

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

BRETAGNE

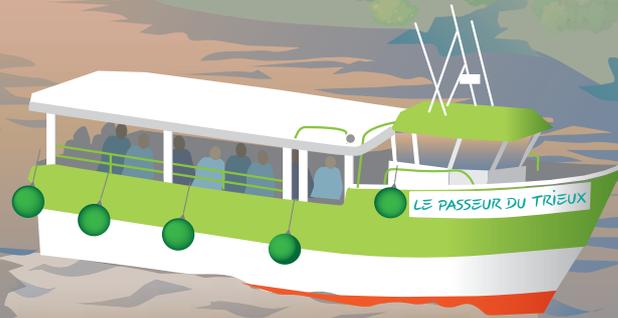
Le guide des
LOISIRS



LEVRIG AN DUDIOÙ - BREIZH AOD AR VEIN RUZ
2024

Estuaire du Trieux · Roche-Jagu · Île-de-Bréhat

EXPLOREZ LA RIVIERE DU TRIEUX



Achetez vos billets
en ligne!

06 21 07 30 72

LE PASSEUR
DU TRIEUX

lepasseurdutrieux.com

www.gedezailes.com

Île de Bréhat · Baie de Saint-Brieuc · Parc éolien

OFFREZ-VOUS UNE CROISIÈRE INOUBLIABLE



Achetez vos billets
en ligne!

Une ligne du réseau de transport BreizhGo



www.vedettesdebreat.com

www.gedezailes.com

SOMMAIRE

Table of content / Zusammenfassung / Taolenn

P.4 COMMENT VENIR ?

How to get there /
Wie finden Sie her / Penaos dont di ?

P.6 INFORMATIONS PRATIQUES

Practical information /
Nützliche Infos / Titouroù pleustrek

P.8 LA CULTURE BRETONNE

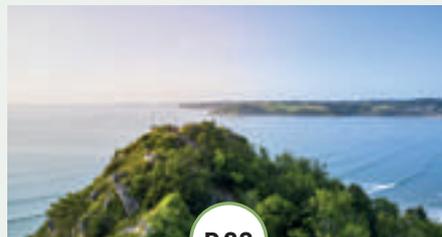
Breton culture /
bretonische Kultur / Sevenadur Breizh



P.11

Patrimoine

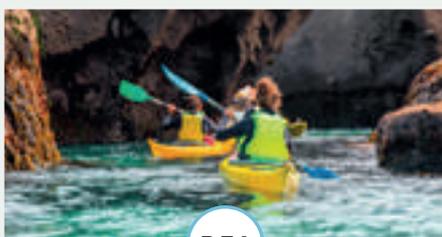
Cultural heritage - Kulturerbe
Glad



P.38

Nature

Nature - Natur
Natur



P.56

La mer

The sea - Das Meer
Ar mor



P.74

Loisirs

Hobbies - Hobbys
Dudioù



P.95

Bonnes adresses

Useful addresses - Nützliche Adressen
Chomlec'hioù talvoudus



ET VOUS...
QUE CULTIVEZ-VOUS ?

Tarifs indicatifs, non contractuels et susceptibles d'évoluer. Les informations communiquées dans ce guide 2024 ont été collectées à l'automne 2023 et relèvent de la responsabilité des annonceurs.

Responsable de publication / Publication manager : Bénédicte Boiron,
Présidente de l'Office de tourisme communautaire de Lannion Trégor Communauté

Création graphique / Graphic design and illustrations : Tactiques Communicatives - 01/2024

Impression / Printing : Imprimerie Vincent - 25 000 exemplaires

Remerciements / Acknowledgements : Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire. *Thank you to all of you who have played a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.*

Crédits photos / Photo credits : LTC, CRTB, A. Lamoureux, B. Begne, T. Poriel, Y. Le Gal, E. Berthier, G. Konan, Hermaion, L'Œil de Paco, Ponant Surf & Studio, J. Cornic, TIAR VRO, Niclo Films, J-F. Le Goff, Y. Brière - La Lanterne, E. Hamon, A. Grossemy, Déclic'Armor : G. Cloatre, R. Gaudier, F. Turban, D. Flury, M. Mar, S. Jouon, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, MH. Buisset, B. Torrubia, Presko22, N. Gouazou, Y. Beolet, Mairie de Trévou-Tréguignec, C. Bossard, G. Leroi, B. Lamer, R. Beausoleil, S. Cohen, C. Marcheux, Y. Caradec, YS Paris, Raphodan, P. Le Coz, B. Louedin et D. de Serres, O. Letourneux, Spendeau, Lesanglier22, A. Kozeil, P. Giraud, S. Dabernat, P. Villeger, M. Riou, D. Gauduchon, Escapade Glaz, S. Aubin, J-P. Guillerez, G. Miossec, E. Briand, L. Kersuzan, S. Lemaître, N. Anetson, C. Le Saux, Nico de Pouldou, P. Thérin, A. Thos, Distillerie Warenghem, Trotteurs addicts, L. Lagarde, CDT 22, Mairie de Plouaret, O. Lehman, Sutio Diriou, M. Baldi, Studio Jézéquel, S. Cohen, R. Gaillarde, D. De Florin, S. Pouyet, Unsplash.

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM022100016



LE TRI
+ FACILE



BAC
DE TRI



PEFC 10-31-1087 / Certifié PEFC / Cet imprimé est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org

COMMENT VENIR ?

How to get there? / Wie finden Sie her? / Penaos dont di ?

En voiture

By car / Anreise mit dem Auto

Voie express RN12, 2x2 voies gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord. La destination est ensuite traversée d'est en ouest par la D786, qui relie Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion et Plestin-les-Grèves.

- 5h de Paris
- 3h de Nantes
- 1h45 de Rennes
- 1h15 de Brest,
- 45 minutes de Saint-Brieuc

The RN12 dual carriage way, the main road that commutes along northern Brittany between Rennes and Brest, is free. You can then travel from the East to the West of our Destination along the D786 that links Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion and Plestin-les-Grèves.

- 5 hours from Paris • 3 hours from Nantes • 1h45 from Rennes
- 1h15 from Brest • 45 minutes from Saint-Brieuc

Kostenfreie, zweimal zweispurige Nationalstraße RN12 zwischen Rennes und Brest, Hauptverbindung im Norden der Bretagne. Die Landstraße D786 verbindet Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion und Plestin-les-Grèves.

- 5 Stunden von Paris • 3 Stunden von Nantes
- 1 Stunde 45 Minuten von Rennes • 1 Stunde 15 Minuten von Brest
- 45 Minuten von Saint-Brieuc

En train

By train / Mit dem Zug

À 3h de Paris avec la Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de la Loire

- Gare TER - TGV de Plouaret-Trégor
- Gare multimodale de Lannion
- Gare de Paimpol
- Liaisons bus intercommunales BreizhGo et TILT

Infos : agence de voyages ou SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

3 hours from Paris with the Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de Loire

- Plouaret Trégor TER - TGV Station
- Lannion Multimodal Station
- Paimpol Station
- Intercommunal Bus companies BreizhGo and Tilt

Further information : travel agency or SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

Mit dem französischen Hochgeschwindigkeitszug « TGV Atlantique » 3 Stunden von Paris

- Bahnhof TER-TGV Plouaret-Trégor
- Multimodaler Bahnhof Lannion
- Bahnhof Paimpol
- Interkommunale Busverbindungen : BreizhGo und TILT

Weitere Informationen : Auf dem Reisebüro oder bei SNCF 3635 - www.sncf-connect.com

En avion

By plane / Mit dem Flugzeug

Aéroport de Brest - vols réguliers de Roissy, Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genève, Londres ...

Infos : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Aéroport de Lannion ouvert aux vols privés

Infos : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest airport - Scheduled flights from Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Geneva, London...

Further information : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion airport - private flights

Further information : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest Flughafen - Geplant Flugreisen von Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genf, London ...

Weitere Informationen: +33 (0) 2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion Flughafen - Privatflugreisen. Weitere Informationen : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

En vélo

By bike / Mit dem Fahrrad

Location de vélos, hébergements adaptés, transports, voici quelques services pour faciliter la vie des cyclistes sur la destination :

Accueil vélo

Découvrez les services labellisés accueil vélo (hébergement, loueurs, Office de Tourisme...) à moins de 5 km de l'itinéraire Tour de Manche ou de la Littorale comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

La Vélomaritime : le Tour de Manche

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant la section Plestin Les Grèves - Paimpol (EV4)
Infos : www.lavelomaritime.fr

Louer un vélo à assistance électrique Vélek'Tro

Points de location sur tout le territoire et notamment dans nos bureaux d'information touristique, gare de Lannion, capitaineries. Infos en page 49 et sur : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html

Train et vélo

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : www.velo.sncf.com

Bus et vélo

En été, la ligne 30 Morlaix < > Lannion ainsi que les lignes du réseau TILT sont équipées de racks pour le transport des vélos (sous réserve de place disponible).

Bateau et vélo

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Plymouth à Roscoff. Puis possibilité de rejoindre la destination en suivant l'EV4. La Littorale
Infos : www.brittany-ferries.fr

En bateau

By boat / Mit dem Schiff

Une vingtaine de ports ou mouillages égrènent la côte pour accueillir les plaisanciers. Infos : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Roughly two dozen ports and anchorages are spread out along the coast, open to all yachtsmen. For more info visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Entlang der Küste stehen den Bootsfahrern ca. 20 Häfen mit Ankerplätzen zur Verfügung. Informationen : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/lesports.html

En Bus

By bus / Mit dem Bus

Réseau BreizhGo

Les cars BreizhGo gérés par la Région Bretagne vous offrent la possibilité de vous déplacer en empruntant notamment les lignes suivantes :

Ligne 6 - Saint-Brieuc > Guingamp > Lannion

Ligne 25 - Paimpol > Pleubian > Lézardrieux

Ligne 27 - Lannion > Tréguier > Lézardrieux > Paimpol

Infos : 02 99 300 300 - www.breizhgo.bzh

Korrigo

Calculateur d'itinéraire pour les trajets en territoire breton : www.korrigo.bzh

Réseau Tilt

Service de billetterie dans nos Offices de Tourisme ou en utilisant l'application mobile "e-ticket TILT" sur votre smartphone (téléchargeable gratuitement sur Google Play et l'App Store). Lignes régulières sur la destination et services à la demande.

Infos : 02 96 05 55 55 -

www.lannion-tregor.com/deplacements/le-reseau-urbain-et-peri-urbain-tilt.html

www.bretagne-cotedegranitrose.com

contact@bretagne-cotedegranitrose.com

02 96 05 60 70

INFORMATIONS PRATIQUES

Practical information / Nützliche Infos / Titouroù pleustrek



Les bureaux d'information touristique de la destination

BUREAUX PERMANENTS



BUREAU DE LANNION

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion



BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962
22310 Plestin-les-Grèves



BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou



BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden



BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne
22730 Trégastel



BUREAU DE TRÉGUIER

Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIER

BUREAUX SAISONNIERS

- LÉZARDRIEUX
- PENVÉNAN
- PLEUBIAN
- PLOUARET
- PLOUGRESCANT
- TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Pour toute question,
un seul numéro :
02 96 05 60 70
ou par mail :
contact@bretagne-
cotedegranitrose.com

Retrouver nos périodes d'ouverture et coordonnées sur notre site internet
www.bretagne-cotedegranitrose.com

Roadbook

Votre carnet de voyage personnalisé !

Venez nous rencontrer, nous établissons avec vous le programme de vos vacances disponible sur votre téléphone.

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

Votre avis nous intéresse.

Partagez votre expérience de séjour sur nos réseaux sociaux !



#cotedegranit
rosetourisme



Nos engagements **Qualité**

- **Nous vous aidons** à préparer votre séjour en apportant des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.
- **Nous vous accueillons** dans nos bureaux d'information touristique avec toute notre écoute et une entière disponibilité.
- **Nous facilitons** le contact avec nos clients de langue étrangère.
- **Nous affichons clairement** les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères.
- **Nous recueillons et prenons en compte** vos avis sur nos bureaux d'information touristique et sur la destination.
- **Nous nous engageons** à analyser vos retours afin d'être en constante amélioration de la qualité d'accueil en interne.

- We can help you to plan your stay by providing advice that is tailored to your needs.
- Meet us at our Tourist Information Offices, where we are available and keen to listen.
- We have a range of services available to you, for which the times, prices, terms and conditions are available in French as well as other languages.
- Your opinion is important to us, so we welcome any comments you have on our Tourist Information Services or your holiday destination.
- We are committed to improving the quality of our service, and carefully analyse any feedback you give us.

POUR VOUS, NOUS CULTIVONS L'ESSENTIEL

- en informant et partageant nos conseils
- en préservant l'environnement
- en étant à votre écoute
- en vous offrant la possibilité de vivre des expériences et des rencontres

OFFICE DE
TOURISME CLASSÉ
CATÉGORIE I

≡ Ici, destination durable ≡



Offices de
Tourisme
de Bretagne

Voyageons ensemble

Charte du voyageur

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME



“ En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'éstran.
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh





Demat Kenavo Yec'hed Mat

**Ces expressions
sont le signe
de votre arrivée
en terre bretonne !**

Saviez-vous que le breton, cette langue celtique, est l'une des plus vieilles langues européennes ?
Elle compte aujourd'hui près de 200 000 locuteurs.

Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XX^e siècle. On la pratique toujours dans le Trégor, dans les bistrotts, aux marchés et dans les écoles !

UNE LANGUE FESTIVE QUI S'ENSEIGNE TOUJOURS

Près de 10 % des enfants, dès leur plus jeune âge, sont scolarisés en filière bilingue dans le Trégor-Goëlo : au sein de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique Dihun ou du système immersif associatif Diwan. Les élèves peuvent commencer dès la maternelle et poursuivent jusqu'au lycée.

Depuis quelques années, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à rendre visible la langue bretonne dans la vie publique : publications, signalétique, panneaux routiers... Si vous souhaitez vous y mettre, Ti Ar Vro (Maison de la culture bretonne)⁽¹⁾ à Cavan vous proposera des cours tout au long de l'année. N'hésitez pas à les contacter !⁽²⁾

Vous pouvez aussi vous familiariser avec le breton lors de festivals ou festoù-noz... De nombreux événements sont organisés toute l'année dont les fameuses veillées du Trégor de novembre à avril.

MAIS D'AILLEURS, C'EST QUOI UN FEST-NOZ ?

Le fest-noz c'est la fête de nuit, la festivité bretonne par excellence. D'ailleurs le saviez-vous, le fest-noz a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012 ?



Né dans les années 1950, il est une institution bretonne. Aujourd'hui, petits et grands investissent les salles de fêtes ou parquets de danse tous les samedis soir pour danser au son du biniou, de la bombarde, et autres instruments joués par les groupes, couples de sonneurs ou bagadoù locaux. (Un bagad est un ensemble musical ressemblant aux pipe bands écossais et composé de 3 pupitres : bombardes, cornemuses écossaises et batterie/percussions.)

L'avantage du fest-noz ? Il se pratique en famille, il suffit juste de se lancer !⁽³⁾

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Gouelioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur leur site⁽⁴⁾. Ce sont souvent dans ces fêtes que vous entrez en contact avec la population locale. Alors rejoignez-nous !

UN ÉTENDARD AU NOM DE GWEN HA DU ?

Mais si, vous le connaissez ! C'est le drapeau noir et blanc que l'on voit flotter lors de rassemblements bretons, mais aussi partout dans le monde lors d'événements sportifs ou festifs !

« Gwen Ha Du » signifie littéralement blanc et noir. Il a été dessiné entre 1923 et 1925 par un nationaliste breton du nom de Morvan Marchal qui s'est inspiré du drapeau américain et du blason de Rennes.

Les bandes noires représentent les pays de langue gallèse : pays rennais, nantais, dolois, malouin et Penthievre. Les bandes blanches représentent les pays bretonnants : Léon, Trégor, Cornouaille et Vannetais.

Les hermines rappellent le duché de Bretagne. En effet, les hermines étaient présentes dans les armes des ducs de Bretagne.

C'est un des symboles de notre région, tout aussi emblématique que le jeu de boules bretonnes dont les concours sont toujours au programme des fêtes patronales. Ou bien encore le triskell, ce symbole celtique évoquant l'idée d'un cycle. Les différentes branches peuvent correspondre aux 3 éléments (et non, il ne s'agit pas des éléments bretons à savoir beurre, sucre et farine qui font le légendaire kouign-amann) mais plutôt eau, terre et feu ou encore les mouvements du soleil : lever, zénith et coucher.

Et si après tout ça il vous vient des envies de vous mettre au breton on vous laisse un petit lexique pour épater vos amis une fois rentrés à la maison.

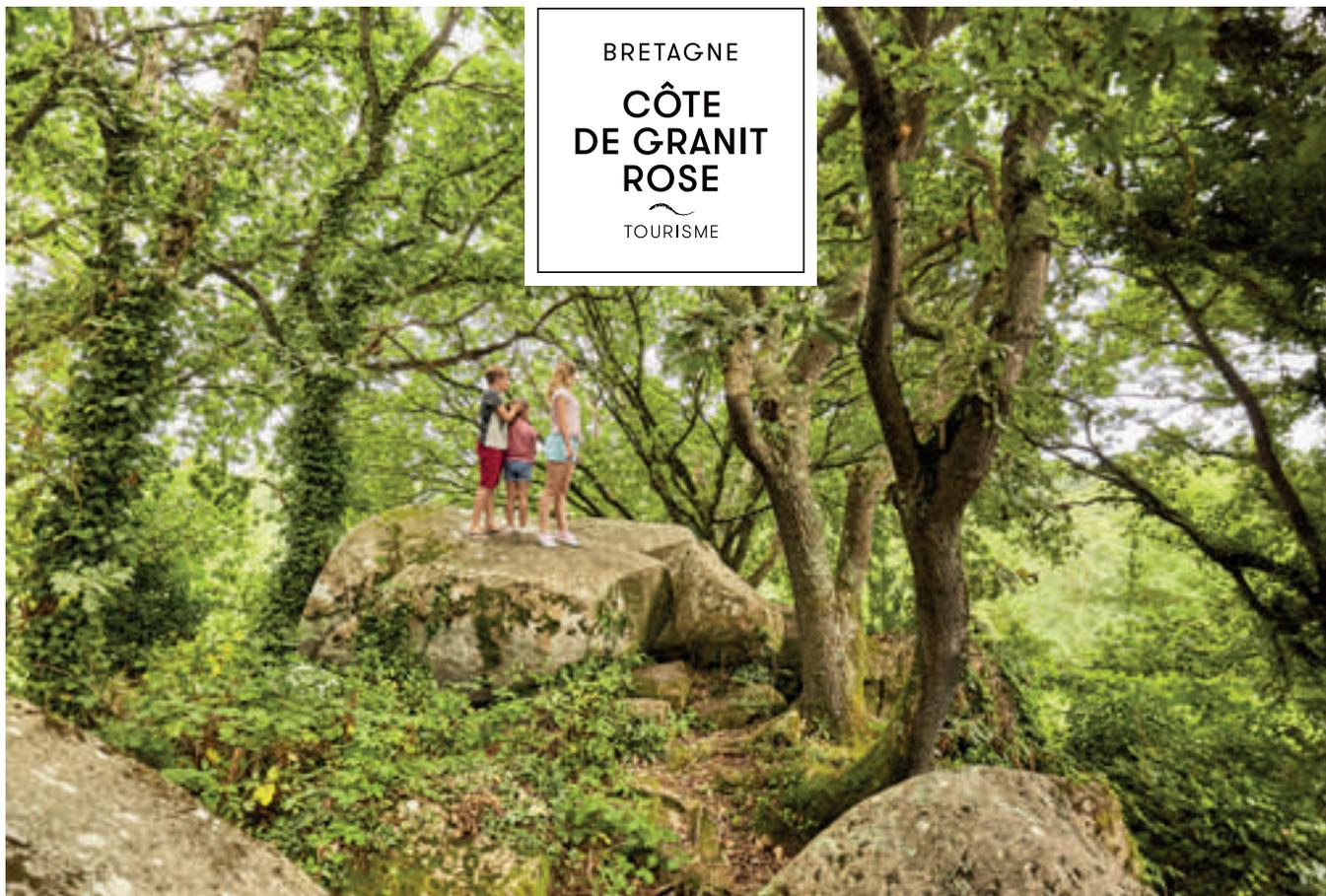
⁽¹⁾ www.tiavro22.bzh
⁽²⁾ www.brezhoneg.bzh
⁽³⁾ www.tamm-kreiz.bzh
⁽⁴⁾ www.gouelioubreizh.bzh
www.bretagne-cotedegranitrose.bzh

Le lexique Breton

The breton lexicon /
Das bretonische Lexikon

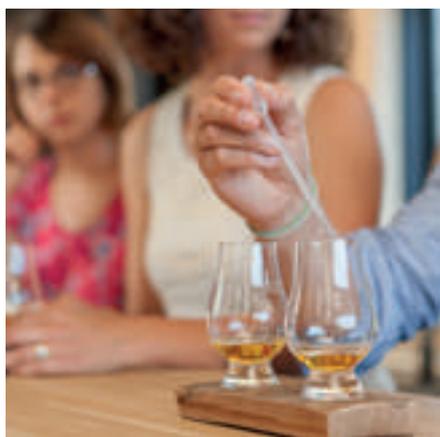
- BREIZH : Bretagne
- AMANN : beurre
- BARA : pain
- HOLEN : sel
- KEUZ / FOURMAJ : fromage
- KIG : viande
- KRAMPOUEZH : crêpes
- PEBR : poivre
- PESKED : poisson
- SISTR : cidre
- SUKR : sucre
- DOUR : eau
- DEMAT : bonjour
- KENAVO : au revoir
- TRUGAREZ : merci
- VAKANSOÙ MAT : bonnes vacances
- YEC'HED MAT ! : à votre santé !
- SALUD TOUT AN DUD ! : Salut tout le monde !
- DEMAT D'AN HOLL ! : Bonjour à tous !
- DONEMAT E BREIZH : Bienvenue en Bretagne
- MAT AR JEU ? : Ça va ?
- PENAO'S MAÑ KONT ? : Comment ça va ?
- MONT 'RA MAT ! : Ça va bien !
- DISPAR / DREIST ! : Super !
- DERC'HEL DA VONT. : Ça continue.
- PETRA EO DA ANV ? : Quel est ton nom ?
- MAËLAN EO MA ANV. : Je m'appelle Maëlan.
- PIV OUT-TE ? : Qui es-tu ?
- UR BANNAC'H 'PO ? : Vous buvez un coup ?
- UR BANNAC'H 'TO ? : Tu bois un coup ?
- O, YA, GANT PLIJADUR ! : Oh, oui, avec plaisir !
- MAR PLIJ. : S'il vous plaît.
- PETRA 'PO DA EVAÑ ? : Que voulez-vous boire ?
- UR BANNAC'H GWIN : Un peu de vin
- UR WERENNAD CHISTR : Un verre de cidre.
- UR VOUTAILHAD BIER : Une bouteille de bière
- UN TASAD KAFE : Une tasse de café
- YEC'HED MAT ! : À la vôtre !
- KOMZ A RIT BREZHONEG ? : Vous parlez breton ?
- BRAV EO AN AMZER : Il fait beau
- KEN AR C'HENTAÑ ! : À la prochaine !
- KENAVO ! : Au revoir !
- KEN AR WECH ALL ! : À une autre fois !

BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



Embarquez pour une visite insolite !

En séjour ou de passage, nous sommes à votre écoute pour vous concocter un programme riche de découvertes et d'échanges auprès de nos guides



DES SAVOIR-FAIRE D'EXCEPTION & DES HOMMES PASSIONNÉS

Partez à la rencontre d'artisans aux savoir-faire uniques : petits producteurs, artisans d'art, artistes, vous dévoileront avec passion les secrets de leurs métiers et traditions.



DES SITES NATURELS ÉPOUSTOUFLANTS

Dans les pas de nos guides nature découvrez le long des sentiers, un territoire préservé tissé entre terre et mer.



SI LE TRÉGOR M'ÉTAIT CONTÉ...

Un parcours original ponctué de petites anecdotes, de drôles de légendes et de grandes histoires pour plonger au cœur de nos Petites Cités de Caractère et Cités d'Art.

Le programme vous attend dans nos bureaux d'information touristique et sur le site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

PATRIMOINE

CULTURAL HERITAGE / KULTURERBE / GLAD

Partez à la découverte de nos racines

- 
- 12 CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE**
EXPLORATION TRACKS - ENTDECKUNGSROUTEN
 - 15 RENCONTRES ET VISITES GUIDÉES**
ENCOUNTERS AND GUIDED TOURS - BEGEGNUNGEN UND FÜHRUNGEN
 - 16 CITÉS D'ART ET PATRIMOINE RURAL**
REMARKABLE TOWNS AND RURAL HERITAGE COMMUNES - KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT
 - 18 MENHIRS, DOLMENS ET COMPAGNIE**
MENHIRS, DOLMENS & CO. - MENHIRE, DOLMEN...
 - 20 LES MONUMENTS DE NOTRE HISTOIRE**
OUR HISTORIC MONUMENTS - DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE
 - 27 OH MON CHÂTEAU**
BREATHTAKING CASTLES - OH MEIN SCHLOSS
 - 29 ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE**
AGENTS OF OUR RICH CULTURE - AKTEURE UNSERES KULTURELLEN REICHTUMS
 - 32 LES VISITES D'ENTREPRISES**
TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE
 - 34 BOUTIQUES ET ATELIERS DE CRÉATEURS**
CRAFTSMAN SHOPS AND STUDIOS - KREATIV-SHOPS UND KUNSTWERKSTÄTTE



CIRCUITS DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

EXPLORATION TRACKS - ENTDECKUNGSROUTEN



À VOS SMARTPHONES !
Profitez des points d'accès Wi-Fi dans les bureaux d'information touristique pour télécharger les applications, disponibles sur AppStore et GooglePlay



GRANIT ROSE TOUR

PERROS-GUIREC, TRÉGASTEL, PLEUMEUR-BODOU ET TRÉBEURDEN



Le Granit Rose Tour est un circuit d'interprétation pour explorer et partager la Côte de Granit Rose. Ce site internet gratuit permet de découvrir 40 points d'intérêts remarquables signalés par des bornes et panneaux : points de vue magiques, patrimoine, mégalithes... Trois parcours découverte et huit parcours thématiques vous dévoilent des trésors de la Côte de Granit Rose. Une expérience à partager en famille, avec vos amis et tous les internautes.

www.granitrose-tour.com
Accessible toute l'année. Un livret enfant est disponible dans tous les Offices de Tourisme.



