



LES
ESPACES
NATURELS
s'animent

Diduamantoù en
takadoù natur e

2024





sommaire

TAOLENN

CALENDRIER DES ANIMATIONS p. 3

DÉTAIL DES ANIMATIONS p. 39

-  Vallée des Papeteries p. 39
-  Maison de l'île Milliau p. 45
-  Maison des talus et des routoirs à lin p. 46
-  Maison du littoral p. 49
-  Réserve naturelle régionale des landes,
prairies et étangs de Plounérin p. 53
-  Autres sites naturels p. 57
-  Côte de Granit Rose
en partenariat avec Escapade Glaz p. 63
-  Maison du Sillon p. 65

**STRUCTURES PARTENAIRES
ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS p. 71**

JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME p. 82

CARTE DU TERRITOIRE p. 85

avril

EBREL

LUNDI

01

10h | *Trégastel* |

Chasse aux œufs de raie
et de roussette // p.71

10h | *Perros-Guirec* |

Le littoral et sa biodiversité
// p.74

MARDI

02

10h | *Trébeurden* |

L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

SAMEDI

06

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

07

14h | *Lannion* |

À la découverte des plantes
sauvages comestibles
et médicinales // p.80

LUNDI

08

10h30 | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78



Pelvetie



*grenouille
rousse*

MARDI

09

10h30 | *Trébeurden* |

Chercher midi à 14 heures
// p.77

12h | *Trégastel* |

Détente Origin'Algues // p.63

13h30 | *Perros-Guirec* |

La Grande Traversée // p.78

MERCREDI

10

10h et 11h | *Pleubian* |

Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Trégastel* |

Visite guidée // p.71

10h30 | *Perros-Guirec* |

Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

12h30 | *Trébeurden* |

Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

JEUDI

11

9h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher et Coz Ilis
// p.80

14h | *Plougrescant* |

À marée basse // p.50

14h30 | *Trégastel* |

Sortie plage à marée basse
// p.71

VENDREDI

12

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.80

16h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

SAMEDI

13

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

14

14h | *Lannion* |
À la découverte des plantes
sauvages comestibles
et médicinales // p.80

LUNDI

15

9h30 | *Trégastel* |
Suivez le druide ! // p.64

10h30 | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher // p.80

MARDI

16

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.47

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

MERCREDI

17

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h | *Louannec* |
Les oiseaux de Nantouar // p.79

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore
à l'écoute des oiseaux // p.47

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.71

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Prat* |
Grenouilles et compagnie
(Fréquence Grenouille)
// p.60



Belette

JEUDI

18

9h30 | *Pleubian* |Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66**10h** | *Plougrescant* |

Plage et coquillages // p.51

11h30 | *Trébeurden* |Rivière et baie de Lannion
// p.77**14h** | *Plougrescant* |Découverte du marais
de Gouvermel // p.48**15h** | *Pleumeur-Bodou* |

Flore du littoral // p.79

VENDREDI

19

10h | *Pleubian* |Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.70**10h** | *Perros-Guirec* |Balade initiation naturaliste
// p.78**10h** | *Plougrescant* |Découverte du site du Gouffre
// p.50**20h15** | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit ! // p.64

20h45 | *Pommerit-Jaudy* |À la découverte
des amphibiens
(Fréquence Grenouille) // p.60

SAMEDI

20

9h30 | *Trémel* |

Fréquence Grenouille // p.62

10h30 | *Trégastel* |Rencontre avec un soigneur
// p.71**16h** | *Pleumeur-Bodou* |

Autour d'un mégalithe // p.77

*Brochet*

DIMANCHE

21

14h | *Lannion* |À la découverte des plantes
sauvages comestibles
et médicinales // p.80**16h** | *Plestin-les-Grèves* |

Les oiseaux hivernants // p.80

LUNDI

22

9h | *Plestin-les-Grèves* |Le Grand Rocher et Coz Ilis
// p.80**10h** | *Perros-Guirec* |Le littoral et sa biodiversité
// p.74**10h30** | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78

10h30 | *Trébeurden* |Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64**20h30** | *Plounévez-Moëdec* |Grenouilles, tritons
et compagnie // p.40

MARDI

23

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.47

9h30 | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche aux
leurres et vie de la rivière
// p.40

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h | *Perros-Guirec* |
Sur le terrain, les cailloux
sont bavards // p.78

MERCREDI

24

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Plougrescant* |
Les plantes littorales // p.51

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.71

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

18h | *Pluzunet* |
Les amphibiens
des Côtes d'Armor
(Fréquence Grenouille) // p.59

JEUDI

25

9h30 | *Perros-Guirec* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

12h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Détente Origin'Algues // p.63

13h15 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.50

13h30 | *Trégastel* |
Sortie plage à marée basse
// p.71

14h30 | *Prat* |
Popotin d'ta mare // p.60

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.57

20h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Grenouilles, tritons
et compagnie (en breton)
// p.40



Œai des
chênes

avril

EBREL

VENDREDI

26

9h30 | *Cavan* |

Initiation de pêche aux leurres et vie de la rivière // p.58

10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation naturaliste // p.78

10h | *Plougrescant* |

Découverte du site du Gouffre // p.50

13h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.80

14h | *Plounévez-Moëdec* |

Grenouilles, salamandres et tritons (Fréquence Grenouille) // p.40

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre à la texture, une aventure singulière (en breton) // p.47

14h30 | *Prat* |

Je pêche mon premier poisson // p.61

14h30 | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité de l'estran ! // p.74

15h30 | *Plouzélambre* |

Les plantes des zones humides // p.59

SAMEDI

27

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec un soigneur // p.71

17h30 | *Trébeurden* |

Changements climatiques passés et actuels // p.77



Grand rhinolophe

DIMANCHE

28

14h | *Perros-Guirec* |

Balade nature à Ploumanac'h (en breton) // p.78

LUNDI

29

10h30 | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher // p.80

14h30 | *Prat* |

Sous buissonniers // p.61

MARDI

30

10h | *Trébeurden* |

L'île Milliau, variété et contrastes // p.77

10h | *Plougrescant* |

Balade sonore à l'écoute des oiseaux // p.51

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre à la texture, une aventure singulière // p.47

MERCREDI

01

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

JEUDI

02

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.51

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Les oiseaux de l'île Grande
// p.79

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermeil // p.48

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à la
belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

VENDREDI

03

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

SAMEDI

04

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71



*Chouette
chevêche*

LUNDI

06

10h | *Trégastel* |
Détente Origin'Algues // p.63

10h30 | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

MARDI

07

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

MERCREDI

08

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

11h45 | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.63

13h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

JEUDI

09

12h | *Trébeurden* |
Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

20h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

VENDREDI

10

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

SAMEDI

11

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

12

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature à Ploumanac'h
(en breton) // p.78

Bourdon

MERCREDI

15

9h30 | *Plounérin* |
Fréquence Grenouille // p.54

JEUDI

16

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI

17

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

SAMEDI

18

10h | *Ploulec'h* |
Géologie du Yaudet // p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

19

11h | *Perros-Guirec* |
Le granite rose
de Ploumanac'h // p.77

LUNDI

20

14h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

MARDI

21

9h30 | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

17h | *Pleumeur-Bodou* |
La côte vue de la mer :
autour de l'Île Grande // p.77



Frêne

MERCREDI

22

10h | *Pleubian* |
Balade sonore
à l'écoute des oiseaux // p.70

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Promenade nature
& biodiversité // p.79

11h | *Trébeurden* |
Pique-nique pédagogique
autour de la laisse de mer
// p.77

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Les bretons et les plantes
sauvages // p.41

DIMANCHE

26

14h30 | *Lannion* |
Découverte de la plage
de Goaslagorn // p.77

15h30 | *Plouzelambre* |
Les plantes de zones humides
// p.59

MARDI

28

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

SAMEDI

25

14h30 | *Trégastel* |
Dans les entrailles
de la côte de granite rose...
il y a 300 millions d'années
// p.77

VENDREDI

31

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

Lézard à deux raies



SAMEDI

01

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
La boussole retrouve le Nord
// p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

02

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature à Ploumanac'h
(en breton) // p.78

LUNDI

03

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

MERCREDI

05

9h | *Lannion* |
Les oiseaux de Goas Lagorn
// p.79

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

JEUDI

06

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI

07

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

13h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

SAMEDI

08

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur,
spéciale Journée mondiale
des océans // p.71

MARDI

11

9h30 | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76



Crapaud accoucheur

MERCREDI

12

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

14h30 | *Pleubian* |
Quand les pollutions
issues du transport maritime
arrivent près de nos côtes...
// p.66

15h00 | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
du Quellen // p.77

VENDREDI

14

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

SAMEDI

15

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

14h30 | *Pleubian* |
Les roches les plus
anciennes de France // p.77

MARDI

18

11h | *Trébeurden* |
L'île Fougère,
une « île carrière » // p.77



Pic épeiche

MERCREDI

19

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

17h | *Trébeurden* |
Le solstice d'été // p.77

JEUDI

20

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

VENDREDI

21

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

juin

MEZHEVEN

SAMEDI

22

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

14h30 | *Plouha* |
La longue histoire
de la plage de Bréhec // p.77

LUNDI

24

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

MARDI

25

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

10h30 | *Trébeurden* |
Les îles du bout du monde :
Losquet et Ar Voleneg // p.77

MERCREDI

26

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

14h30 | *Pleubian* |
Géologie au Sillon de Talbert
// p.66

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
du Quellen // p.77

VENDREDI

28

10h | *Trébeurden* |
Les îles Canton et Renard
si proches et pourtant
si lointaines // p.77

SAMEDI

29

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

30

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
La flore médicinale du
bocage (en breton) // p.41



*Lucane
cerf-volant*

juillet

GOUERE



Argiope

LUNDI

01

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Perros-Guirec* |
Le port de Ploumanac'h
dans un écrin de granite
// p.77

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.72

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le littoral trégorois en 3D
// p.77

MARDI

02

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
// p.76

10h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.79

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

MERCREDI

03

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.71

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

JEUDI

04

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.72

11h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

juillet

GOUERE

VENDREDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

11h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Promenade nature Île Grande
- Trébeurden // p.72

14h30 | *Pleubian* |
Parcours botanique
(en partenariat avec
Daniel Philippon) // p.67

SAMEDI

06

18h | *Trébeurden* |
Peindre la mer en furie :
la tempête // p.77

LUNDI

08

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Autour d'un mégalithe // p.77

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Détente Origin'Algues // p.63

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

15h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

17h | *Pleubian* |
Les mots de l'estran // p.67

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le Trégor, terre de granites
// p.77

MARDI

09

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

13h | *Trébeurden* |
Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

14h30 | *Trégastel* |
Sortie algues à marée basse
// p.71

14h30 | *Trégastel* |
Découverte de l'estran
// p.80

15h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse
// p.79

juillet

GOUERE

MERCREDI

10

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher et Coz Ilis
// p.80

9h30 | *Trébeurden* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau, variété
et contrastes // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

14h30 | *Trélévern* |
Pointe de Port l'Épine // p.72

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
du Quellen // p.77

16h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

16h | *Plounérin* |
Les trésors cachés
de la réserve de Plounérin
// p.54

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

11

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.72

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche aux
leurres et vie de la rivière
// p.40

11h30 | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition
// p.77

14h30 | *Prat* |
Je pêche mon premier
poisson // p.61

14h30 | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq
// p.67

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée
// p.41

15h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

20h15 | *Tonquédec* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.73

VENDREDI

12

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Lannion* |
Vallée de Goas Lagorn // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

14h | *Plounérin* |
Flore des landes
et des étangs // p.54

SAMEDI

13

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

14

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature à Ploumanac'h
(en breton) // p.78

LUNDI

15

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Trébeurden* |
Le granite se met en boule
// p.77

10h | *Perros-Guirec* |
PhytÔ Logique // p.72

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h15 | *Langoat* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.51

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

15h | *Loguivy-Plougras* |
Découverte ludique
de la forêt // p.73

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le littoral trégorois
en érosion // p.77

20h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
À la rencontre
des chauves-souris // p.42

MARDI

16

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de
l'estuaire du Bizien // p.47

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.42

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.79

20h15 | *Langoat* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.48



Coromelle lisse

juillet

GOUERE

MERCREDI

17

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Perros-Guirec* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote
à travers les siècles // p.77

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

16h | *Plounérin* |
Les trésors cachés
de la réserve naturelle // p.54

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

18

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.51

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.48

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Plounérin* |
Affût photo // p.55

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

20h30 | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire, à la
rencontre des chauves-souris
// p.52



