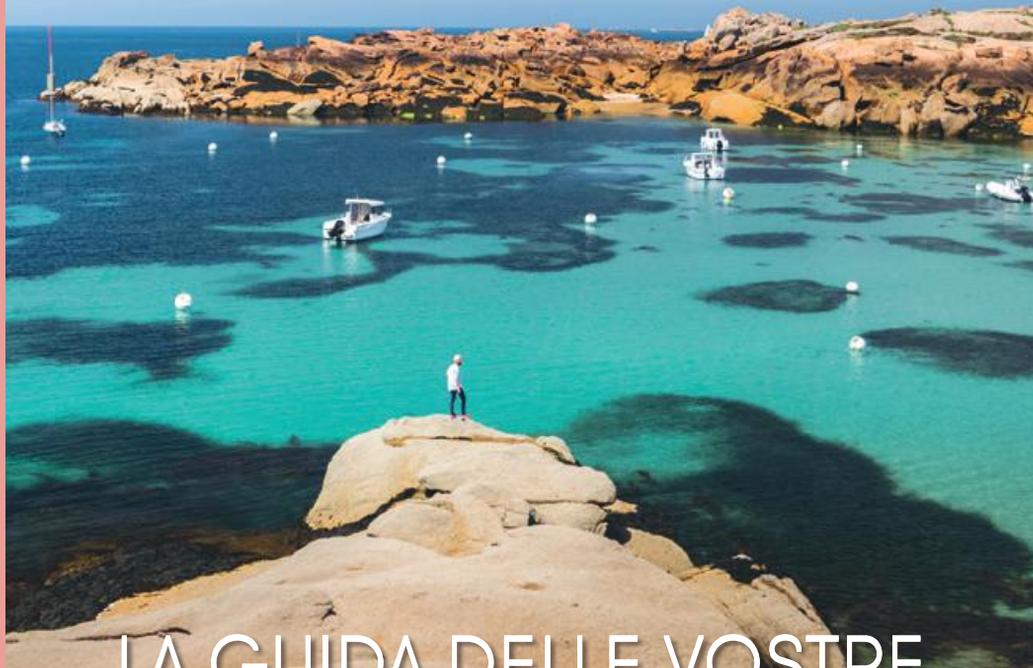


OFFICE DE TOURISME

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT
ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL

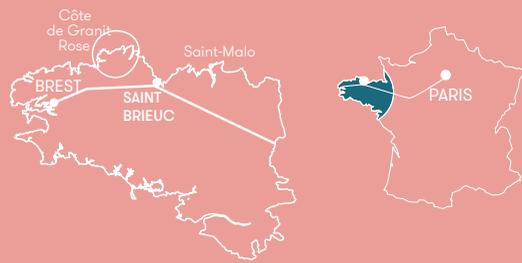
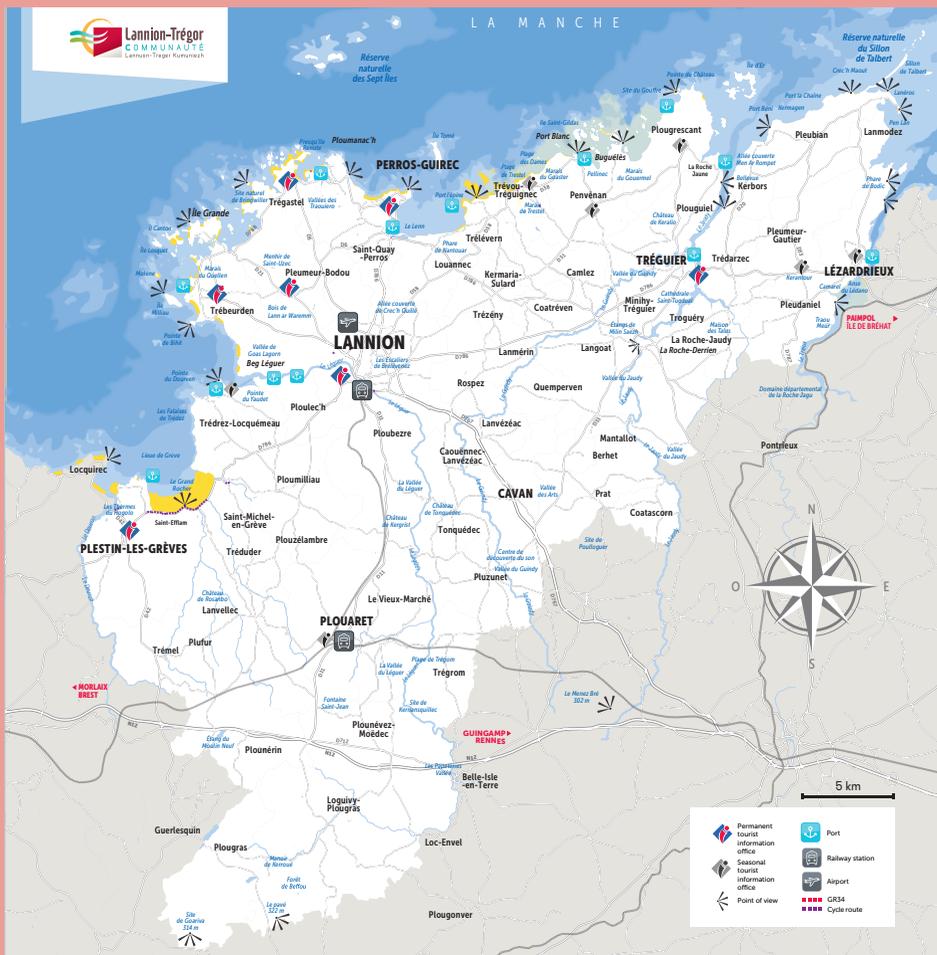
BRETAGNE 