CIRCUIT DES MÉGALITHES

TRÉBEURDEN



C'est à partir de 4 500 ans avant notre ère que les hommes ont commencé à domestiquer les paysages et les animaux. Ils sont devenus sédentaires, édifiant çà et là des monuments mégalithiques. La commune de Trébeurden en possède un remarquable ensemble, que vous pourrez découvrir en sillonnant certaines rues de la commune, mais également en parcourant ses landes et son estran.

Départ de l'Office de Tourisme, parcours de balisé 8 km (3 heures).
Document de visite disponible à l'Office de Tourisme de Trébeurden et panneaux explicatifs sur le circuit.



BALADE SUR LE SENTIER DE JOB LE BÛCHERON EN FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS



Prenez un grand bain de forêt le long de cette petite balade. Découvrez la vie des animaux et des végétaux qui peuplent les lieux, grâce aux panneaux d'information. Vous ferez connaissance, entre autre, de l'if et du hêtre. Vous apercevrez, peut-être, un chevreuil ou la Loutre. Vous écouterez avec attention les chants des oiseaux. L'histoire singulière de cette forêt, la plus haute de Bretagne, vous guidera de la cabane des arbres de la forêt et à la hutte du sabotier. La vie de la forêt n'aura plus aucun secret pour vous.

2 km - 1h. En accès libre toute l'année.



LE MYSTÈRE DE MOUTIK LE DRAGON

LANNION



Partez à la découverte du patrimoine de Lannion. Ce jeu de piste guidera petits et grands dans les ruelles et le long des ruisseaux qui irriguent la cité. Une jolie façon de découvrir cette ville historique, au fil des venelles et monuments historiques, tout en vous amusant avec vos enfants.

Jeu de piste gratuit à partir de 8 ans accompagné d'un adulte.
Parcours de 2,7 km, durée 1h30 environ.
Livret gratuit du jeu de piste disponibles au Bureau d'information touristique de Lannion ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com



AU TOUR DE LUZEL

PLOUARET



Grand collecteur de littérature populaire bretonne, François-Marie Luzel, originaire de Plouaret, a collecté et édité une œuvre magistrale de contes, chants et pièces de théâtre de Bretagne et du Trégor. Le circuit d'interprétation multilingue est un itinéraire de 4 km pour suivre les pas de ce collecteur infatigable autour de 12 étapes. Des bornes interactives jalonnent le parcours et des personnages étonnants réveillent votre imaginaire autour des contes et légendes et du petit patrimoine rural... Ici, vous vivez le Trégor, au plus près de son âme.

4 km - 1h30. En accès libre toute l'année. Gratuit.
Version multilingue audio : breton, anglais, allemand, espagnol
www.atourdeluzel.com



ENQUÊTE PLOUNÉRIN UNITÉ SPÉCIALE

PLOUNÉRIN



L'inspecteur Fri Furch a été appelé à l'étang du Moulin-Neuf pour résoudre une étrange affaire. Un os montre qu'un drôle de crime a eu lieu ici... Accompagné du carnet de l'enquêteur, aidez notre détective à résoudre cette enquête. Ouvrez l'œil, tendez l'oreille et mettez-vous sur les traces du coupable.

2 km - 1h. En accès libre toute l'année.
Carnet de l'enquêteur disponible en Office de Tourisme, gratuit.
Ce jeu est accessible pour les 7-9 ans.
Sac à dos de l'enquêteur pour les 9-12 ans.



LA SAGA DE KERNANSQUILLEC

PLOUNÉVEZ-MOËDEC



Sur les pas de Soaz, menez l'enquête et découvrez les traces du passé laissées dans le paysage afin de comprendre l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec. Cette balade familiale vous raconte l'histoire des lieux en 14 stations, entre patrimoine naturel, industriel et humaine.

2 km - 1h30. En accès libre toute l'année. Livret en téléchargement sur : www.bretagne-cotedegrantrose.com. Visites guidées proposées en saison par l'Office de Tourisme.



LES CHASSES AU TRÉSOR DANS LA VALLÉE DU LÉGUER

LA CHAPPELLE-NEUVE, PLOUARET,
TONQUÉDEC, PLUZUNET, BELLE-ISLE-
EN-TERRE, PLOUGRAS, PLOUNÉVEZ-
MOËDEC, LOUARGAT, LE VIEUX-
MARCHÉ, PLOUGONVER, PLOUNÉRIN



Partez en famille sur les chemins de la vallée du Léguer en participant à de véritables chasses aux trésors. Ces balades ludiques consistent, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, à rechercher un trésor renfermant des petits objets, tout en résolvant des énigmes. Une dizaine de caches sont réparties sur la vallée, permettant de découvrir avec un peu de marche à pied et en s'amusant avec l'histoire, le patrimoine et les richesses environnementales locales.

Praticable toute l'année, avec votre smartphone via une application gps. Téléchargez les fiches sur www.bretagne-cotedegrantrose.com



LA ROCHE 3D

LA ROCHE-JAUDY



Un parcours interactif en réalité augmentée permet de s'immerger dans l'histoire de la petite cité de caractère et de retrouver la forteresse médiévale, partir à la chasse aux druides, tester vos connaissances sur le Moyen-Âge, et partager des moments uniques en famille ou entre amis. La reconstitution contée en son binaural de la bataille de 1347 dans l'église Sainte-Catherine complète cette visite d'un nouveau genre.

1 km - 1h30. Versions anglaise et bretonne. Application téléchargeable sur smartphone ou prêt de tablette à la Mairie de La Roche-Derrien. En accès libre toute l'année.



LES CHEMINS DE L'EAU

LA ROCHE JAUDY



Ce parcours vous fera découvrir l'eau dans tous ses états de la mare au ruisseau à lin. Laissez-vous guider par Bufo Bufo le crapaud commun, hôte de ces lieux.

2 km - 1h. Parcours adapté aux poussettes et personnes à mobilité réduite. Livret disponible au bureau d'information touristique de Tréguier.



BALADE AU PAYS DES TORS

PLOUGRESCANT



Face au vent ou à l'abri des chemins creux, cette balade autour du site du Gouffre aborde de multiples aspects insoupçonnés : géologie, faune et flore, patrimoine bâti, usages de la grève, légendes...

6 km - 2h30. Carnet d'interprétation disponible dans les bureaux d'information touristique de Plougrescant, Penvenan, Tréguier et à la mairie de Plougrescant.

Tarifs
2,50 €

Plus d'infos
www.plougrescant.fr



MYSTÈRES À GOARIVA

PLOUGRAS



Partez à la rencontre de cette discrète et mystérieuse contrée située aux confins du Trégor et de la Cornouaille et laissez-vous surprendre par l'histoire singulière du lieu.

Accédez au sommet de Goariva pour profiter d'un point de vue panoramique remarquable sur la Bretagne.

Puis installez-vous dans une cabane, au sommet du mont, pour vivre un jeu de découverte du site qui vous permettra de percer ses secrets. Une expérience à vivre toute l'année et en accès libre.

Suivre les panneaux GOARIVA à partir du bourg de Plougras.

- Une vision panoramique à 360°,
- 5 espaces de découverte et d'activités ludiques,
- un grand jeu à vivre en famille ou entre amis,
- une cabane pour jouer, s'abriter et se ressourcer...
- trois boucles de promenades et de randonnée au départ du parking du site
- un espace pique-nique...

Plus d'infos

Contactez la mairie de Plougras :
02 96 38 50 04

LE MANUSCRIT SECRET D'ERNEST RENAN

TRÉGUIER



Il se raconte qu'après la mort d'Ernest Renan, célèbre écrivain, un de ses manuscrits aurait été caché dans sa ville natale. À nous de le retrouver ! Notre quête passe par l'Office de Tourisme de Tréguier pour nous munir du jeu de piste 2.0 qui nous fera découvrir cette Petite Cité de Caractère au fil des venelles et monuments historiques, tout en nous amusant.

Le livret du jeu de piste au cœur de Tréguier est à retirer à l'accueil du Bureau d'Information Touristique de Tréguier ou sur le site internet : www.bretagne-cotedegranitrose.com.

Accessible pour les enfants à partir de 8 ans, accompagnés d'un adulte. Pour partir en quête du manuscrit secret, il vous faudra :

Un smartphone connecté au réseau pour découvrir les énigmes et environ 1h30 pour découvrir la cache du manuscrit d'Ernest Renan.

LE MYSTÈRE ABGRALL

TRÉGUIER - LA ROCHE-JAUDY



Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes, a été chargé de régler la succession du défunt. Seulement, l'affaire s'annonce épineuse : Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat...

Rendez-vous à l'office de tourisme de Tréguier ou à la mairie de La Roche-Derrien pour emprunter votre « malette enquêteur » ou téléchargez et imprimez les kits d'enquête directement sur le site internet de Tourisme Bretagne. Munissez-vous d'une feuille et d'un crayon pour une meilleure expérience de jeu ! Votre enquête durera au moins 2h.

CIRCUIT DU TRÉGOR CÔTE D'AJONCS

TRÉGUIER, PLOUGUIEL, PLOUGRESCANT, PENVÉNAN, CAMLEZ, COATREVEN, TRÉZÉNY, LANMÉRIN, LANGOAT, LA ROCHE-DERRIEN



En tout point du territoire, suivez les flèches à la découverte des subtilités de la côte, de la tranquillité de la campagne et de la richesse du patrimoine : points de vue époustouflants, nature paisible où paissent les troupeaux et où poussent artichauts et autres choux-fleurs, vieilles pierres, maisons typiques et ouvrages d'art, traditions locales et art de vivre : un concentré de la Bretagne sur 68 km.

Route touristique de 68 km. Carte téléchargeable sur www.bretagne-cotedegranitrose.com ou à disposition dans tous les offices de tourisme du territoire via la carte de destination. Accessible toute l'année.

CIRCUIT DES CHAPELLES®

LANVELLEC, PLESTIN-LES-GRÈVES, PLOULEC'H (LE YAUDET), PLOUMILLIAU, PLOUZÉLAMBRE, PLUFUR, SAINT-MICHEL EN-GRÈVE, TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU, TRÉDUDER, TRÉMEL, LOCQUIREC.



Marcher, découvrir, admirer... Profitez de votre séjour pour découvrir ce qui fait la spécificité de votre destination : « Le Circuit des Chapelles ». Concept alliant les arts, le patrimoine et la nature. L'été, le programme artistique du « Circuit des Chapelles » apporte un ensemble diversifié d'expositions, de concerts, de randonnées contées et de conférences sur ces communes prêtes à vous accueillir. Amateurs de randonnée pédestre, vous sillonnerez les sentiers balisés qui vous mèneront, au détour d'un manoir ou d'une fontaine, d'une chapelle à l'autre. Livret « À pied autour de Plestin » en vente à l'Office de Tourisme. De plus, des itinéraires découverte à vélo spécialement élaborés pour l'occasion vous attendent.

Contacts : OCM 02 96 35 06 28 - 06 41 47 12 45 / OT 02 96 35 61 93
www.circuitdeschappelles.fr et info@circuitdeschappelles.fr
Exposition du 12 juillet au 15 août, tous les jours de 14h30 à 18h30.
Concerts, balades contées, randonnées patrimoine et conférences dans plus de 15 chapelles et églises.

À découvrir : chapelles et églises de Plestin, Saint-Michel-en-Grève, Ploumilliau (Christ et Keraudy), Tréduder, Plouzélambre, Ploulec'h (Le Yaudet), Lanvellec, Plufur, Trédrez-Locquémeau, Locquirec.

LE LÉGUER EN FÊTE GOUEL AL LEGUER

LES 27 COMMUNES DE LA VALLÉE DU LÉGUER



À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Des habitants et bénévoles passionnés, vous racontent les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres d'artistes. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Un programme à voir, à marcher et à entendre.

Ne ratez pas ce temps fort !

De fin juin à début septembre, venez participer aux :
- balades patrimoine, tous les dimanches à 17h,
- découvertes et expositions.
Programme complet disponible en Office de Tourisme.

Tarifs et infos

Gratuit, sauf quelques dates

www.vallee-du-leguer.com/Le-Leguer-en-fete-Gouel-al-Leguer





RENCONTRES ET VISITES GUIDÉES

ENCOUNTERS AND GUIDED TOURS - BEGEGNUNGEN UND FÜHRUNGEN

GUIDAGE, ANIMATION, 
FORMATION @ESCAPADEGLAZ

PLEUMEUR-BODOU



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Spécial groupes... Sur la terre ou sur mer, vous vivrez une détente vivante et personnalisée, dans une ambiance iodée ou bucolique. Ici, aventure rime avec nature, animation avec transition, activité avec convivialité. Éveil avec sensoriel, action avec cohésion, expérience avec plein de sens. Émerveillement garanti.

Du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024.

Visites ou formation guidées et animées : environnement (ZD), patrimoine, culture. Programme sur mesure. Formations et ateliers éco - responsables, zéro déchet. Groupes séjours, CE, scolaires, séniors, cousines...

Tarifs
Devis sur mesure par mail
escapadeglaz@free.fr

Plus d'infos
06 52 53 31 05 (pas de sms)
<https://escapadeglaz.fr>
 [escapadeglaz](https://www.facebook.com/escapadeglaz)
 [escapadeglaz](https://www.instagram.com/escapadeglaz)

VISITES GUIDÉES - NATURE ET 
PATRIMOINE - CORINNE AMICEL

TRÉGOR - CÔTE DE GRANIT ROSE



Envie d'évasion... Partez à la découverte d'un patrimoine culturel et naturel unique en compagnie de Corinne, votre guide conférencière diplômée. Professionnelle et passionnée, je vous invite à un voyage à travers le temps et l'espace où convivialité rime avec originalité. Je vous propose des visites guidées et des randonnées commentées entre terre et mer : des mégalithes, aux cités d'art et d'histoire en passant par la découverte des stations balnéaires, sans oublier une lecture de nos sublimes paysages, où faune et flore composent un milieu exceptionnel. Écoutez, ouvrez les yeux et libérez-vous l'esprit... Bref, laissez-vous guider...

Toute l'année. Tarif sur demande.

Plus d'infos
06 88 57 50 42 - corinne-guide@orange.fr - 

CONTEUR DU TRÉGOR-GOËLO
YVON DAGORN

TRÉGUIER



Conteurs traditionnels bretons pour toute la famille. Nous sommes des passeurs de mémoire. Nos histoires viennent de nos ancêtres et du collectage effectué par Le Bras, Luzel, Coadic. Mâtinés de mots ou d'expressions bretonnes (toujours traduits) nos histoires vous feront peur, ou rire... et parfois même vous émouvront. Suivant l'ambiance et l'humeur du moment... Conteur depuis 1992 nous vous ferons découvrir la ville de Tréguier le soir, dans les ruelles et les bois. Nous proposons balades contées, spectacles en salle, veillées privatives...

De juin à septembre.

Tarifs
8 € par personne
3 € entre 8 et 12 ans
Tarif famille nombreuse

Plus d'infos
06 84 26 88 39
yvon.dagorn@gmail.com

SUIVEZ LE GUIDE !

L'Office de Tourisme Côte de Granit Rose vous a concocté un programme de visites autour du patrimoine, de l'histoire, de l'architecture et des métiers d'art et vous invite à la découverte de Lannion, Tréguier ou La Roche-Jaudy en compagnie de guides passionnés, heureux de partager avec vous leurs connaissances.

Rendez-vous dans l'un de nos bureaux d'information touristique pour avoir le programme complet de nos visites ou sur notre site :

www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME





► CITÉS D'ART ET PATRIMOINE RURAL ◀

REMARKABLE TOWNS AND RURAL HERITAGE COMMUNES - KUNSTSTÄDTE UND ORTSCHAFTEN MIT LÄNDLICHEM KULTURGUT



LANNION-TRÉGOR COMMUNAUTÉ LABELLISÉ « PAYS D'ART ET D'HISTOIRE »

Le label « Ville et Pays d'art et d'histoire » distingue des territoires qui, conscients des enjeux que représente l'appropriation de leur architecture et de leur patrimoine par les habitants, s'engagent dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie.

Sur le territoire ce projet est axé autour de trois thèmes principaux :

- Patrimoine bâti et paysages :
un Pays au patrimoine dense, varié et diffus dans un paysage domestique
- Patrimoine culturel immatériel :
un Pays où dialoguent littératures orale et écrite, cultures populaire et érudite
- Patrimoine et innovations :
un Pays de mutations et d'inventions

Ces thèmes constitueront le récit à partir duquel seront déclinés l'ensemble des actions mises en œuvre dans le cadre du label à partir de 2023 : expositions, éditions, actions culturelles auprès des établissements scolaires, visites guidées, etc



PRÉSERVER L'HÉRITAGE ARCHITECTURAL ET PAYSAGER, LE METTRE EN VALEUR ET LE RENDRE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE

À deux pas des chaos rocheux de la Côte de Granit Rose, au creux des estuaires de la Jaudy et du Léguer, se nichent les Cités Historiques de **Tréguier**, capitale historique du Trégor, **La Roche-Jaudy** et **Lannion**. Entre monuments historiques et maisons à pans de bois, leur cadre privilégié et animé a favorisé l'installation d'artistes, artisans et galeries d'art, permettant d'associer découverte des savoir-faire et du patrimoine.

Au fil des vallées, d'autres trésors, plus discrets mais foisonnants, révèlent l'identité du pays. Marqués par les granites et le schiste, par la culture du lin qui a fait la prospérité des Trégorrois jusqu'au XIX^e siècle, et par l'importance de la religion et des traditions populaires, les bourgs de **Plouaret**, **Pouldouran** et **Hengoat** sont représentatifs de cette richesse patrimoniale.

Villes historiques et Petites Cités de Caractère :
www.patrimoines-de-bretagne.fr

VILLE HISTORIQUE

LANNION

VILLE HISTORIQUE



Capitale économique du Trégor, pôle majeur de développement des télécommunications et berceau de nombreuses innovations numériques, Lannion est aussi une ville historique nichée au fond de l'estuaire du Léguer, à quelques encablures de la mer.

Au gré des rues et venelles pavées, les maisons à pans de bois ou d'ardoises des XV^e et XVI^e siècles, les hôtels particuliers et manoirs rythment la découverte du centre. La richesse de l'architecture apparaît dans de nombreux détails : poutres sablières sculptées, cariatides, cadran solaire, maisons à échauguettes...

L'église Saint-Jean-du-Baly (XVI^e siècle) présente des vitraux de style art-déco et une voûte polychrome constellée d'hermines. Mais l'emblème de la ville reste l'église de Brélévenez, dite templière (XII^e - XVII^e siècles) qui domine la cité du haut de son pittoresque escalier de 142 marches.

De nombreux ateliers et boutiques d'artistes et artisans d'art animent le centre.

Circuit découverte, visites guidées réalisées par des guides conférenciers pour individuels et groupes (sur demande) d'avril à octobre. Circuit des artistes et artisans d'art. Renseignements au bureau d'information touristique de Lannion au 02 96 05 60 70.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 21.

PETITES CITÉS DE CARACTÈRE

LA ROCHE-DERRIEN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE



Place forte édifée au XI^e siècle sur un promontoire dominant le Jaudy, La Roche-Derrien et son passage sur la rivière maritime furent le décor de maintes batailles.

La cité se divise en deux. La ville haute, autour de la place du Martray, abrite de belles maisons gothiques et des logis de notables en granit ou à pans de bois des XV^e, XVI^e et XVII^e siècles. Le site de la chapelle du Calvaire, sur son promontoire, marque l'emplacement de l'ancien donjon où Charles de Blois fut fait prisonnier par les Anglais en 1347. L'église Sainte-Catherine, du XIII^e siècle, fortifiée, arbore un beau vitrail rappelant sa capture.

En bas, le quartier du Bas du Pont est celui des chiffonniers et des couvreurs. La Roche-Derrien a gardé l'empreinte d'une petite ville qui a su tirer profit de son port et des activités de négoce liées au lin et aux ardoises, ce qui lui a valu le surnom de « Kapital Stoup », capitale des teilleurs de lin. Cette appellation résonne encore dans le Trégor.

Parcours découverte, visite interactive en réalité augmentée La Roche 3D (voir page 13). Visites guidées en été. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 05 60 70 et en mairie au 02 96 91 36 31.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 24.

TRÉGUIER

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE



À la confluence du Jaudy, du Guindy et du Bizien, Tréguier est la capitale historique du Trégor. Sa cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, un des sept saints fondateurs de la Bretagne, est reconnue comme l'une des plus belles de Bretagne. Mêlant les styles roman (fin XI^e - début XII^e siècle) et gothique (XIV^e au XV^e siècle), elle abrite un cloître majestueux, composé de 48 arcades, le plus complet subsistant en Bretagne.

C'est aussi le siège du tombeau de Saint Yves, patron de la Bretagne et des gens de justice, défenseur des plus démunis. Ce personnage illustre marque de son empreinte tout le Trégor et est fêté tous les ans le troisième dimanche de mai.

Cinquante-sept maisons à pans de bois classent Tréguier au 7^e rang des villes bretonnes. Une balade au fil des ruelles et placettes de la cité vous fera découvrir les multiples hôtels particuliers et maisons à colombages, en particulier celle abritant le musée Ernest Renan, célèbre philosophe du XIX^e siècle, dont les façades à pans de bois sont particulièrement ouvragées.

Parcours découverte, visites guidées réalisées par des guides conférenciers pour individuels et groupes (sur demande) d'avril à octobre. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 05 60 70.

Retrouvez le détail des monuments à visiter page 25.

COMMUNES DU PATRIMOINE RURAL DE BRETAGNE

HENGOAT
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL



Paisible et discrète, Hengoat regorge de richesses et invite au ressourcement. Les promeneurs s'émerveillent devant ses maisons trégorroises, fontaines, routoirs à lin et calvaires qui émaillent ses chemins creux. Une promesse de belles balades.

Sentier d'interprétation La Balade de Logodenn Dall, 12 km. Départ de sentiers de randonnée. Pardon de Saint-Maudez le 2^e week-end de juillet. Renseignements et livret de découverte disponibles au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 05 60 70.

POULDOURAN
COMMUNE DE LA ROCHE-JAUDY

PATRIMOINE RURAL



Au XIX^e siècle, la commune de Pouldouran devient prospère grâce à l'activité du lin, tout en prenant l'allure d'un petit port goémonier. De nombreux routoirs à lin ont été patiemment restaurés le long des circuits de randonnée.

Exposition permanente à Maison des Talus et des Routoirs à lin. Départ de sentiers de randonnée. Visites guidées et visites nature. Renseignements au bureau d'information touristique de Tréguier au 02 96 05 60 70.

PLOUARET

PATRIMOINE RURAL



Plouaret est riche de mémoire et d'histoire. Vous serez surpris par les silhouettes majestueuses de ses manoirs et fontaines... Goûtez à l'authenticité des relations humaines lors des fêtes de villages qui rythment les saisons. Au pays des contes de Luzel, laissez aller votre imagination dans les nombreux chemins creux.

Circuit de découverte « Au tour de Luzel » (voir page 9). Nombreuses animations en saison. Renseignements au bureau d'information touristique de Plouaret au 02 96 05 60 70.



► MENHIRS, DOLMENS ET COMPAGNIE ◀

MENHIRS, DOLMENS & CO. - MENHIRE, DOLMEN...



ALLÉE COUVERTE DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique



L'allée couverte de l'Île-Grande fut classée monument historique le 23 janvier 1956. Elle se situe à 35 m d'altitude et est orientée est-ouest. Elle mesure 8,5 m de long et 1,6 m de large.



MENHIR DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU
Néolithique (christianisé au XVII^e siècle)



Le menhir de Saint-Uzec (7 m au-dessus du sol) a probablement été christianisé lors de la seconde moitié du XVII^e siècle. Surmonté d'une croix, les sculptures autrefois peintes, représentent la passion du Christ.



ALLÉE COUVERTE DE CREC'H QUILLÉ

SAINT-QUAY-PERROS
Environ 2 200 ans av. J.-C.

Ancienne sépulture collective, longue de 15 m. Une déesse mère est représentée gravée dans la pierre sous forme d'une poitrine et d'un collier.



ALLÉE COUVERTE ÎLE MILLIAU

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique



L'allée couverte est partiellement effondrée mais elle a conservé son aspect monumental. Aujourd'hui, seuls 10 piliers debout soutiennent trois dalles encore en place. La longueur totale du monument était au maximum de 14 m et probablement même 19 m. Elle fait actuellement 9,8 m de long pour 1,9 m de large. Ce monument aurait eu une fonction funéraire.



ALLÉE COUVERTE PRAJOU-MENHIR

TRÉBEURDEN
Environ 3 000 ans av. J.-C. / Néolithique

Cette allée couverte est une sépulture collective dont la construction remonte à environ 3 000 ans avant J.-C. Le monument mesure 14,5 m de long et comprend sept dalles de couverture abritant un couloir et une chambre. Quatre pierres de cette cellule comportent des sculptures représentant la poitrine et le collier de la déesse mère.



MENHIRS

TRÉBEURDEN

Kerariou, Bonne-Nouvelle, Milin al Lann, Run ar Gam.



MENHIR DE TOËNO

TRÉBEURDEN

Ce menhir de 1,90 m, battu par les flots à chaque grande marée, est très entamé par l'érosion. Il se trouvait autrefois à la limite d'une parcelle défrichée. Cette dernière est maintenant dans l'estran, preuve que depuis l'érection du menhir, le niveau moyen de la mer a monté.



MENHIR DE VÉADES

TRÉBEURDEN

Ce menhir, dernier survivant d'un alignement, fait une hauteur de 4,55 m. Sa forme particulière lui doit aussi le nom de « Pierre de la Bonne Femme ».



MENHIRS

TRÉGASTEL

Menhir de Tremarc'h, menhir de Sainte-Anne.



ALLÉE COUVERTE DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL
2 000 ans av. J.-C. / Néolithique



Sépulture de 20 tonnes et mesurant 9 m de long, cette allée couverte à entrée latérale, présente la particularité de piliers sculptés : huit paires de bosses et un trait en forme de « U » représenteraient la grande Déesse Mère.