SAMEDI

20

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Phyt'Ô Logique // p.72

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

21

17h | *Loguivy-Plougras* |

Les petites histoires
de la forêt de Beffou // p.73

LUNDI

22

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

10h | *Trébeurden* |

Trois granites
pour le prix d'un // p.77

13h | *Trébeurden* |

Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

14h | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78

14h | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

14h | *Pleubian* |

Découverte du milieu
naturel à marée basse
(avec Florian Bargat) // p.67

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

14h30 | *Ploulec'h* |

Découverte du Yaudet // p.72

17h15 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |

Carnets de voyage
d'un géologue // p.77

MARDI

23

9h | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h30 | *Trébeurden* |

Chercher midi à 14 heures
// p.77

13h30 | *Perros-Guirec* |

Détente Origin'Algues // p.63

13h30 | *Plougrescant* |

Alg'Ô Logique // p.72

14h | *Trégastel* |

Sortie plage à marée basse
// p.71

14h | *Perros-Guirec* |

Sur le terrain, les cailloux
sont bavards // p.78

14h30 | *Trégastel* |

Visite géologique Île Renote
// p.77

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |

Les falaises de Trédrez-
Locquémeau // p.81

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

De la rivière à la pêche // p.42

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Chauves-souris,
la géologie de la nuit // p.57

juillet

GOUERE

MERCREDI

24

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Trégastel* |
Suivez le druide ! // p.64

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h | *Plougrescant* |
Découverte des algues
sur l'estran // p.52

14h | *Trébeurden* |
Alg'Ô Logique // p.72

15h | *Trébeurden* |
À la découverte
du marais du Quellen // p.77

15h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

16h | *Plounérin* |
Les trésors cachés
de la réserve naturelle // p.54

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

Libellule



JEUDI

25

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.72

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

11h30 | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île en voie
de disparition // p.77

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher // p.80

14h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Jouets buissonniers // p.43

14h30 | *Trégastel* |
Alg'Ô Logique // p.72

14h30 | *Pleubian* |
Découverte des algues
(avec Vincent Lognone)
// p.68

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

15h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.50

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

*Escargot de
Quimper*



VENDREDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Lannion* |
Vallée de Goas Lagorn // p.72

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

14h | *Trébeurden* |
Les carrières marines // p.72

14h30 | *Pleubian* |
La laisse de mer,
source de vie // p.68

14h30 | *Plounérin* |
Chasse au trésor Tarka
la loutre ! // p.55

15h | *Loguivy-Plougras* |
Découverte artistique
de la forêt // p.73

16h | *Trégastel* |
Sortie algues à marée basse
// p.71

16h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

16h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.80

20h30 | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire, à la
rencontre des chauves-souris
// p.52

SAMEDI

27

10h | *Trégastel* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

10h30 | *Trébeurden* |
Baie de Lannion
en bateau avec escale libre
à Locquémeau // p.77

14h | *Trédrez-Locquémeau* |
La côte vue de la mer :
autour de Locquémeau
en bateau // p.77

LUNDI

29

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Pleumeur-Bodou* |
La face Nord de l'Île Grande
// p.77

10h | *Perros-Guirec* |
PhytÔ Logique // p.78

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h15 | *Langoat* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.51

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le volcanisme // p.77



Orvet fragile

juillet

GOUERE

MARDI

30

9h | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Pouldouran* |

À la découverte
de l'estuaire du Bizien // p.47

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h | *Perros-Guirec* |

Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Trébeurden* |

Chercher midi à 14 heures
// p.77

10h30 | *Trégastel* |

Visite géologique Île Renote
// p.77

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

De la rivière à la pêche // p.42

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Flore du littoral // p.79



Larve
de tricoptère

MERCREDI

31

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Suivez le druide ! // p.64

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Trébeurden* |

L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |

Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Perros-Guirec* |

Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Perros-Guirec* |

« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Trégastel* |

L'île Renote à travers
les siècles // p.77

15h | *Trébeurden* |

À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.79

16h | *Plounévin* |

Les trésors cachés
de la réserve naturelle // p.54

21h30 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit ! // p.64



Phoque

août

EOST



JEUDI

01

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Tonquédec* |
Initiation de pêche à la
mouche et vie de la rivière
// p.76

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau, variété
et contrastes // p.77

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.51

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.48

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

02

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.78

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

11h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h | *Plounérin* |
Un peu de Camargue
et d'Écosse // p.55

SAMEDI

gravelot

03

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

11h | *Trébeurden* |
Ile Milliau, il y a 6000 ans déjà
// p.64

14h | *Plougrescant* |
Voyage géologique de
600 millions d'années // p.77

LUNDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher et Coz Ilis
// p.80

10h | *Perros-Guirec* |
Le port de Ploumanac'h dans
un écrin de granite // p.77

14h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Plougrescant* |
Causerie algues // p.52

18h | *Trébeurden* |
Il était une fois la France
// p.77

MARDI

06

9h | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h | *Plougrescant* |

Phyt'Ô Logique // p.72

10h30 | *Trébeurden* |

Chercher midi à 14 heures
// p.77

13h | *Perros-Guirec* |

Détente Origin'Algues // p.63

14h | *Trégastel* |

Plage à marée basse // p.71

14h | *Perros-Guirec* |

Sur le terrain, les cailloux
sont bavards // p.78

14h30 | *Trégastel* |

Visite géologique Île Renote
// p.77

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

De la rivière à la pêche // p.42

14h30 | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74



Chevrouil

MERCREDI

07

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Perros-Guirec* |

Suivez le druide ! // p.64

10h | *Trébeurden* |

L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |

Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Perros-Guirec* |

Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

13h | *Trébeurden* |

Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Trégastel* |

L'île Renote
à travers les siècles // p.77

14h30 | *Trélévern* |

Pointe de Port l'Épine // p.72

15h | *Trébeurden* |

À la découverte
du marais du Quellen // p.77

15h | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.79

16h | *Plounérin* |

Les trésors cachés
de la réserve naturelle // p.54

21h | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit ! // p.64



Truite

JEUDI

08

9h | *Trébeurden* |
Pointe de Bihit // p.72

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

10h30 | *Trébeurden* |
L'île Fougère,
une « île carrière » // p.77

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.48

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.80

15h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

15h | *Pleubian* |
Découverte du milieu
naturel à marée basse
(avec Florian Bargat) // p.67

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

09

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Lannion* |
Vallée de Goas Lagorn // p.72

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Trégastel* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Promenade nature Île Grande
- Trébeurden // p.72

14h30 | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq
// p.67

14h30 | *Plounérin* |
Les p'tites bêtes les pieds
dans l'eau ! // p.55

15h30 | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

15h30 | *Trégastel* |
Algues à marée basse // p.71

20h15 | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire, à la
rencontre des chauves-souris
// p.52

SAMEDI

10

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

LUNDI

12

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Autour d'un mégalithe // p.77

10h | *Perros-Guirec* |
Phyt'Ô Logique // p.72

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h15 | *Langoat* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.51

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable est
à Kernansquillec // p.42

17h | *Pleubian* |
Flore du littoral (avec
Daniel Philippon) // p.68

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le Trégor, terre de granites
// p.77

MARDI

13

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de l'estuaire
du Bizien // p.47

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port
de Locquémeau // p.72

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises de
Trédrez-Locquémeau // p.81

14h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.42

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.79

20h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Chouettes et compagnie
// p.43



Crapaud
commun



Ver luisant

MERCREDI

14

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

9h30 | *Trégastel* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec
un agent du littoral // p.66

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote à travers
les siècles // p.77

15h | *Trébeurden* |
À la découverte du marais
maritime du Notenno // p.77

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

16h | *Plounévin* |
Les trésors cachés de la
réserve de Plounévin // p.54

20h45 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

août

EOST



Taupé

JEUDI

15

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux
// p.79

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

VENDREDI

16

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

20h30 | *Plounérin* |
Découverte crépusculaire
et nocturne // p.56

SAMEDI

17

10h | *Trébeurden* |
Laissons la laisse de mer
// p.77

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

LUNDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Trébeurden* |
Trois granites
pour le prix d'un // p.77

11h | *Trébeurden* |
Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

11h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Alg'Ô Logique // p.72

12h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.80

13h | *Pleumeur-Bodou* |
À marée basse // p.79

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Balade ludique : le diable
est à Kernansquillec // p.42

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Le littoral trégorois
en érosion // p.77

MARDI

20

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Trédrez-Loquêmeau* |
Histoire du port
de Loquêmeau // p.72

10h | *Perros-Guirec* |

Le littoral et sa biodiversité

// p.74

10h30 | *Trébeurden* |

Chercher midi à 14 heures

// p.77

12h | *Trégastel* |

Détente Origin'Algues // p.63

12h30 | *Plougrescant* |

Alg'Ô Logique // p.72

13h | *Trégastel* |

Algues à marée basse // p.71

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

14h | *Perros-Guirec* |

Sur le terrain, les cailloux sont bavards // p.78

14h | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité de l'estran // p.74

14h30 | *Trégastel* |

Visite géologique Île Renote

// p.77

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

De la rivière à la pêche // p.42

MERCREDI

21

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Trébeurden* |

Suivez le druide ! // p.64

10h et 11h | *Pleubian* |

Observations avec un agent du littoral // p.66

10h | *Loguivy-Plougras* |

Découverte artistique de la forêt // p.73

10h | *Plouguiel* |

Balade sonore à l'écoute des oiseaux // p.59

10h30 | *Perros-Guirec* |

Tombolo ou la balade de l'Autre Monde // p.78

13h | *Trégastel* |

Alg'Ô Logique // p.72

13h30 | *Plougrescant* |

À marée basse // p.50

14h30 | *Trégastel* |

L'Île Renote à travers les siècles // p.77

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre à la texture, une aventure singulière // p.47

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Nature en famille // p.79

16h | *Plounévin* |

Les trésors cachés de la réserve naturelle // p.54

20h45 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

22

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

9h | *Trébeurden* |

Pointe de Bihit // p.72

9h30 | *Tonquédec* |

Initiation de pêche à la mouche et vie de la rivière // p.76

10h | *Trébeurden* |

L'Île Milliau, variété et contrastes // p.77

10h | *Perros-Guirec* |

« Requin », entre mythes et réalités // p.78

10h | *Loguivy-Plougras* |

Balade nature d'initiation au breton // p.73

13h30 | *Trébeurden* |

Alg'Ô Logique // p.72

14h | *Belle-Isle-en-Terre* |

Jouets buissonniers // p.43

14h | *Plougrescant* |

Découverte des algues sur l'estran // p.52

août

EOST



*Bruant
des roseaux*

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.71

14h30 | *Prat* |

Je pêche mon premier poisson // p.61

14h30 | *Pleubian* |

Découverte des algues (avec Vincent Lognone) // p.68

14h45 | *Perros-Guirec* |

La Grande Traversée // p.78

15h | *Perros-Guirec* |

Découverte de la biodiversité de l'estran // p.74

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |

Belle-Isle-en-Terre à la belle époque, Lady Mond et les papeteries Vallée // p.41

17h15 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.79

VENDREDI

23

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.79

10h | *Lannion* |

Vallée de Goas Lagorn // p.72

10h | *Plougrescant* |

Découverte du site du Gouffre // p.50

10h | *Perros-Guirec* |

Balade initiation naturaliste // p.78

14h | *Trébeurden* |

Les carrières marines // p.72

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher // p.80

14h | *Plounévin* |

À la chasse aux pollinisateurs : ça va faire le Bzzzz ! // p.56

14h30 | *Pleubian* |

La laisse de mer, source de vie // p.68

14h30 | *Plougrescant* |

Alg'Ô Logique // p.72

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |

Pas si bêtes // p.43

15h | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

15h | *Loguivy-Plougras* |

Découverte de la forêt par les sens // p.73

19h45 | *Plougrescant* |

Balade crépusculaire, à la rencontre des chauves-souris // p.52

20h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |

À la rencontre des chauves-souris // p.42

SAMEDI

24

10h30 | *Trébeurden* |

Baie de Lannion en bateau avec escale libre à Locquémeau // p.77

10h30 | *Trégastel* |

Rencontre avec un soigneur // p.71

14h | *Trédrez-Locquémeau* |

La côte vue de la mer : autour de Locquémeau en bateau // p.77

DIMANCHE

25

9h30 | *Lannion* |

Éveillez vos sens dans la vallée de Goas Lagorn (en anglais) // p.76

14h | *Perros-Guirec* |

Balade nature à Ploumanac'h (en breton) // p.78

août

EOST



LUNDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

10h | *Trébeurden* |
Le granite se met en boule
// p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Pleubian* |
Géologie au sillon du Talbert
// p.66

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du Yaudet // p.72

17h | *Pleubian* |
Le littoral : l'habiter,
l'aménager, le protéger (avec
Jean-Paul Pancraccio) // p.68

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

18h | *Trébeurden* |
Ne plus se laisser piéger
par la marée // p.77

MARDI

27

9h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

9h30 | *Pouldouran* |
À la découverte de l'estuaire
du Bizien // p.47

10h | *Trédrez-Loquémeau* |
Histoire du port
de Loquémeau // p.72

10h | *Trégastel* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

10h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.79

MERCREDI

Chauve-souris

28

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Suivez le druide ! // p.64

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène, une île en voie
de disparition // p.77