LA GUIDA DELLE VOSTRE VACANZE



Bretagna - Costa di Granito Rosa



Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose - 1 rue Gaspard Monge 22300 Lannion • N° SIRET : 519 593 560 00013- Code APE : 7990 Z - TVA Intracommunautaire pour l'EPIC FR04 519 593 560
 Inscrit au registre des opérateurs de voyages et de séjours par Atout France n° : IM022100016
 Garantie financière apportée par Groupama Loire-Bretagne, avenue du grand Périgné - BP 40082 - 49070 Beaucouzé

Création mise en page et impression : Publi Trégor, Lannion : 02 96 48 41 66

Copyright photos : A. Lamoureux, l'œil de Paco, T. Poriel, Déclit Armor-S. Jouon, E. Berthier, A. Kozel, C. Brossard, E. Fournier, N. Toutain, F. Omnès, Planétarium de Bretagne, Village Gaulois, Centre de Découverte du Son, Warengem, Château de Kergrist, Golf de Saint-Sansom, Sant-C'hireg, Manoir de Goas Froment, AdobeStock,

BENVENUTI sulla Costa di Granito Rosa !



~ Trébeurden - pano ~

Grazie per aver scelto la nostra bellissima regione per le tue vacanze. Sarà per voi una vacanza indimenticabile ! In questa guida troverete suggerimenti per numerose attività e visite. Che siate in famiglia, magari con dei bambini, o una coppia in cerca di tranquillità, o un gruppo di amici avventurosi, qui c'è sempre qualcosa da fare o da scoprire : natura incontaminata, scogliere vertiginose, belle passeggiate, visite turistiche, sagre, prodotti locali e cibo gourmet. C'è così tanto da visitare nella nostra regione che è anche conosciuta come Trégor !



Noleggiate una bicicletta presso di noi e scoprite in modo attivo l'unicità dei nostri paesaggi ! Esplorate la splendida costa con i suoi panorami mozzafiato, identificate l'intrigante flora e fauna nelle nostre riserve naturali e aree protette, prendete il sole sulle spiagge di sabbia e ciottoli che possono sembrare così diverse mentre le maree cambiano con lo scorrere delle ore. E cosa dire di queste misteriose pietre erette, testimoni silenziosi di una cultura estinta che visse qui migliaia di anni fa ?

Venite a trovarci all'Ufficio del Turismo, molte altre idee vi aspettano. (wifi gratuito)

L'Ufficio del Turismo mette a vostra disposizione informazioni sugli eventi musicali e culturali, le visite guidate, le mappe, i sentieri escursionistici, gli orari, gli sport acquatici, i giorni di mercato, gli eventi speciali e immancabili, le esperienze enogastronomiche più piacevoli. Vi proponiamo il servizio prenotazioni per le gite in barca e una boutique ! Siamo ansiosi di assicurarci che trascorrerete delle vacanze indimenticabili.

Visitare la Costa di Granito Rosa è un momento assoluto, ugualmente imperdibile è l'entroterra ! Rimarrete sorpresi dalla bellezza e dalla quiete della maggior parte dei parchi naturali e delle aree protette. Un segreto ben custodito, ancora tutto da scoprire, è il Sillon de Talbert : questo fenomeno, un tratto di dune che si protende nel mare, unico in Europa, è da visitare solo con la bassa marea.

L'Ufficio del Turismo



Massi dalla forma stravagante sono disseminati ovunque sulla costa di granito rosa, a volte in equilibrio in posizioni sorprendenti.