DOLMEN DE KERGUNTUIL

TRÉGASTEL

C'est l'un des plus grands du Trégor. Sa dalle mesure 6 m de long sur 3,25 m de large et pèse quelque 20 tonnes.



SITE ARCHÉOLOGIQUE DU YAUDET

PLOULEC'H

10 000 ans av. J.-C.



Une des voies d'accès principales à l'intérieur de la Bretagne. Traces de l'âge de Fer, fortifications romaines des III^e et IV^es, corps de garde XVIII^e s.

Visites guidées en été. Guide de découverte en vente à la mairie. Circuit de découverte de 1,7 km - 1h30 (guide en vente à la mairie, accès aux contenus par flashcode).



LES THERMES GALLO-ROMAINS DU HOGOËLO

PLESTIN-LES-GRÈVES

L'an 50



Bâtiment thermal de l'an 50, remarquablement conservé sur une dune littorale. Il a été dégagé lors des fouilles de 1981 et restauré en 1992. Seuls thermes gallo-romains restaurés et ouverts au public, ils se trouvent sur la corniche du Douron, face à la baie de Locquirec.

Visite libre et permanente.
Visite guidée en juillet et en août.
Possibilité de visite guidée pour les groupes hors saison.



FANUM DE COZ ILIS

PLESTIN-LES-GRÈVES

I^{er} au III^e siècle ap. J.-C.



Situé sur le plateau du Grand Rocher, Coz Ilis est un ancien temple gallo-romain. Les dernières fouilles ont permis de découvrir un bâtiment carré de 12 m de côté. En 2015, le site a été restauré et est accessible à pied, à partir du Launaye, et est sur le passage de la boucle du Circuit des Chapelles de Saint-Sébastien.



LES DEUX MENHIRS DU KLANDI

PLOUMILLIAU

4 000 ans av. J.-C.



Les deux menhirs en granit, l'un debout (2,70 m) et l'autre couché (5 m), ont été élevés au néolithique. Leur finalité reste mystérieuse.



LA VOIE ROMAINE

LOGUIVY-PLOUGRAS

Période gallo-romaine

Ce tronçon de la voie romaine de Carhaix au Yaudet est parfaitement visible en forêt de Beffou. En partant de Pavé, point culminant du Trégor (322 m), vers Loguivy-Plougras, elle suit un tracé parfaitement rectiligne sur 1,5 km.

Visite libre.



MOTTE FÉODALE DE BEFFOU

PLOUGRAS

XI^e siècle

Ce château à motte est la résidence des premiers seigneurs de la châtellenie de Beffou. Édifiée sur un piton rocheux au sud de l'étang de Beffou, cette motte volumineuse accuse encore de belles proportions.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



DOLMEN DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ

Néolithique

Le dolmen forme actuellement une crypte et sert de sol au transept sud de la chapelle des Sept-Saints. Les six pierres se répartissent en deux tables de granit soutenues par quatre dalles verticales. Ce dolmen n'est plus que le squelette d'un ancien tumulus, c'est-à-dire une tombe recouverte de terre.

Ouvert tous les jours de 10h à 19h. Visite guidée sur demande.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



LE CAVALIER À L'ANGUIPÈDE

PLOUARET

Période gallo-romaine



Il représente un cheval avec son cavalier dominant un anguipède, être mythologique mi-homme, mi-serpent. Il a été trouvé à la chapelle de Saint-Mathieu (détruite) et ramené au bourg à la fin XIX^e siècle. Pour le protéger des intempéries, il est placé dans le porche sud de l'église.

Visite libre. Informations sur site.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



ALLÉE COUVERTE DU BROHET

LOGUIVY-PLOUGRAS

3 000 av. J.-C.

Avec ses 18 m de long, c'est une des plus longues de Bretagne. Elle est construite en métadolérite de Beffou. Cette tombe collective, du 3^e millénaire avant Jésus-Christ, est orientée nord-ouest/sud-est. On peut encore y voir neuf dalles de couverture, ainsi que 10 piliers côté nord et 6 côté sud.

Visite libre et permanente. Informations sur site.



MÉGALITHES DE TOSSEN KELLER

PENVÉNAN

2 500 av. J.-C.



De forme elliptique, l'ensemble du Tossen Keller, situé près de la chapelle Saint-Gonval, comprend cinquante-huit blocs, en schiste pour les plus petits, en granit pour les plus grands. Certains pèsent jusqu'à 5 et 6 tonnes. Le site a connu une occupation humaine à l'âge de fer, et une transformation latérale au Moyen-Âge.

Visite libre et permanente.



CASTEL DU

LANGOAT

Période gallo-romaine

La construction du camp antique serait antérieure au début de l'ère chrétienne. Les fortifications en bois ont disparu, mais les douves en terre, aux formes particulières, gardent la mémoire du site, classé monument historique.

Visite libre et permanente.



ALLÉE COUVERTE DE MEN AR ROMPET

KERBORS

Période néolithique



Elle date du néolithique et est encore appelée « pierre des druides » et appartient à un ensemble de vestiges qui datent de l'âge de la pierre polie. Les fouilles de 1957-1958 ont permis de découvrir un brassard d'archer ainsi qu'une quarantaine de vases de type dit « campaniforme », en forme de cloche. Elle a été classée monument historique en 1957.

Visite libre et permanente.



LES MONUMENTS DE NOTRE HISTOIRE

OUR HISTORIC MONUMENTS - DENKMÄLER UNSERER GESCHICHTE

ÉGLISE SAINT-YVES

LOUANNEC XIX^e siècle

Sur les fondations d'un édifice beaucoup plus ancien dont l'origine remonte au XII^e siècle, l'église est coiffée d'un beffroi massif.

Ouverte en juillet et août de 15h à 17h30 sauf dimanche et jours fériés.

CHAPELLE DE SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU XVI^e - XVII^e siècles

Chapelle typique de l'architecture Beaumanoir avec son mur-clocher flanqué d'une tourelle à coupole qui abrite l'escalier d'accès aux cloches. À proximité, fontaine et menhir christianisés.

CHAPELLE DE SAINT-UZEC

PLEUMEUR-BODOU XIV^e siècle



Implantée sur un imposant rocher, elle fait face au menhir de Saint-Uzec. Elle fut partiellement détruite par la foudre en 1974. Fontaine à proximité.

Ouverte du 1^{er} mai au 30 septembre de 9h à 19h, tous les jours (dimanche compris).

ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLEUMEUR-BODOU

L'église actuelle fut construite en lieu et place d'un édifice du XVIII^e siècle devenu trop petit et en fort mauvais état. Certaines parties de l'ancienne église ont été précieusement conservées - les sacristies, une partie des chapelles du Saint Sacrement et de Saint-Yves, dont on remarque à l'extérieur les belles pierres taillées. Également conservés : les fenêtres de l'abside et leurs vitraux, les pierres des arcades et des piliers.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.

LES CARRIÈRES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU
Du XII^e siècle à 1989

Utilisées depuis la fin du Moyen-Âge, les carrières connaissent un essor exceptionnel au XIX^e siècle. Pavés, bordures de trottoirs, murs de quais et autres, les granites de l'Île-Grande sont exportés sur les côtes de la Manche et de l'Atlantique. Sur le sentier pédestre, la statue du carrier témoigne de ce passé (panneau expliquant l'histoire des carrières).

Visite libre.

LE RADÔME

PLEUMEUR-BODOU
1962

C'est ici que la France érige une antenne-cornet de 340 tonnes abritée par le Radôme, une énorme sphère de 50 m de haut. Le 11 juillet 1962, l'antenne reçoit pour la première fois au monde des images télévisées en direct des États-Unis. Une première mondiale qui ouvre la voie aux télécommunications spatiales.



CHAPELLE DE PENVERN NOTRE-DAME DE CITEAUX

TRÉGASTEL
XIV^e et XVII^e siècles



L'une des plus anciennes de la région puisqu'elle aurait été fondée en 1300. À l'intérieur un magnifique retable de 1666 et des statues. La fontaine attenante était fréquentée pour ses vertus curatives.

Ouverte de septembre à juin le 1^{er} samedi du mois de 14h à 17h30. Juillet et août tous les samedis de 14h à 18h. Ouverte pour les journées du petit patrimoine en juin et pour les journées du patrimoine en septembre, sur réservation pour les groupes quel que soit le jour.

La toiture de la chapelle étant en réfection, en ce début d'année 2021, les visites sont suspendues pendant la durée du chantier.

CHAPELLE DE CHRIST

TRÉBEURDEN XIV^e et XVIII^e siècles

Également appelée Notre-Dame de Pitié, elle a été construite sur un tertre vous offrant un panorama extraordinaire sur la mer et ses îlots. À l'intérieur un autel en pierre et des statues. À l'extérieur calvaire de 1697.

Ouverte lors d'expositions d'artistes tous les 2^e et 4^e samedis du mois de mars à fin octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h.

ÉGLISE DE LA SAINTE-TRINITÉ

TRÉBEURDEN XV^e achevée au XIX^e siècle

Construite en forme de croix latine, le pavé de l'église est formé de pierres tombales. La porte du porche provient du manoir de Kérariou. Bateaux suspendus et beaux tableaux à l'intérieur.

Ouverte de 9h à 18h sauf le dimanche après-midi.

ÉGLISE DU BOURG SAINTE-ANNE ET SAINT-LAURENT

TRÉGASTEL XII^e et XIX^e siècles

Son ossuaire semi-circulaire du XVII^e siècle, classé depuis 1909, présente une élégante galerie à balustres et un toit surmonté d'une tourelle à coupole en granit. Mesure à blé en pierre (XIV^e siècle), bénitier roman, chaire à prêcher (XVII^e siècle).

Ouverte tous les jours de 8h à 19h sauf pendant les offices.

MOULIN À MARÉE

TRÉGASTEL XIV^e et XVIII^e siècles



En 1375, le roi Charles V accorda à un seigneur de Lannion le droit d'édifier un moulin sur ce bras de mer. En pratique, le moulin fonctionnait 6h par marée (3h avant la basse mer et 3h après). Le bâtiment actuel date de 1764 ; son activité prit fin en 1932.

Ouvert du 15 juin au 17 septembre. Visite libre tous les jours de 9h à 17h. Entrée gratuite.



CALVAIRE DU BOURG

TRÉGASTEL
XIX^e siècle

Construit en 1872 par l'Abbé Bouget, il est inscrit à l'inventaire des monuments historiques (depuis février 2020). Son chemin en spirale conduit à plusieurs niches contenant des statues et l'autel de la crypte surmonté d'une piéta.

Visite libre.



CHAPELLE SAINT-GOLGON

TRÉGASTEL
XVI^e siècle

Édifiée au XVI^e siècle et agrandie au début du XVIII^e siècle. La chapelle est dédiée à Saint-Golgon (ou Gorgon), chambellan au palais de l'empereur Dioclétien et martyr de l'époque romaine.

Ouverte tous les mercredis après-midi de 14h à 18h en juillet et août et pardon le dernier dimanche d'août.



CHAPELLE SAINTE-ANNE DES ROCHERS

TRÉGASTEL
XVII^e siècle

La chapelle aurait succédé à une petite église en bois, construite par un groupe de moines venus d'Outre-Manche. Jusqu'en 1928, la chapelle avait la forme d'un rectangle, puis elle a été agrandie.

Visite libre de 8h à 19h sauf pendant les offices.



ÉGLISE SAINT-LÉONORE ET SAINTE-ANNE

TRÉLÉVERN
XX^e siècle

Construite en 1914, en granit avec des caractéristiques typiquement trégoroises, elle est dédiée à Saint-Léonore, saint originaire d'Irlande, venu évangéliser la Bretagne vers le milieu du 6^e s. Appelé aussi Lunaire, il est parfois donné comme un frère de Saint-Tugdual. La tradition rapporte que faisant route en direction de l'Armorique, il fut gêné par une brume si épaisse qu'il crut ne plus pouvoir continuer son chemin. Il saisit alors son sabre et fendit l'air : aussitôt le brouillard disparut. C'est pourquoi, les marins le révèrent comme le patron de la brume.

Ouvert au public en juillet et août du lundi au samedi de 10h à 12h, gratuit. Pardon de la Sainte-Anne le 26 juillet.



POINTE DE PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN



Elle porte les ruines de la « guérite des douaniers » datant du XVIII^e siècle. À cet endroit, une batterie de canons protégeait les mouillages situés d'est en ouest de l'île de Tomé.



CHAPELLE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle (sur les fondations d'un édifice plus ancien)

Statues de bois polychromes des XV^e et XVI^e siècles.

Ouverte tous les jours de Pâques à fin octobre de 10h à 18h.



FONTAINE SAINT-GUÉNOLÉ

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC
XIX^e siècle

Du genre puits-chapelle refaite au XIX^e siècle. Elle abrite une statue polychrome de Saint-Guénolé.



ÉGLISE SAINT-SAMSON

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Sur l'emplacement d'un ancien édifice, construit en 1848, endommagé par la foudre le 7 septembre 1914 et finalement rasé car jugé en mauvais état.

Ouverte tous les jours de 10h à 17h.



MAISONS EN PANS DE BOIS

LANNION
Du XV^e au XVII^e siècle

D'inspiration médiévale, Renaissance et malgré les incendies (1593), l'architecture à pans de bois va perdurer à Lannion jusqu'à la fin du XVII^e siècle, avant l'abandon définitif du bois au profit de la pierre.



ÉGLISE LA TRINITÉ DE BRÉLÉVENEZ

LANNION
XII^e-XV^e siècles



Bâtie au sommet d'une colline, un escalier imposant de 142 marches permet d'y accéder depuis le centre-ville. Traditionnellement attribuée aux Templiers. Église romane sauf le transept et le clocher gothiques.

Ouverte tous les jours de l'année de 11h à 17h et de 10h30 à 18h30 en été. Visites guidées possibles en été lorsque les guides de la SPREV sont présents : du lundi au vendredi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h et lors des visites de la ville proposées par l'Office de Tourisme.



COUVENT DES URSULINES

LANNION
XVII^e siècle

Ancien couvent d'architecture classique, fondé au XVII^e siècle. Cloître restauré. La chapelle abrite des expositions temporaires.



ÉGLISE SAINT-JEAN-DU-BALY

LANNION
XVI^e siècle

Construite sur les vestiges de la chapelle de l'ancien château de Lannion. Flèche surmontant le clocher Beaumanoir détruite en 1760.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h30 (fermeture à 18h en hiver).



MONASTÈRE SAINTE-ANNE

LANNION
XVII^e siècle

Ancien couvent des Augustines d'architecture classique, fondé au XVII^e siècle. Mitoyen de la Chapelle Sainte-Anne. Actuellement, il abrite la médiathèque.



ÉGLISE SAINT-PIERRE DE SERVEL

LANNION
XVII^e-XIX^e siècles

Autour de l'église : sept petits édifices du XVII^e siècle illustrent les scènes de la Passion. Le culte des 5 Plaies y est présenté.

Ouverte tous les jours de 9h à 19h toute l'année.



ÉGLISE SAINT-IVY

LOGUIVY-LÈS-LANNION
XVI^e siècle

Enclos paroissial du XVI^e siècle, un clocher-mur et éléments traditionnels Beaumanoir. En contrebas, en bordure du Léguer, une fontaine est dédiée à Saint-Ivy.

Église fermée pour travaux mais visites guidées possibles de l'enclos et de la fontaine durant l'été.



CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-KERFONS

PLOUBEZRE
XV^e siècle



Dans un site bucolique, chapelle du XV^e siècle contenant boiseries et vitraux gothique et Renaissance. Remarquable jubé de style gothique flamboyant en bois polychrome. Exposition permanente sur les jubés de Bretagne. Expositions temporaires en été.

Ouvert aux groupes de plus de 15 personnes toute l'année sur rendez-vous. Pour les individuels, informations sur les ouvertures et tarifs sur notre site : www.bretagne-cotedegranitrose.com. Renseignements au 02 96 47 15 51 et sur <https://kerfons.fr/>



ÉGLISE SAINT-PIERRE

PLOULEC'H
XVI^e siècle

De style gothique flamboyant, sans doute Beaumanoir et de style classique, dans son enclos paroissial. Clocher-mur.

Ouverte tous les jours de 10h à 18h.



CHAPELLE NOTRE-DAME DU YAUDET

PLOULEC'H *XV^e-XIX^e siècles*



Dominant l'estuaire du Léguer. Un clocher-mur, un retable du XVII^e siècle à la Vierge Couchée, émanation d'une déesse préchrétienne de la fécondité.

Ouverte tous les jours de 10h à 18h. Animations dans le cadre du Circuit des Chapelles du 12 juillet au 15 août.



MOULIN DE CREC'H OLEN

PLOULEC'H *XVII^e siècle*



Près de la pointe du Yaudet, le moulin à vent « petit pied » de Crec'h Olen déploie ses ailes pour le plus grand plaisir des visiteurs.

Visites commentées sans rendez-vous du 8 avril au 24 septembre, les lundis et mardis de 10h30 à 12h et de 15h à 18h.

Pour les autres jours, visites possibles sur demande par mail : ploulechasp@sfr.fr



ORGUE ROBERT DALLAM

LANVELLEC *XVII^e siècle*



Construit en 1653 par le facteur d'orgue Robert Dallam, il n'est installé qu'en 1864 dans l'église Saint-Brandan. Il subit plusieurs déménagements, réparations et remaniements jusqu'à son mutisme total au début des années trente. Il est sauvé de la dispersion grâce à son classement aux monuments historiques le 23 mars 1971. Sa restauration en 1985-1986 par un facteur d'orgue italien, lui redonne toute sa vérité historique. C'est sur cet instrument majestueux que le festival de Lanvellec et du Trégor s'appuie, depuis 30 ans, pour faire vibrer la musique ancienne.

Visite guidée pour les groupes sur demande. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-CARRÉ

LANVELLEC

Édifiée, en 1696 et 1697, à la suite de trois apparitions de la Vierge, cette chapelle est dédiée à Notre-Dame de Pitié. Elle renferme les chaînes d'un bagnard qui aurait fait vœu de les offrir s'il était innocent. En contrebas, jolie fontaine miraculeuse de 1700.

Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Ouverte tous les jours en saison.



ÉGLISE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Édifice en transformation entre le XV^e et le XIX^e siècle. Nef et triples bas côtés soutenus par 37 piliers. Le porche abrite de remarquables statues en granit de Kersanton : le Christ entouré de saint Efflam et de sainte Enora, et une galerie de 12 apôtres.

Visite libre en pleine saison le matin et pendant les offices.



CHAPELLE ET FONTAINE SAINT-EFFLAM

PLESTIN-LES-GRÈVES

Reconstruites au XIX^e siècle

Une fresque murale évoque la vie de saint Efflam. À l'extérieur se trouvent les statues de saint Efflam et de son épouse sainte Enora. En contrebas, une des grandes fontaines miraculeuses de Bretagne.

Ouverte du 12 juillet au 15 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.



CHAPELLE SAINT-SÉBASTIEN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XV^e siècle

Entièrement restaurée. Elle est en forme de tau et s'élève à 114 m d'altitude. L'intérieur conserve des statues ainsi qu'un retable.

Ouverte du 12 juillet au 15 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.



CHAPELLE SAINTE-BARBE

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVII^e siècle

Située au port de Toul-an-Héry, près du sentier des douaniers, elle rappelle la présence des gardes-côtes, dont elle est la patronne.

Ouverte du 12 juillet au 15 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.



CHAPELLE SAINT-HARAN

PLESTIN-LES-GRÈVES

XVIII^e siècle

Sur les bords du Douron, reconstruction du XVIII^e siècle sur un ancien sanctuaire du X^e siècle dédié à Saint-Haran. Restaurée en 1946 par les riverains. Fontaine.

Ouverte du 12 juillet au 15 août tous les après-midi dans le cadre du Circuit des Chapelles.



ÉGLISE SAINT-MILLIAU

PLOUMILLIAU *XV^e siècle*

Édifiée par l'atelier Beaumanoir, fin XV^e siècle, puis reconstruite dans un style Renaissance au XVII^e siècle. Une statue en bois de l'Ankou, objet de multiples superstitions.

Visites guidées en juillet et en août. Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30. Le dimanche de 14h30 à 18h30.



ÉGLISE ET ENCLOS PAROISSIAL SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XV^e-XVI^e siècles*

Enclos paroissial avec clocher-mur dominé par un clocheton et un porche surmonté d'une secrétaire lutrin en forme d'aigle du XVII^e siècle.

Ouverte sur demande en mairie et du 12 juillet au 15 août tous les après-midis dans le cadre du Circuit des Chapelles.



ÉGLISE DE PLUFUR

PLUFUR *XVIII^e*

L'ensemble paroissial de Plufur regroupe le placître, l'espace du cimetière (déplacé en 1973), une croix de mission, l'église avec son ossuaire d'attache et la chapelle Saint-Yves.

L'église peut être ouverte sur demande auprès de la mairie qui préconise un rendez-vous au moins 72h au préalable. La visite sera faite en présence d'un élu.



FONTAINE ET ORATOIRE SAINT-SYLVESTRE

PLOUZÉLAMBRE *XV^e siècle*

À quelques encablures de l'enclos paroissial, à l'ouest une fontaine monumentale du XVI^e siècle, et à l'est un oratoire du XVII^e siècle, classés Monuments Historiques en 1930.

Visites libres.



ÉGLISE SAINT-MICHEL

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE *XV^e siècle*

De style Renaissance bretonne avec un clocher-mur caractéristique du style Beaumanoir. Cimetière marin avec point de vue sur la Baie.

Ouverte tous les jours de Pâques à la Toussaint et à Noël suivant la disponibilité des bénévoles.

Visites guidées pour les groupes sur demande au 02 96 35 78 08.



ÉGLISE NOTRE-DAME

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU *XVI^e siècle*



De style Beaumanoir avec attributs du gothique flamboyant, l'église possède un clocher-mur, 12 apôtres et un riche mobilier intérieur.

Hors saison, la clé est à retirer en mairie (aux horaires d'ouverture de la mairie). En juillet et août, ouverture tous les jours sauf le jeudi et le dimanche de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.



ÉGLISE SAINT-QUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

XVI^e-XVII^e siècles

Avec un clocher-tour d'inspiration Beaumanoir, elle est de style gothique flamboyant. Riche bannière, statues et retables. Sablières décorées.

En juillet et août ouverture tous les jours sauf le mercredi et le dimanche, de 11h à 12h et de 16h à 19h. Visites guidées.



ÉGLISE SAINT-THÉODORE

TRÉDUDER *XVI^e-XVII^e siècles*

Construite entre le XVI^e et le XVII^e siècle, elle a également conservé des restes du XIX^e siècle, tels que les deux premières arcades près du chœur et une rosace réemployée dans la longère nord. La façade de l'église est constituée d'un clocher-mur et d'une tourelle à lanternons avec, en son milieu, une porte en plein cintre. L'accès à la plate-forme se fait par un escalier à vis situé dans la tourelle. Un enclos fait d'un mur en pierres enserme l'église et son cimetière. Le tout est classé depuis décembre 2018.

Ouverte dans la cadre du Circuit des Chapelles du 12 juillet au 15 août et pour les journées du patrimoine ou sur demande en mairie au 02 96 35 45 78.



CHAPELLE ET FONTAINE DES SEPT-SAINTS

LE VIEUX-MARCHÉ XVIII^e siècle



Construite par Yves Le Denmat, elle remplace un édifice plus ancien, dont seule subsiste la crypte-dolmen. La chapelle des Sept-Saints est l'unique témoin en France du culte des sept saints dormants d'Ephèse, célébré par les chrétiens et les musulmans. Depuis 1954, un pèlerinage islamo-chrétien est venu se greffer sur le pardon traditionnel les 25 et 26 juillet.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h. Visite guidée possible sur demande en contactant l'Office de Tourisme de Lannion : 02 96 05 60 70 - 1€/pers) Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE ET CROIX NOTRE-DAME DU DRESNAY

LOGUIVY-PLOUGRAS XVI^e siècle



La chapelle a été édifée au XVI^e siècle par les Quelen du Dresnay. Elle deviendra une des propriétés du marquis de La Fayette. Elle est classée aux monuments historiques depuis 1955, grâce à sa poutre de gloire en bois sculpté et à son clocher.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE SAINT-YVES À TROGORRE

LOGUIVY-PLOUGRAS XV^e siècle

Édifice rectangulaire édifié par les seigneurs de Trogorre, premiers seigneurs de Loguivy. La grande baie du chevet présente un remplage à fleur de lys. Un panneau de bois sculpté à l'intérieur évoque « le miracle du blé ». Fontaine à 800 m.

Concerts intimistes occasionnels. Information sur site et en mairie.



ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-BONNE-NOUVELLE

PLOUARET XVI^e siècle

Son architecture hétérogène témoigne de son histoire multiséculaire. Elle abrite les remarquables sablières de la chapelle dite de Keranrais, un sacraire, des fonts baptismaux ornés du XVI^e siècle et les stalles du choeur du XVIII^e siècle. Un des vitraux modernes représente un accident dans un moulin à eau : le meunier est sauvé par l'action de Saint-Yves. L'église de Plouaret est classée depuis 1907.

Ouverte tous les mardis de 10h à 12h hors saison et tous les jours en juillet et août. Informations sur site. Visite guidée tous les mardis de 10h à 12h de juillet à mi-septembre. Gratuit. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



FONTAINE SAINT-JEAN

PLOUARET
XVII^e siècle



Fontaine de dévotion construite en 1645 par Jean Kervegan, « maître picoteur » pour la seigneurie de Guernachanay. Dédicée à Saint Jean-Baptiste, l'eau de cette fontaine a la réputation de soulager les rhumatismes et les maladies oculaires. En 1871, elle a été dotée d'une nouvelle statue réalisée par le sculpteur Yves Hernot père (1820-1890). L'édifice a été restauré en 2003.

Visite libre et accessible toute l'année.



ÉGLISE SAINT-NÉRIN

PLOUNÉRIN
XIX^e siècle

La paroisse actuelle de Plounérin est créée en 1425. De l'église de cette époque, d'inspiration Beaumanoir, il ne reste rien. L'église actuelle est construite entre 1873 et 1887, d'après les plans de l'architecte Alain Lageat, architecte et entrepreneur de Lannion. Architecte départemental des Monuments Historiques, il travaille avec Viollet Le Duc, dont il subit l'influence « médiévisante romantique ». Des malheurs constatés dès le début du XX^e siècle obligent les conseils municipaux successifs à réaliser de nombreuses restaurations et interventions.