10h et 11h | *Pleubian* |
Observations avec un agent
du littoral // p.66

10h | *Plougrescant* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.51

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.71

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Le monde des minuscules
// p.44

14h30 | *Trégastel* |
L'île Renote
à travers les siècles // p.77

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Nature en famille // p.79

16h | *Plounévin* |
Les trésors cachés de la
réserve naturelle // p.54

20h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

29

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

9h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Initiation de pêche aux
leurres et vie de la rivière
// p.40

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

10h | *Plougrescant* |
Plage et coquillages // p.51

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.48

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Belle-Isle-en-Terre à
la belle époque, Lady Mond
et les papeteries Vallée // p.41

17h15 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.79

20h | *Plougrescant* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.48

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Nuit européenne
de la chauve-souris :
Chauves-souris, la magie
de la nuit // p.58

VENDREDI

30

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.79

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

10h | *Trébeurden* |
L'Île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Plougrescant* |
Phyt'Ô Logique // p.72

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière (en breton) // p.47

14h30 | *Plounérin* |
Chasse au trésor Tarka
la loutre ! // p.55

16h | *Pleubian* |
Attention, on marche
sur des œufs // p.69

SAMEDI

31

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71



Scolyte

septembre

GWENGOLO

LUNDI

02

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Trébeurden* |
Les îles du bout du monde :
Losquet et Ar Voleneg // p.77

MARDI

03

14h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

MERCREDI

04

14h30 | *Trégastel* |
L'Île Renote à travers
les siècles // p.77

14h30 | *Pleubian* |
Parcours botanique
(en partenariat avec
Daniel Philippon) // p.69

VENDREDI

06

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

10h30 | *Trébeurden* |
L'Île Molène, une île
en voie de disparition // p.77

19h | *Pleubian* |
Chauves-souris,
demoiselles de la nuit // p.69

SAMEDI

07

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

LUNDI

09

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

MARDI

10

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h30 | *Trégastel* |
Visite géologique Île Renote
// p.77

MERCREDI

11

14h30 | *Trégastel* |
L'Île Renote à travers
les siècles // p.77

VENDREDI

13

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée du
Léguer : ressourçante et
accessible (en anglais) // p.76

10h | *Trébeurden* |
Rivière et baie de Lannion
// p.77

SAMEDI

14

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

15

14h | *Perros-Guirec* |
Balade nature à Ploumanac'h
(en breton) // p.78

septembre

GWENGOLO

LUNDI

16

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

MARDI

17

9h30 | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans
la vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

JEUDI

19

13h45 | *Perros-Guirec* |
La Grande Traversée // p.78

VENDREDI

20

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

14h | *Trébeurden* |
Les anciennes pêcheries
de Pors Termen // p.77

14h30 | *Perros-Guirec* |
Découverte de la biodiversité
de l'estran // p.74

SAMEDI

21

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur,
spécial Journées
du patrimoine // p.71

DIMANCHE

22

7h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Les oiseaux hivernants // p.80

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur,
spécial Journées
du patrimoine // p.71

15h | *Plounérin* |
Quel patrimoine à Plounérin !
// p.56

MERCREDI

25

14h30 | *Prat* |
Je pêche mon premier
poisson // p.61

VENDREDI

27

9h30 | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible // p.76

14h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

SAMEDI

28

10h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

29

9h30 | *Lannion* |
Éveillez vos sens dans la
vallée de Goas Lagorn
(en anglais) // p.76

octobre

HERE



Fauvette
pitchou

SAMEDI

05

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée spéciale
Fête de la Science // p.71

DIMANCHE

06

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Journées européennes
de la migration // p.79

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée spéciale
Fête de la Science // p.71

SAMEDI

12

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

13

10h | *Lannion* |
Découvrons la vallée
du Léguer : ressourçante
et accessible (en anglais)
// p.76

MARDI

15

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

MERCREDI

16

14h | *Trébeurden* |
Les marais maritimes de
Trébeurden - l'Île Grande,
un monde à part // p.77

SAMEDI

19

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

DIMANCHE

20

11h | *Trégastel* |
Détente Origin'Algues
// p.63

LUNDI

21

10h30 | *Perros-Guirec* |
Balade nature // p.78

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran
// p.80

16h | *Perros-Guirec* |
Découverte de la
biodiversité de l'estran
// p.74

MARDI

22

9h30 | *Plougrescant* |
Observation des oiseaux
du littoral // p.52

9h45 | *Pleubian* |
Grand voyageur poids
plume : zoom sur la
Bernache cravant // p.69

11h | *Trébeurden* |
Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

15h30 | *Trégastel* |
Découverte du littoral // p.71

14h | *Pouldouran* |
À la découverte de l'estuaire
du Bizien // p.47

18h | *Tonquédec* |
Sortie nocturne à l'écoute
des chauves-souris // p.73

MERCREDI

23

10h | *Perros-Guirec* |
Le retour des bernaches
au Lenn // p.79

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |
Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Rospez* |
Trésor de l'automne // p.58

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.71

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Patakez sur les sentiers
// p.44

18h | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit ! // p.64

JEUDI

24

14h | *Pouldouran* |
Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière (en breton) // p.47

18h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.57

VENDREDI

25

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

9h30 | *Prat* |
Initiation de la pêche
au leurre du brochet et vie
en étang // p.61

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site du Gouffre
// p.50

10h | *Perros-Guirec* |
Balade initiation naturaliste
// p.78

10h | *Perros-Guirec* |
« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h30 | *Plounévez-Moëdec* |
Champignons des sous-bois
// p.44

14h30 | *Prat* |
Je pêche mon premier
poisson // p.61

15h | *Prat* |
Pas si bêtes... // p.62

SAMEDI

26

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71



Coulemelle

LUNDI

28

9h30 | *Pleubian* |

Séance d'observation
et de reconnaissance des
oiseaux migrateurs // p.70

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Autour d'un mégalithe // p.77

10h30 | *Perros-Guirec* |

Balade nature // p.78

15h | *Loguivy-Plougras* |

Histoires d'arbres et histoires
d'hommes // p.73

10h | *Perros-Guirec* |

Le littoral et sa biodiversité
// p.74

10h30 | *Perros-Guirec* |

Tombolo ou la balade
de l'Autre Monde // p.78

11h | *Trébeurden* |

Île Milliau,
il y a 6000 ans déjà // p.64

14h | *Pouldouran* |

Au fil du lin : de la terre
à la texture, une aventure
singulière // p.47

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée // p.71

15h | *Loguivy-Plougras* |

Découverte ludique
de la forêt // p.73

MARDI

29

9h30 | *Pouldouran* |

À la découverte de l'estuaire
du Bizien // p.47

10h | *Trébeurden* |

Laissons la laisse de mer
// p.77

14h | *Trévou-Treguignec* |

Sons buissonniers // p.73

15h | *Plougrescant* |

Observation des oiseaux
du littoral // p.52

17h | *Pleubian* |

Projection photos
animalières // p.70

JEUDI

31

9h30 | *Trégastel* |

Suivez le druide ! // p.64

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.66

10h | *Plougrescant* |

Découverte du site
du Gouffre // p.50

10h | *Perros-Guirec* |

« Requin », entre mythes
et réalités // p.78

10h30 | *Trégastel* |

Sortie plage à marée basse
// p.71

14h | *Ploulec'h* |

Sons buissonniers // p.73

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais
de Guermel // p.48

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Champignons des sous-bois
// p.57

MERCREDI

30

10h | *Plougrescant* |

Plage et coquillages // p.51

10h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.80

10h | *Plounérin* |

La Bretagne des oiseaux
// p.56

10h | *Pleumeur-Bodou* |

À marée basse // p.79

novembre

DU

VENDREDI

01

11h | *Pleumeur-Bodou* |
Détente Origin'Algues // p.63

14h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Vallée du Douron entre bois
et estuaire // p.62

16h | *Plestin-les-Grèves* |
Les oiseaux hivernants // p.80

SAMEDI

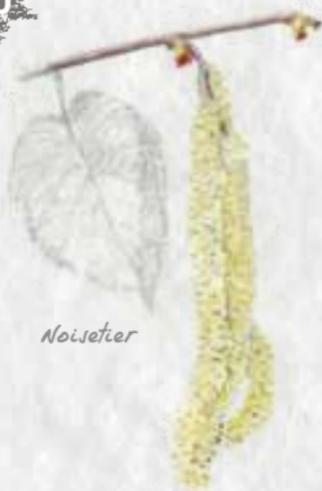
02

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.71

MARDI

05

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77



Noisetier

LUNDI

11

10h | *Perros-Guirec* |
Le littoral et sa biodiversité
// p.74

14h | *Ploulec'h* |
Sous buissonniers // p.73

MARDI

12

14h45 | *Pleubian* |
Grand voyageur poids plume :
zoom sur la Bernache cravant
// p.69

DIMANCHE

17

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Vallée du Douron entre bois
et estuaire // p.62

MERCREDI

19

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

SAMEDI

23

16h | *Trébeurden* |
Peindre la mer en furie :
bateaux en perdition
et naufrages // p.77



Amanite

décembre

KERZU

DIMANCHE

01

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Vallée du Douron
entre bois et estuaire // p.62

MARDI

10

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.78

JEUDI

12

15h15 | *Pleubian* |
Grand voyageur poids plume :
zoom sur la Bernache cravant
// p.69

MARDI

17

10h30 | *Trébeurden* |
Chercher midi à 14 heures
// p.77

SAMEDI

21

14h | *Loguivy-Plougras* |
Le fabuleux destin
du saumon atlantique // p.71

17h | *Trébeurden* |
Le solstice d'hiver // p.77



Martre

DIMANCHE

22

14h | *Loguivy-Plougras* |
Le fabuleux destin
du saumon atlantique // p.71

VENDREDI

27

15h30 | *Trébeurden* |
Le Castel
un après-midi d'hiver // p.77



Saumon

VALLÉE DES PAPETERIES

PLOUNÉVEZ-MOËDEC - TRÉGROM
BELLE-ISLE-EN-TERRE

Cet ancien site industriel aujourd'hui réhabilité, est implanté sur un espace naturel d'exception autour du Léguer, rivière labellisée « Sites Rivières Sauvages » et Natura 2000. Des expositions permanentes et diverses animations sont proposées tout au long de l'année.



Tarif :

gratuit pour les expositions



Site des Papeteries Vallée
Rue des Frères Vallée
Plounévez-Moëdec

Site de Kernansquillec
Kergadalen
Plounévez-Moëdec

Bureau touristique
de Belle-Isle-en-Terre
Tél. 02 96 43 01 71
www.guingamp-paimpol.com

Bureau touristique de Lannion
Tél. 02 96 05 60 70
www.bretagne-cotedegranitrose.com



exposition

LA VALLÉE DES PAPETERIES

L'ancienne usine Vallée se laisse désormais découvrir. Jadis une des plus grosses industries bretonnes employant jusqu'à 250 ouvriers, elle a depuis été réhabilitée. C'est désormais un site culturel, un lieu de balade et de découverte.



Date : toute l'année



RDV : site des papeteries
Vallée, rue des Frères Vallée

exposition

MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

En 1856, Jean-François Vallée décide l'implantation de l'usine. Dans les années 1920, la papeterie doit augmenter sa production pour rester compétitive. Olivier Vallée décide la construction d'un barrage hydro-électrique à voûtes de 110 m de large pour 15 m de hauteur.



Date : toute l'année



RDV : site de
Kernansquillec, Kergadalen

GRENOUILLES, TRITONS ET COMPAGNIE

Animé par le Centre Forêt Bocage

On connaît souvent les crapauds, mais quid des dragons d'eau ? Ces amphibiens qui se teintent de mille couleurs dans la mare à la belle saison, et qui retournent à la terre en automne ? Venez à la rencontre de ces amphibiens si fascinants.

 **Date :** 22 et 25 avril

 **RDV :** Plounévez-Moëdec

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 5 €, gratuit -12 ans

 **Réservation obligatoire**
au 02 96 21 60 20 ou sur
www.centre-foretbocage.bzh

GRENOUILLES, SALAMANDRES ET TRITONS DE PAPETERIES VALLÉE

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Fréquence Grenouille - Autour des vestiges des Papeteries vallée, au cœur du site Natura 2000 « Rivière du Léguer », venez découvrir les grenouilles, tritons et salamandres, et bien d'autres choses encore !

 **Date :** 26 avril

 **RDV :** parking du site des Papeteries

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** gratuit (Fréquence Grenouille)
gratuit -12 ans

 **Réservation obligatoire**
par mail : mathieu.bredeche@lannion-tregor.com



Triton palmé juvénile

INITIATION DE PÊCHE AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage au leurre sur le Léguer. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la rivière. Le matériel est fourni, mais prévoyez des bottes et une tenue adaptée à la météo.