A queste formazioni rocciose curiose la gente del posto ha dato nomi di fantasia, come "la bottiglia", "i dadi", "la tavolozza del pittore", "il padre Trébeurden".

Secondo i geologi, durante un lasso di tempo di 300 milioni di anni, gli agenti atmosferici hanno scolpito i massi di granito rosa nelle forme odierne : delle

crepe dividevano il sottosuolo in prismi di tubi paralleli in cui l'acqua filtrava e col passare del tempo levigava le rocce producendo questo paesaggio unico che vediamo oggi.

L'origine del colore rosa risiede nel lento raffreddamento del sottosuolo che ha prodotto l'assemblamento di grossi granelli di mica, quarzo grigio e feldspato.

Da questa combinazione unica nacque la Costa di Granito Rosa.



40 punti di interesse eccezionali contrassegnati da cartelli informativi : punti di vista mozzafiato, siti patrimoniali, pietre erette e molto altro.

Scopri le delizie della Costa di Granito Rosa : scarica la nostra applicazione gratuita per aiutarti a pianificare le tue passeggiate e proffitarne al meglio. Potrai imparare, ascoltare e accedere a più contenuti. Un'esperienza da condividere con familiari, amici e utenti di Internet. Se vuoi condividere le tue esperienze utilizza i social e pubblica le tue foto e video migliori sul web

 granitrosetour.com

QUI LA NATURA SUPERA SE STESSA



Dal **Sillon de Talbert**, unico in Europa, o dalle scogliere che si affacciano sulla magnifica spiaggia della Lieue de Grève, il paesaggio è molto vario, promessa di bellissime passeggiate !

Con l'alta o la bassa marea il paesaggio intorno al **Grand Rocher**, un grande sperone roccioso con vista mozzafiato sulla spiaggia di Saint Efflam, cambia costantemente. Una scalinata attraversa il bosco e conduce al belvedere. Ammirate il panorama e scoprirete perchè questo luogo ha ispirato molti altri prima di voi !



SAPORE DI MARE E LIBERTÀ

La Costa di Granito Rosa conta numerose spiagge per condividere momenti indimenticabili in **famiglia**.

Cavalcate le onde a Trestel, giocate a pallavolo sulla Grève Blanche, saltate sul trampolino a Pors Termen, divertitevi sull'immensa distesa di sabbia della spiaggia di Saint Efflam, scalate le rocce a Pors Scaff... o rilassatevi tra le insenature di Port Blanc. Scoprite l'ampiezza delle spiagge a bassa marea e approfittatene per pescare a piedi. Ma non dimenticate di controllare l'orario dell'alta marea !

Immane è la gita in barca alla scoperta delle "7 Îles", un arcipelago a poche miglia al largo della Costa di Granito Rosa. Tra le 27 specie di uccelli che nidificano qui troverete pulcinelle di mare, sule, urie, fulmini, gabbiani e cormorani. Vi è anche una colonia di foche grigie. Questo insieme di isolotti rocciosi è il più grande santuario ornitologico in Francia ! La gita in barca è anche un'ottima opportunità per vedere la costa di granito rosa dal mare. Potrete acquistare i biglietti all'Ufficio del Turismo.



Osservate gli uccelli marini da una comoda barca nell'area protetta delle 7 Îles.

Questo santuario ornitologico è stato creato nel 1912 dalla Lega per la Protezione degli Uccelli (LPO) per porre fine al massacro delle pulcinelle di mare atlantiche da parte dei cacciatori. Successivamente, nel 1977, quest'area è stata classificata come riserva naturale e, come tale, è la più antica di Francia con lo scopo di proteggere la più importante colonia francese di uccelli marini.

SANT C'HIREG,
antico peschereccio



Lasciatevi tentare da una gita al santuario ornitologico delle "7 Îles" su una replica di una tradizionale barca a vela del 1920 che veniva usata per la pesca all'aragosta. Potrete partecipare alle manovre di navigazione. A bordo è come essere tra amici. Per il pranzo al sacco vi proporranno una sosta sull'Isola "aux Moines", una delle isole dell'arcipelago.

 +33 (0)637 781 719

 santguirec.com

LPO,
Lega per la Protezione degli Uccelli



La mostra vi farà scoprire il mondo degli uccelli marini e la vita sulle sponde del mare.

 +33 (0)296 919 140

 sept-iles.lpo.fr

ARMOR NAVIGATION,
con partenza da Perros-Guirec o da Trégastel



Vi propongono comode escursioni in barca alla scoperta della riserva ornitologica conosciuta come l'arcipelago delle 7 Îles, da aprile a ottobre.