Visite libre en saison, dans le cadre des expositions du Léguer en fête. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



LES ANCIENNES PAPERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC
XIX^e siècle



L'activité des papeteries Vallée s'installa sur les rives du Léguer dès 1855. Elle occupa progressivement tout le fond de vallée, étendant son emprise avec la création du barrage de Kernansquillec en 1920. Il s'agissait d'une des plus grosses industries de Bretagne, qui employait à la veille de la Seconde Guerre mondiale près de 250 ouvriers et faisait vivre un millier de personnes. L'usine a produit jusqu'à 4 000 tonnes de papier par an à partir de chiffons et de pâte à bois, transformés en cahiers d'écoliers, buvards, papier alimentaire... La papeterie ferma ses portes en 1965.

Visite libre toute l'année. Visite guidée en saison. Informations sur site. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



VIADUC DE LA PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM
XIX^e siècle



Construit avant 1853, le viaduc de Trégrom supporte la ligne de chemin de fer Paris-Brest, inaugurée en 1865. Ce pont possède trois arches. Dans celle de droite, un passage piéton a été aménagé. Ce viaduc est visible de la plage de Trégrom qui vous offre une magnifique ouverture sur la rivière du Léguer.

Accès libre. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE CONFORT

BERHET
XVII^e siècle

La chapelle de Confort a été érigée au XVII^e siècle, à 10 ans d'intervalle avec sa voisine, l'église de Berhet. Les vitraux de cette chapelle sont classés par les Bâtiments de France. Ils ont été récemment rénovés, leurs couleurs se reflètent sur les bas-reliefs de bois.

Informations sur site. Ouverture sur demande en mairie.



ÉGLISE DE SAINT-CHÉRON

CAVAN
XIV^e, XV^e et XVII^e siècles

Actuellement sous le patronage de Saint-Chéron, l'église de Cavan fut d'abord dédiée à Saint-Cavan. Le clocher, daté de 1744, se présente comme une tour carrée surmontée d'une flèche octogonale et flanquée sur les deux côtés d'une tourelle d'escalier. Une balustrade couronne la tour carrée.

Ouverte tous les jours de 9h30 à 17h30 du 1^{er} janvier au 21 mars et du 22 décembre au 31 décembre et de 9h à 18h le reste de l'année.



ÉGLISE SAINT-PIERRE

PRAT
XVII^e et XVIII^e siècles

En forme de croix, elle comprend une nef, avec bas-côtés de six travées et clocher-mur, et un chœur. Au droit de la dernière travée de la nef, deux chapelles en ailes forment la croix. La tour-clocher date du XVII^e siècle.

Panneau d'information sur site. Ouverture sur demande en mairie et pendant les Journées du Patrimoine.



BOURG DE TONQUÉDEC

TONQUÉDEC
XVII^e et XXI^e siècle

Ici repose Louise de Quengo (Rennes 1656-Tonquédec 2015). Histoire extraordinaire de l'aieule de la famille Quengo de Tonquédec. Juin 2014 : des fouilles archéologiques sont réalisées dans le Couvent des Jacobins sur la place Sainte-Anne à Rennes. On découvre cinq sarcophages en plomb et parmi eux le corps de Louise de Quengo morte en 1656, incroyablement bien conservé. Sur le cercueil, un reliquaire contenant le cœur de son mari. Après concertation des descendants de Louise dont le comédien Guillaume de Tonquédec, elle est ré-inhumée le 23 septembre 2015 dans le cimetière de Tonquédec, sur les terres de son frère René de Quengo, propriétaire du château. Plaque commémorative à l'entrée du cimetière du Château de Tonquédec (page 27).



CHAPELLE SAINT-JÉRÔME DE LA SALLE

LANMÉRIN
1536

Dans son enclos, la chapelle est un témoin de son époque entre gothique flamboyant et innovations de la Renaissance. C'est la seule chapelle Saint-Jérôme en Bretagne. La qualité de ce petit bâti et la richesse de ses sculptures intérieures ont justifié le classement de la chapelle au titre des Monuments Historiques en 1930. L'intérieur et son mobilier ont été restaurés en 2011.

Visites guidées gratuites le 1^{er} samedi de chaque mois (octobre à mars : 15h-17h et avril à septembre : 15h-18h).
Mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).



ÉGLISE SAINT-MÉRIN

LANMÉRIN
XVII^e, XVIII^e et XIX^e siècles

Cette église est dédiée à Saint-Mérim, (Sant-Vilin en breton) et à Sainte-Brigitte. L'église possède un clocher à balustrade avec escalier d'accès encastré dans l'épaisseur du mur de soutien, et conserve toujours son enclos et son cimetière. Près de l'église, l'if a été planté par la première municipalité de Lanmérin le 28 février 1790.

Visites sur demande à la mairie : 02 96 38 05 24 (8h30-12h30).
Visite libre en saison dans le cadre des expositions du Léguer en fête et lors des Journées du Patrimoine.



CHAPELLE DU CALVAIRE

LA ROCHE-DERRIEN



La Chapelle du Calvaire surplombe le bourg de la Roche-Derrien, depuis un promontoire, une plateforme bâtie sur les ruines du donjon d'un ancien château médiéval. Elle n'est à la Roche-Derrien que depuis 1866, ayant été déplacée à l'époque depuis Lannion où elle était auparavant érigée. L'extérieur de la chapelle du Calvaire offre une vue remarquable sur la Roche-Derrien et la Vallée du Jaudy.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.



ÉGLISE SAINTE-CATHERINE

LA ROCHE-DERRIEN
XIII^e siècle



De styles roman et gothique, ses parties plus anciennes remontent au XIII^e siècle. Des traces subsistent de l'usage défensif opéré par le connétable Olivier de Clisson. Classée Monument Historique, elle renferme un vrai trésor : ses orgues proviendraient de la célèbre abbaye de Westminster.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.
Reconstitution contée en son binaurale de la bataille de 1347.



MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN

LA ROCHE-JAUDY



Lieu d'interprétation du patrimoine bocager, et lieu de promotion d'un bocage tourné vers l'avenir. Composée d'une salle d'accueil avec une exposition dédiée au bocage et au patrimoine linier, et d'installations d'accueil (WC, coin pique-nique...), elle peut accueillir à la demande des groupes de randonneurs. Lieu de départ de randonnées.

02 96 91 33 00.



AQUEDUC DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER
XVII^e siècle



Adrien d'Amboise, évêque de Tréguier, a initié la construction de l'aqueduc, près du village du Guindy afin d'approvisionner Tréguier en eau courante. Inscrit Monument Historique depuis 1931, l'aqueduc comporte huit arches plein cintre et c'est l'ouvrage le plus visible sur les huit kilomètres de réseau d'adduction d'eau, allant du réservoir de la fontaine de Créven de Plouguiel au réservoir de la fontaine du Martray de Tréguier, près de la Cathédrale Saint Tugdual.



ÉGLISE SAINT-YVES

MINIHY-TRÉGUIER

L'église Saint-Yves est bâtie sur l'emplacement de l'ancienne chapelle du Manoir de Kermartin. Elle abrite une remarquable toile peinte où figure le testament de Saint-Yves. À l'extérieur, un autel en granit, est surnommé le « tombeau » : le pèlerin qui passe à genoux pourra voir ses vœux se réaliser.

Visites libres et gratuites pour les individuels tous les jours de 9h à 18h. Groupes accueillis gratuitement sur demande préalable au presbytère de Tréguier : 02 96 92 30 51.



LE COLOMBIER DE KERMARTIN

MINIHY-TRÉGUIER

XIII^e siècle

Seul vestige du manoir de Kermartin (demeure où naquit Saint-Yves), dont les terres sont situées à quelques centaines de mètres du bourg, c'est le plus ancien colombier du département. Il comporte 750 boulines, trous dans le mur qui servent de nids aux pigeons, ce qui est relativement important et dénote d'un domaine important.

Visite libre et gratuite tout l'année.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE PORT-BLANC

PENVÉNAN



Pittoresque chapelle à demi-enterrée, sa configuration reflète l'histoire de Port-Blanc. Simple tour de guet au XIII^e siècle, à la fin du XV^e siècle son rôle religieux prime sur le défensif. Un chœur est construit. Classée Monument Historique depuis 1936. À l'intérieur, autel de pierre surmonté d'un retable du XVIII^e siècle, où s'appuie un groupe célèbre « Saint-Yves entre le Riche et le Pauvre », chef d'œuvre de l'art populaire breton du XVI^e siècle. Chancel du XVII^e siècle. Chaire à prêcher polychrome (1634).

Visites guidées gratuites en juillet et août, tous les jours de 10h30 à 12h et de 15h à 18h. Groupes accueillis toute l'année sur demande. Contact : 02 96 92 62 35 ou Presbytère : 02 96 92 67 16.



CHAPELLE SAINT-GONÉRY

PLOUGRESCANT



Dédiée à Saint-Gonéry, moine guérisseur venu d'outre-Manche, tour du XI^e siècle et une partie romane à l'ouest. À l'intérieur, récemment restaurées, peintures remarquables au plafond de style roman, figurant l'Ancien et le Nouveau Testament. Chaire à prêcher extérieure (XV^e siècle).

Périodes et horaires d'ouverture à consulter sur www.plougrescant.fr.
Visite guidées gratuites et groupes accueillis toute l'année sur demande au 02 96 92 03 36 ou 06 31 46 35 37.



CIMETIÈRE À BATEAUX DE BEG AR VILIN

PLOUGRESCANT



À Beg ar Vilin, tout comme à Pellinec, vous serez saisis par la beauté et la nostalgie que vous transmettront les anciens bateaux de bois, abandonnés, gisant sur la grève, dans ce que l'on appelle ici un « cimetière marin ». Vous remarquerez aussi l'activité des goémoniers au volant de leurs tracteurs remplis d'algues (pour sa transformation dans les domaines de l'agroalimentaire, l'industrie, la cosmétologie, la pharmacologie ou le textile).



CLOÎTRE DE LA CATHÉDRALE

TRÉGUIER XV^e siècle

C'est un exceptionnel cloître gothique rayonnant, bâti au XV^e siècle en granit, et le plus complet subsistant en Bretagne. Il se compose de 48 arcades sous lesquelles de nombreux gisants (du XV^e au XVII^e siècles) et pierres tombales trouvent place. La voûte en bois est superbe.

Période et horaires d'ouverture à consulter sur : www.ville-tréguier.fr.

Tarifs

Adulte plein tarif : 2,50 € - Entrée gratuite dans le cadre des Journées Européennes des Métiers d'Art du 2 au 7 avril 2024.



CATHÉDRALE SAINT-TUGDUAL

TRÉGUIER XI^e siècle



La cathédrale, dédiée à Saint-Tugdual, moine fondateur de Tréguier, est l'un des plus beaux édifices religieux bretons. Sa construction en pierre de Caen, de schiste et de granit, débute en style roman au XI^e siècle et s'achève en 1470 sous l'influence gothique avec l'inauguration du cloître. La flèche du XVIII^e siècle surplombe toute la ville à plus de 60 m de hauteur. Des motifs de jeu de carte ajourent cette sentinelle de pierre : une référence, dit-on, aux finances de la loterie dans lesquelles Louis XVI aurait puisé pour la financer... À l'intérieur de la cathédrale, le tombeau de Saint-Yves est remarquable.

Visites libres toute l'année. Juillet-août : tous les jours, de 8h30 à 19h. De septembre à juin : tous les jours, de 8h30 à 18h.

Visites accompagnées et animations proposées par la paroisse tout l'été sauf pendant les offices. Groupes : sur réservation toute l'année auprès du presbytère (02 96 92 30 51).

Pas de visite le 14 juillet, les 3 et 15 août, ni pendant les offices religieux, notamment le dimanche matin.



PASSERELLE SAINT-FRANÇOIS

TRÉGUIER
1834



Ce pont, suspendu au-dessus du Guindy, remplace en 1834 l'ancien bac qui assurait la liaison entre Tréguier et Plouguivel. Elle est l'un des derniers témoins de l'essor de la charpente métallique en France au XIX^e siècle.

Accès libre toute l'année.

Passage piéton et vélo dans le cadre du GR 34 et de l'EV 4.



ÉGLISE NOTRE-DAME DES NEIGES

KERBORS XV^e et XIX^e siècle

On y trouve la tombe du chevalier du Guiny de Bonaban (XV^e), des fonts baptismaux (XVI^e) et une balustrade de chœur de 1659. Le clocher n'a pas de flèche du fait que l'église est construite sur un ancien marécage et cela aurait considérablement alourdi l'ensemble. L'origine du nom remonterait à une église de Rome dédiée à la vierge des Neiges et priée en cas de peste ou viendrait d'une tempête de grêle qui se serait abattue sur Kerbors en août 1863, détruisant les récoltes.

Ouverte toute l'année de 9h à 18h.



ROUTOIRS À LIN DE GWENORED

LA ROCHE-JAUDY

Ensemble de trois bassins à ciel ouvert, dans la baie de Gwenored entre Pouldouran et Troguéry. Ces bassins servaient à rouir le lin, opération consistant à séparer l'écorce des tiges de lin pour en extraire les fibres. Le lin était maintenu sous l'eau grâce aux galets. Vous observerez le système de canalisations pour contrôler l'entrée et la sortie de l'eau. À découvrir sur le circuit pédestre La Route des Talus et des Routoirs à Lin.



ÉGLISE NOTRE-DAME MARIE DE LA MER

L'ARMOR-PLEUBIAN 1932

Œuvre de James Bouillé, architecte Seiz Breur. Les vitraux ont été créés par P. Rault, maître verrier à Rennes. Les pierres de parement furent taillées dans les carrières de granit rose à Ploumanac'h.

Ouverte de 9h à 18h.



ANCIEN SÉMAPHORE DE CREAC'H MAOUT

PLEUBIAN XIX^e siècle

Pendant la Révolution, la colline de Creac'h Maout fut équipée d'un poste de guet qui communiquait avec celui de Ploumanac'h à l'ouest et celui de Bréhat à l'est. Point stratégique de surveillance, il servit successivement de corps de garde et de base aux Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale. En août 1944, 33 patriotes y furent massacrés. Vue panoramique sur l'embouchure du Jaudy, les îles d'Er et les Sept-Îles, le Sillon de Talbert, l'archipel de Bréhat et l'estuaire du Trieux.



CHAIRE À PRÊCHER EXTÉRIEURE

PLEUBIAN XV^e siècle



Extrêmement élégante, de multiples scènes de la passion et de la résurrection, pleines de vie et d'originalité, y sont sculptées. Au centre de la chaire, s'élève un calvaire représentant la crucifixion. La tradition rapporte que cette chaire-calvaire aurait été élevée en souvenir des prédications de Saint-Vincent Ferrier, qui serait venu prêcher à Pleubian.

Accessible toute l'année. Gratuit.



ÉGLISE SAINT-GEORGES

PLEUBIAN XIII^e et XIX^e siècle

Edifiée sur les restes d'une église plus ancienne datant de Saint-Maudez et ruinée par des invasions normandes, l'église remonte au XIII^e siècle pour ses piliers les plus anciens. Plus tard, le chœur et le clocher sont inversés, Saint-Georges ne respectant pas la tradition du chœur à l'est. L'église abrite de jolies bannières, une piéta en bois polychrome du XV^e siècle, statues et ex-voto de saint Antoine et du Napoléon, ainsi que la maquette de Saint-Georges.

Ouverte tous les jours de 9h à 18h.



CHAPELLE NOTRE-DAME DE GOZ-ILIS

PLEUDANIELVI^e et XVI^e siècle

La chapelle actuelle (1716) est bâtie à l'emplacement d'une ancienne chapelle, érigée semble-t-il au VI^e siècle. On y voit une porte du XVI^e siècle et les armoiries des seigneurs du Parc. Piéta, vierge à l'enfant, Saint-Antoine ou Saint-Maudez, archange Saint-Michel et deux statues non identifiées (XVI-XVII^e siècle). Balustrade du XVIII^e siècle.

Ouverte tous les dimanches après-midi de mai jusqu'à fin septembre. Entrée libre. Gratuit.



ROUTOIRS À LIN

PLEUMEUR-GAUTIER
ET TRÉDARZEC XIX^e siècle

On dénombrait plus de 36 000 routoirs dans le Trégor au XIX^e siècle. Les gens du pays ont patiemment sortis de l'oubli nombre d'entre eux. L'ensemble de Gwaz an Orc'hant est le plus impressionnant, avec pas moins de 9 routoirs qui se cotoient, offrant de belles perspectives.

À découvrir sur le circuit pédestre de la boucle des 21 routoirs. Gratuit. Visite libre et accessible toute l'année. Panneau d'interprétation, table d'orientation.



CHAPELLE SAINT-MAUDEZ DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX XII^e siècle



Kermouster, hameau fleuri offrant un point de vue exceptionnel sur l'embouchure du Trieux face à l'archipel de Bréhat, a été construit autour d'une chapelle, à l'origine dédiée à saint Maudez, saint évangéliste de la presqu'île de Lézardrieux. Elle a été réédifiée en 1740 sur un ancien oratoire du XII^e siècle, comme en témoignent les 2 arches de style roman. Elle abrite un Christ en bois du XV^e siècle, neuf statues en bois polychrome des XVII^e et XVIII^e siècles, une peinture de Marie-Madeleine et plusieurs ex-voto. Dans l'enclos de la chapelle, la pierre dite de Maudez, petit bloc de granit creusé, aurait, le pouvoir de guérir les enfants atteints de problèmes de locomotion, en leur servant de siège.

Visites guidées en juillet et août de 14h30 à 19h30 tous les après-midi sauf le lundi. Gratuit. Chapelle ouverte également en saison estivale lors d'expositions. Information en mairie et à l'Office de Tourisme.



LE MOUVEMENT DES SEIZ BREUR

Entre les deux guerres, le style de l'art breton semble s'endormir sur son passé et n'a plus la cote sur le marché de l'art. Pire encore, on qualifie cet art de « biniouseries ».

Il faut apporter des idées nouvelles, utiliser les nouveaux matériaux, entrer dans la modernité. Le mouvement Seiz Breur (titre d'un conte qui signifie « sept frères » en breton) est une initiative d'une artiste originaire de Loudéac : Jeanne Malivel. Graveuse et décoratrice, elle va emmener avec elle plus d'une soixantaine d'artistes bretons qui vont œuvrer pour le renouvellement de l'expression artistique bretonne. Fortement influencés par l'Art Déco alors en vogue, ce sont des sculpteurs, des peintres, des architectes, des verriers, des ébénistes, des musiciens, etc. Ils réinventent leur art en mêlant la richesse du passé et la modernité. Leur mouvement doit être le reflet d'une âme bretonne en mouvement, en évolution constante.

Les « Seiz Breur » dans votre paysage : la chapelle Saint Joseph de Lannion (James Bouillé et Xavier de Langlais), l'église de L'Armor-Pleubian (James Bouillé), les vitraux et le tombeau de Jean V de la cathédrale de Tréguier, la Pleureuse de Francis Renaud à Tréguier, etc.

Devise des Seiz Breur : « **Rien ni personne ne nous empêchera de marcher vers le but. Vent arrière, vent debout, Seiz Breur, tout droit !** »



ÉTAPE DE LA ROUTE RÉGIONALE DU LIN

Profitant des conditions favorables de la Ceinture Dorée du Nord Bretagne, la destination a été largement marquée par l'influence de la culture du lin jusque dans les années 1950.

De cette activité, il nous reste de nombreux routoirs à lin, moulins à teiller, corps de ferme massifs et talus murés symbolisant la prospérité apportée par cette culture, ainsi qu'un tout aussi riche patrimoine immatériel.

Sorties nature, exposition permanente à la Maison des Talus et des Routoirs à Lin de Pouldouran, sentiers d'interprétation, boucles de randonnée, mettent à l'honneur cet héritage unique patiemment restauré.

Cela permet au territoire de s'affirmer aujourd'hui comme l'une des étapes de la route régionale des Toiles « Lin et Chanvre Bretagne ».

Plus d'infos : www.linchanvrebretagne.org



L'ARCHITECTURE BEAUMANOIR

L'architecture Beaumanoir, c'est l'histoire d'une famille de compagnons qualifiés dans le travail de la pierre au XVe siècle. Originaires de Plougonven dans le Finistère, ils vont véritablement créer un style unique qui sera copié à travers les siècles. L'aventure commence à la chapelle Saint Nicolas de Plufur qui semble être le prototype et dont le modèle va se décliner ensuite à Trédrez, Ploumilliau, Plougonven, Ploulec'h, etc.

L'ambition de Philippe Beaumanoir est d'offrir la possibilité aux petites chapelles rurales d'arborer un clocher digne des plus grandes églises à moindre coût. Il invente pour cela le concept de « clocher-mur ». Construit au-dessus du mur ou du porche d'entrée de l'église, le clocher s'élève fièrement vers le ciel, soutenu par des contreforts. Accolé à ce clocher, une tourelle d'escalier permet l'accès aux cloches. Une autre caractéristique est le chevet dit à « noues multiples » qui permet d'apporter une grande luminosité dans le chœur.

Commencez votre découverte par Saint Nicolas de Plufur, et parcourez ensuite les routes de campagne pour reconnaître le travail de la dynastie des Beaumanoir sur de nombreux édifices de votre route.

COUP D'ŒIL EXTÉRIEUR SUR QUELQUES ÉDIFICES REMARQUABLES

- Église Sainte-Brigitte à Berhet
- Chapelle de Saint-Nicolas à Camlez
- Église Notre-Dame à Caouënnec-Lanvézéac
- Église Saint-Ezéchiël à Caouënnec-Lanvézéac
- Chapelle Saint-Mémoire à Cavan
- Église Saint-Maudez à Coatascorn
- Église Saint-Pierre à Coatrèven
- Chapelle de Lochrist à Coatrèven
- Église Notre-Dame de la Joie à Kermaria-Sulard
- Église Saint-Pierre du Rusquet à Lannion
- Chapelle Saint-Nicodème à Serval, Lannion
- Chapelle Saint-Roch à Lannion
- Chapelle Saint-Thurien à Beg Léguer, Lannion
- Chapelle Saint-Joseph à Lannion
- Chapelle Saint-Goulven à Lanvellec
- Église Saint-Brandan à Lanvellec
- Chapelle Saint-Connay à Lanvellec
- Maison de l'aigle à Saint-Efflam, Plestin-les-Grèves
- « Villa Ker Coz (villa de Lady Mond) à Saint-Efflam, Plestin-les-Grèves
- Chapelle Saint-Fiacre à Ploubezre
- Église Saints Pierre et Paul à Ploubezre
- Chapelle de Kelomad à Plouguiel
- Chapelle Saint-Herbot à Ploulec'h
- Église Notre-Dame de Keraudy à Ploumilliau
- Chapelle, fontaine et croix Saint-Jeune à Plounévez-Moëdec
- Chapelle Saint-Mélar à Plouzélambre
- Chapelle Saint-Nicolas à Plufur
- Église Saint-Florent à Plufur
- Chapelle Saint-Idunet à Pluzunet
- Église Saint-Pierre à Pluzunet
- Chapelle Notre-Dame du Loch à Pluzunet
- Chapelle Sainte-Anne à Prat
- Manoir de Coadélan à Prat
- Chapelle Saint-Jean de Trévoazan à Prat
- Église paroissiale Saint-Hervé à Quemperven
- Chapelles du Loc et Saint-Guénolé à Tonquédec
- Chapelle et croix Notre-Dame de Kervioalan à Tonquédec
- Chapelle de Bonne-Nouvelle à Trébeurden
- Croix de Kerieg à Trélévern
- Chapelle Saint-Adrien à Trélévern
- Lavoires et fontaines de Saint-Samson, Dolozic, Traou-Woas, Saint-Guénolé, Cadoret, Balaren à Trévou-Tréguignec

Château de Kergrist - Ploubezre



OH MON CHÂTEAU

BREATHTAKING CASTLES - OH MEIN SCHLOSS

CHÂTEAU DE TONQUÉDEC



TONQUÉDEC



Au cœur d'une forêt merveilleuse, sur un éperon rocheux dominant le Léguer, découvrez le Château de Tonquédec avec ses onze tours, dont deux donjons. Construit par les sires de Coëtmen-Penthièvre et aujourd'hui propriété de leurs descendants, le château a vécu les heures les plus glorieuses et les plus difficiles de l'histoire bretonne.

Chiens autorisés tenus en laisse.

Ouvert du 1^{er} avril au 3 novembre.

Visite guidée du site toute l'année sur réservation pour des groupes (sur devis).

D'avril à juin : tous les jours de 14h à 18h
Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h
Septembre : tous les jours de 14h à 18h
Octobre : tous les week-ends de 14h à 17h30
Vacances de la Toussaint : tous les jours de 14h à 17h30.

Tarifs

Billetterie au château :

Adultes 7 €

Enfants (- 12 ans) 4 €

Enfants (- 4 ans) **gratuit**

Réduit (CMI) 4 €

Groupes (> 12 pers.) 6 €

en visite libre. Visite Guidée

(en sus) régulièrement l'été

et sur devis toute l'année.

Lors des Animations Médiévales

+ 1 € au profit des associations

de reconstitution.

Plus d'infos

Château de Tonquédec

chateaudetonquedec@gmail.com

www.tonquedec.com

CHÂTEAU DE ROSANBO



LANVELLEC



Le château surplombant la vallée de Bô est entouré d'un parc néoclassique, œuvre du célèbre dessinateur de jardins Achille Duchêne. Nombreuses salles de verdure, impressionnante charmille, visites guidées du château et du parc.

Périodes d'ouverture et tarifs : nous consulter.



Plus d'infos

www.rosanbo.net

chateau.derosanbo

Château de Tonquédec



CHÂTEAU DE KERGRIST

PLOUBEZRE
Kergrist



La « perle du Trégor » est enchâssée dans un environnement qui se marie à merveille avec ce joyau. Le château de Kergrist, classé monument historique, est la propriété de la même famille depuis 1867. Les jardins paysagers, recréés après l'ouragan de 1987, sont en constante évolution pour le plaisir de la promenade. 2023 débute une campagne de remise en conformité des jardins. Depuis 2020, une orangerie, implantée aux abords du jardin à la française - autrefois dessiné d'après un carton de Le Nôtre -, accueille des événements privés et professionnels dans un cadre unique.