 **Date :** 23 avril, 11 juillet, 29 août

 **RDV :** stade du Prat Elès

 **Durée :** 2h30

 **Tarif :** 20 €

 **Réservation obligatoire** sur
www.maisonpechature.com
5 personnes maximum,
débutants adultes et jeunes
à partir de 10 ans

BELLE-ISLE-EN-TERRE À LA BELLE ÉPOQUE, LADY MOND ET LES PAPETERIES VALLÉE

Animé par l'Office de Tourisme Guingamp - Baie de Paimpol

La vie fabuleuse de Lady Mond, fille de meunier devenue l'une des femmes les plus riches du monde et l'histoire de la papeterie Vallée, fleuron industriel breton au début du XX^e.



Date : 2 mai,
11, 18 et 25 juillet,
1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août



RDV : bureau touristique
de Belle-Isle-en-Terre



Durée : 1h30



Tarif : 5 € / 2 € de 10 à
17 ans, étudiants et
demandeurs d'emploi /
gratuit - 10 ans



Réservation au 02 96 43 01 71
www.guingamp-paimpol.com

LES BRETONS ET LES PLANTES SAUVAGES

Animé par Herborescence

« Si tu manges cette plante, tu auras des poux ! ». Ce genre de prescription a été monnaie courante en Bretagne. Quelles plantes consommait-on ? Lesquelles étaient interdites ? Que nous apprennent ces règles sur le rapport des bretons à la nature ?



Date : 22 mai



RDV : parking
de Kergadalen



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 02 96 45 70 74 ou
sur herborescence@live.fr

LA FLORE MÉDICinale DU BOCAGE (EN BRETON)

Animé par Herborescence

Quelle place occupaient traditionnellement les plantes dans les soins ordinaires, sur le plan magico-religieux ? Et les usages d'aujourd'hui ?



Date : 30 juin



RDV : parking
de Kergadalen



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 02 96 45 70 74 ou
sur herborescence@live.fr



Mésange Bleue

BALADE LUDIQUE : LE DIABLE EST À KERNANSQUILLEC

Animé par l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

Durant plus de 70 ans, le barrage de Kernansquillec est venu envoyer une partie de la vallée et priver le diable de son terrain de jeu. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et le diable est de retour !

 **Date :** 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12 et 19 août

 **RDV :** bureau touristique de Plouaret, rue Louis Prigent

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 6 €, 3 € de 7 à 17 ans

 **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Animé par le Centre Forêt Bocage

Lorsque le crépuscule sonne l'heure de se coucher pour les hirondelles, quel autre animal déploie ses ailes, pour se lancer dans un étonnant ballet de haute voltige ? Venez découvrir la danse des seuls mammifères volants au monde.

 **Date :** 15 juillet, 23 août

 **RDV :** Belle-Isle-en-Terre

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 5 €, gratuit - 8 ans

 **Réservation obligatoire** au 02 96 21 60 20 ou sur www.centre-foretbocage.bzh

DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Animé par l'AAPPMA du Léguer

Participez à une activité de loisirs nature sur la rivière sauvage du Léguer. Vous découvrirez l'histoire de cette vallée après la démolition du barrage hydroélectrique. Vous apprendrez les poissons de la rivière et serez initiés à la technique de pêche à la mouche.

 **Date :** 16, 23 et 30 juillet, 6, 13 et 20 août

 **RDV :** site de Kernansquillec, parking bas de Kergadalen

 **Durée :** 3h

 **Tarif :** 5 €, famille avec enfants à partir de 7 ans, adulte accompagnateur obligatoire (10 pers. max)

 **Réservation obligatoire** au 02 96 05 60 70 ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment pour découvrir ou redécouvrir les jouets buissonniers. Au menu : fabrication de fusains, de hochets, de sifflets, modelages en argile...



Date : 25 juillet, 22 août



RDV : Centre Régional d'Initiation à la Rivière



Durée : 2h30



Tarif : 5 €, gratuit pour les - 8 ans



Réservation obligatoire au 02 96 43 08 39 ou sur www.eau-et-rivieres.org/decouvrir

CHOUETTES ET COMPAGNIE

Animé par le Centre Forêt Bocage

Et dire que les hommes en avaient une peur bleue... Aujourd'hui, elles nous fascinent ! Ces rapaces nocturnes capables de voler sans bruit sont aussi discrets qu'élégants. Partez pour une balade crépusculaire à la découverte d'un monde méconnu.



Date : 13 août



RDV : Plounévez-Moëdec



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 8 ans,



Réservation obligatoire au 02 96 21 60 20 ou sur www.centre-foretbocage.bzh



Misumema vatica

PAS SI BÊTES

Animé par Choukibenn

Les petites comme les grosses bêtes seront à l'honneur de cette balade le long de la rivière. On va enfin comprendre que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !



Date : 23 août



RDV : parking de Kernansquillec



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 06 52 17 81 22

LE MONDE DES MINUSCULES

Animé par le Centre Forêt Bocage

Rentrez discrètement dans un autre monde : celui des minuscules. Une balade pour changer son regard et en apprendre plus sur ces fascinantes petites bêtes.



Date : 28 août



RDV :

Plounévez-Moëdec



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 21 60 20 ou sur
www.centre-foretbocage.bzh

PATAKEZ SUR LES SENTIERS

Animé par Choukibenn

Alors que la reine des fleurs tente un poutch et que la chauve-souris échappe au fisc, des drôles de petits bonhommes sèment la panique au bord d'un sentier... Venez vous imprégner de l'univers de ses drôles de personnages dans un site préservé.



Date : 23 octobre



RDV : parking
de Kernansquillec



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 52 17 81 22

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères..., c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 25 octobre



RDV : parking
de Kernansquillec



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 52 17 81 22 ou
sur wardroannatur.org
(places limitées)



Chevrette

MAISON DE L'ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN



Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île a une superficie de 23 ha. Composée de landes, rochers, falaises avec plus de 270 espèces végétales, elle est un véritable paradis de nature. Son intérêt géologique réside dans le granite rose au contact d'une des plus anciennes roches volcaniques. Une autre particularité de l'île est son accès : passage à pied possible uniquement à marée basse.



Horaires :

*Entrée libre en fonction
des marées*



exposition

PHOTOGRAPHIES AÉRIENNES DE YANNICK AUSSÉDAT

Le photographe Yannick Aussédats réalise des vidéos sur la Côte de Granit Rose et ses alentours depuis plus de 6 ans aujourd'hui. Originaire de Trébeurden, il partage son amour de la nature à travers ses réalisations. Son regard et recul de vidéaste et entre autres, de télépilote de drone, lui permet aujourd'hui de capturer des vues du ciel magnifiques.



Date : juin, juillet et août

MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

POULDOURAN



Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée et d'animations nature. Ce lieu vous permet d'obtenir des clés de compréhension du paysage bocager et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause.



Horaires :

toute l'année de 9h à 18h



Entrée libre et gratuite



exposition

LES TRÉSORS DU PATRIMOINE NATUREL TRÉGOROIS

Près de 7 000 espèces ont été découvertes à ce jour sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté. Entre l'archipel des Sept-Îles et les Monts d'Arrée, à travers landes, forêts et chemins creux, des estuaires du Jaudy et du Trieux, de la Lieue de Grève, aux versants boisés du Léguer, partez à la découverte des joyaux du patrimoine naturel trégorois.



Date : du 1^{er} juillet
au 1^{er} septembre

AU FIL DU LIN : DE LA TERRE À LA TEXTURE, UNE AVENTURE SINGULIÈRE

Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire du Trégor, en témoigne le patrimoine foisonnant le long de cette balade (port goémonier, routoirs, fermes massives, talus...).



Date : 10, 17, 24, 30 avril, 7 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 23 et 30 octobre 26 avril, 30 août et 24 octobre (en breton)



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg



Durée : 3h



Tarif : 3 €, 1€ de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESTUAIRE DU BIZIEN

Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est idéale pour l'observation des oiseaux.



Date : 16 et 23 avril, 16 et 30 juillet, 13 et 27 août, 22 et 29 octobre



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg



Durée : 2h30



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre au détour d'un chemin creux, d'un sous-bois... Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !



Date : 17 avril



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, place du bourg



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL

Deux mondes se rencontrent au marais de Guermeil. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.



Date : 18 avril, 2 mai, 18 juillet, 1^{er}, 8 et 29 août, 31 octobre



RDV : devant le centre de loisirs sur le front de mer, Guermeil



Durée : 3h



Tarif : 3 €, 1€ de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88

SORTIE NOCTURNE À L'ÉCOUTE DES CHAUVES-SOURIS

À la tombée de la nuit, entrez dans l'univers sonore des chauves-souris et découvrez le secret de leurs déplacements. Sortie animée par le Centre de découverte du son de Cavan.



Date : 16 juillet, 29 août



RDV : 16/07 à Langoat et 29/08 à Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1€ de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88



MAISON DU LITTORAL

PLOUGRESCANT



La maison du littoral de Plougrescant, située sur le site naturel protégé du Gouffre, offre un lieu de découverte et d'échanges sur les richesses et les curiosités de l'espace naturel, et de la nature en général. Des expositions temporaires (photos, gravures, peintures, poèmes...) agrémentent régulièrement les murs de la salle. Les enfants ont à disposition un petit espace pour dessiner.



Horaires :

- *Vacances de printemps et d'automne :*
du lundi au vendredi
de 14h à 17h
 - *Du 17 juin au 30 juin :*
du lundi au vendredi
de 14h à 18h
 - *Du 1^{er} juillet au 31 août :*
tous les jours de 14h à 18h
 - *Du 1^{er} au 15 septembre :*
du lundi au vendredi
de 14h à 18h
- Fermé les jours fériés*



Tarif :

*expositions gratuites,
en accès libre*



*02 96 92 58 35 - 06 74 96 41 88
maisonlittoral.plougrescant@
lannion-tregor.com*

exposition

L'INDICIBLE SECRET DES CHOSES MINUSCULES

Cette exposition est composée de 28 macrophotographies douces et poétiques, accompagnées de petites suggestions créatives. Elle est réalisée par l'association Anémochorie qui propose une approche artistique de la sensibilisation à l'environnement.



Date : du 8 avril
au 3 mai

exposition

ALGUES

Animée par une recherche de mouvement et de fluidité, la sculptrice Nathalie Derrien nous invite à découvrir son alguier imaginaire avec ses pièces de métal poétiques, colorées, vivantes et ondulantes. L'exposition est réalisée en partenariat avec l'association Algue Voyageuse - Festiv'Alg.



Date : du 17 juin
au 13 septembre

exposition

ENTRE AJONC ET GOÉMON

Sensibilités

sur la Bretagne sauvage

L'Association des Photographes Animaliers Bretons présente grâce à la photographie la vie sauvage en Bretagne. « Entre ajonc et goémon - Sensibilités sur la Bretagne sauvage » est à la fois le nom de notre 4^e livre et celui de notre nouvelle exposition. Une balade en Bretagne à travers neuf milieux naturels...



Date : du 21 octobre
au 31 octobre

À MARÉE BASSE

La mer cache un monde incroyable. Quand elle se retire, elle nous donne accès à une partie de ses trésors. Sous la vase, sur le rocher, dans la flaque, la vie est partout. Avec respect nous allons la rechercher et l'observer.



grand gravelot



Date : 11 et 25 avril,
25 juillet, 21 août



RDV : Maison du littoral,
Le Gouffre



Durée : 2h30



Tarif : 3 €,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88

DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE

Cette balade sur ce site naturel apporte un éclairage sur la formation des rochers et la construction naturelle de ses paysages, l'histoire de l'occupation humaine, la diversité et la richesse de ses milieux naturels, ainsi que sa gestion actuelle.



Date : 12, 19 et 26 avril,
3 mai, 12, 19 et 26 juillet,
2, 9, 16, 23 et 30 août,
25 et 31 octobre



RDV : Maison du littoral,
Le Gouffre



Durée : 2h30



Tarif : 3 €,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88

PLAGE ET COQUILLAGES

La mer dépose sur les plages de jolis coquillages. Les connaissez-vous ? Arriverez-vous à les reconnaître les yeux fermés ? Quelle est leur vie avant de s'échouer ? Venez en famille découvrir les trésors de la plage.



Date : 18 avril, 2 mai, 18 juillet, 1^{er} et 29 août, 30 octobre



RDV : Maison du littoral, Le Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88

LES PLANTES LITTORALES

Cette initiation à la reconnaissance des plantes littorales se fait par une approche sensorielle et ludique: jeux d'observation, devinette odorante... La déambulation permettra de se rendre compte des conditions de vie de ces plantes.



Date : 24 avril



RDV : Maison du littoral, Le Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur le site du Gouffre. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !



Date : 30 avril et 28 août



RDV : Maison du littoral, Le Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88

PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Les abords des étangs de Langoat offrent un espace naturel intéressant pour la recherche et l'observation des papillons. L'exploration vous fera aussi découvrir d'autres habitants de ces lieux comme coccinelles, araignées ou encore criquets.