Per osservare gli uccelli marini potrete scegliere tra :

- giro in barca di 2 ore con visita della riserva ornitologica e navigazione lungo la costa di granito rosa.
- giro in barca di 2 ore e mezza con visita della riserva ornitologica e scalo sull'Île aux Moines.

I commenti sono in francese, a luglio e agosto è disponibile il commento in inglese su alcune crociere.

 +33 (0)296 911 000

 armor-navigation.com



IL PARADISO DEI PESCATORI



Visitando l'entroterra o la zona costiera, scoprirete che la destinazione Bretagna-Costa di Granito Rosa ospita molti siti naturali ricchi in biodiversità.

Grazie al lavoro di molte persone, le nostre baie, coste, fiumi, laghi e stagni sono il paradiso dei pescatori dilettanti o professionisti. Vi sono ben 11.500 ettari di spiagge scoperti ad ogni marea e 786 km di ruscelli e fiumi che attraversano il nostro territorio.



~ Porto di Loquémeau ~

• A pesca sul fiume Léguer

Per la pesca in acqua dolce vi occorrerà un permesso di pesca che potrete acquistare all'Ufficio del Turismo di Lannion (è aperto tutto l'anno).

• Pesca in riva al mare - Pesca a piedi

All'Ufficio del Turismo vi accogliamo con piacere per consigliarvi i posti migliori e darvi informazioni più dettagliate sulle maree, le zone con divieto di pesca, i regolamenti, i righelli necessari per rispettare le dimensioni delle specie pescate.

Non vi resterà che fare attenzione alla marea risalente per poter riguadagnare la riva in sicurezza! Controllate sempre gli orari delle maree per evitare brutte sorprese. In queste pagine web potrete saperne di più su :

i regolamenti  pecheapied-loisir.fr/english-summary

le zone non inquinate  pecheapied-responsable.fr/en

Numero per il soccorso in mare  196

GUIDE DI PESCA IN MARE



• Aventure Pêche (Roscoff)

Partecipa a una battuta di pesca nella baia di Morlaix per imparare tecniche e astuzie in uno scenario eccezionale.

 +33 (0)642 849 551

 aventurepechebretagne.com

• Bleu Mer Pêche (Île Grande)

Migliora le tue tecniche di pesca con una guida esperta nelle acque della Costa di Granito Rosa. Viene fornito materiale da pesca di qualità.

 +33 (0)615 050 296

 pechemerbretagne.blogspot.com

GUIDE DI PESCA D'ACQUA DOLCE



• Philippe Dolivet Brittany pesca a mosca

La guida istruttore di pesca Philippe vi insegnerà le sottigliezze della pesca a mosca.

Vi fornisce anche materiale da pesca di qualità.

 +33 (0)642 039 366

 brittanyflyfishing.com

• Kilian Lebreton

È la sola guida specializzata nella pesca al salmone nel Léguer e propone anche battute di pesca alla spigola.

 +33 (0)632 851 097

 celticfishing.com

GUIDE NATURALISTICHE



• Escapade Glaz

Esplorate la costa di granito rosa tra terra e mare, accompagnati da una guida professionista che sa tutto sulle alghe commestibili e potrà insegnarvi a catturare i cannolicchi.

 +33 (0)652 533 105

 escapadeglaz.fr

• Presque île Greeters

Gli abitanti della penisola di Lézardrieux, appassionati di pesca a piedi, vi invitano a esplorare la costa locale.

 +33 (0)296 221 645

 lezardrieux.greeters.fr

• Atelier Terra Maris

Iscrivetevi a una passeggiata costiera alla scoperta delle alghe e delle piante officinali e aromatiche.

 +33 (0)650 631 013

 atelierterramaris.com



GIARDINI BOTANICI E VIVAI

Volete incontrare gli appassionati di flora e fauna o semplicemente scoprire piccoli angoli paradisiaci con piante locali ed esotiche ?