Ouvert du 1^{er} Mai au 27 Septembre 2024

- Mai, juin et septembre les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 18h

- Juillet et août du lundi au vendredi de 12h à 19h

Fermé les samedis et dimanches à l'exception des Journées du patrimoine : samedi 21 et dimanche 22 septembre de 12h à 18h

Tarifs

Adulte **10 €**
Visites libres du parc et château

Plus d'infos

06 86 82 62 37
www.chateau2kergrist.fr
chateau2kergrist@ sfr.fr
Facebook: Château de Kergrist
Instagram: Château de Kergrist

ABBAYE DE BEAUPORT



PAIMPOL
Kerity

**SITE DU CONSERVATOIRE DU LITTORAL**

Son nom Beauport ou Bellus Portus dit bien son exceptionnelle dimension littorale : l'abbaye a été fondée par l'ordre des Prémontrés en 1202, face à la mer. Le site témoigne de huit siècles d'histoire. Chaque époque, monastique ou laïque, y a laissé sa marque, de l'architecture gothique élégante aux jardins, en passant par les vergers. De ce mélange naît le charme romantique des lieux. L'abbaye et le domaine de Beauport ont été acquis en 1992 par le Conservatoire du Littoral. Grâce au département des Côtes d'Armor, 20 ans de travaux ont permis de sauvegarder le monument et la mosaïque de paysages qui l'entoure.

Aujourd'hui, la découverte passe par des visites et balades. Un festival de musique, des parcours artistiques et des spectacles rythment la saison culturelle, laissant une large place à l'émotion et à l'étonnement. Beauport renoue également avec la tradition intellectuelle des abbayes en s'inscrivant dans une démarche de pensée et d'échange sur le rapport Homme-Nature.

Ouvert tous les jours du 1^{er} mars au 11 novembre et pendant les vacances scolaires de Noël. Horaires variables selon la saison.

Tarifs

Entrée de **4 € à 6,50 €**
Forfait famille **18 €**
(+ **0,50 €** pour Noël à Beauport et pendant l'exposition temporaire)

Plus d'infos

02 96 55 18 58
www.abbayebeauport.com
contact@abbayebeauport.com



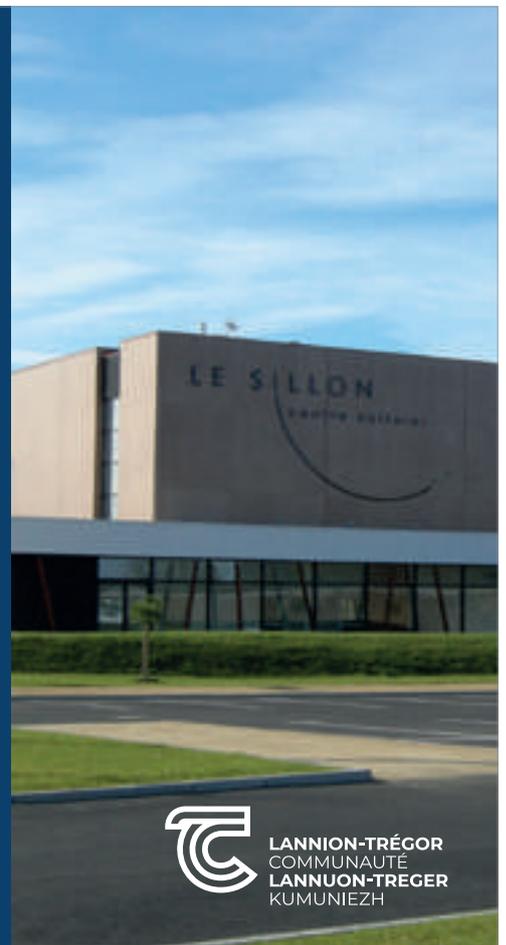
À Tréguier et Pleubian,
venez découvrir
2 lieux uniques
à travers une programmation
culturelle incroyable !

Spectacles en tout genre,
concerts, théâtre,
jeune public...

Entrez dans l'univers de

L'ARCHE
LE SILLON

Retrouvez tous les événements
de la saison et les infos pratiques
www.arche-sillon.com



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TRÉGER
KUMUNIEZH



▶ ACTEURS DE NOTRE RICHESSE CULTURELLE ◀

AGENTS OF OUR RICH CULTURE - AKTEURE UNSERES KULTURELLEN REICHTUMS

TI AR VRO



CAVAN

Rue Jean Monnet



Ouverte en 2006, Ti ar Vro est la maison de la culture bretonne du Trégor-Goëlo. C'est une structure fédérative qui rassemble l'ensemble des associations du territoire qui œuvrent pour la promotion et la diffusion de la langue et la culture bretonnes. La fédération est un partenaire majeur du territoire, dispensant de nombreux services : enseignement, animations enfant-jeunesse, événementiels, animations personnes âgées, centre de ressources.

Toute l'année. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Plus d'infos

02 96 49 80 55
www.tiarvro22.bzh
contact@tiarvro22.bzh

LE CARRÉ MAGIQUE

PÔLE NATIONAL CIRQUE EN BRETAGNE



LANNION | Parvis des Droits de l'Homme



Lieu de la programmation pluridisciplinaire (théâtre, danse, musique...), le Carré Magique accueille également des spectacles de cirque contemporain en salle et sous chapiteau car il est l'unique Pôle national dédié au cirque en Bretagne. La programmation est variée, accessible à tous et de nombreux spectacles sont à découvrir en famille.

Ouvert de septembre à juin.

Tarifs

De 8 € à 30 €

Plus d'infos

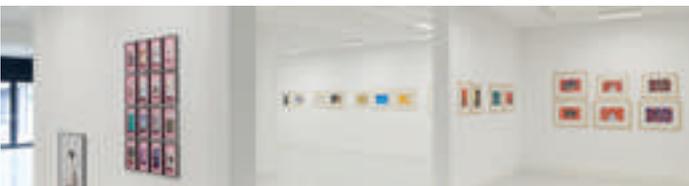
02 96 37 19 20
www.carre-magique.com
[carremagiquelannion](https://www.facebook.com/carremagiquelannion)
[Insta : carre.magique](https://www.instagram.com/carre.magique)

L'IMAGERIE



LANNION

19 rue Jean Savidan



Exposition - Photographie

Lieu permanent d'exposition inauguré en 1984, L'Imagerie est un centre d'art consacré principalement à la promotion de la photographie et de l'image (fixe ou animée). La programmation se fait à un rythme trimestriel (quatre périodes d'exposition par an), avec un temps fort l'été permettant la mise en place d'expositions de plus grande envergure. La programmation veille cependant à garantir la balance entre artistes de différentes générations et de statures variées (artistes au parcours international ou au contraire moins expérimentés), faisant également alterner présentations à caractère rétrospectif et production d'œuvres inédites.

De septembre à juin, du mardi au samedi de 14h à 18h30 et le samedi matin de 10h à 12h30. Juillet/Août : ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Fermé les jours fériés.

Tarifs

Entrée libre

Plus d'infos

02 96 46 57 25
contact@imageriecentredart.com
www.imageriecentredart.com

GALERIE AU PASSEUR

LANNION

14 rue Saint-Yves



Notre galerie vous propose principalement des œuvres des XIX^e et XX^e siècles ainsi que contemporaines : portraits, paysages, nature-mortes, marines...

Nous espérons que ce choix rencontrera votre sensibilité et qu'ainsi nous remplissons notre rôle d'intermédiaire, de « passeurs d'œuvres ».

De janvier à juin puis octobre, novembre :
 ouvert du jeudi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h15.

Juillet, août, septembre et décembre :
 ouvert du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30 et sur rendez-vous.

Tarifs

Entrée libre

Plus d'infos

06 99 05 43 11
galerieaupasseur@orange.fr

LA MUTANTE - MANOIR DE TROROZEC



LANNION

8 Rue de Trorozec



La Mutante vous propose sa guinguette éphémère sur le site remarquable d'un manoir du XV^e siècle.

Proche du centre de Lannion, vous pourrez vous y détendre pour un repas, un verre, une glace.

Esprit festif, familial et programmation variée : spectacles, concerts, cinéma en plein air, dj sets, ateliers, marchés producteurs bios.

À côté du bois de Trorozec où prolonger par une promenade.

Ouvert du 22 mai au 2 novembre, le mercredi de 16h à 22h et du jeudi au samedi de 11h30 à 23h.

Tarifs

Entrée Libre hors évènements

Plus d'infos

07 69 70 28 83

lamutante@protonmail.com

www.lamutantemanoirdetrorozec.fr

La Mutante Manoir de Trorozec

lamutante.manoirdetrorozec

RENCONTRES INTERNATIONALES DE MUSIQUE ANCIENNE EN TRÉGOR

LANVELLEC | Centre culturel Steredenn - Rue du Château



L'association RIMAT insuffle dans tout le Trégor le formidable dynamisme de la musique ancienne, et rayonne à l'échelle nationale. Les Journées Européennes de la Musique ancienne en mars, le Printemps de Lanvellec en mai, les Déambulations Baroques l'été et le Festival de Lanvellec en octobre font vivre le patrimoine architectural trégorrois tout au long de l'année.

RIMAT accueille aussi bien de jeunes musiciens professionnels que des formations renommées dans l'Europe entière, des mini-concerts jeune public ou encore des opéras.

Tarifs

Tarif de base de 6 € à 35 €

Gratuit - 16 ans
Formules groupes
et abonnements

Plus d'infos

02 96 35 13 72

billetterie.rimat@orange.fr

www.festival-lanvellec.fr

OFFICE CULTUREL MUNICIPAL TI AN HOLL

PLESTIN-LES-GRÈVES

7 place d'Auvelais



L'office Culturel Municipal a pour mission de promouvoir des activités culturelles sur la commune tout au long de l'année : soirées contes, spectacles de la Cie Garance (théâtre), Printemps des Poètes, Concerts de Printemps, salon des Métiers d'Art, Circuit des Chapelles... Il propose également des ateliers (musique, chant, ateliers créatifs, bien-être et langues vivantes), des expositions (art et thèmes d'actualité), des conférences et des stages.

Ouvert le mardi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, le mercredi de 10h à 12h30, le jeudi et vendredi de 14h à 19h.

Plus d'infos

02 96 35 06 28

tianholl@plestinlesgreves.bzh

www.plestinlesgreves.bzh/ocm/

ESPACE DES SCIENCES DE MORLAIX



MORLAIX

La Manufacture des tabacs - 42 quai du Léon



À Morlaix, partez à la découverte des sciences et du patrimoine ! Cet été, l'Espace des sciences ouvre ses portes dans l'ancienne Manufacture des tabacs. Grâce à dix espaces d'exposition, dont certains sont classés au titre des Monuments Historiques, vous pourrez explorer l'histoire industrielle de la Manu, interroger le monde qui nous entoure et même quitter la Terre pour les étoiles. Mise sur la curiosité, faites place à l'émerveillement et voyagez vers la connaissance !

Ouverture pour l'été 2024. Réservation en ligne possible.

Tarifs

De 6 € à 12 €

Plus d'infos

www.espace-sciences-morlaix.org

espacesciences29

espace_des_sciences29

MUSÉE DU MODÉLISME

PLOULEC'H

1 Route de Kerissy



Unique dans le Trégor, le Musée du Modélisme de Ploulec'h est l'œuvre d'une association de passionnés, soutenue par la commune de Ploulec'h. Sur 200 m², en cœur de bourg, vous y découvrirez des réseaux de trains miniatures, des voiliers, canots et autres bateaux, des dioramas sur des thèmes divers : moulins, manèges, villages en allumettes, métiers d'antan, Tintin... Vous pourrez notamment voir l'ancienne gare de Lannion, le magnifique site du Yaudet et même le Mont Saint-Michel.

Ouvert toute l'année les mercredis et samedi de 14h à 17h.

Tarifs

Entrée libre

Plus d'infos

02 96 46 10 00

modelpt22@laposte.net

ampmodelisme.e-monsite.com

AMPT-Association-Modélisme-Ploulec'h-Trégor

CENTRE CULTUREL LE SÉMAPHORE



TRÉBEURDEN

7/9 rue des plages



Ouvert en 2010, le Sémaphore est doté d'une salle de spectacle modulable de 300 places, particulièrement adaptée pour le spectacle vivant. Il propose une programmation culturelle annuelle, partagée entre des productions artistiques en devenir et des artistes confirmés sur le plan national ou international. Ainsi, le Sémaphore répond aux besoins et aux envies culturels des habitants du territoire. Le Sémaphore est également un élément moteur de la vie associative et économique avec l'organisation de colloques et séminaires.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 15 44 11
accueil.semaphore@trebeurden.fr
www.centre-culturel-trebeurden.fr

📍 lesemaphore.Centre
📱 Culturel Le Sémaphore



RETROUVEZ CHAQUE SEMAINE
NOTRE CALENDRIER DES ANIMATIONS
SUR L'AGENDA DE NOTRE SITE INTERNET :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

GALERIE DU DOURVEN



TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Allée du Dourven



Espace dédié à l'art contemporain, la Galerie met à l'honneur des projets individuels ou collectifs d'artistes plasticiens actuels, autour de la notion de paysages. Pour des raisons de sécurité, suite aux dégâts causés par la tempête en novembre 2023, le domaine et la Galerie sont fermés au public jusqu'à nouvel ordre. La circulation dans le site est interdite. La saison 2024 des expositions sera organisée hors les murs (notamment à la Coopérative du port de Locquémeau).

Informations pratiques actualisées en ligne sur les réseaux sociaux de la galerie et sur le site de l'office de tourisme.

Tarifs

Entrée en libre accès

Plus d'infos

02 96 05 92 52
dourven@lannion-tregor.com
www.lannion-tregor.com

📱 Galerie du Dourven
📍 galeriedudourven



GALERIE
DU DOURVEN
art contemporain & paysages

LANNION-TREGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUN-TREGER
KUMUNIEZH

PÔLE DE L'ÉTANG NEUF



SAINT-CONNAN

Art - Musée- Pêche



Dans un cadre naturel et insolite, construit sur pilotis, le musée de la Résistance en Argoat vous propose de replonger au cœur de l'histoire de la Seconde Guerre mondiale. L'atelier de peinture organise tout au long de l'année des stages avec des professionnels. La galerie Livandour présente plusieurs expositions artistiques par an. L'étang, labellisé Parcours Passion, vous permet de pratiquer la pêche à la mouche.

Toute l'année, mercredi et dimanche de 14h à 18h pour les individuels, tous les jours pour les groupes sur réservation. Vacances scolaires, juillet-août : du mardi au vendredi de 10h30 à 13h et de 14h à 18h et dimanche de 14h à 18h. Fermeture les jours fériés

Tarifs

Adulte 6 € / Tarif réduit 5 €
7-18 ans 3 €
Enfant - 7 ans Gratuit

Plus d'infos

02 96 47 17 66
www.etangneufbretagne.com



FONDS HÉLÈNE & ÉDOUARD LECLERC



LANDERNEAU

Couvent des Capucins



Le Fonds Hélène & Édouard Leclerc pour la Culture est un lieu consacré à toutes les formes d'art.

Par l'organisation d'expositions de grande envergure, le FHCL tend à rendre accessible les productions de la création contemporaine à un large public et présenter des expressions artistiques emblématiques de notre époque.

Tarifs

Plein tarif 10 €

Tarif réduit 7 €

Gratuité (sur justificatif) : jusqu'à 18 ans inclus, demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux, personnes en situation de handicap, étudiants, enseignants, titulaire de la carte ICOM

Plus d'infos

02 29 62 47 78
contact@fhel.fr
www.fonds-culturel-leclerc.fr



▶ LES VISITES D'ENTREPRISES ◀

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

CHAPEAU L'ESCARGOT



TONQUÉDEC
Crec'h ar Scrill



Une visite originale pendant vos vacances ? Venez visiter l'élevage d'escargots de Tonquédec. Dans un cadre champêtre, découvrez la vie de ces gastéropodes pleins de surprises. Dans notre ferme, les escargots y sont élevés et cuisinés à toutes les sauces. Dégustation de nos produits, animaux de la ferme, refuge LPO. Possibilité de restauration pour les groupes. Vente directe toute l'année.

Élevage d'escargots - Période d'ouverture :

Du 15 mai au 15 septembre : visites le mercredi à 17h30, le jeudi à 15h30 et le vendredi à 11h (samedi sur réservation). Fermé la dernière semaine d'août.

Également visite et dégustation le jeudi à 18h sur réservation téléphonique en juillet et août (places limitées), apéritif local, dégustation de nos produits et visite des parcs au moment où les escargots sont les plus actifs.

Groupes scolaires et adultes : visite sur réservation avec possibilité de repas (à partir de 10 pers).

Tarifs
Visite 5 € (gratuit - de 6 ans)
Visite et dégustation 10€

Plus d'infos
06 11 55 53 89
www.chapeaulescargot.com/
contact@chapeaulescargot.com



LA SAVONNERIE DE L'INTENDANT

PLUFUR
2, Ar Merdi



Venez découvrir l'atelier de fabrication de notre savonnerie artisanale bretonne ainsi que notre boutique nichée dans une authentique maison historique du XVI^e siècle.

Les enfants participeront à la création de leur savon sans huile de palme, les après-midi à partir de 15h (sauf le jeudi).

Visites de groupes sur rendez-vous.

Retrouvez-nous également toute la semaine sur les marchés de Trégastel, Roscoff, Lannion, Perros-Guirec, Morlaix et Plestin-les-Grèves.

Ouvert toute l'année de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18 h. Fermé le mardi et le dimanche.

Plus d'infos
06 95 52 29 90
levraimarseillais@gmail.com
www.levraimarseillais.com



DISTILLERIE WARENGHEM - WHISKY ARMORIK 

LANNION

Route de Guingamp - Boutil



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Venez découvrir les secrets de la plus ancienne distillerie de whisky de France en suivant l'élaboration du whisky breton Armorik Single Malt, depuis les alambics jusqu'aux chais de vieillissement. La visite s'achève sur une dégustation commentée.

Trophées du Tourisme Côtes d'Armor 2021 et Icons of Whisky 2020

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30 (17h30 d'octobre à mars) et le samedi en juillet et août de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Visites et boutique ouvertes toute l'année.



Plus d'infos

02 96 37 00 08

www.armorik.bzh

boutique@distillerie-warenghem.com

 Armorik Single Malt



Visitez la distillerie du whisky breton à Lannion

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

VISITES ET DÉGUSTATIONS SUR RÉSERVATION : 02 96 37 00 08
BOUTIQUE@DISTILLERIE-WARENGHEM.COM
WWW.ARMORIK.BZH

ARMORIK
Whisky Breton
SINGLE MALT

BRASSERIE PHILOMENN 

TRÉGUIER

Parc Sainte Catherine



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

VISITES, DÉGUSTATIONS

Un bâtiment en briques, typique des architectures industrielles du début du XX^e siècle, sur les rives du Jaudy, héberge les cuves de Philomenn. Ouverte au public, avec des dégustations, des visites et la boutique. Bière de caractère du Trégor, nouveautés houblonnées et d'autres recettes à découvrir à la brasserie, dans les festivals et bars du coins.

Visites d'1h incluant la dégustation. Déconseillées aux enfants de moins de 12 ans. Inscription dans nos bureaux d'information touristique.

Ouvert du 1^{er} octobre au 30 mars de 10h30 à 13h et de 14h à 18h et du 1^{er} avril au 30 septembre de 10h à 13h et de 14h à 19h.

Visites guidées :

- D'avril à fin septembre et pendant les vacances de la Toussaint : le vendredi à 11h.

- En juillet et août : le mardi, jeudi et vendredi à 11h.

Tarifs

5 € par personne

3 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Visite suggérée aux plus de 12 ans

Plus d'infos

02 96 92 24 52

Réservations visites guidées :

bretagne-cotedegranitrose.com

(Office de tourisme)

www.philomenn.fr

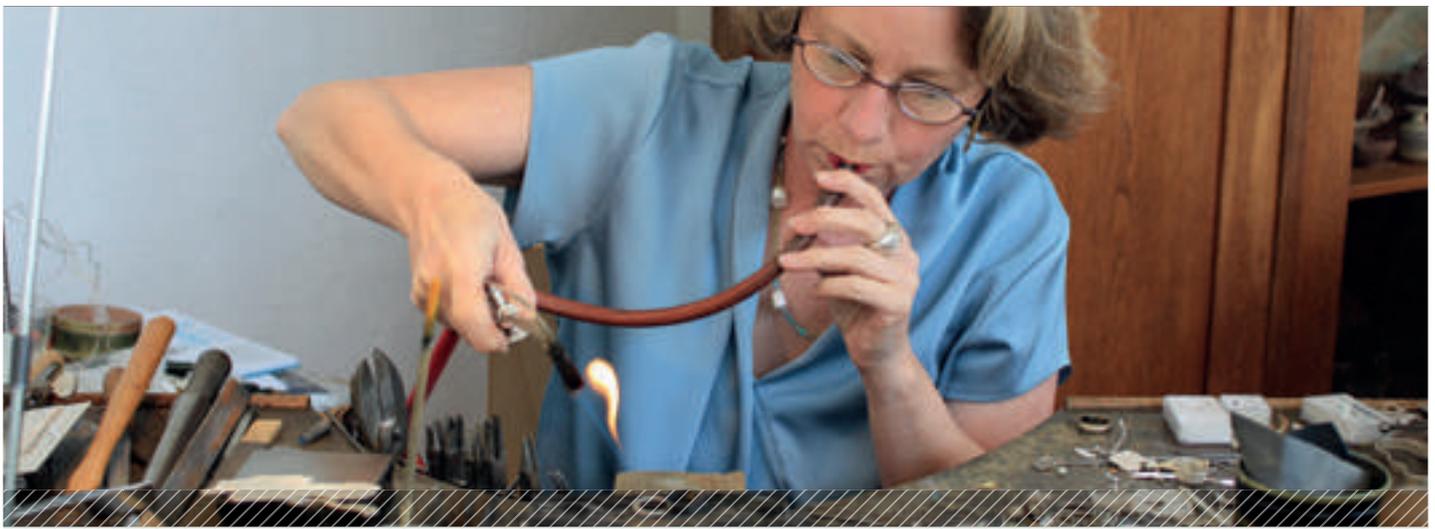


philomenn
BIÈRE DU TRÉGOR

boutique ouverte au public
du mardi au samedi

DU 1^{er} OCTOBRE AU 30 MARS : 10H30 - 13H00 | 14H00 - 18H00
DU 1^{er} AVRIL AU 30 SEPTEMBRE : 10H00 - 13H00 | 14H00 - 19H00

PARC SAINTE-CATHERINE
22220 TRÉGUIER
02 96 92 24 52
WWW.PHILOMENN.FR | INFO@PHILOMENN.COM



▶ BOUTIQUES ET ATELIERS DE CRÉATEURS ◀

TOUR OF LOCAL PRODUCERS - BETRIEBSBESUCHE

ILAYKI

LANNION | 53 bis rue Penn Ar C'hoad



Ilayki est une jeune marque française spécialisée dans la vente d'accessoires de mode et de décoration haut de gamme, dessinés et fabriqués en Bretagne. Toutes les pièces sont uniques ou en série limitée. Elles sont réalisées entièrement à la main de façon artisanale sur des matières nobles et naturelles (soie, mousseline de soie, satin de soie, lin, coton...) par la styliste Zora Fkihi, diplômée de l'École Supérieure des Arts et des Métiers de la Mode (ESMOD). La marque est particulièrement appréciée pour la qualité de ses produits, son savoir-faire et son style raffiné.

Toute l'année sur rendez-vous. Points de vente sur le site Internet.

Plus d'infos

06 49 44 41 64
zora.fkihi@gmail.com
www.ilayki.fr - ilayki

JUTTA BEHR-SCHAEIDT



LANNION | 5 rue Edgar de Kergariou



Jutta Behr-Schaeidt travaille chaque pièce en métaux précieux et conçoit le bijou comme un support d'expression artistique en relation avec le corps, en réalisant des bijoux hors normes et des extravagances sculpturales. Cette créatrice développe un univers identifiable où se mêlent exploration et émotion. Diplômée Goldschmiede-Meister à Munich, elle est affiliée aux Ateliers d'Art de France. Ses créations sont toujours authentifiées par son poinçon de maître et de garantie de l'état et sont numérotées. Or et argent sont fair trade.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

+33(0)6 10 70 27 44
www.jutta-behr.com

LES PERLES DE SOPHIE ARTISAN D'ART



LANNION | 3 rue Geoffroy de Pontblanc



L'atelier-boutique de Sophie vous propose des créations artisanales uniques : des bijoux créés dans un mélange de couleurs et de matières. Colliers, bracelets, boucles de toutes les couleurs, imaginés et montés ici, en perles de verre, de tagua, de céramique et autres.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h30 (les horaires varient selon saison).

Plus d'infos

02 96 47 97 60 / 06 11 25 43 76
lesperlesdesophie22@orange.fr - www.lesperlesdesophie.com

ATELIER LAURENCE H

LANNION
25 Rue des Chapeliers



Niché en haut de la rue des Chapeliers, l'atelier de création de Laurence H vous accueille du mardi au samedi pour découvrir de la céramique de décoration ou utilitaire, ainsi que les bijoux fantaisie en nacre d'ormeaux des Côtes d'Armor et en cuir de poisson.

Laurence ouvre également la porte de son atelier au format de poche pour proposer des stages et cours individuels de céramique qu'elle organise tout au long de l'année.

Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h

Plus d'infos

06 01 28 31 26
atelierlaurenceh@gmail.com - atelierlaurenceh

34 | PATRIMOINE

KREA BOIS



LANVELLEC
4 Rue de la Grève



Fabrication locale et artisanale de puzzle en bois massif, Chantournage, dentelle sur bois et tournage (stylos). Les puzzles sont découpés et poncés finement, sans traitement, ni peinture, ni lasure. Possibilité de travailler sur commande. Pour une naissance, un anniversaire ou toute autre occasion, offrez un jouet en bois. Inusable, ludique et pédagogique il accompagnera votre enfant tout au long de sa vie.

Ouvert du 1^{er} février au 31 décembre.
Visite de l'atelier uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 09 90 65 87
kreibois22@gmail.com

Possibilité découverte du chantournage sur une demi-journée 55 € sur RDV uniquement.