Date : 15 et 29 juillet, 12 août



RDV : salle polyvalente, rue des étangs à Langoat



Durée : 2h



Tarif : 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire au 06 74 96 41 88

BALADE CRÉPUSCULAIRE, À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.

-  **Date :** 19 et 26 juillet, 9 et 23 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88

DÉCOUVERTE DES ALGUES SUR L'ESTRAN

Une sortie pour apprendre à connaître les algues, les identifier, savoir leurs usages et comment les utiliser.

-  **Date :** 24 juillet, 22 août
-  **RDV :** Maison du littoral, Le Gouffre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88

CAUSERIE ALGUES

Guy Prigent, ethnologue et membre de l'association Algue voyageuse, raconte l'histoire entre les algues et les Hommes des littoraux de la Bretagne jusqu'à l'Asie. Un diaporama à la fois historique et scientifique sur les algues et leur utilisation.

-  **Date :** 5 août
-  **RDV :** salle polyvalente
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

OBSERVATION DES OISEAUX DU LITTORAL

La Baie de l'Enfer est un lieu propice pour l'observation des oiseaux hivernants. Équipés de longues-vues vous apprendrez à reconnaître Bernache cravant, Tadorne de Belon, Courlis cendré ou encore Chevalier gambette...

-  **Date :** 22 et 29 octobre
-  **RDV :** parking devant le camping municipal, Beg Viliz
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3 €, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - 13 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 74 96 41 88



RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS

PLOUNÉRIN

Cette réserve naturelle présente un patrimoine naturel singulier, hérité du système agricole breton du début du siècle dernier. Sa richesse écologique s'explique à la fois par les conditions physiques du milieu et par des activités humaines mesurées. Les 160 hectares de la réserve recouvrent de nombreux habitats tels que des landes, des prairies, des tourbières, des étendues d'eaux libres mais aussi des boisements riche en biodiversité. Des boucles des randonnées, des sentiers de découverte à thèmes et des observatoires permettent une découverte active du site.



Horaires :

Maison de site communautaire accessible toute l'année à toute heure. Possibilité de pique-niquer à l'abri.



Tarif :

entrée libre à la Maison de la Réserve, parking de Kerliziri à Plounérin



exposition

INSTANTS DE VIE SAUVAGE À PLOUNÉRIN

Depuis plus de 5 ans, Maxime Chapelle et Marine Ihuel participent aux inventaires de la faune sur la Réserve naturelle de Plounérin.

Naturalistes passionnés, ils nous font partager en grands formats photographiques leurs rencontres animales.



Date : visible à toute heure du 15 juin au 30 septembre

FRÉQUENCE GRENOUILLE

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnez le gestionnaire de la Réserve naturelle de Plounérin dans l'une de ses missions : le suivi des amphibiens. Cette opération réglementée vous permettra de découvrir quelques tritons, grenouilles et crapauds de nos mares.



Date : 15 mai



RDV : aire d'accueil de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



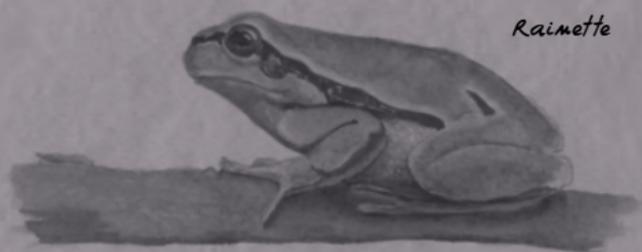
Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 83 68 22 72



Raimette

LES TRÉSORS CACHÉS DE LA RÉSERVE DE PLOUNÉRIN

Animé par le Centre Forêt Bocage

Plantes bizarres et animaux méconnus... Découvrez la réserve naturelle de Plounérin et ses mille facettes à travers ses curiosités.



Date : 10, 17, 24
et 31 juillet,
7, 14, 21 et 28 août



RDV : parking de Kerliziri,
Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : 2 €,
1 € de 7 à 17 ans,
gratuit - 7 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 21 60 20

FLORE DES LANDES ET DES ÉTANGS

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnés de Daniel Philippon (auteur de l'Atlas de la flore des Côtes d'Armor), venez découvrir les plantes singulières des landes et des pièces d'eau de la réserve de Plounérin.



Date : 12 juillet



RDV : parking de Kerliziri,
Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 83 68 22 72

AFFÛT PHOTO

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin est peuplé de plantes et d'animaux dont la beauté peut se figer sur une pellicule photo, qu'elle soit numérique ou argentique ! Alors, si vous souhaitez conserver quelques belles images de nature, vous serez le bienvenu à cet affût photo !



Date : 19 juillet



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39*

CHASSE AU TRÉSOR TARKA LA LOUTRE !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

Cette animation, qui s'adresse avant tout aux enfants, est une invitation à découvrir la loutre, mammifère emblématique de nos milieux aquatiques. Sous forme de jeu de piste, indice après indice, nous suivrons les traces de Tarka, la reine de nos rivières et de nos étangs...



Date : 26 juillet, 30 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39*

UN PEU DE CAMARGUE ET D'ÉCOSSE À PLOUNÉRIN

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Les principaux acteurs de la réserve de Plounérin sont des vaches d'Écosse et des chevaux de Camargue et de Bretagne. Venez échanger avec les propriétaires de ces animaux et le technicien de la réserve.



Date : 2 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 06 83 68 22 72*

LES P'TITES BÊTES LES PIEDS DANS L'EAU !

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière

L'étang de Plounérin est le royaume d'un petit peuple de l'eau qui émerveillera le visiteur... Les pieds dans l'eau, nous partirons à la découverte du petit monde de l'étang !...



Date : 9 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 02 96 43 08 39*

DÉCOUVERTE CRÉPUSCULAIRE ET NOCTURNE

Animé par War-Dro an Natur

Quand vient le soir, les choses se calment dans la nature, c'est le bon moment pour surprendre les animaux, mais aussi pour aller à la rencontre de ceux qui vivent la nuit !



Date : 16 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : 2€, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83

À LA CHASSE AUX POLLINISATEURS : ÇA VA FAIRE LE BZZZZ !

Animé par l'Escale Buissonnière

En Europe, 80 % des fleurs font appel aux insectes pollinisateurs. Il existe plus de 950 espèces d'abeilles sauvages en France. Mais syrphes, papillons et coléoptères effectuent aussi ce travail. Grâce à un filet, venez apprendre à mieux les connaître et par des activités ludiques, découvrir leurs fascinants modes de vie.



Date : 23 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 48 73 05 72

QUEL PATRIMOINE À PLOUNÉRIN !

Animé par War-Dro an Natur

Le patrimoine « naturel », tout un programme dans la Réserve régionale de Plounérin. Les lieux furent aménagés par l'homme pour les besoins de l'agriculture. Aujourd'hui, ils cachent des trésors à découvrir lors d'une balade.



Date : 22 septembre



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83

LA BRETAGNE DES OISEAUX

Animé par le Centre Forêt Bocage

Entre étang, landes et bocage, les visiteurs d'hiver établissent leurs quartiers et invitent à les observer. La langue bretonne et les savoirs locaux seront mis à l'honneur.



Date : 30 octobre



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : 2 €, 1 € de 7 à 17 ans, gratuit - 7 ans



Réservation obligatoire
au 02 96 21 60 20

AUTRES SITES NATURELS DU TERRITOIRE



À Pleumeur-Bodou // *bois de lann ar warem*

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War-Dro an Natur

Un pied et un chapeau, mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors d'une promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 31 octobre



RDV : parking
derrière le collège



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83 ou
sur wardroannatur.org
(places limitées)



À Plestin-les-Grèves // *le grand rocher*

CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Venez voir et écouter les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, lors d'une animation familiale et ludique pour mieux connaître ces animaux, leur mode de vie, leur importance.



Date : 25 avril, 23 juillet,
24 octobre



RDV : parking
du grand rocher



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
sur <http://ulamir-cpie.bzh>



À Plestin-les-Grèves // le grand rocher

NUIT EUROPÉENNE DE LA CHAUVÉ-SOURIS : CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par ULAMIR-CPIE

Venez voir et écouter les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, lors d'une animation familiale et ludique pour mieux connaître ces animaux, leur mode de vie, leur importance.



Date : 29 août



RDV : parking
du grand rocher



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
sur <http://ulamir-cpie.bzh>*



À Rospez // site du captage d'eau

TRÉSORS DE L'AUTOMNE

Animé par War-Dro an Natur

Saison des cueillettes buissonnières : fruits, baies, champignons, c'est le moment d'aller faire un tour entre campagne et forêt pour découvrir ce qui se mange... ou pas !



Date : 23 octobre



RDV :
captage d'eau



Durée : 2h



Tarif : 5 €,
gratuit - 12 ans



*Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83 ou
sur wardroannatur.org
(rendez-vous place
de l'église de Rospez)*



À Cavan // site de Kerouspic

INITIATION DE PÊCHE AUX LEURRES ET VIE DE LA RIVIÈRE

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche en « no-kill » de la truite sauvage au leurre sur la rivière du Guindy. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la rivière. Le matériel est fourni, mais prévoyez des bottes et une tenue adaptée à la météo.



Date : 26 avril



RDV : site
de Kerouspic



Durée : 2h30



Tarif : 20 €



*Réservation obligatoire
au 02 96 05 60 70 ou sur
[www.bretagne-cotede
granitrose.com/boutique](http://www.bretagne-cotede
granitrose.com/boutique)
5 personnes maximum,
débutants adultes et jeunes
à partir de 10 ans*



À Plouzélambre // site de kervégan

LES PLANTES DES ZONES HUMIDES

Animé par l'Escale buissonnière

Le long du ruisseau du Roscoat, venez découvrir les nombreuses plantes des zones humides. Vous comprendrez mieux les enjeux autour de ces écosystèmes précieux et les multiples intérêts de leurs flores.



Date : 26 mai



RDV : parking de la mairie de Plouzélambre



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire
au 06 48 73 05 72 ou sur
[https://m.facebook.com/
escale.buissonniere.3](https://m.facebook.com/escale.buissonniere.3)



À Plouguiel // estuaire du quindy

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre du son

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur l'estuaire du Guindy. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !



Date : 21 août



RDV : parking sur la route du vieux couvent



Durée : 2h



Tarif : 3 €, gratuit - 13 ans



Réservation obligatoire
au 06 74 96 41 88



À Pluzunet // conférence

LES AMPHIBIENS DES CÔTES D'ARMOR

Animé par Vivarmor Nature

Pierre Alexis Rault, chargé de mission de Vivarmor Nature, présentera la biologie et les caractéristiques des amphibiens du Département. Où et comment les chercher? Comment les accueillir chez soi? Quelles menaces pèsent sur ces espèces toutes protégées? Cette conférence permettra de répondre à ces questions !



Date : 24 avril



RDV : médiathèque



Durée : 2h



Tarif : gratuit
(Fréquence Grenouille)



Réservation obligatoire
au 06 87 38 71 56



À Pommerit-Jaudy // site des chemins de l'eau

À LA DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS

Animé par War-Dro an Natur

Aux Chemins de l'eau, sur le site de captage du Launay, partez à la découverte des amphibiens qui profitent des eaux stagnantes des mares, de la présence de routoirs à lin pour y assurer leur reproduction. Le périmètre boisé est par ailleurs un milieu protecteur pour ces espèces qui y trouvent refuges et fraîcheur.



Date : 19 avril



RDV : parking de l'église de Pommerit-Jaudy



Durée : 2h



Tarif : gratuit
(Fréquence Grenouille)



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83



À Prat // site de poulloguer

GRENOUILLES ET COMPAGNIE

Animé par War-Dro an Natur

L'étang et les mares sur le site de Poulloguer offre un abri idéal pour de nombreuses espèces de grenouilles, de tritons, etc. Balade découverte pour repérer et connaître ces habitats naturels.



Date : 17 avril



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : gratuit
(Fréquence Grenouille)



Réservation obligatoire
au 06 15 18 16 83



grenouille verte

POPOTIN D'TA MARE

Animé par Choukibenn

Les popotins d'ta mare sont des histoires d'eau, de ses habitants et de ce qui se trame autour. La mare avec ses êtres bizarres et ses animaux fascinants, les Hommes n'ont pas fini de se voir dedans ! Une balade à faire en famille pour découvrir d'une manière originale ce site naturel.



Date : 25 avril



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
au 06 52 17 81 22



À Prat // site de poulloguer

JE PÊCHE MON PREMIER POISSON

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Découvrez le matériel et laissez-vous guider par l'animateur qui vous dévoilera ses astuces pour attraper vos premiers poissons. Une séance incontournable pour faire ses premiers pas dans la pêche et apprendre à remettre le poisson vivant à l'eau.