~ giardini di Kestellic, Plouguiel ~

• Il Giardino di Pellinec (Penvénan)

Sette ettari di giardini tematici molto diversi : passerete dalla passeggiata tra i rododendri, al prato delle Magnolie sino allo stagno delle ninfee. La vista sull'insenatura di Pellinec è favolosa.

 le-jardin-de-pellinec.fr

• Il vivaio Lepage "Bord de Mer" (Pleumeur-Bodou)

Questo vivaio non utilizza prodotti chimici e vi propone un meraviglioso giardino botanico di 6000 m² con oltre 2000 alberi, arbusti e piante perenni. Vendita di piante.

 pepiniere-bretagne.fr

• Barnhaven Primroses (Plestin-les-Grèves)

Vivaio specializzato in primule, ellebori e semi selezionati.. Vendita di piante.

 barnhaven.com

• I Giardini di Kerfouler (Plouëc-du-Trieux)

Con oltre 1.000 varietà di piante questo giardino è frutto di una sapiente ispirazione : alberi e piante esotici, ortaggi di varietà dimenticate, bellissimi fiori, specie botaniche eccezionali ! In tutto 14 giardini sono incastonati su un ettaro di terreno.

 les-jardins-de-kerfouler.co.uk/garden/

• Il Giardino di Kestellic (Plouguiel)

Il parco vegetale si estende su 7 ettari con vista mozzafiato sul fiume Jaudy e la città di Tréguier. Qui troverete piante esotiche provenienti da tutte le zone temperate del nostro pianeta e, se possedete un cagnolino, potrà accompagnarvi tenuto al guinzaglio.

 kestellic.fr/en/home

• Jardin Hortence (Pommerit-Jaudy)

Vivaio specializzato in ortensie e schimmie. Durante la fioritura la passeggiata lungo il sentiero che circonda i 13 ettari coltivati è sorprendente. Vendita di piante.

 facebook.com/JardinHortence

• I Giardini di Kerdalo (Trédarzec)

Fu il principe e pittore russo Peter Volkonsky che iniziò il giardino nel 1965 impreziosendolo con stagni, cascate, padiglioni e un'incantevole grotta. Situato di fronte alla città di Tréguier, è una sinfonia botanica che si snoda lungo il fiume Jaudy su 17 ettari.

 lesjardinsdekerdalo.com

VIENI A CAMMINARE SUL SENTIERO COSTIERO GR34



~ unta di Bihit, Trébeurden ~

Sin dal XVIII secolo le guardie costiere percorrevano questo sentiero, con una splendida vista su baie e spiagge, per catturare i contrabbandieri di vino, liquori, tabacco e tè. A partire dagli anni '60 questo itinerario è diventato un percorso escursionistico ricreativo chiamato GR 34.

La gente del posto ama andarci per una passeggiata : bellissimo è vedere i paesaggi che si rinnovano con il cambio delle stagioni. Un consiglio da amico è di venire ad ammirare questi splendidi scenari.



Le cartine dei sentieri sono in vendita nei nostri uffici turistici e sul nostro sito internet.

È un'alternativa ecologica all'uso dell'auto, espressione di mobilità attiva ed etica, benessere e vita migliore.

Scegliete questo mezzo di trasporto non inquinante, silenzioso ed economico !

Potrete noleggiarle negli Uffici del Turismo e presso i nostri partner. A vostra disposizione da 2 a 8 biciclette, vi consigliamo di prenotarle (età minima 14 anni).

Per saperne di più sui percorsi ciclistici in Bretagna :

 lavelomaritime.fr

Scopri la nostra bellissima regione pedalando : all'Ufficio del Turismo abbiamo numerose cartine per fare delle gite in bicicletta.



Guida dei percorsi in bici in vendita all'Ufficio del Turismo o sul nostro sito web

AFFITTA UNA E-BIKE



Bretagna, Costa di Granito Rosa ~ 9.

LASCIATI RACCONTARE IL NOSTRO TERRITORIO

Scopri i numerosi monumenti disseminati lungo i sentieri e le foreste, opere antiche e ricche di storia.

Il granito è ovunque : nei decori architettonici, nei campanili delle chiese, nelle croci celtiche... Questa massiccia roccia contrasta con la leggerezza dei disegni, le vetrate colorate e le statue perfettamente conservate.



CASTELLO DI ROSANBO

Lanvellec



Il castello, circondato da un bellissimo parco, fa parte dei monumenti storici e narra sei secoli di storia dell'aristocrazia francese.

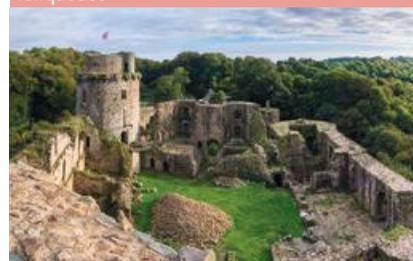
Il percorso di visita è completato da mostre e numerose altre attività durante il periodo estivo. Il testo della visita è disponibile in inglese. Aperto da aprile a fine settembre.

+33 (0)296 351 877

rosanbo.net

CASTELLO DI TONQUÉDEC

Tonquédec



Uno dei castelli medievali più imponenti della nostra zona, è situato nel mezzo di una meravigliosa foresta su uno sperone roccioso che domina il fiume Leguer. Si erge imponente, orgoglioso testimone della storia bretone, magnifico monumento di architettura militare medievale. Il castello organizza delle rievocazioni medievali, il programma è sul loro sito web.