ARZOÛ AN DOUAR



LE VIEUX-MARCHÉ
1 Hent Ar Puns



L'atelier de céramique Arzoû An Douar propose ponctuellement des animations autour de l'argile. La boutique ouvre de juin à fin août, avec démonstrations de savoir-faire proposées le samedi matin pendant l'été (tournage d'argile, forge, vannerie...) et présente différentes productions locales, artisanales et artistiques.

Ouvert de juin à août et en novembre, décembre : les jeudis, vendredis de 10h à 17h et le samedi matin de 10h à 13h.

Plus d'infos

www.elenlemaitre-ceramique.fr

LE RIRE DE L'ARC-EN-CIEL

PLEUMEUR BODOU - ÎLE GRANDE

Mme Claude Gaillard - 17 rue des Îles



Atelier boutique de décorations, bijoux et accessoires en broderie et autre. Univers joyeux et poétique pour garder son âme d'enfant, sans oublier un air de bord de mer. Ateliers créatifs (bijoux, décorations) et ateliers découverte (broderie) sur rendez-vous.

Toute l'année de 10h à 12h et de 14h à 19h. Vacances scolaires du lundi au vendredi. Hors vacances scolaires du mercredi au vendredi, lundi et mardi sur rendez-vous, hors jours fériés et congés.

Plus d'infos

06 84 11 84 18 - leriredelarcenciel@orange.fr
www.leriredelarcenciel.fr

ATELIER MOCA

PLEUMEUR-BODOU | 4 chemin du Port



Camille Monroux, céramiste de l'atelier Moca, anime des cours de poterie pour tous les niveaux et âges. Venez découvrir ou approfondir vos connaissances sur les différentes techniques de modelage ou vous initiez au tour potier. Plusieurs formats de cours sont proposés et visibles sur son site internet. Vous y trouverez toutes les informations sur les cours mais aussi sur ses créations.

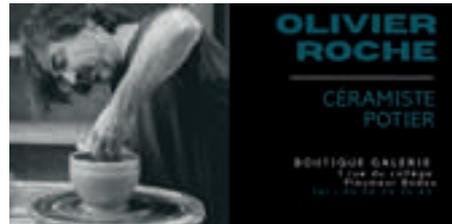
Ouvert du 3 janvier au 31 décembre 2024.

Plus d'infos

07 86 53 50 94 - moca.ceramique@gmail.com
atelier-moca.com - f ateliermoca - @ atelier_moca_ceramique

ROCHE OLIVIER

PLEUMEUR-BODOU | 1 rue du Collège



Atelier Galerie, Céramique Poterie. Vente de céramique utilitaire grès et porcelaine ainsi que des sculptures et cloches d'inspiration japonaise. De fin juin à mi-septembre, exposition temporaire de peintures gravées et sculptures dans l'espace galerie/artistes locaux et nationaux.

Ouvert toute l'année - Hors saison du mardi au vendredi : 10h à 12h et 14h à 18h. De juillet à septembre : ouvert le samedi après-midi de 14h à 18h.

Plus d'infos

06 49 63 64 16
olivier.roche.ceramic@gmail.com
https://rocheolivier.wixsite.com/ceramic

Tarifs

Céramique : 12 à 350 €
Peinture, sculpture : 60 à 1500 €

BERNARD LOUEDIN ET DOMINIQUE DE SERRES

TRÉBEURDEN | 20 route de Lannion



Atelier Louedin : peintures, gravures, tapisseries de Dominique de Serres. Artiste peintre de tendance réaliste-fantastique, Bernard Louedin expose en galeries en France et à l'étranger. Dominique de Serres-Lissière est diplômée de l'école d'Aubusson.

Ouvert toute l'année, de 9h à 18h.

Plus d'infos

02 96 23 50 49
www.tapisseries-de-serres.com - louedin.bernard@orange.fr

CRÉATION MOSAÏQUE FLORENCE ROUX

TRÉBEURDEN | 11 chemin de Rougoulouarn



Création d'objets de décoration en mosaïque : tableaux, lampes, bijoux... Stages d'initiation de 2 jours, stages découverte adultes et enfants.

Ouvert toute l'année, l'après-midi de 14h à 18h30.

Plus d'infos

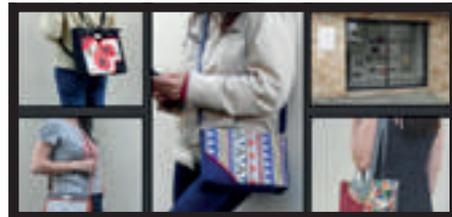
06 70 58 35 74
roux.florence@hotmail.fr

Tarifs

180 € le stage de 2 jours (12h)
matériel fourni

SIGALANE

PLOUGUIEL | 14 rue des Cyprès (à 3 min de Tréguier)



Sigalane est une marque française spécialisée dans la confection de sacs uniques. En possession d'un BEP préparé à l'École Boule, d'un Brevet de Technicien et de deux CAP en tapisserie, Joëlle Saumureau-Pelouard réalise chaque sac de façon artisanale. La variété des modèles et l'utilisation de différentes matières en font des pièces originales qui vous accompagneront avec style et élégance.

Ouvert du mardi au samedi 14h30 à 19h, sauf lors d'expositions extérieures. Autres horaires sur demande.

Plus d'infos

06 08 01 51 42 - jsp.sigalane@gmail.com
www.sigalane-marroquinerie.fr - f sigalane - @ sigalane

ATELIER ERIC POILPOT

TRÉGUIER | 16 Rue Colvestre



Artisan relieur, Eric Poilpot vous offre son savoir-faire dans la réalisation, la fabrication, la création, la restauration de tous vos livres et documents, du XV^e au XXI^e siècle, avec les techniques, méthodes et matériaux nobles correspondants à vos ouvrages et à vos besoins. Possibilité de cours, stages et séances de découverte.

Ouvert toute l'année du mercredi au samedi.

Plus d'infos

06 17 24 06 41
lerelieurduchateau@gmail.com - atelierericpoilpot.fr

ELEMENTERRE



TRÉGUIER | 6 rue Ernest Renan



Artisans d'art autour de la terre :

- Les Santons de Sainte Barbe : santons bretons en argile, entièrement réalisés à main.
- Cécile Poisson : céramiste, pièces uniques et utilitaires en grès cuit au feu de bois.
- Ker Pioupiou : sculpteurs céramistes animaliers.

Ouvert d'avril à décembre (basse saison du mercredi au samedi / haute saison du lundi au samedi).

Plus d'infos

07 69 03 54 10

YS PARIS



TRÉGUIER

Atelier Showroom - 2 rue Colvestre



Exerçant le Savoir-Faire rare du travail de la Nacre, Ys Paris, Atelier d'Artisans d'Art Nacriers, met à la disposition des designers et architectes d'intérieur, des créations sur mesure, pièce unique ou de très petites séries au cœur de projets d'exception. La nacre régionale que nous travaillons est unique provenant des coquilles d'ormeaux bretons. Transformée sous nos doigts, la matière noble locale offre une infinie possibilité à l'imagination : scénographie, décoration...

Ouvert toute l'année sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 49 26 35 92 - contact@ysparis.com - ysparis.com



**Semaine du
Tourisme Économique
& des savoir-faire**

**21 oct. > 03 nov.
2024**

**Les
entreprises
vous ouvrent
leurs
portes**

www.semaine-tourisme-economique.bzh



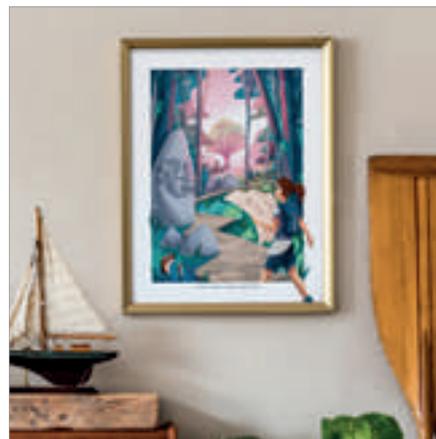


BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME

**Un cadeau, un souvenir, une envie ?
Passez à la boutique**

**POUR LES
GOURMANDS**

Le meilleur des produits
locaux pour offrir
ou se faire plaisir.
Composez votre panier
saveur à la demande



**COLLECTION
EXCLUSIVE DE
EOR GLAS STUDIO**

déclinée en affiches,
cartes postales
et autocollants !



**LE PLEIN
DE SOUVENIRS
ET D'IDÉES
BALADES...**



Vos achats dans nos espaces Boutique ou depuis votre canapé sur
www.bretagne-cotedegranitrose.com/boutique

NATURE

NATURE - NATUR - NATUR

Offrez-vous une escapade en pleine nature

39 LES ESPACES NATURELS
NATURAL AREAS - NATURGEBIETE

44 LES JARDINS
GARDENS - GÄRTEN

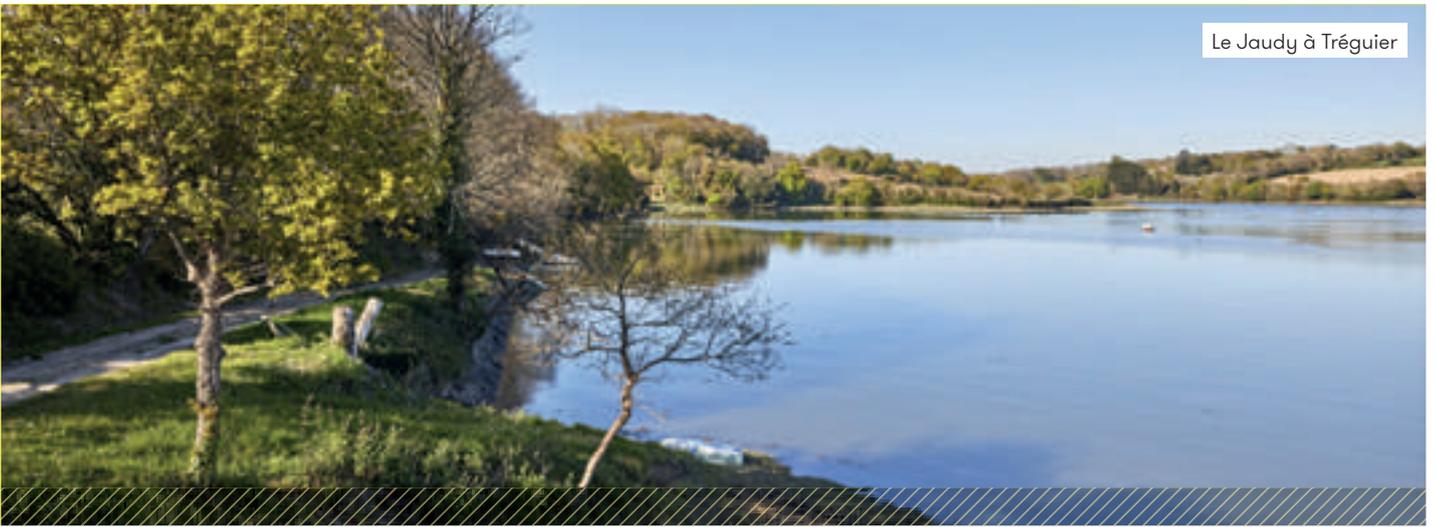
46 LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE
HIKING - WANDERN

48 LA RANDONNÉE À VÉLO
CYCLING TOURS - RADTOUREN

50 LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES
HORSE RIDING - PFERDREITEN

52 LA PÊCHE
FISHING - ANGELSPORT

Le grand rocher - Plestin-les-Grèves



LES ESPACES NATURELS

NATURAL AREAS - NATURGEBIETE



SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS



PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL



Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.



BOIS DE LANN AR WAREMM



PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN



Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.



SITE CASTEL EREK



ÎLE-GRANDE, PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'Île Milliau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.



ÎLE MILLIAU



TRÉBEURDEN



L'Île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI^e siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse. Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme. Possibilité de visite guidée en été.



LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

Toute l'année.



LES MARAIS DU QUELLEN



TRÉBEURDEN



Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

Toute l'année, visites guidées en été.



POINTE DE BIHIT



TRÉBEURDEN

Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'Île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères.



POINTE DU CASTEL



TRÉBEURDEN

Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granite aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.



PRESQU'ÎLE DE TOËNO



TRÉBEURDEN

La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'Île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.

LES ESPACES NATURELS

PRESQU'ÎLE RENOTE TRÉGASTEL



La presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'Île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaërés...

Parking de l'Île Renote, près de l'Aquarium Marin : accès GR34, départ boucle de randonnée de 2 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLÉE DES TRAOUÏERO TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

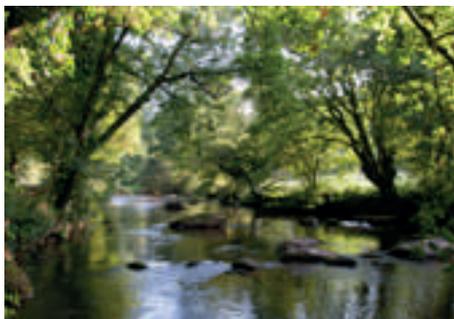
Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel. Version anglaise. 2,5 km (1h). Visites guidées du 13 juin au 12 septembre le mercredi à 14h30. RDV sur le parking du cimetière. Durée 3h. 7 € pour les plus de 12 ans (gratuit - de 12 ans). Prévoir de bonnes chaussures de marche. Sans réservation. Visites guidées en juillet et août le dimanche de 9h à 12h. RDV au moulin à Marée. 10 € pour les plus de 6 ans (gratuit moins de 6 ans). Sur réservation 48h à l'avance : escapadeglaz@free.fr

MARAIS DE TRESTEL TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année. Accessible PMR. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLÉE DU LÉGUER DE BULAT-PESTIVIEN À LANNION



Au cœur d'une vallée boisée et préservée, entre les blocs rocheux et les bouquets d'osmonde royale, le Léguer trouve son chemin jusqu'à Lannion. Saumons et loutres y ont élu domicile. Seule rivière labellisée « Site Rivières Sauvages » de Bretagne, arpentez ses nombreux chemins pour la vivre au plus près de son âme, entre patrimoine bâti et rencontres festives.

Léguer en Fête, de mi-juin à mi-septembre. Nombreux chemins de randonnée balisés pour randonnée pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail.

VALLÉE DE GOAS LAGORN LANNION

Avec ses versants abrupts, la vallée de Goas Lagorn s'étire jusqu'à la discrète chapelle Saint Thurien. Dans un paysage mêlant bocage, vieilles pierres et bord de mer, vous croiserez certainement les chèvres poitevines ou les vaches bretonnes pie noire qui entretiennent le réseau de prairies.

Parking de Goas Lagorn : accès GR 34, départ de la boucle de randonnée de 3,5 km. Sorties nature en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

VALLON DE TROROZEC LANNION

Ancienne terre agricole du manoir de Trorozec, cet espace se veut aujourd'hui un lieu de transition entre la ville et la campagne. Les différents paysages de bocage, de bois, de prairies et de mares en font un espace naturel péri-urbain fleurant bon la nature ordinaire. Un sentier de découverte vous raconte la vie de ce vallon.

Parking de Trorozec : départ du sentier de découverte de 2 km, accès boucle de randonnée de 12 km.

POINTE DU YAUDET PLOULEC'H



Promontoire naturel dominant l'estuaire du Léguer, le Yaudet offre un cadre paysager remarquable avec ses landes sauvages et les superbes panoramas sur la baie de la Vierge. Terre d'histoire et de légendes, ce site abrite les vestiges de toutes les civilisations ayant occupé les lieux depuis la fin de l'âge du fer, dont l'antique cité gallo-romaine de Vetus Civitas.

Parking du Yaudet : accès GR 34, boucles de randonnée de 6 km et 8,5 km, départ boucle de randonnée de 7 km, sentier d'interprétation de 1,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

LE GRAND ROCHER PLESTIN-LES-GRÈVES



Au fond de la baie de Saint-Efflam, le Grand Rocher domine du haut de ses 84 m la « Lieue de Grève ». Le point de vue exceptionnel justifie à lui seul l'effort d'y grimper. En montant, arrêtez-vous au pied des talus boisés, sous les pommiers du verger ou auprès des prairies à orchidées.

Parking du Grand Rocher : accès GR 34, départ boucle de randonnée de 8 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

ESTUAIRE DU DOURON, SITE DU HOGOLO PLESTIN-LES-GRÈVES



Le Douron, frontière naturelle entre les départements du Finistère et des Côtes-d'Armor possède un estuaire très peu aménagé, exemple rare de ria naturelle bien conservée. Surplombant l'embouchure de la rivière, le site archéologique des termes du Hogolo, offre un témoignage remarquable de la présence gallo-romaine dans le secteur.

Parking de Toul an Héry : accès GR 34, Vélo-maritime EV4, site du Hogolo, départ boucle de randonnée de 7,5 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

POINTE DU DOURVEN TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion, vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII^e siècle.

Parking du Dourven : accès au GR 34, balade autour de la pointe, tables de pique-nique. Des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

Natura 2000



Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !

FALAISES DE TRÉDREZ
TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Les falaises de Trédrez constituent l'un des plus vastes espaces sauvages des Côtes d'Armor s'étirant sur 4,5 km. Cette ancienne zone volcanique possède un patrimoine géologique, botanique et zoologique exceptionnel. L'érosion des rochers, l'adaptation des végétaux au vent et au sol offrent des résultats étonnants en abritant des espèces peu communes.

Parking de Locquémeau : accès GR 34, départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Parking du bourg de Trédrez : départ de boucles de randonnée de 6 à 8 km et 10 km. Sorties nature et visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

LAGUNE DU VORLENN
TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Niché entre un double tombolo qui relie la pointe de Séhar au continent, ce marais littoral est soumis au phénomène des marées. D'une faible profondeur, son eau saumâtre abrite une faune et une flore particulières où se mêlent végétaux de mer et d'eau douce. Cet étang maritime est fréquenté par plusieurs espèces d'oiseaux qui l'utilisent comme site d'hivernage et de nourricerie.

Parking du port : accès à l'observatoire et au panneau d'information. Départ d'une boucle de randonnée de 7 km. Visites guidées en saison. Programme complet en Office de Tourisme.

FORÊT DE BEFFOU
LOGUIVY-PLOUGRAS



Ce massif forestier de plus de 630 ha est le plus haut de Bretagne, car il abrite le Pavé, point culminant du Trégor, avec ses 322 m. Traversée par une antique voie romaine, reliant Carhaix au Yaudet, la forêt cache en son cœur l'allée couverte du Brohet, une des plus longues de Bretagne.

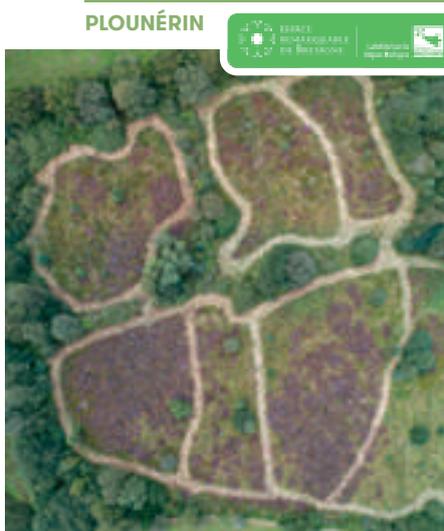
Parking de la D11 : départ boucle de randonnée de 7 km, circuit VTT de 10 km, sentier équestre de 10 km et sentier d'interprétation de 2 km, accès boucle vélo-promenade de 23 km, abri couvert et tables de pique-nique. Parking du Pavé : départ Arboretum, 2 boucles de randonnée de 1,1 km et 1,9 km et grande aire de pique-nique couverte. Des sorties nature animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

CHÊNE DU PONT BLANC
PLOUARET

Le chêne du Pont Blanc serait contemporain du manoir riverain (XVII^e siècle). Plusieurs légendes y sont associées. Son âge, estimé entre 400 et 600 ans, lui vaut de belles dimensions : 20 m de haut pour 18 m de circonférence.

Parkings au bourg de Plouaret : accès au manoir par la rue Geoffroy de Pont Blanc à 800 m, départ de boucles de randonnée de 5 à 14 km, accès Mon Tro Breizh.

LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN
RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE



La richesse écologique de la réserve s'explique par la mosaïque de milieux humides qui la compose et les activités humaines passées. Des espèces végétales et animales emblématiques habitent le site, comme la droséra, plante carnivore, ou la loutre d'Europe. Entre conservation, activités humaines et découverte de la nature, les 160 ha du site ont aussi vocation à accueillir le public.

- Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ».
- Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons.
- Parking de Lann Droën : abri couvert, départ boucle de randonnée de 5,5 km. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

ÉTANG DU MOULIN NEUF
PLOUNÉRIN



Le plan d'eau d'une superficie de 16 ha est peuplé de poissons, libellules, et autres oiseaux d'eau. Mais la star qui se mérite, est sans conteste, la loutre d'Europe. C'est la variation des niveaux d'eau qui offre à l'étang cette diversité d'habitats et de vie. Pour conserver cette richesse, les prairies sont pâturées par des chevaux et des vaches ou fauchées. Profitez de l'observatoire pour voir sans être vu !

Parking de Kerliziri : accès à la salle de pique-nique, aux toilettes et à l'observatoire couvert, départ boucle de randonnée de 4,5 km, chasse au trésor de 3,5 km et sentier d'interprétation basé sur une « Enquête criminelle ». *Parking de la digue : accès zone de pêche équipée de 3 pontons. Des sorties nature et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.*

SITE DE KERNANSQUILLEC EN VALLÉE DU LÉGUER

PLOUNÉVEZ-MOËDEC

La démolition du barrage hydro-électrique de Kernansquillec, une première en France sur une rivière à saumons, a permis au paysage englouti de refaire surface après 70 ans. Depuis, le site concilie tourisme et agriculture en accueillant randonneurs et pêcheurs qui s'adonnent à leurs loisirs, sous le regard des apagats, vaches et moutons qui entretiennent les prairies de fond de vallée.

Parking de Kergadalen : départ du sentier d'interprétation de 2 km et de la chasse au trésor de 5 km. Accès GR 34A et boucle de randonnée de 10 km. Parking bas de Kernansquillec : départ du parcours mouche. Des sorties nature, visites guidées et des expositions animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

HÊTRE DE KERVINIHY
LE VIEUX-MARCHÉ



Cet arbre remarquable, à la ramure un peu tortueuse et à l'empannement racinaire impressionnant, est le témoin de plusieurs générations de tourtereaux qui ont gravé leur amour sur son écorce. Son âge est estimé entre 150 et 200 ans.

Parking des Sept Saints : départ chasse au trésor de 4,5 km, accès boucle de randonnée de 14 km et GR 34A.

VALLÉE DU JAUDY

COATASCORN (DE LOUARGAT À LA ROCHE-DERRIEN)

D'abord petit ruisseau torrentueux assez encombré, il change à mi-parcours en s'élargissant et en se dégageant. Ce petit fleuve côtier, long de 44 km, est classé rivière de 1^{ère} catégorie et offre des pêches assez capricieuses où l'on peut passer d'un coup de folie, à l'apathe totale en quelques minutes. Il abrite de très nombreux témoins de l'activité linière, qui a fait la richesse du Trégor.

Nombreux chemins de randonnée balisés pour pédestre, VTT, équestre, vélo promenade et trail. Infos, guides et programme complet en Office de Tourisme.

SITE DU POULOGUER
PRAT



Moulins restaurés, fontaine et calvaire agrémentent le site du Poulloguer composé d'une mosaïque de milieux naturels. Le tour de l'étang de 3 ha vous mènera d'une zone humide au paysage de bocage en passant par les bois. Faune et flore de cette nature ordinaire seront vos compagnons de balade. Les pêcheurs pourront s'adonner à leur loisir tant sur la rivière que sur l'étang.

Parking du Poulloguer : départ du sentier d'interprétation de 1,5 km et accès au parcours de pêche. Des sorties nature et des animations pêche animent le site toute l'année. Programme complet en Office de Tourisme.

LES ESPACES NATURELS

ÉTANGS DE MILIN SAEZH

LANGOAT



Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté de communes. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès libre et permanent. Renseignements au 02 96 91 33 00.

LES MÉANDRES DU GUINDY

MINIHY-TRÉGUIER

Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréguier ou encore les paysages de méandres à Plouguiel. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès libre et permanent par un sentier de randonnée.

ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC

PENVÉNAN



La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large. Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le Domaine Public Maritime lors des marées basses.

ANSE DE PELLINEC

PENVÉNAN

Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de nombreuses bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le bécasseau variable, dodu parent de la bécasse, le tournepièce à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès uniquement à marée basse.

MARAI DU GOASTER

PENVÉNAN

À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès libre et permanent. Vue depuis le boulevard de la Mer.

MARAI DU LAUNAY

PENVÉNAN

Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay, coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès libre aux espaces publics du marais. Respecter le balisage.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU

PLOUGRESCANT



Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrant deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 10).

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS

PLOUGRESCANT

Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église.

Circonférence 3,70 m, envergure 13 m, hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

BAIE DE L'ENFER

PLOUGRESCANT

La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguiel et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès libre.

MARAI DE GOERMEL

PLOUGRESCANT



Le marais de Guermel revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

LE JAUDY

TRÉGUIER - LA ROCHE-JAUDY



Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa ria commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.

Estuaire aux rives boisées, de Tréguier à Plougrescant, en passant par Plouguiel et La Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...

Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Îles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oiseau des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.

LES ESPACES NATURELS



PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS

TRÉGUIER

Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m, envergure 24 m, hauteur 31 m.

Accès libre.



ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

LÉZARDRIEUX

Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues.

Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial.

Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.

Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN



Site du Conservatoire du Littoral classé en Réserve naturelle régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avancant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en France de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune remarquable, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un lieu d'observation majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets, telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre avec diverses expositions sur l'environnement littoral (www.mairie.pleubian.fr). Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur rendez-vous.

Site accessible selon les marées (se renseigner sur les horaires de passages et de retours impératifs). En raison de la présence d'une brèche dans le Sillon de Talbert, à 500 m de son début, il est conseillé de découvrir le site site 2h30 après la pleine mer et de rentrer à l'heure de la marée basse. Les chiens sont interdits sur le Sillon du Talbert du 15 avril au 15 septembre.