Date : 26 avril, 11 juillet, 22 août, 25 septembre, 25 octobre



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 12 €, pour jeune débutant et famille avec enfant à partir de 3 ans, Les - de 8 ans accompagnés d'un adulte (non payant)



Réservation obligatoire au 02 96 05 60 70 ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

SONS BUISSONNIERS

Animé par le Centre du son

Baladons-nous à la recherche d'instruments de musique que peut nous offrir la nature. Instant magiques où un brin d'herbe se transforme en sifflet, des fruits en percussions. Découvrons ensuite comment manipuler et s'amuser avec ces objets sonores.



Date : 29 avril



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h



Tarif : 5 €, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire au 02 96 54 61 99 ou sur www.cdson.org

INITIATION DE LA PÊCHE AU LEURRE DU BROCHET ET VIE EN ÉTANG

Animé par la Fédération de Pêche des Côtes d'Armor

Encadré par un animateur guide de pêche, découvrez la pêche aux leurres au lancer du brochet en étang. Découverte du matériel, du poisson et surtout de la vie dans un étang.



Date : 25 octobre



RDV : parking du site de Poulloguer



Durée : 2h30



Tarif : 20 €, débutant adultes et jeunes à partir de 10 ans



Réservation obligatoire sur www.maisonpechenature.com (5 personnes maximum)

À Prat // site de poullouguer

PAS SI BÊTES...

Animé par Choukibenn

Les petites comme les grosses bêtes seront à l'honneur de cette balade le long de la rivière. On va enfin comprendre que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !

-  **Date :** 25 octobre
-  **RDV :** parking du site de Poullouguer
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 5 €, gratuit - 12 ans

 **Réservation obligatoire**
au 06 52 17 81 22

À Trémel // vallée du douron

FRÉQUENCE GRENOUILLE

Animé par Lannion-Trégor Communauté

Accompagnez un technicien biodiversité dans l'une de ses missions : le suivi des amphibiens. Cette opération réglementée vous permettra de découvrir quelques tritons, grenouilles et crapauds de nos mares.

-  **Date :** 20 avril
-  **RDV :** devant la mairie
-  **Durée :** 2h30
-  **Tarif :** gratuit

 **Réservation obligatoire**
au 06 83 68 22 72

À Plestin-les-Grèves // vallée du douron

VALLÉE DU DOURON ENTRE BOIS ET ESTUAIRE

Animé par l'Escale buissonnière

Découverte de la magnifique vallée du Douron. Départ de l'estuaire à « Toul an Héry » pour une boucle de 5 km. Observation des oiseaux, de la flore et de ses usages. Explications sur le rôle des différents milieux naturels.

-  **Date :** 1^{er} et 17 novembre, 1^{er} décembre
-  **RDV :** parking de Toul an Héry
-  **Durée :** 2h30
-  **Tarif :** 8 €, 5 €, gratuit - 6 ans

 **Réservation obligatoire**
au 0648730572 ou sur
m.facebook.com/escale.buissonniere.3

LA CÔTE DE GRANIT ROSE

PAR ESCAPADE GLAZ

L'association Escapade Glaz est composée d'une équipe diplômée, sur-vitaminée au service du développement durable, dans l'esprit du « vivre mieux » sobrement. Des prestations vivantes et inspirantes pour s'émerveiller et partager des émotions enthousiasmantes. Trois pôles : formation, animation, guidage, vers une écologie positive, une biodiversité florissante, des Hommes joyeux ! Osez explorer les algues, l'Île Milliau, vivre les légendes !



Tarif :

de 6 € à 45 € par personne pour les sorties grand public. Sur devis pour les groupes (entreprises, scolaires, associations...).



Réservation obligatoire

par email : escapadeglaz@free.fr
Fin des inscriptions 48h avant la sortie.

Instagram : @escapadeglaz

Facebook : @escapadeglaz.fr

Linkedin : @escapadeglaz - bretagne durable

YouTube : <https://www.youtube.com/@escapadeglaz>



Côte de Granit Rose

DÉTENTE ORIGIN'ALGUES

Les algues 100 % local, 100 % naturel, une expérience ludique, écologique !! Découverte des plantes de bord de mer, des algues, leurs utilités dans la nature, leurs vertus médicinales, et la réglementation. Phénomèn'Algues pour le corps et l'esprit.



Date : 9 et 25 avril, 6 et 8 mai, 8 et 23 juillet, 6 et 20 août, 20 octobre et 1^{er} novembre



RDV : lieu précisé à la réservation



Durée : 2h



Tarif : 18 €, offert - 6 ans



Réservation obligatoire par email : escapadeglaz@free.fr

ÎLE MILLIAU, IL Y A 6000 ANS DÉJÀ

De curiosités en vues insolites, cap dans une traversée hors du temps. Le paysage raconte l'histoire de ces hommes, successivement chasseurs, pêcheurs, cultivateurs ou carriers, suivant les saisons. Quelques savoureuses anecdotes : cette vallée des fées, le spot des fêtes mondaines.

 **Date :** 10 et 22 avril, 9 mai, 9 et 22 juillet, 3, 7 et 19 août, 22 et 30 octobre

 **RDV :** port de Trébeurden

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 12 €, gratuit - 6 ans

 **Réservation obligatoire par email :** escapadeglaz@free.fr

SUIVEZ LE DRUIDE !

Avez vous déjà goutté la pulpe du « gratte cul » ou câliner une ortie sans vous piquer ? Entre terre et mer, cap vers les plantes sauvages comestibles et médicinales, leurs histoires, leurs mythes. On vous livrera des savoirs des plantes spontanées.

 **Date :** 15 et 25 avril, 10 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 31 octobre

 **RDV :** lieu précisé à la réservation

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 18 €, offert - 6 ans

 **Réservation obligatoire par email :** escapadeglaz@free.fr



Rouge-gorge

UN ÉCLAT DANS LA NUIT !

Munis de « lampes tempête », bravez le crépuscule et mettez le cap sur le ballet lumineux des sentinelles des mers : les phares. Ces tours parlent d'histoires d'amour, magie, légendes, histoires fabuleuses, secrets inavouables de pirate. Soirée conte.

 **Date :** 19 avril, 9 mai, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 23 octobre

 **RDV :** lieu précisé à la réservation

 **Durée :** 2h30

 **Tarif :** 12 €, offert - 6 ans

 **Réservation obligatoire par email :** escapadeglaz@free.fr

MAISON DU SILLON

PLEUBIAN

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les consignes de sécurité, les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle et propose des activités utiles à son interprétation.



Horaires :

- Du 8 avril au 10 mai et du 21 au 31 octobre, du lundi au vendredi de 14h à 17h.
- Du 15 mai au 26 juin, du 4 septembre au 16 octobre, du 13 novembre au 18 décembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre, le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.



Tarif :

entrée libre à la Maison du Sillon



Animations sur réservation

Maison du Sillon
Sillon de Talbert
22610 Pleubian
Tél. 02 96 16 54 67
maison.sillon@mairie-pleubian.fr



exposition

MA PLAGE EST UNE NURSERIE PAR LITT'OB

À travers cette exposition familiale, regardez la plage différemment et découvrez de nombreuses espèces de gastéropodes, nudibranches, céphalopodes, poissons, vers, oiseaux... grâce à leurs pontes !



Date : du 1^{er} juillet au 11 août

exposition

LA FLORE DU GR 34, « UN PATRIMOINE BOTANIQUE, DES MILIEUX À PROTÉGER » PAR BRETAGNE VIVANTE

Le sentier des douaniers constitue un véritable patrimoine botanique naturel. Une diversité végétale liée à la diversité des milieux littoraux que traverse le sentier : côtes rocheuses, marais, dunes grise ou blanche, landes...



Date : du 12 août au 13 septembre

OBSERVATIONS AVEC UN AGENT DU LITTORAL

Équipés de matériel d'observation, découvrez la biodiversité et le paysage littoral en suivant un petit parcours animé par le personnel de la Réserve naturelle sur le Sillon de Talbert.

-  **Date :** 10 avril, 17 avril, 24 avril, 3 juillet, 10 juillet, 17 juillet, 24 juillet, 31 juillet, 7 août, 14 août, 21 août, 28 août
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 1h
-  **Tarif :** gratuit
-  **Sans réservation**

EXCURSION COMMENTÉE DU SILLON DE TALBERT

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, protégé par une Réserve naturelle régionale. Accompagnés par un agent de la Réserve, partez à la découverte de cet espace littoral singulier.

-  **Date :** 18 avril, 24 avril, 2 mai, 16 mai, 6 juin, 20 juin, 4 juillet, 18 juillet, 31 juillet, 14 août, 20 août, 29 août, 25 octobre, 31 octobre
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

QUAND LES POLLUTIONS ISSUES DU TRANSPORT MARITIME ARRIVENT PRÈS DE NOS CÔTES...

À l'occasion de cette sortie, Vigipol, créé après la marée noire de l'Amoco Cadiz, partagera son expertise sur les risques issus du transport maritime et vous fera découvrir son réseau d'observateurs « lanceur d'alertes » : les Vigipolites.

-  **Date :** 12 juin
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** gratuit
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

GÉOLOGIE AU SILLON DU TALBERT

Le Trégor a la particularité de présenter des roches de nature et d'âge variés. Accompagnés par une géologue, cette sortie sur l'estran rocheux du Sillon de Talbert vous permettra de connaître l'histoire géologique de ce bout de Bretagne Nord.

-  **Date :** 26 juin
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

PARCOURS BOTANIQUE

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Guidés par un botaniste, ce parcours permettra d'observer les plantes parmi lesquelles certaines sont patrimoniales. En partenariat avec Daniel Philippon.



Date : 5 juillet



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 3,20 €, gratuit - 18 ans



Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67

LES MOTS DE L'ESTRAN

Le fond de l'océan est source de richesses et les extraire est l'ambition de tout pêcheur à pied. Bien connaître la marée implique de vivre avec elle, de la suivre pas à pas, de soulever les pierres de ses fonds. C'est cette culture populaire à travers « les mots de l'estran » qui vous sera présentée.



Date : 8 juillet



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67

SUR LES TRACES DE FAUDACQ

Fin du XIX^e siècle, le peintre douanier Louis-Marie Faudacq arpente les côtes du Trégor, dont il saisit la vie maritime des grèves. Sur site, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces du peintre et vous raconte l'histoire humaine du Sillon.



Date : 11 juillet, 9 août



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 3,20 €, gratuit - 18 ans



Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67

DÉCOUVERTE DU MILIEU NATUREL À MARÉE BASSE

Vous souhaitez découvrir les petites bêtes du bord de mer ? Guidés par Florian Bargat, vous percerez les secrets des habitants de l'estran. Il vous contera leurs histoires et vous permettra de connaître les bons usages d'une pêche à pied responsable.



Date : 22 juillet, 8 août



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 3,20 €, gratuit - 18 ans



Réservation obligatoire au 02 96 16 54 67

DÉCOUVERTE DES ALGUES

Impliqué dans le domaine de la valorisation des algues, Vincent Lognone vous fera partager ses expériences et sa passion. Cette promenade sur l'estran vous permettra d'identifier quelques dizaines d'espèces d'algues et d'en découvrir leurs usages.

-  **Date :** 25 juillet, 22 août
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation**
au 02 96 16 54 67

LA LAISSE DE MER, SOURCE DE VIE

En partie composée d'algues échouées sur le rivage, la laisse de mer permet à une faune et une flore particulière de se développer. Un parcours guidé vous permettra de découvrir les espèces et les interactions environnementales caractéristiques de cet environnement.

-  **Date :** 26 juillet, 23 août
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 1h30
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

FLORE DU LITTORAL

Elles poussent sur le sable, les rochers et même vers l'intérieur des terres. Certaines sont rares sur nos côtes, voir menacées. D'autres sont en revanche très présentes mais pas toujours au niveau mondial. Les plantes à fleurs littorales vous livrent ici tous leurs secrets. Conférence avec Daniel Philippon.

-  **Date :** 12 août
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** gratuit
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

LE LITTORAL : L'HABITER, L'AMÉNAGER, LE PROTÉGER

L'auteur, Jean-Paul Pancraccio, présentera ici les caractéristiques humaines et géophysiques du littoral. Comment il a été structuré juridiquement. Il mettra aussi en avant deux domaines d'actualité : la résilience des populations face au recul du trait de côte et aux submersions puis la production d'énergies renouvelables sur le littoral.

-  **Date :** 26 août
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** gratuit
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

ATTENTION, ON MARCHE SUR DES ŒUFS (PRÉSENTATION)

Cette opération nationale destinée à attirer l'attention du public sur les espèces nichant sur les hauts de plage, sera présentée à l'occasion d'échanges avec les agents de la Réserve naturelle, nourris d'anecdotes et de commentaires sur la nidification venant de s'achever.



Date : 30 août



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 1h



Tarif : gratuit



*Sans réservation.
Renseignements
au 02 96 16 54 67*

PARCOURS BOTANIQUE (EN PARTENARIAT AVEC DANIEL PHILIPPON)

Ce parcours révélera les richesses floristiques du marais maritime de la « Petite Grève » du Sillon de Talbert où les plantes des vases salées s'épanouissent à cette période de l'année.