+33 (0)618 153 499

tonquedec.com

MANIERO DI GOAZ FROMENT

Le Vieux-Marché



Immergetevi nell'ambientazione di un maniero rinascimentale tipico del Trégor! La casa padronale è ricca di storia : si dice che Lafayette abbia soggiornato qui nel 1801. Sebbene alcuni elementi risalgono al 1427, l'attuale maniero fu costruito alla fine del XVI secolo. All'inizio del XIX secolo fu adibito a fattoria.

Oggi è un luogo aperto tutto l'anno che accoglie turisti, artisti ed eventi culturali.

+33 (0)672 508 750

manoirdegoazfroment.com

CASTELLO DI KERGRIST

Ploubezre



Il castello si trova a ridosso di Lannion, a pochi chilometri dalla Costa di Granito Rosa. La tenuta vi accoglie tutto l'anno, in un ambiente fiabesco, circondato da giardini alla francese.

Alla periferia del castello, immersa nel verde, troverete l'orangerie.

+33 (0)256 395 797

chateau2kergrist.fr

LE NOSTRE CITTÀ HANNO CARATTERE



Viaggiate nel tempo visitando le **Cités de Caractère**, Immaneabile **Tréguier**, la capitale storica del Trégor, città dello spirito e della generosità. Rinomata per il plauso per Saint Yves, avvocato dei poveri, patrono degli avvocati e santo protettore della Bretagna, le viuzze del centro sono un invito ad ammirare le case medievali in legno. Visitate la cattedrale gotica costruita su parti più antiche di stile romanico, entrate nel chiostro, uno dei più bei chiostri gotici di Francia, e terminate la vostra visita alla casa natale di Ernest Renan, filosofo e scrittore del XIX secolo.



Prossima tappa: **La Roche-Derrien**, una cittadina costruita nell'XI secolo su un promontorio roccioso che domina la foce del Jaudy. Antico forte medievale, La Roche-Derrien fu teatro di molte battaglie, un'epoca più recente era conosciuta nel Trégor come la capitale dei tessitori di lino, da cui il soprannome di la **Kapital Stoup** (capitale della stoppa).

La storia della cittadina si ritrova nei nomi delle viuzze : via e porta dell'ospedale (Maladrerie), piazza della gogna (Pilori), carruggio degli Inglesi, carruggio della Battaglia (venelle d'argent), via della Fontana.

Visitate anche **Lannion**, capitale economica del Tregor e città d'arte. Lungo le sue viuzze acciottolate, scoprirete la ricchezza architettonica della città, le case a graticcio in legno adornate di decori scultorei. L'emblema della città rimane la **chiesa di Brélévenez** che domina la città dall'alto della sua pittoresca scalinata di ben 142 gradini. Imperdibile !

Una cartina con i diversi percorsi di visita, in lingua francese, è disponibile presso l'Ufficio del Turismo.



L'Ufficio del Turismo organizza visite guidate nei mesi di luglio e agosto e per gruppi durante tutto l'anno.

Per ulteriori informazioni, potete contattarci allo

+33 (0)296 056 070

LA CASA NATALE DI ERNEST RENAN

In questa casa, costruita alla fine del XVI secolo e tipica dell'architettura del Trégor, nacque nel 1823 Ernest Renan, professore emerito di filosofia delle religioni e filosofia politica.

Scrittore molto influente, dalle idee progressiste e moderne, numerose furono le figure di spicco dell'epoca che lessero le sue opere.

Nel 1947 la sua casa natale divenne un museo dedicato alla sua vita e al suo lavoro.

 maison-ernest-renan.fr

UN CAMPO DA GIOCO PER GLI AMANTI DELLA NATURA

Immersi nella flora e fauna locale, godetevi una bella passeggiata sul bagnasciuga, in mare o lungo le sponde dei fiumi.

I centri di sport acquatici, le scuole di vela e altri partner offrono una vasta gamma di attività durante tutto l'anno.

Principianti, dilettanti o grandi sportivi, c'è sempre un'attività per tutta la famiglia, dal più giovane al più brizzolato.



• Golf of Saint Samson (Pleumeur-Bodou)

Un campo da golf di 18 buche unico e incantevole, situato sulla splendida Costa di Granito Rosa, in mezzo a brughiere e pinete.

+33 (0)296 238 734

golfhotel-saint-samson.com

• Golf of Bégard (Bégard)

Un bellissimo campo da golf di 18 buche immerso nei boschi a poca distanza dalla Costa di Granito Rosa. Dagli edifici in pietra locale della clubhouse emana un'atmosfera particolare.