Ramassage de galets et cueillette de plantes interdit. À proximité, circuit de petite randonnée « La boucle de Sillon » agrémenté de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Le stationnement sur place est autorisé sur les parkings du Québo (P1) et de Porz Rand (P2) situés à 5 min à pied du Sillon de Talbert (environ 400 m). L'accès au Sillon de Talbert depuis le parking de Porz Rand s'effectue par le GR34 et celui depuis le parking du Québo se fait par la rue du Sillon, où se tient une exposition photos extérieure sur l'environnement du Sillon de Talbert et guidant les promeneurs.

Tarifs

Visite du Sillon libre.

Sorties nature : adulte 2 € / gratuit -18 ans

Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos

02 96 16 54 67



SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, important stationnement d'oiseaux d'eau en hiver : bernaches, tadornes, pluviers...

Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



BAIE DE SAINT ANNE

TROGUÉRY

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès libre et permanent.



LE BIZIEN

LA ROCHE-JAUDY



Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.



L'ARBRE REMARQUABLE DE TROU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (Castanea sativa). Circonférence 6,5 m, envergure 23 m, hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

Accès libre à partir du chemin de randonnée. Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45.



Les espaces naturels s'animent

600 animations, expositions ou visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands d'avril à septembre.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.



ACCÈS AUX SITES NATURELS

Suite au passage de la tempête Ciaran et aux nombreux dégâts engendrés par cette dernière, des sites naturels ne seront pas accessibles cette saison. Renseignez-vous avant de programmer vos balades !



LES PARCS & JARDINS IODÉS EN CÔTE DE GRANIT ROSE

Brochure disponible dans les bureaux
d'information touristique

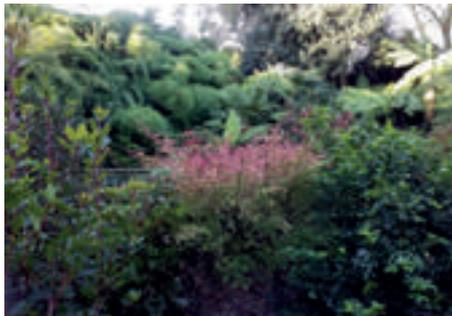
LES JARDINS

GARDENS - GÄRTEN

VALLÉE DES BAMBOUS

PLOUGONVER

11 Kergalaon



Accueil et visite guidée du parc (8 ha). Visite commentée par le propriétaire des lieux. Parc botanique avec de nombreux arbres, arbustes, fougères et bien d'autres encore ! Possibilité de pique-niquer sur place.

Ouvert de mai à octobre le samedi, dimanche et les jours fériés. En juillet et août le vendredi, samedi et dimanche à 14h, heure de départ de la visite guidée. Fermé les jours fériés. Animaux tenus en laisse acceptés.

Tarifs
Adulte **10 €**
Enfant - de 15 ans **5 €**
Enfant - de 5 ans **gratuit**

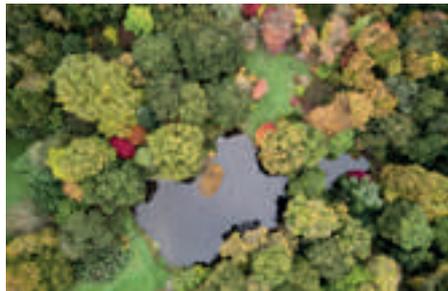
Plus d'infos
02 96 21 60 22
07 89 70 77 17
gilbertetjosiane@orange.fr
f La Vallée des Bambous

LES JARDINS DE KERDALO



TRÉDARZEC

Kerdalo



Hymne à la nature et à la poésie, en bordure du Jaudy et à la croisée d'un univers botanique et romantique. Chiens tenus en laisse acceptés.



Ouvert d'avril à septembre. Pour les jours, horaires d'ouverture et toutes autres informations, veuillez consulter la page du site Internet : www.lesjardinsdekerdalo.com

Tarifs
Plein tarif **12 €**
- de 25 ans **5 €**
- de 7 ans **gratuit**

Plus d'infos
07 65 16 06 75
lesjardinsdekerdalo@gmail.com
www.lesjardinsdekerdalo.com

JARDINS DE KERFOULER



PLOUËC-DU-TRIEUX

7 Kerfouler



Les Jardins de Kerfouler forment un jardin d'inspiration avec une palette de styles : moderne, artistique, classique, naturel, romantique, sobre et ludique. Plus de 1000 variétés de plantes. Chez nous vous trouvez un salon de thé : après votre visite, nous vous offrons une boisson.



*Ouvert du 1^{er} juin au 31 octobre.
Juin : vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.
Juillet - septembre : 14h à 19h du mercredi au dimanche
Octobre : le dimanche de 14h à 19h.*

Tarifs
Adultes **8,50 €**
(café ou thé inclus)
Enfants jusqu'à 14 ans **2,50 €**
(boisson froide incluse)
Famille (2 adultes, 2 enfants)
19,50 € (boissons comprises)

Plus d'infos
07 86 28 35 28
erwin.straalman@gmail.com
www.les-jardins-de-kerfouler.fr
f Les Jardins de Kerfouler
@ Les Jardins de Kerfouler
GPS : -3.1753622, 48.6741127



Villes et Villages Fleuris

LOUANNEC ✿
PLEUBIAN ✿
PLOUARET ✿
PLOUGRESCANT ✿
PLOUNEVEZ-MOEDEC ✿
TRÉZÉNY ✿
LÉZARDRIEUX ✿✿

PENVÉNAN ✿✿
PLESTIN-LES-GRÈVES ✿✿✿
PLOULEC'H ✿✿
CAMLEZ ✿✿✿
PLOUMILLIAU ✿✿✿
LANNION ✿✿✿✿



PÉPINIÈRE LEPAGE BORD DE MER



PLEUMEUR-BODOU

2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden



Le jardin Lepage est un écrin de verdure mettant en valeur la pépinière qui l'entoure. Un espace de 6000 m² où sont associées des plantes du monde entier. Vous y trouverez plus de 4000 plantes différentes et plus de 200 hortensias. C'est un lieu de promenade en relation directe avec la nature. Nous sommes un jardin du passé avec toutes ses plantes que nous avons collectées depuis de nombreuses années, mais aussi du présent avec toutes les évolutions que nous lui apportons chaque année et du futur où nous offrons les meilleures conditions aux plantes pour une explosion végétale. C'est une récréation de la nature !

Cet été (juillet-août), nous aurons le plaisir de vous faire découvrir les œuvres du sculpteur Marc Georgeault avec sa collection «INsect'INside» dans notre jardin botanique.

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Payant de mai à octobre.

Tarifs
Adulte 5 €
- 16 ans **Gratuit**

Plus d'infos
02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr
(pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php
(jardin botanique)
f pepiniere.lepage.bretagne.bord.de.mer

LE JARDIN DE PELLINEC

PENVÉNAN

Jardin de Pellinec



La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 ha sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, d'iris du Japon, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continue, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares ! Ouverture spéciale lors d'événements jardins.

Ouvert du 14 avril au 31 août le dimanche de 14h à 18h. Visites guidées sur rendez-vous uniquement le dimanche matin*.



Tarifs
Adulte 12 €
Enfant 5 €
* Visites guidées 20 €

Plus d'infos
02 96 92 82 11
gj.pellinec@orange.fr
le-jardin-de-pellinec.fr

DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU



PLOÛZAL



Le château de la Roche-Jagu (XV^e siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Ecojardin et Jardin Remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Des sentiers balisés parcourent le site et offrent de nombreux panoramas sur le château et la vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site.

Programme détaillé sur www.larochejagu.fr

Parc et jardin en accès libre et gratuit toute l'année. Chiens admis tenus en laisse dans le parc.

Du 8 mai au 6 octobre exposition « IMPACT : la biodiversité en questions ». Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h (juillet/août de 10h à 13h et de 14h à 19h).



Tarifs
Château (billet donnant accès à l'exposition) :
Plein tarif 6,50 €
Tarif réduit 4,50 €
Enfants - 7 ans **gratuit**

Plus d'infos
02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
chateaudelarochejagu@cotesdarmor.fr

LES JARDINS DU KESTELLIC



PLOUGUIEL

Le Kestellic



Le relief du domaine, parcouru de pentes de petites vallées, de promontoires tombant parfois à la verticale de la rivière Jaudy, confère naturellement au jardin une dimension très romantique. Le domaine du Kestellic est également unique par la diversité de ses 1800 espèces réparties en trois jardins thématiques sur sept hectares. Et pour compléter le voyage sensoriel enchanteur, le jardin des thés du domaine est désormais accessible aux visiteurs.

Ouvert du 1^{er} avril au 31 août. Les horaires et les jours d'ouverture sont disponibles sur le site officiel www.kestellic.fr

Certaines parties du jardin sont délicates pour les personnes âgées et impraticables pour les poussettes et les personnes à mobilité réduite.



Tarifs
Plein tarif 12 €
Tarif réduit 6 € (moins de 25 ans)
Gratuit - 6 ans
Salon de thé ouvert.

Plus d'infos
06 60 83 66 05
lekestellic@gmail.com
www.kestellic.com
Kestellic



LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE

HIKING - WANDERN

DESTINATION DE RANDONNÉE PAR EXCELLENCE, ENTRE TERRE ET MER, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Les paysages sans cesse changeants vous invitent au voyage dans des décors de cartes postales : des rochers aux couleurs et aux formes surprenantes, des côtes sauvages sculptées par les éléments, des vallées verdoyantes où coulent de paisibles rivières, des campagnes marquées par les traces de l'histoire des hommes et de leurs croyances au fil du temps.

Alors n'hésitez plus et venez arpenter le fameux sentier des douaniers, longer la Côte de Granit Rose, traverser la Lieue de Grève, avancer jusqu'au bout du Sillon de Talbert, plonger au cœur de la vallée du Léguer et admirer les panoramas que vous offrent les contreforts des Monts d'Arrée. En famille en couple ou entre amis !

À chacun son envie en Bretagne-Côte de Granit Rose :

- Des **balades familiales** pour découvrir les plus beaux sites.
- Des **boucles de randonnée pédestre** allant de 3 à 19 km, sillonnent les nombreux espaces naturels remarquables de nos côtes, vallées, bois et campagnes. Grâce à nos **cartes de randonnée pédestre** présentant **99 circuits commentés**, vous découvrirez d'imposants châteaux, de mystérieux mégalithes, des chapelles et fontaines sacrées dont les légendes ont traversé le temps ou bien encore, des routoirs à lin, moulins et chemins creux témoignant des activités humaines de jadis.
- Des sentiers thématiques et des chasses au trésor GPS qui feront le bonheur des petits et des grands.
- **Et pourquoi pas un séjour en itinérance ?** Laissez-vous tenter par l'aventure le long de nos **200 km de sentier littoral (GR34)**, nos 180 km de grands itinéraires intérieurs (GR34A, Mon Tro Breizh) et nos 5 boucles d'itinérance. Pour 3 jours, une semaine ou plus, il y en a pour tous les goûts ! Un **vaste réseau d'hébergements labellisés** vous accueillera au bord des chemins pour prendre un peu de repos dans un cadre chaleureux avant de repartir.



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION CÔTE DE GRANIT ROSE BAIE DE MORLAIX

Découvrez nos circuits trail, randonnée, VTT... tout en profitant de magnifiques panoramas et des trésors cachés de la destination.



AVEC MON TRO BREIZH®, DEVEZ EXTRAORDINAIRES !

Mon Tro Breizh®, c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra... Foi de Breton, vous ne rentrez pas chez vous comme avant !

Plus d'infos : www.montrobreizh.bzh



ATELIER TERRA MARIS

DE TRÉBEURDEN À PAIMPOL



Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène du printemps à la fin de l'été sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. Guide naturaliste diplômée d'Etat, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes médicinales et leurs utilisations.

Dates et lieux sur le calendrier du site internet.

Tarifs
Alg'O logique 15 €
Phyt'O logique 15 €
Stages algues ou plantes 65 €

Plus d'infos
06 50 63 10 13
atelierterramaris.com
atelier.terra.maris@gmail.com



LES GREETERS DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX RENCONTREZ UN GREETER D'ICI !

Grâce au réseau France Greeters, inscrivez-vous et suivez un hôte bénévole passionné.

En famille ou entre amis découvrez la Presqu'île comme il vous plaira : pêche à pied, randonnée, peinture, histoire ou bien encore patrimoine, toutes les formules sont possibles. Gratuit. Max 6 pers.

Inscriptions sur : lezardrieux.greeters.fr

ÉCHAPPÉES TRÉGOROISES



PLOUGRESCANT - PENVÉNAN - PLOUGUIEL - TRÉQUIER - PLEUBIAN



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Le Trégor est riche de légendes, d'histoires et en connaître les moindres recoins n'est pas chose facile quand on découvre la région. À travers mes balades, je vous invite à découvrir le bord de mer ou la campagne. Allons à la rencontre d'un producteur local ou d'un artisan. Ils vous attendent. Balades à Port-Blanc, Buguéliès, Pors Scaff, Plouguiel. Possibilité de prestations personnalisées. Suivez-moi, je vous guide.

*Du 1^{er} mars au 31 décembre.
Animation maintenue dès 6 personnes.*

Tarifs Adulte 8,50 €
Ados (de 10 à 16 ans) 7,50 €
Enfant (- de 10 ans) 6 €
- de 6 ans gratuit

Plus d'infos
06 01 48 34 31
contact@echappees-tregoraises.bzh
www.echappees-tregoraises.bzh
f echappees.tregoraises

GINKGO RANDO

LÉZARDRIEUX



Entre Trégor et Goëlo, venez partager avec Hervé des balades bucoliques et iodées en toute convivialité. Possibilité de séjours d'une semaine et d'accueil de groupes.

Prestations d'avril à décembre.

Tarifs
Adulte 10 €
- de 12 ans gratuit

Plus d'infos
06 33 05 77 49
hblebreton@orange.fr
gingkoherverando.canablog.com

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM - PLESTIN-LES-GRÈVES



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Tounn, guide nature diplômée d'Etat, vous propose des animations dans la nature :

Les algues : apprenez à les reconnaître, les cueillir et les cuisiner.

Les oiseaux hivernants : Avez-vous déjà vu les huitriers pie, les bécasseaux sanderling courant derrière la vague ?

Les plantes et les arbres : Lors de promenades, les toucher, les sentir, les goûter...

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs
6 € à 40 €

Plus d'infos
06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr

BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT ROSE
TOURISME

Découvrez nos cartes de randonnée

RENDEZ-VOUS EN OFFICE DE TOURISME

OU SUR NOTRE SITE INTERNET :

> Rubrique boutique en ligne
www.bretagne-cotedegranitrose.com

5€

LA CARTE
12€ LES 3



LA RANDONNÉE À VÉLO

CYCLING TOURS - RADTOUREN

LES BOUCLES VÉLO BALISÉES

Nos 16 boucles vélo balisées allant de 12 à 31 km contenteront les cyclistes de tous niveaux !

Sur de petites routes secondaires, elles vous emmènent à la découverte du Trégor vert et de son petit patrimoine, mais aussi de la côte et de ses panoramas. Les amateurs de vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits.

À la journée ou la demi-journée, en vélo classique ou avec assistance électrique, ces itinéraires en toute liberté vous offrent un large choix pour toute la famille et tous les niveaux.



Retrouvez les fiches détaillant ces parcours dans la pochette « Ici ça roule », en vente dans tous nos bureaux d'information touristique et sur le site internet de l'Office de Tourisme :

www.bretagne.cotedegrantrose.com

VELOC'OUEST
LOCATION & LIVRAISON DE VÉLO



LANNION



UN VÉLO, OÙ JE VEUX, QUAND JE VEUX !

Envie de découvrir les Côtes-d'Armor à vélo ? Roulez en VTC, VTT ou vélo électrique et explorez la Bretagne, ses villages pittoresques, sa campagne sauvage et ses côtes merveilleuses. Profitez en toute liberté entre amis ou en famille. "One way" possible avec point de départ et d'arrivée différents. Livraison dans le Grand Ouest dès le lendemain matin pour toute réservation en ligne avant 17h.

Livraison toute l'année.

Plus d'infos
06 23 36 24 98
contact@velocouest.fr
www.velocouest.fr

Facebook and Instagram icons followed by 'Veloc'ouest'

GREEN MOBILIAN
pour un tourisme durable

CAP À L'OUEST



TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery



À LA DÉCOUVERTE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE !

Idéalement situé au départ de la Vélomaritime, CAP À L'OUEST propose à la location des vélos classiques et électriques, des vélos enfant, sièges bébé et remorques pour la durée de votre choix. Des itinéraires personnalisés vous seront donnés le jour de votre location en fonction de vos envies et de vos capacités. Les vélos sont disponibles 7j/7j. Il est conseillé de réserver par téléphone ou par le site internet pour vous assurer de la disponibilité. Le + : service de livraison de vélos où vous le souhaitez : camping, hôtel, maison de vacances, port...

CAP À L'OUEST propose également des paddles rigides à la location, ils sont livrés directement sur toutes les plages de l'île Grande!

Local ouvert toute l'année

Tarifs
Vélos à partir de 15 €
Paddle à partir de 15 €

Plus d'infos
06 35 19 86 51
www.location-capalouest.com
capalouest22560@gmail.com

LISTE DES 16 BOUCLES VÉLO BALISÉES

De Plougrescant à Buguelès
Boucle de Pleudaniel
De Perros-Guirec à Saint-Samson
La Presqu'île côté mer
Autour de Plestin-les-Grèves
Rospez - Berhet - Quemperven
De Louannec à Trézeny
Balade en Pays Rochois
De Cavan à Prat
De Tonquédec à Pluzunet
Du Vieux-Marché à Trégrom
De Plouaret à Saint-Carré
En passant par le Jaudy
Entre Trieux et Jaudy
En forêt de Beffou
Circuit familial de Trébeurden

LES VÉLOS DE LA BAIE

LOCATION ET RANDONNÉES DE VÉLOS 100% PLAISIR

TRÉGASTEL



BILLETS RANDONNÉES EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME

LES VELOS DE LA BAIE

Randonnées : Yann vous emmène en balade sur ses vélos électriques haut de gamme à la découverte de la Côte de Granit Rose et ses environs (d'avril à septembre). Plusieurs randonnées possibles. Petit apéritif en fin de sortie. Location de vélos (accessibles à tous) : vélos électriques, vélo musculaire, VTT enfant, remorque, siège bébé, suiveur, panier, sacoche.

Pratique : livraison possible à votre domicile, etc.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Randonnée guidée
à partir de 42 €

Plus d'infos
06 18 43 61 08
contact@lesvelosdelabaie.bzh
lesvelosdelabaie.bzh

LA VÉLOMARITIME®



www.lavelomaritime.fr

Sur les 1500 km que compte la Vélo maritime®, la Côte de Granit Rose est sans aucun doute une étape incontournable. Notre destination vous propose plus de 100 km sur cet itinéraire qui offre aux cyclistes itinérants et journaliers un vaste terrain de jeu propice aux découvertes et aux rencontres.

AU PROGRAMME :

Immersion au cœur des cités bretonnes de Tréguier et de Lannion, ambiance nature iodée sur la Côte de Granit Rose avec ses panoramas à couper le souffle et ses rochers fantastiques qui jalonnent la côte, ou ont parfois été dressés par les hommes d'autrefois. Au fil des kilomètres, ports, plages, îles et paysages sauvages vous accompagnent pour faire le plein d'air marin !

Notre réseau d'hébergements Accueil Vélo vous assure un accueil chaleureux et adapté tout au long de votre parcours pour prendre un peu de repos entre deux étapes.

LES ÉTAPES DE LA VÉLOMARITIME® :

Paimpol → Tréguier
20 KM

Trébeurden → Lannion
14 KM

Tréguier → Perros-Guirec
24 KM

Lannion → Plestin-les-Grèves
25 KM

Perros-Guirec → Trébeurden
24 KM

BRETAGNE
CÔTE
DE GRANIT
ROSE
TOURISME

vélek'tro

à vous la liberté !
frankiz deoc'h !

BRETAGNE®

LOUEZ UN VÉLO
À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE E-BIKE

DANS LES BUREAUX
D'INFORMATION
TOURISTIQUE



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNON-TRÉGER
KUMUNIEZH



LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES

HORSE RIDING - PFERDREITEN

CÔTÉ TERRE,
vous découvrirez vallées
verdoyantes, forêts et
chemins à travers champs.

CÔTÉ MER,
vous longerez les plages
et les grèves à marée basse
et profiterez des superbes
points de vue sur la Côte
de Granit Rose.

En initiation ou pour les experts,
avec nos centres équestres ou
en autonomie, expérimentez la
liberté en mode équestre !

L'ACECA a créé et balisé
**13 boucles de randonnée
équestre** sur notre territoire,
pouvant être réalisées
sur 1, 2 ou même 7 jours !

Ajoutez à cela l'itinéraire
de l'**Equibreizh** et voici de quoi
contenter tous les cavaliers
quelle que soit leur pratique
et leur niveau.

Et pour partir à l'aventure
sur plusieurs jours, nos
**hébergements labellisés
Cheval Etape** vous accueillent
chaleureusement pour passer la
nuit entre deux étapes.



LANNION ÉQUITATION

LANNION
32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer



Virginie (monitrice diplômée d'Etat), vous accueille dans un environnement littoral remarquable de verdure, où vivent en troupeaux 40 chevaux et poneys. Elle vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (fermeture pour congés pendant les vacances de Noël et fin août). Balades sur réservation pendant les vacances scolaires (hors week-end).

Tarifs
À partir de 11 €

Plus d'infos
06 88 41 33 55
Facebook : Lannion Equitation
lannionequitation@gmail.com
www.lannionequitation.ffe.com

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL | 13 route du Calvaire



Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs
1 heure 25 €
1/2 heure 15 €
Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos
02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14
clubhippique.fossey@wanadoo.fr
www.equitation-tregastel.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL
2 route de Woas-Wen



Toute l'équipe de Rulan Equitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, stages initiation et perfectionnement, balades, randonnées à la plage... Il y en a pour tous les goûts et tous les âges (dès 2 ans). Monitrices diplômées et cavalière adaptée pour vous permettre de partager un agréable moment en toute sécurité. École française d'équitation.

Ouvert toute l'année sauf du 1^{er} au 20 septembre.

Tarifs
Balade ou cours à partir de 15 €
Stage à partir de 45 €

Plus d'infos - 06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com
f Rulan Equitation
@ rulan_equitation

ÉQUITATION SAINT-SAMSON

PLEUMEUR-BODOU
2 Crec'h Moustero



Marianne Mabile, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint-Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 84 20 76 76

LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES



FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE | Keropartz

La ferme équestre de Keropartz vous accueille dans un vaste et remarquable domaine. Équitation pour enfants et adultes, à travers cours, balades, stages et randonnées. Groupes de niveaux, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, polyvalents et paisibles car vivant en extérieur. Manège (couvert), carrières et nombreux sentiers en campagne, forêt, bord de mer, plage à proximité.

Ouvert à l'année.
Plus d'infos sur www.keropartz.fr

Tarifs
Séance à partir de 15 €
Tarif de groupe possible

Plus d'infos
02 96 35 72 56
www.keropartz.fr
keropartz@gmail.com



PONEY CLUB DE KERBORIOU



PLOUMILLIAU
Kerboriou Christ



Le Poney-club de Kerboriou, labellisé Ecole Française d'Équitation, propose de faire découvrir aux enfants de 4 à 12 ans les joies de l'équitation sur poneys shetland grâce à une pédagogie adaptée. L'enseignement est assuré par Blandine Davignon, titulaire d'un Brevet d'Etat d'Éducateur Sportif. Plusieurs disciplines équestres sont proposées : dressage, saut, voltige, horse-ball, pony-games et des passages de galop; de plus, la situation géographique du poney-club permet des balades ou randonnées à la plage, en forêt ou en campagne. Le poney-club propose aussi des cours particuliers pour cavalier/propriétaire.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23
www.poneyclubdekerboriou.ffe.com



PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUÉGAT-GUERRAND | Pont Menou

Le poney club du Moulin accueille les enfants dès 2 ans à qui nous proposons des promenades tenues en main dans le village. Dès 4 ans les enfants peuvent participer à des séances d'initiation en manège d'une heure, préparation du poney comprise. Les plus grands montent pour se perfectionner lors de séances de 1h30 et des jeux sont proposés en fin de cours. Pendant les vacances scolaires, des stages sont organisés afin de préparer les examens fédéraux ou simplement, passer une semaine avec les poneys. Les poneys sont expérimentés et nous accordons beaucoup d'importance à offrir des cours adaptés au niveau de chacun. Les promenades sont réservées aux enfants dont nous connaissons le niveau.

Ouvert toute l'année sauf Noël.

Tarifs
Séance 1 heure 20 €
Séance 1h30 25 €
Semaine séances 1h 90 €
Semaine séances 1h30 115 €

Plus d'infos
02 98 67 50 20
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com
Facebook : Poney-club du Moulin



PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX

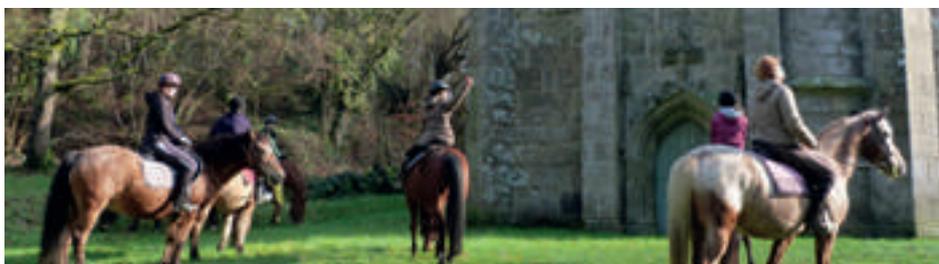
9, rue de l'Île à Bois - Kermouster



Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes. Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débouillage et dressage.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 69 09 79 71 - pascal.durand22@orange.fr
www.centre-equestre-22.fr
Facebook : Poney club de l'île à bois



FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR | Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, la ferme équestre de Kerbiriou, vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Nous vous proposons des séances d'enseignement du débutant au cavalier confirmé, des stages mais aussi des randonnées de l'heure à plusieurs jours intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les activités sont accessibles à tout âge et niveau, et peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière et de boxes et paddocks pour la pension ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Aire de travail en terrain varié.