Date : 4 septembre



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 3,20 €,
gratuit - 18 ans



*Réservation obligatoire
au 02 96 16 54 67*

CHAUVES-SOURIS, DEMOISELLES DE LA NUIT

À travers une soirée conviviale en salle puis sur le terrain, découvrez les mœurs de ces petits mammifères qui virevoltent à la tombée de la nuit.



Date : 6 septembre



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 02 96 16 54 67*

GRAND VOYAGEUR POIDS PLUME : ZOOM SUR LA BERNACHE CRAVANT

La population hivernante de Bernache cravant, petite oie sibérienne, est suivie de près dès son arrivée sur nos côtes. Cette séance vous permettra de suivre le personnel de la Réserve naturelle dans sa mission de recensement ornithologique et d'en apprendre plus sur cette espèce.



Date : 22 octobre,
12 novembre et 12 décembre



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
au 02 96 16 54 67*

SÉANCE D'OBSERVATION ET DE RECONNAISSANCE DES OISEAUX MIGRATEURS

Chaque année durant la migration d'automne, le site du Sillon de Talbert accueille quelques centaines d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.

-  **Date :** 28 octobre
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

PROJECTION PHOTOS ANIMALIÈRES

À l'occasion de la sortie de l'ouvrage « Inventaire illustré des oiseaux de Pleubian », Jean-Philippe Carlier, photographe naturaliste, ornithologue et auteur du livre, vous présentera par ses photos, la diversité des oiseaux de la commune.

-  **Date :** 29 octobre
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** gratuit
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur le site du Sillon du Talbert. Équipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !

-  **Date :** 19 avril et 22 mai
-  **RDV :** Maison du Sillon, Sillon de Talbert
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 3,20 €, gratuit - 18 ans
-  **Réservation obligatoire**
au 02 96 16 54 67



Gravelot à collier interrompu

LES STRUCTURES PARTENAIRES

ET LEURS PROGRAMMES D'ANIMATIONS

AAPPMA DU LÉGUER

L'Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique (AAPPMA) informe et sensibilise le public aux enjeux de la protection du milieu aquatique et de la pêche, tout au long de l'année. Grâce à son école de pêche ou lors des animations grand public, elle forme les nouvelles générations de pêcheurs. Elle mène également des actions visant à améliorer et à restaurer les cours d'eau.

 aappmaduleguer@orange.fr
www.aappmaduleguer.com



Plashez-moi



AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

Niché dans les chaos de granit rose, l'Aquarium marin de Trégastel propose aux visiteurs dès le plus jeune âge de découvrir la faune marine locale au travers de ses bassins et de l'exposition permanente «La Manche débusquée». Une plongée haute en couleurs dans un site atypique et à taille humaine !

 **Horaires :**

- *Avril, mai, juin, septembre : de 10h à 18h du mardi au dimanche*
- *Juillet et août : de 10h à 19h du mardi au dimanche et de 14h à 19h le lundi*
- *Octobre jusqu'aux vacances de la Toussaint : de 14h à 17h30*

 **Tarif :**

- adulte : 8,80 €,
- enfant : 6,70 €,
- jeune : 7,20 €,
- famille : 25 €,
- visite guidée : + 2 €,
- sortie découverte : 8 €



Plashez-moi

 **Réservation obligatoire pour les visites guidées et les sorties découvertes**
Tél. 02 96 23 48 58
contact@aquarium-tregastel.com
www.aquarium-tregastel.com

ARSSAT

L'Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor propose des circuits découverte de sites naturels et de leur passé en Trégor historique.

- Le Yaudet, à Ploulec'h,
- La vallée de Goas Lagorn, côté Lannion,
- Le Port de Trédrez-Locquémeau,
- La pointe de Port l'Épine à Trélévern,
- La pointe de Bihit et le site de Toëno à Trébeurden,
- L'Estran à l'Île-Grande à Pleumeur-Bodou.



Tarif :
gratuit



Réservation obligatoire pour les animations sur Trébeurden et Pleumeur-Bodou
Tél. 02 96 46 32 51
arssat@wanadoo.fr
<https://arssat.info>



Flasher-moi

ATELIER TERRA MARIS

Claire Maerten est guide naturaliste littoral et formatrice en éducation à l'environnement. Passionnée par toutes les richesses du littoral, cela fait plus de 20 ans qu'elle arpente la côte de Trébeurden à Saint-Quay-Portrieux. Elle propose des balades et expériences sensorielles pour découvrir les paysages, les algues, la faune marine, les plantes littorales et usages des plantes médicinales.



Tarif :
15 € par personne
(à partir de 14 ans)



Réservation obligatoire
Tél. 06 64 40 15 17
latelier.terra.maris@gmail.com
www.atelierterramaris.com



Flasher-moi



CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Le Centre de découverte du son est situé à Cavan. En pleine nature, le parc de loisirs regroupe un sentier musical pédagogique dans une vallée boisée, un jardin sonifère sur la physiologie de l'oreille. Il est ouvert l'après-midi pour le grand public d'avril à la fin des vacances de la Toussaint et pour les groupes à partir de mi-mars. Nous intervenons également toute l'année en dehors du site.



Flasher-moi



Horaires :

- *Hors vacances scolaires : tous les dimanches et jours fériés à partir de 13h.*
- *Vacances scolaires (toutes zones confondues) : tous les jours à partir de 13h.*
- *Fermeture de la billetterie à 17h30. Fermeture du site à 19h30.*



Tarif :

Billetterie parc de loisirs :
adulte à partir de 15 ans : 8 €
enfant de 3 ans à 14 ans : 6 €
tarifs réduits : 5 €
Billetterie animations extérieures : 5 € par adulte, gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire
Tél. 02 96 54 61 99
contact@cdson.org
www.cdson.org
Facebook :
centrededecouverteduson

CENTRE FORÊT BOCAGE TI AR C'HOADOÙ

Le Centre Forêt Bocage est installé en plein cœur de l'Argoat costarmoricain, à La Chapelle-Neuve. Entre bocage, forêts et vallées, le cadre est idéal pour découvrir ce « pays des bois » peuplé de chevreuils, sangliers, écureuils, chouettes et autres pics... Sorties nature, stages et animations tout public. Le Centre Forêt Bocage dispose de salles pédagogiques et offre des services d'hébergement (70 places).



Tarif :

de 2 à 10 € par personne



Réservation obligatoire
Tél. 02 96 21 60 20
accueil@centre-foretbocage.bzh
www.centre-foretbocage.bzh



Flasher-moi

CENTRE LE HEDRAOU ASSOCIATION PEP BRETILL'ARMOR

Envie de découvrir les richesses de notre patrimoine naturel ? Notre équipe s'adapte à tous : des scolaires aux groupes d'adultes, en passant par des publics en situation de handicap. Le Centre de découvertes Le Hedraou invite petits et grands à être acteurs dans la découverte et la compréhension des merveilles des milieux maritimes et littoraux. Leurs importances nous poussent à vous transmettre notre passion pour les protéger et les préserver.



Tarif :

9,50 € à partir de 4 ans



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 23 21 15

accueil.perros@lespepbretagne.org

Facebook : Centre Le Hedraou PEP

Bretill'Armor

Instagram : [lespephedraou](https://www.instagram.com/lespephedraou)



Flasher-moi

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

Géré par l'association régionale Eau & Rivières de Bretagne, le Centre Régional d'Initiation à la Rivière est hébergé dans la romanesque demeure de Lady Mond. Il est niché au cœur du bourg de Belle-Isle-en-Terre considéré comme la ville d'eau par excellence. Le centre accueille de nombreux groupes en hébergement ou à la journée et propose de nombreuses sorties nature pour le grand public.



Tarif :

Billetterie aquarium :

4 € par adulte

3 € de 5 à 12 ans

Billetterie animations :

5 € par adulte

gratuit - de 12 ans



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 43 08 39

centre-riviere@eau-et-rivieres.org

www.eau-et-rivieres.org/centre-regional-dinitiation-la-riviere



Flasher-moi

exposition

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

L'aquarium est situé au rez-de-jardin du bâtiment. Y sont présentées les principales espèces de poissons de nos rivières : truites, anguilles, carpes, brochets...



Date :

ouvert toutes les vacances scolaires, de 14h à 18h. Hors vacances, ouvert les dimanches, mercredis et jours fériés.

CHOUKIBENN

C'est une compagnie de spectacle vivant attachée à la culture bretonne avec sa langue et ses histoires. Son équipe propose des balades contées dans les espaces naturels pour vous les faire découvrir au travers de l'imaginaire.



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire

Tél. 06 52 17 81 22
choukibenn@gmail.com
www.choukibenn.com



Plashez-moi

ESCALE BUISSONNIÈRE

« L'Escale Buissonnière » c'est faire une halte aussi bien dans une petite friche dans la ville qu'au cœur d'un espace naturel protégé. Tenter de (ré)apprendre à s'émerveiller, comprendre des plantes, des oiseaux, la vie sauvage ! Et se rappeler que nous en faisons partie. Cela à travers des animations et projets scolaires, sorties en famille... dans la plupart des milieux naturels du Trégor.



Tarif :

8 € par adulte,
5 € par enfant,
gratuit - 6 ans



Réservation obligatoire

Tél. 06 48 73 05 72
escale.buissonniere.bzh@gmail.com
facebook : <https://m.facebook.com/escale.buissonniere.3>



Plashez-moi



Crache sang

EXPLORE THE TREGOR

« Explore the Tregor » propose des sorties nature en anglais avec Christine, américaine et passionnée de nature. Venez ouvrir grand les sens pour mieux connaître la flore et la faune qui nous entourent. Par des exercices simples d'éveil des sens et de respiration, on cultive aussi la capacité à savourer le présent dans les espaces naturels remarquables du Trégor.



Tarif :

10 € par adulte,
5 € par enfant (6 - 12 ans),
gratuit - 6 ans,
Limité à 10 personnes



Réservation obligatoire

Tél. 06 75 88 67 13
explorethetregor@gmail.com
FB page : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556218066371>



Alashez-moi

FÉDÉRATION DE PÊCHE

Le territoire costarmoricain est une destination d'exception pour les pêcheurs.euses. Quels que soient votre âge, votre technique ou votre niveau de pratique, vous trouverez certainement un parcours de pêche pour vous adonner à votre loisir de pleine nature dans les meilleures conditions !



Réservation obligatoire

sur www.maisonpechenature.com
Tél. 02 96 50 60 04
contact@maisonpechenature.com



Alashez-moi

HERBORESCENCE

L'association est une structure composée d'un volet artistique et d'un volet socio-naturaliste. L'objectif de ce volet est de médiatiser pour le grand public des recherches, d'une part, en ethnobotanique sur les savoirs populaires et les plantes - en Bretagne et en Europe - et, d'autre part, en anthropologie de la nature. Publications, conférences et balades nature sont les moyens mis en place pour communiquer les résultats au public.



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 45 70 74
herborescence@live.fr
www.herborescence.fr/
ethnobotanique



Alashez-moi

MAIRIE DE TRÉBEURDEN

La mairie de Trébeurden est gestionnaire de nombreux espaces naturels remarquables sur la commune. Elle organise régulièrement des animations pour les faire découvrir au grand public.

- i** **Réservation obligatoire**
Tél. 02 96 15 44 00 (numéro mairie)
https://www.facebook.com/villedetrebeurden/?locale=fr_FR
<https://www.trebeurden.fr/>



Flashy-moi

SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

Depuis plus de 100 ans, la SGMB concourt à l'étude du patrimoine géologique, œuvre pour sa protection, sa mise en valeur et la diffusion des connaissances. Dans le Trégor, des professionnels ont à cœur de partager de manière simple leurs recherches et savoirs principalement axés sur la géologie et les paysages marins : conférences, animations statiques, balades commentées, sorties en bateau avec escales géologiques.

- Tarifs** **Tarif :** participation libre à partir de 2 €. Supplément pour les sorties en bateau.

- i** **Sans réservation** sauf sorties en bateau et animations pour les enfants (nombre de places limité)
Tél. 07 80 53 10 37
geo22sgmb@orange.fr
www.professeurbuzug.bzh



Flashy-moi

SITES ET PATRIMOINE

L'Association « Sites et Patrimoine de Trégastel - mor ha mein » a pour but la connaissance par des visites et la protection des sites et des monuments de Trégastel contre toute action ou entreprise susceptible de porter atteinte à son intégrité.

- Tarifs** **Tarif :** de la gratuité à 5 € pour les + de 12 ans

- i** **Sans réservation**
sites-et-patrimoine-tregastel.info



Flashy-moi



MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

Implantée au cœur de la Côte de Granit Rose, la Maison du Littoral fait face au phare Mean Ruz. Nous vous proposons des expositions et des animations pour découvrir le site, sa faune et sa flore ! L'équipe de la Maison du Littoral est chargée de la gestion du site naturel de Ploumanac'h et de son animation. Animation, sensibilisation, accueil de groupe, chantiers nature, suivis naturalistes... Les gardes du littoral vous accueillent toute l'année, venez les rencontrer !