+33 (0)296 453 264

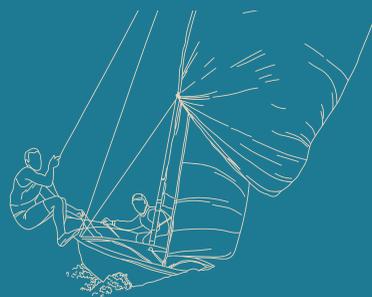
golfbegard.wixsite.com/begard-golfclub

• Passeggiate a cavallo

Durante tutto l'anno, molti centri ippici vi accolgono per condividere le gioie dell'equitazione. Lezioni, stage, passeggiate in carriera o lungo i sentieri, corse ippiche ... Ce n'è per tutti i gusti, tutti i livelli e tutte le età (dai 2 anni).

Scopritele sul nostro sito internet.

brittany-pinkgranitcoast.co.uk



ATTIVITÀ DI SVAGO PER TUTTA LA FAMIGLIA

Al chiuso o all'aperto, per imparare o semplicemente divertirsi. Profitta appieno delle tue vacanze !

Zoo e parchi faunistici, parchi giochi sulle telecomunicazioni, l'astronomia o l'ecologia, piscine, centri ricreativi ... tante scelte per

tutte le età e per tutti i gusti.

Trovate le attività nella nostra guida per il tempo libero, disponibile negli uffici del turismo e sul web

bretagne-cotedegranitrose.com

L'ACQUARIO DI TRÉGASTEL



Scoprite un'ambientazione colorata e sorprendente della vita marina locale che si annida tra magnifici massi giganti di granito rosa. I documenti per la visita sono tradotti in inglese. Aperto da febbraio a ottobre.

+33 (0)296 234 858

aquarium-tregastel.com

OVVERO ALLA SCOPERTA DEL SUONO

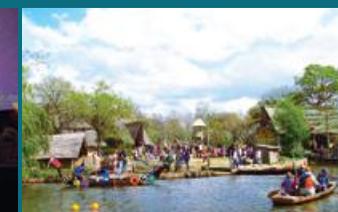


Un insolito parco divertimenti immerso nel verde, a 10 minuti da Lannion, per scoprire tante attività ludiche originali, per divertirsi e ascoltare il propagarsi dei suoni. Il Sentiero Musicale, il Giardino Sonifère (aperto d'estate) e le Capanne di ascolto ti aspettano per nuove esperienze !

+33 (0)296 546 199 cdson.org

IL PARCO DEL RADÔME: 3 PARCHI IN 1 !

parcduradome.com/en



La Città delle Telecomunicazioni

Il mondo delle telecomunicazioni non avrà più segreti : un tour di 3 ore con giochi, animazioni, suoni e luci per imparare e divertirsi a volontà.

Il Planetario della Bretagne

Parti per un viaggio nello spazio: le immagini ad altissima definizione proiettate a 360° ti trasportano attraverso i pianeti del sistema solare, le stelle e galassie sino all'origine dell'universo.

Le Village Gaulois

E' un parco divertimenti atipico con una trentina di attrazioni originali per trascorrere una bellissima giornata e gustare le tradizionali crêpes al ristorante del parco.

L'angolo delle offerte ! Prenota i tuoi biglietti nei nostri uffici turistici o sul sito web e risparmi
1 solo biglietto per i 3 parchi

RISVEGLIA LE TUE PAPILLE GUSTATIVE

I nostri prodotti sono semplici ma nobili e sono cucinati da chef capaci di inventare piatti dai sapori eccezionali.

L'Ufficio del Turismo vi propone ristoranti gourmet e produttori locali nella nostra guida dei sapori e sul nostro sito web.

WARENGHEM



Vieni a scoprire i segreti della più antica distilleria di whisky in Francia che produce il whisky Breton Armorik Single Malt. Dagli alambicchi alle cantine di invecchiamento. La visita si conclude con una degustazione commentata.

+33 (0)296 370 008
armorik.bzh/en/home

PHILOMENN



Birreria artigianale, situato sulla sponda del Jaudy, produce una birra dal gusto inimitabile come il Trégor : un luogo magico da visitare e una spuma unica da gustare.

+33 (0)296 922 452 philomenn.fr

I MERCATI SETTIMANALI



- **Lunedì**
Trégastel
- **Martedì**
Louannec, Plouaret, Ploulec'h, Trébeurden
- **Mercoledì**
Ile-Grande, Tréguier
- **Giovedì**
Lannion
- **Venerdì**
La Roche-Derrien, Lézardrieux, Loguivy-Plougras, Saint-Michel-en-Grève
- **Sabato**
Le Vieux-Marché, Penvénan, Pleubian, Pleumeur-Bodou, Ploumilliau
- **Domenica**
Lannion, Plestin-Les-Grèves
- **Martedì e sabato**
mercato coperto di Lannion

Ancora più visite e ristoranti partner nella guida dei sapori disponibile nei nostri uffici turistici e sul nostro sito web.

brittany-pinkgranitcoast.co.uk

ENTRA NELLE DANZA !

Condividi la cultura bretone partecipando ad un evento festivo.

Un mix tra cultura tradizionale bretone, tendenze attuali e ospitalità locale : durante tutto l'anno, l'Ufficio del Turismo vi propone un calendario settimanale di eventi: concerti, balli, spettacoli, festival, mostre, gare, mercatini ... Per non parlare del famoso Fest Noz, l'occasione per imparare alcuni passi di danza bretone !

Vero simbolo della cultura bretone, il fest-noz è stato riconosciuto nel 2012 come "Patrimonio culturale immateriale dell'umanità" dall'UNESCO.

Un Fest-Noz è un incontro festivo in cui si eseguono le danze tradizionali al ritmo della musica suonata o cantata. E alcuni di questi balli risalgono al lontano Medioevo.

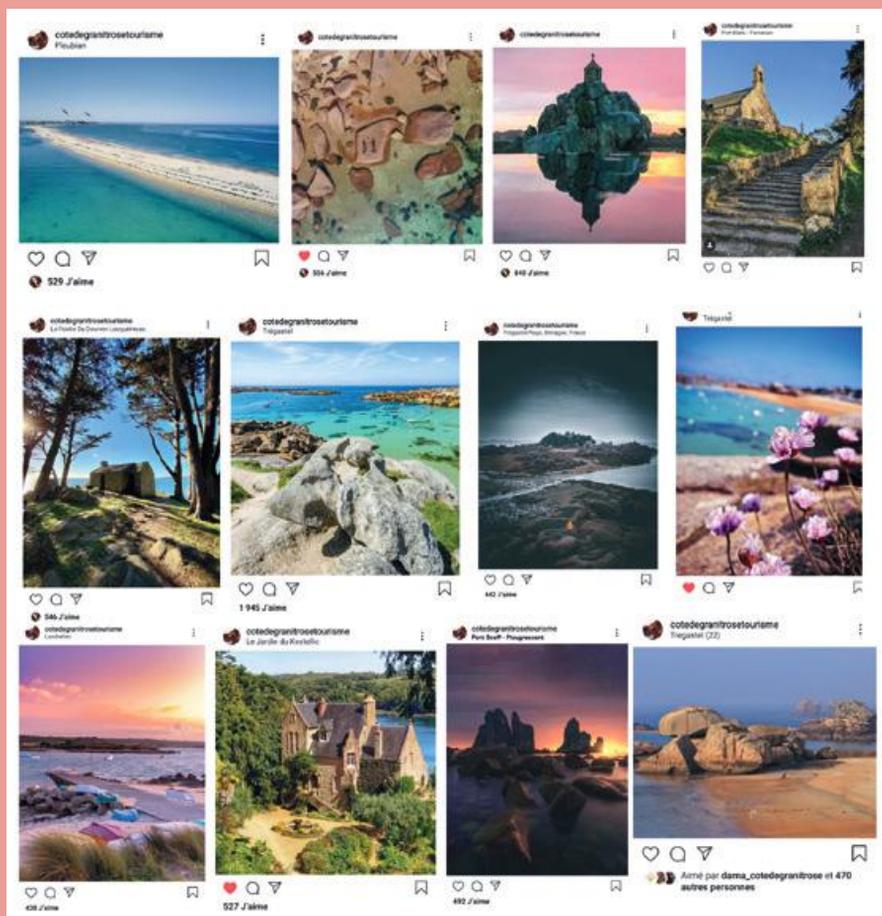
L'agenda dei Fest Noz è disponibile a questo indirizzo web :

tamm-kreiz.bzh



#cotedegrانيتrosetourisme

#cultiverlessentiel



Cerchi una sistemazione per il pernottamento ? Chiedi in uno dei nostri uffici di informazioni turistiche o guarda sul nostro sito web : tra i numerosi indirizzi elencati, troverai senza dubbio quello che soddisfa le tue aspettative.

OFFICE DE TOURISME
BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT
ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion
France
+33 (0)296 056 070

www.brittany-pinkgranitcoast.co.uk