Horaires :

- En période de vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Hors vacances scolaires : les mercredis de 14h à 17h
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et 14h à 18h



Tarif :

De la gratuité à 15 €



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 91 62 77
lamaisondulittoral@perros-guirec.com
<https://www.perros-guirec.com/ville/vie-quotidienne/protection-du-littoral/maison-du-littoral/>
Facebook : Maison du Littoral de Ploumanac'h
Instagram : @mdl_ploumanach

exposition

PRIX BD NATURE 2024

Tous les ans, dans le cadre du festival BD de la ville de Perros-Guirec, une œuvre de l'année se voit attribuer le prix Nature BD. Qui succèdera à Renaud de Heyn, et sa BD « Semences sous influences » ?



Date : du 2 avril
au 27 juillet



Flasher-moi

exposition

TOMBOLO OU L'AUTRE MONDE

« Tombolo ou l'Autre Monde » vous propose une expérience contée et un dispositif de visite entre récit mythologique et enjeux de conservation du littoral.



Date : à partir
du 12 juillet

exposition

CROISONS NOS REGARDS SUR LE SAUMON

Découvrez « Super Eog » le saumon à travers une approche naturaliste et ludique.



Date : du 1^{er} août
au 31 décembre

STATION LPO DE L'ÎLE-GRANDE

La Station LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) héberge un musée consacré à la réserve naturelle des Sept-Îles, protégée depuis 1912. Au programme : une reconstitution de falaise avec oiseaux et phoque, la retransmission en direct des images de la colonie de fous de Bassan et bien d'autres supports multimédias et interactifs. La station est aussi le point de départ de nombreuses sorties nature et sa boutique spécialisée propose une sélection d'articles naturalistes.

exposition

DE LA PLUME À L'OISEAU

Une exposition de la LPO pour tout comprendre sur les plumes et leurs superpouvoirs !



Date : du 6 avril
au 6 mai

exposition

LES MILIEUX LITTORAUX

Une exposition du Conservatoire du Littoral pour découvrir ces milieux fragiles que sont les dunes, îles, plages et cordons de galets.



Date : du 19 octobre
au 3 novembre



←
Flashy-moi



Horaires :

- *Mai : week-ends, jours fériés et ponts de 14h à 18h*
- *Juin, septembre et petites vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël, jusqu'à 17h. Fermé le 25/12 et le 01/01)*
- *Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 19h (fermé le samedi matin et le dimanche matin)*



Tarif :

- **Plein : 4 €**
- **Réduit : 3 €**
(- 18 ans, personne en situation de handicap, étudiant, demandeur d'emploi - sur présentation d'un justificatif)
- **Résidents LTC - 18 ans :**
2 € (sur présentation d'un justificatif)
- **Gratuit pour les - 3 ans et pour le 3^e enfant**
- **Groupes (25 personnes et +) :**
adulte : 3,50 € / - 18 ans : 2 €
- **Carte annuelle pour entrées illimitées : 7 € par personne**



Réservation obligatoire

Tél. 02 96 91 91 40

E-mail : animation.7iles@lpo.fr

Site web : www.sept-iles.lpo.fr

Facebook et Instagram :

@stationLPO



TIM LIPOUZ

L'entreprise Tim Lipouz, créée par Timothée Messenger en 2015, a pour vocation de sensibiliser et d'éduquer le grand public à l'importance d'une alimentation saine. Ses actions sont variées : traiteur ou cuisinier à domicile pour des repas évènementiels, il propose aussi des sorties nature et des formations de cuisine pour apprendre à cuisiner le monde végétal, les plantes sauvages, les algues...



Tarif :

Plein tarif : 20 €
Gratuit - 16 ans
accompagné d'un adulte
Personne avec difficultés
financières : prix libre



Réservation recommandée
Tél. 06 26 39 49 67
timlipouz@ecomail.bio
<https://tim-lipouz.fr/>
Facebook : Timothée Messenger
Tim Lipouz



Flasher-moi



TOUNNATURE

Tounnature vous propose de découvrir la nature et sa biodiversité. Animations pour petits et grands dans le respect du vivant et de l'environnement. Sur l'estran, observez les oiseaux, les animaux marins, explorez flaques et rochers, apprenez à reconnaître les algues. En forêt, nommez les arbres, les plantes, et découvrez leurs propriétés. En balade, retrouvez les lieux emblématiques de La Lieue de Grève de Plestin à Saint-Michel-en-Grève.



Tarif :

de 6 à 40 €



Réservation obligatoire
Tél. 06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr
<http://www.avant-premieries.coop/-Tounn-RICHARD-.html>



Flasher-moi

ULAMIR-CPIE

Centre social et centre d'éducation à l'environnement, l'association ULAMIR-CPIE situé dans le Trégor Finistérien réalise des animations à destination de publics très variés : scolaires, centre de loisirs, des jeunes au seniors, du grand-public aux élus. Les thèmes abordés sont nombreux : nature, littoral, pêche à pied, algues, bocage, transition, jardin, cuisine, alimentation, zéro déchet, mobilité, photographie...



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



Réservation obligatoire

sur <https://ulamir-cpie.bzh/>
Tél. 02 98 67 51 54 / 06 15 06 82 08
g.gabillecpie@gmail.com
<https://ulamir-cpie.bzh/>



Flasher-moi

WAR-DRO AN NATUR

L'association d'éducation à l'environnement, installé au moulin du Palacret (Saint-Laurent), a pour vocation de faciliter la compréhension des milieux naturels ainsi que de la faune et de la flore associés à travers diverses animations. Elle apporte également des conseils aux particuliers et aux collectivités sur des sujets tels que le jardinage au naturel, les zones refuges de la biodiversité et le patrimoine immatériel.



Tarif :

5 € par adulte,
gratuit - 12 ans



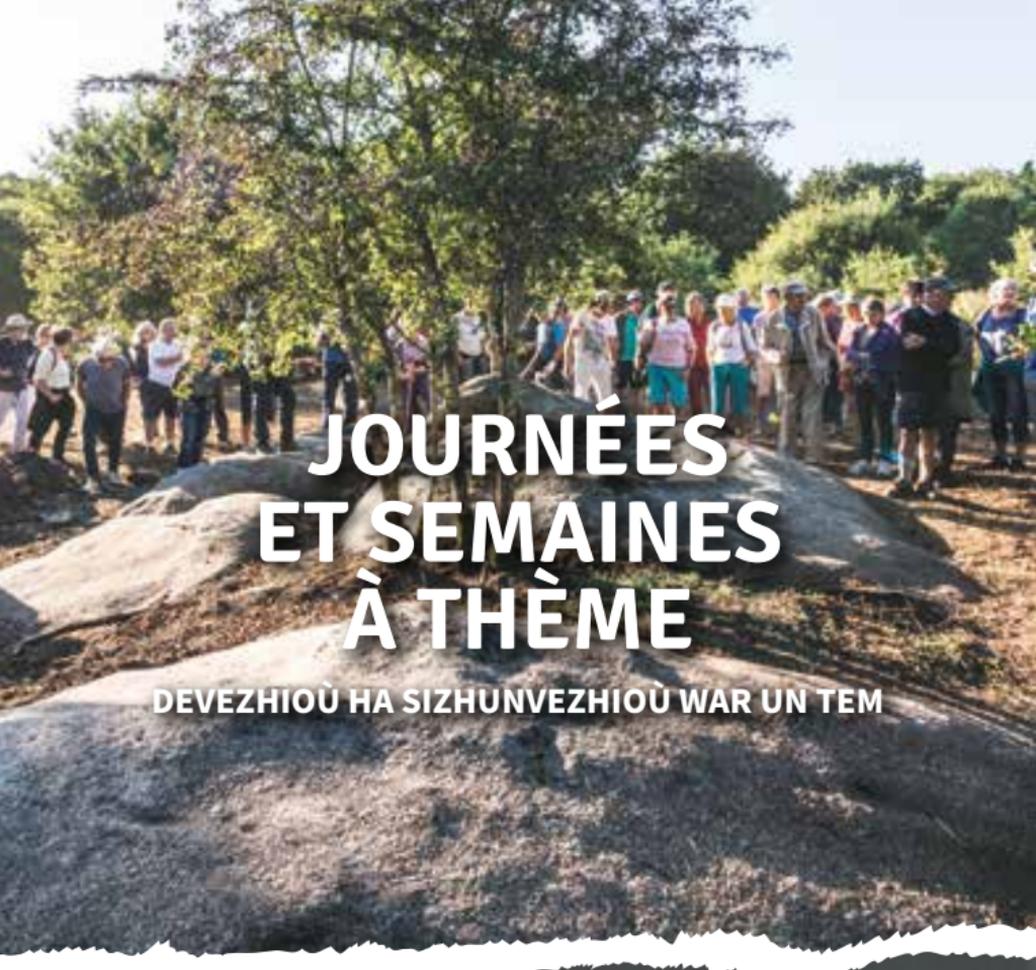
Réservation obligatoire

Tél. 06 15 18 16 83
wardroannatur@gmail.com
wardroannatur.org



Flasher-moi





JOURNÉES ET SEMAINES À THÈME

DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ WAR UN TEM

Fréquence grenouille

Écosystèmes très riches, les zones humides assurent de nombreuses fonctions indispensables aux équilibres biologiques, dont l'homme est souvent et directement bénéficiaire. Ces milieux régulent les échanges entre les eaux de surface et les nappes phréatiques, et sont de véritables filtres et baromètres attestant de la préservation de la qualité de l'eau nécessaire à toute vie. Fréquence Grenouille est une belle occasion de se sensibiliser sur la nécessité de protéger ces milieux rares, qui ont subi de nombreuses atteintes et destructions.

 **Date :** 17, 19, 20, 24
et 26 avril et 15 mai

 **Tarif :** gratuit

 *Plus d'infos sur
reseau-cen.org/fr*



Flasher-moi



Δεγτε accoucheur

la fête de la nature

La Fête de la nature est l'occasion pour des milliers d'organismes associatifs, de groupes scolaires, de collectivités territoriales, d'entreprises privées ainsi que des particuliers, d'organiser des événements et manifestations gratuites autour de la conservation et du respect de la nature.



Date : 22 mai, 25 et 26 mai



Tarif : gratuit



Plus d'infos sur
[fetedelanature.com/
edition-2024](https://fetedelanature.com/edition-2024)



le légier en fête

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite au cœur de la rivière sauvage du Légier. Des habitants et bénévoles passionnés vous racontent, le long des rencontres vagabondes, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Légier, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur.



Date : de juin à septembre



Tarif : gratuit



Plus d'infos sur
www.vallee-du-legier.com/



des animations en breton

Le breton est au cœur de notre engagement. 13 animations vous sont proposées en breton !

 **Date :** 25, 26 et 28 avril, 12 mai, 2 et 30 juin, 14 juillet, 22 et 25 et 30 août, 15 septembre, 24 et 30 octobre.



 Plus d'infos dans le calendrier de la brochure

atlas de la biodiversité

Lannion-Trégor Communauté héberge un patrimoine naturel de grande valeur. Sur la période 2019-2021, l'Atlas de la biodiversité, mené sur les 57 communes du territoire, a permis d'identifier près de 7000 espèces ! Animaux, plantes, champignons, sur terre ou en mer, la biodiversité est riche et précieuse. Vous ferez certainement de belles rencontres au fil de vos balades. N'hésitez pas à rejoindre les 1000 habitants et visiteurs qui participent à ce bel inventaire collectif permanent.

Pour participer, rendez-vous sur notre site internet et la carte de saisie des observations !

- www.biodiversite.lannion-tregor.com
- atlasdelabiodiversite.lannion-tregor.com





-  Réserve Naturelle Régionale
-  Espace Remarquable de Bretagne
-  Réserve Naturelle Nationale
-  Conservatoire du Littoral
-  Conseil Départemental des Côtes d'Armor
-  Intercommunal
-  Sites communaux

les bonnes pratiques

ALIOÙ FUR

Vous êtes sur un espace naturel fragile. Nous vous invitons à respecter les préconisations suivantes pour concilier la fréquentation du public et la préservation de la biodiversité :

- restez sur les sentiers,
- respectez les aménagements,
- si leur présence est autorisée, tenez votre chien en laisse,
- soyez discret pour la tranquillité de la faune,
- ne prélevez pas de galets,
- prenez les fleurs en photo plutôt que de les cueillir,
- emportez vos déchets,
- consultez les horaires de marée avant de vous engager sur l'estran.





D'avril à décembre,
800 animations
sur le territoire !

.....



Lannion-Trégor Communauté

Rue Chappe | 22300 Lannion
Tél. 02 96 05 09 00