Le + : gîtes sur place et accueil de randonneurs et de leurs chevaux en étape.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Abonnement cours trimestriel
Tarif de base à partir de 20 €

Plus d'infos
06 71 03 35 37
fermeequestrekerbiriou@gmail.com
Facebook : [equitationkerbiriou](https://www.facebook.com/equitationkerbiriou)



LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER

Le Syet



La ferme du Syet vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans son aire naturelle de camping. À partir de 4 ans.

35 poneys : promenades, randonnées, stages d'une demi-journée à 1 journée, attelage.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1^{er} janvier et 2^e semaine de septembre.

Plus d'infos
06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
marc@lafermedusyet.fr
www.lafermedusyet.com



LA PÊCHE

FISHING - ANGELSPORT

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, LA DESTINATION BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines.



Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !

LA RÉGLEMENTATION

Côté rivière

- Le permis de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche



Toutes les informations sur :
www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé



Toutes les informations sur :
www.pecheapied-loisir.fr ou
www.pecheapied-responsable.fr



LES OFFICES DE TOURISME FORMÉS À L'ACCUEIL DU PÊCHEUR

Profitez de nos services :

- vente cartes de pêche et des réglettes de pêche
- dépositaire bagues saumon
- kit d'information du pêcheur
- conseils personnalisés



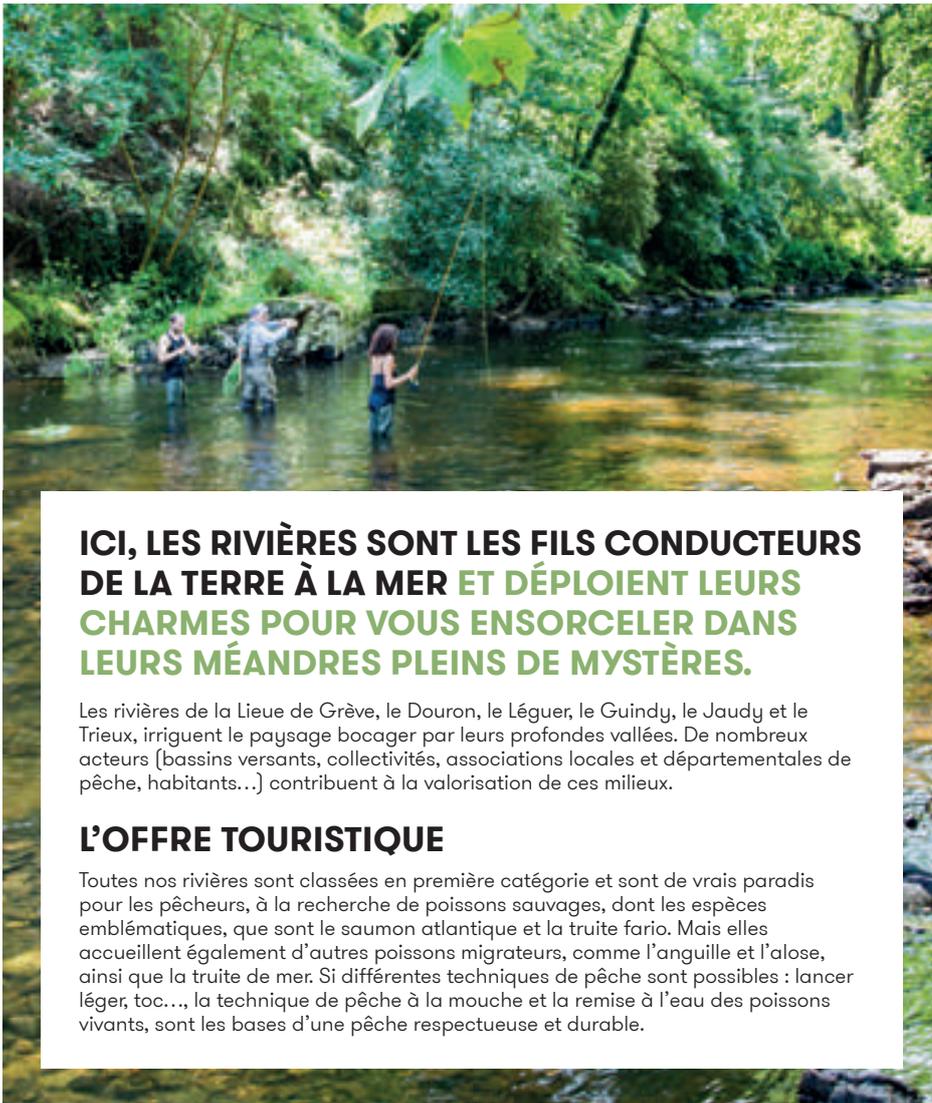
ANIMATIONS, ATELIERS, STAGES...

ENTREZ EN
CONTACT
AVEC VOTRE
NATURE
SAUVAGE !

Débutants, jeunes et moins jeunes, passionnés, ou en quête de perfectionnement ? Pour vous séduire, le programme de quelques 50 dates, toutes techniques proposées, est disponible en Office de Tourisme.

Animations en
No-Kill (remise à
l'eau du poisson
vivant)
Programme et
réservation sur :



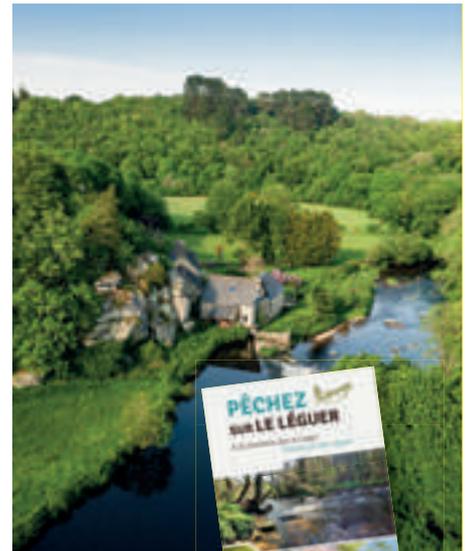


ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants...) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'aloise, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc..., la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.

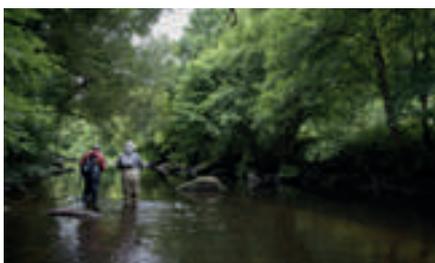


LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 59 km de ce fleuve côtier, relie les contreforts des Monts d'Arrée à l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Ce joyau du patrimoine naturel a trouvé sa reconnaissance nationale dans la labellisation « Site Rivières Sauvages » en 2017. Cette rivière renommée pour la pêche aux salmonidés, se voit confortée dans les efforts et la mobilisation de ses habitants et élus, avec le renouvellement du label, en 2023.

LES PARCOURS DE PÊCHE LOISIR



PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC



Parcours no-kill tout poisson et le 1^{er} parcours no-kill saumon de France !

Long de 2 km, il est installé sur une ancienne réserve de pêche, vierge de tout prélèvement pendant 20 ans. Il offre aux pêcheurs exigeants, équipements et services pour vivre une expérience de pêche inoubliable.

Inscription obligatoire et gratuite sur :

www.federation-peche22.com

PARCOURS MOUCHE DU LOSSER ET DU CHATEAU DE TONQUEDEC



2 parcours d'eau vive où vous trouverez de très nombreux postes à truites et à saumons. L'activité y est bonne dès le début de saison.

- Pêche à la mouche artificielle fouettée exclusivement
- Hameçon sans ardillon ou ardillon écrasé obligatoires
- Remise à l'eau immédiate de toutes les prises capturées, sauf pour le saumon selon réglementation.

PARCOURS EN ÉTANG



Tous classés en 2^e catégorie, l'étang du Guic, du Moulin neuf, du Poulloguer et de Milin Saezh vous proposent de prolonger la saison de pêche jusque fin décembre, en taquinant les poissons blancs et les carnassiers.

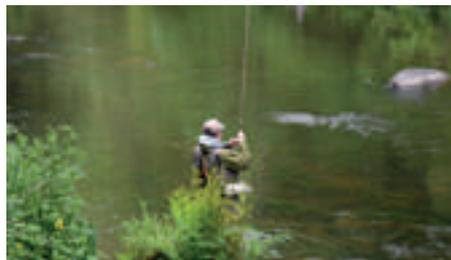
Depuis 2021 sur l'étang du Guic : la pêche aux carnassiers se pratique uniquement aux leurres et à la mouche, avec graciacion des brochets.

EN DEHORS DE CES PARCOURS, TOUTES NOS RIVIÈRES SONT OUVERTES À LA PÊCHE, EN RESPECTANT LA RÉGLEMENTATION EN VIGUEUR.

LA PÊCHE, CÔTÉ RIVIÈRE

FÉDÉRATION DE PÊCHE DES CÔTES D'ARMOR

PLOUARET



La destination Côte de Granit Rose dispose de magnifiques vallées où coulent de mythiques rivières.

Amoureux de la pêche à la truite ou du saumon, du bord ou en wading, à la mouche ou au lancer, partez à la découverte ces fleuves bretons tantôt calmes et paisibles tantôt rapides et tumultueux. Le temps d'une pause partez à la pêche en compagnie d'un animateur pour taquiner les gardons, ou vous initiez à la mouche. Programme d'animation disponible dans les Offices de Tourisme ou sur notre site internet.

D'avril à novembre.

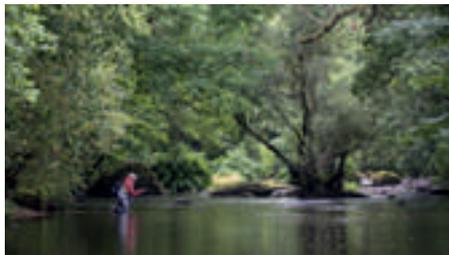
Tarifs
de 12 € à 20 €

Plus d'infos
02 96 68 15 40
contact@federationpeche22.fr
www.federationpeche22.fr



AAPPMA DU LÉGUER

LE LÉGUER, LE GUINDY, LE YAR, LE ROSCOAT, LE SAINT-ÉMILION ET AUTRES PETITS AFFLUENTS



La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocaires des Côtes d'Armor. L'association organise des chantiers d'entretien des rives et de restauration des habitats piscicoles avec les pêcheurs bénévoles.

Elle propose aux jeunes une école de pêche.

Elle participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L'AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

À l'année.

Plus d'infos
www.aappmaduleguer.com



LES AUTRES AAPPMA SUR LE TERRITOIRE

Deux autres APPMA, Tréguier et Pontrieux, gèrent la pêche sur le Guindy, le Trieux et leurs affluents

PHILIPPE DOLIVET MONITEUR DE PÊCHE 100% MOUCHE - BRITANNY FLY FISHING



TONQUÉDEC

Hent ar Mollejou



Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel.

Egalement pêche en lac en barque irlandaise, initiation à la mouche sur étang privé et pêche du bar à la mouche en bateau (pêcheurs à la mouche expérimentés).

Toute l'année.

Tarifs
Guidage individuel
perfectionnement **de 250 €**
(1 jour) à **690 €** (3 jours)
En binôme **de 190 €** / pers
(1 jour) à **480 €** / pers (3 jours)
Initiation en binôme
de 170 € / pers (1 jour)
à 390 € / pers (3 jours)

Plus d'infos
06 42 03 93 66
info@brittanyflyfishing.com
www.brittanyflyfishing.com



LA PÊCHE, CÔTÉ MER

AFFAIRES
Marines & Loisirs

Puces de mer • Déstockage
Déco marine • Articles de pêche

Ouvert du lundi au samedi
9h - 12h / 14h - 18h30

06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr

4 rue Jean-Paul Sartre 22300 Lannion
derrière l'Atelier du Piano.

AFFAIRES MARINES

LANNION

4 rue Jean-Paul Sartre



Un lieu unique et convivial dans un hangar de 250 m² dédié à la pêche, la déco, les loisirs nautiques et les vêtements marins. Du neuf, de l'occasion, du déstockage dans la pêche, l'accastillage, les casiers, filets, cordages etc... Fabrication de casiers et montage d'haussières, David saura vous accueillir et vous guider dans cette ambiance bien particulière.

Ouvert toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Plus d'infos
06 78 93 22 69
affairesmarines@wanadoo.fr

Castel - Trébeurden



PÊCHE À PIED, CUEILLETTE...

RETROUVEZ D'AUTRES
INFORMATIONS SUR
LES BONNES PRATIQUES
EN PAGE 73 DE CE GUIDE !



ACCÉDEZ AUX HORAIRES
DE MARÉE EN LIGNE



LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche.

www.pecheapied-responsable.fr

NUMÉRO D'URGENCE : 196

Rendez-vous dans l'Office de Tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglottes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation

www.pecheapied-loisir.fr



L'AQUARIUM MARIN

TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.

**Rendez-vous page 83
pour plus de renseignements**

FRANÇOIS LUCE BLEU MER PÊCHE

PORT DE TRÉBEURDEN



Bleu Mer Pêche propose des sorties pêches en mer, en bateau ou sur organisation spécifique. Les sorties sont proposées à des pêcheurs confirmés ayant déjà pratiqué en eau douce ou en mer. Les sorties courtes (3h) permettent de viser la pêche du bar, lieu, maquereau, vieille... Cette pêche sportive de proximité est pratiquée entre îlots dans peu de profondeur. Les sorties à la journée s'ouvrent sur la pêche d'autres espèces comme lançons, daurades, ou encore tacauds.

Toute l'année.

Tarifs

À l'heure (mini 3h) :
35 € pour 1 pêcheur
50 € pour 2 pêcheurs
À la journée :
200 € pour 1 pêcheur
300 € pour 2 pêcheurs

Plus d'infos

06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
pechemerbretagne.blogspot.com

Autre tarif sur demande.

PIERRE PASSION PÊCHE 22

PORT DE TRÉBEURDEN



Au départ du port de Trébeurden, embarquez avec moi pour vivre une expérience pêche et nature inoubliable dans un cadre environnemental préservé et idyllique au cœur de la Côte de Granit Rose.

Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre 2024.

Tarifs

À partir de **80 €**
Groupe jusqu'à 6 pers.

Plus d'infos

06 27 45 36 61
pierrepassionpeche22@gmail.com
www.peche-mer-trebeurden.fr/

LA MER

THE SEA / DAS MEER / AR MOR

Ayez le vent en poupe !



ET SI VOUS ÉTIEZ
#CAPITAINE1JOUR ?
PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT
ROSE EST AUSSI EXCEPTIONNELLE
VUE DE LA MER...

+ d'informations
en **page 66**
de ce guide



57 LES EXCURSIONS MARITIMES

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE
ANS MER

61 LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS

DIVING & OTHER ACTIVITIES -
TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

62 LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE

NAUTICAL CENTERS AND SAILING
SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN
UND SEGELSCHULEN

64 LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK

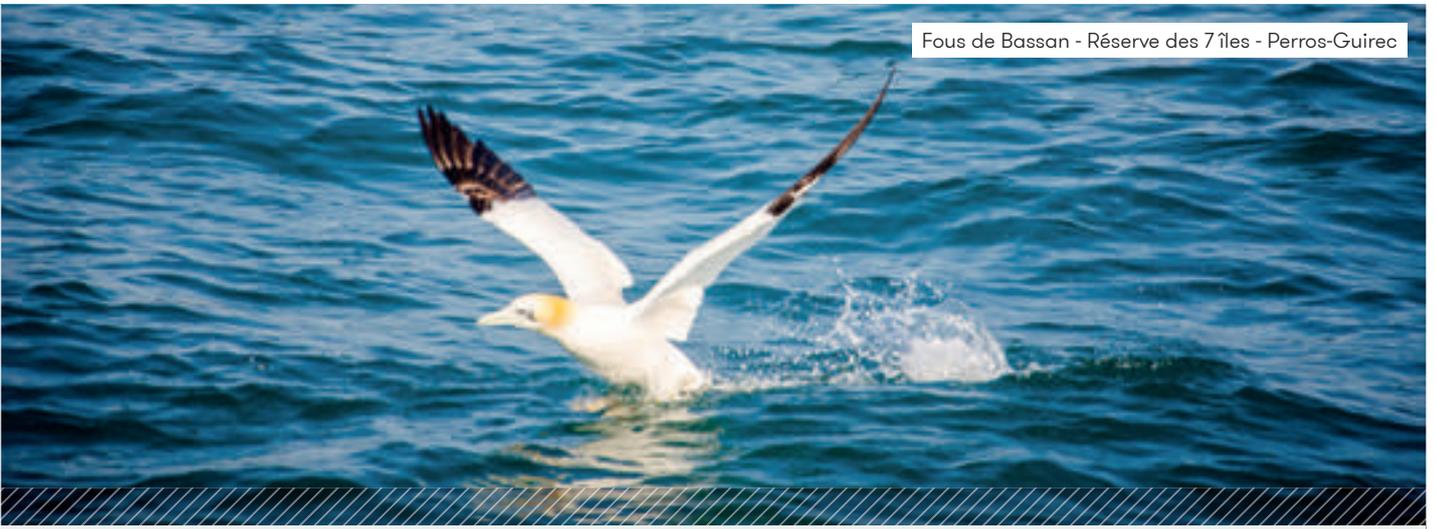
SURF, KITE, PADDLE & KAYAK
SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE-
UND KAYAK-SCHULEN

68 LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE

71 LES PORTS

HARBOURS - HÄFEN



LES EXCURSIONS MARITIMES

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER

EMBARQUEZ SUR EULALIE



LÉZARDRIEUX, LOGUIVY-DE-LA-MER OU BRÉHAT



À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles, barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel. Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique. Ports de départ : Lézardrieux, Loguivy de la mer ou Bréhat.

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs

Adulte **59 €** / Enfant **50 €**
Bateau complet **520 €**
(10 passagers maxi)

Plus d'infos

06 87 73 17 99
eulaliepaimpol@gmail.com
www.eulalie-paimpol.com

VOILES & TRADITIONS



LÉZARDRIEUX - LOGUIVY-DE-LA-MER



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Venez à bord pour un moment hors du temps, hors du bruit, hors des sentiers battus ! Nos balades et nos navires sont adaptés aux petits comme aux grands ; notre équipe partage avec plaisir et bonne humeur les trésors de l'Archipel. Si le cœur vous en dit, vous pourrez participer aux manœuvres, barrer, pêcher... et surtout profiter du magnifique spectacle de la nature ! Embarquez avec nous !

Ouvert du 29 mars au 30 novembre. Découvrez toutes les croisières, consultez le calendrier et réservez en ligne.

Tarifs

Croisière journée : Adulte **62 €**
- de 14 ans **49 €** - Famille **205 €**
1/2 journée : Adulte **49,50 €**
- de 14 ans **39 €** - Famille **154 €**
Apéritif fin de journée **65 €**

Plus d'infos

02 96 55 44 33
contact@voilestraditions.fr
www.voilestraditions.fr

LA MARIE GEORGETTE



PLOUGRESCANT | 2 hent Crec'h Gouéno



Cet authentique côtre aurique, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'île de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traîne. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins. Marie Georgette est classée « Navire du patrimoine de Bretagne ».

Ouvert d'avril à fin septembre.

Tarifs

Plein tarif **54 €** /
Enfant (-12 ans) **44 €**
Location (10 pers. max) :
440 € hors saison
et **480 €** en juillet/août

Plus d'infos

06 78 90 73 34
02 96 92 58 83
www.marie-georgette.com

VOILE DÉCOUVERTE AVEC LA CARAVELLE MINUX



TRÉLÉVERN | Port l'Épine



C'est avec bonne humeur et convivialité que vous découvrirez les joies de la plaisance légère, dans des conditions sécuritaires et pédagogiques. Encadré par un moniteur de Voile diplômé d'Etat, vous aurez l'occasion de barrer, de tirer des bords autour de l'île Tomé, des rochers de Ploumanac'h ou tout simplement le plaisir de profiter de moments de détente. La pêche est également proposée : pêche à la traîne, relève de casiers.

Ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

Tarifs 1/2 journée (par pers.)

40 € pour un équipage de 2 pers.
35 € pour un équipage de 3 pers.
30 € pour un équipage de 4 pers.

Plus d'infos

02 96 15 19 09 / 07 87 86 84 79
marc.le-ligne@orange.fr
voiledécouverte.wifeo.com

LES VEDETTES DE L'ÎLE DE BATZ

TRÉBEURDEN - ÎLE DE BATZ - Le Phare



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, des plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée.

*Départs 8h45 du Port de Trébeurden, retour 16h45 de Batz.
Dates de nos traversées « Trébeurden - Île de Batz » :
17, 24 et 31 juillet, 7, 11, 14, 18 et 21 août.*

Tarifs

Adulte **35 €** (+ de 12 ans)
De 4 à 11 ans **21 €**
- de 4 ans **6 €**

Plus d'infos

02 96 23 51 64

PERROS-GUIREC | CÔTE DE GRANIT ROSE | BRETAGNE

EMBARQUEZ POUR L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES

CÔTE DE GRANIT ROSE

L'ÎLE DE BRÉHAT



Scannez pour réserver



RÉSERVEZ VOTRE DÉPART | WWW.ARMOR-NAVIGATION.COM | 02 96 91 10 00

ARMOR NAVIGATION



PERROS-GUIREC

Gare Maritime - Plage de Trestraou



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Au large de la Côte de Granit Rose, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume des oiseaux marins, site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de Bassan (unique colonie française), des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... nichés dans le creux des rochers : 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 12 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples ! Une trentaine de phoques gris vit aussi sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose.

Départs quotidiens d'avril à septembre, suivant les conditions météorologiques. Départs durant les vacances scolaires de Toussaint et février. Départs en juillet et août depuis la Plage du Coz-Pors à Trégastel et du Port de Ploumanac'h. Réservation conseillée. Autres excursions : Île de Bréhat (juillet et août). En juillet-août, prévoir un temps supplémentaire pour se garer. Privatisation pour vos événements familiaux, professionnels ou associatifs. Gare maritime ouverte toute l'année.

Tarifs
Balade de 1h45 :
Adulte **21,50 €**
Enfant **15,50 €**
Balade de 2h30
comprenant une escale :
Adulte **23,50 €**
Enfant **16,50 €**

Plus d'infos
02 96 91 10 00
GPS Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec
www.armor-navigation.com

STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE



« LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DES SEPT-ÎLES »

PLEUMEUR-BODOU | Île Grande



LE MUSÉE DE LA STATION LPO PRÉSENTE L'ÉCOSYSTÈME REMARQUABLE DES SEPT-ÎLES

Au programme : un direct vidéo pour entrer dans l'intimité du Fou de Bassan, des films et contenus multimédias, un diorama géant et des modules interactifs pour découvrir la faune et la flore de la réserve, de l'estran et du monde sous-marin.

Découvrez également notre boutique nature, proposant une sélection d'articles naturalistes.

La station est labellisée « Tourisme et Handicap » pour les handicaps moteur, mental et auditif.

Ouvert en juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël : de 14h à 17h).

*Mai : samedi, dimanche, jours fériés et ponts de 14h à 18h.
Juillet et août de 10h à 13h et de 14h30 à 19h.
(fermé le samedi matin et dimanche matin).*

Tarifs
Adulte **4 €**
Enfant **3 €**
Handicapé, étudiant,
demandeur d'emploi **3 €**

Plus d'infos
02 96 91 91 40
sept-iles.lpo.fr
stationLPO
stationlpo

LE PASSEUR DU TRIEUX



LÉZARDRIEUX ET PONTRIEUX



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Au départ des ports de Lézardrieux ou Pontrieux, embarquez à bord du Passeur du Trieux pour découvrir la rivière du Trieux, son estuaire et toute sa zone de navigation exceptionnelle protégée et classée Natura 2000. Le programme journalier diffère selon les marées : passage de l'écluse de Pontrieux, visite des « jardins remarquables » de la Roche Jagu, vue étonnante sur le pont de Lézardrieux, explications sur les phares et balises, les oiseaux marins, aperçu du port de pêche de Loguivy de la mer...

Balades de 2h. Possibilité de combiné « estuaire + rivière » (4h).

Nouveau : possibilité de combiné « estuaire + escale à Bréhat » (balade à la journée, le dimanche en saison).

Bateau couvert pour individuels ou groupes jusqu'à 58 passagers. Possibilité de privatisation pour anniversaires, mariages. Réservation en ligne possible.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 octobre.

Tarifs

Balade de 2h : Adultes 22 €

Enfants - 10 ans 17,50 €

Famille (2 ad. + 2 enf.) 70 €

Balade de 4h : Adultes 37 €

Enfants - 10 ans 28 €

Famille (2 ad. + 2 enf.) 116 €

Escale à Bréhat : Adultes 35 €

Enfants - 10 ans 26 €

Famille (2 ad. + 2 enf.) 109 €

Plus d'infos

06 21 07 30 72

contact@lepasseurdutrieux.com

www.lepasseurdutrieux.com

COMPAGNIE SUR MER BRÉHAT



ÎLE DE BRÉHAT



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Embarquez à bord de l'un de nos navires pour une traversée ou une croisière autour de l'île de Bréhat. Naviguez loin du flot touristique au cœur d'une zone NATURA 2000. Profitez de notre formule « Croisière HYBRIDE ». Une balade commentée et animée par des passionnés à bord de notre nouveau navire à propulsion HYBRIDE. Dans le plus grand respect de la nature, vous pourrez admirer l'île par la mer, ses rochers rose, sa côte sauvage et son patrimoine maritime exceptionnel. Les 96 îlots de l'archipel vous offriront un panorama incroyable.

A l'issue, vous débarquerez sur l'île de Bréhat pour une visite libre. Le retour s'effectuera avec les traversées directes. Horaires et tarifs sur www.surmerbrehat.com.

Ouverture des traversées et croisières HYBRIDES du 1^{er} avril au 29 septembre 2024.

Tarifs

Aller / Retour :

Adulte 10,50 € / Enfant 9,50 €

Aller / Retour + tour de l'île :

Adulte 17 € / Enfant 12 €

Plus d'infos

06 37 65 91 71

support@surmerbrehat.com

www.surmerbrehat.com



LES VEDETTES DE BRÉHAT

PLOUBAZLANEC



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

OFFREZ-VOUS UNE CROISIÈRE UNIQUE !

Embarquez à bord de l'une de nos vedettes et partez à la découverte de l'archipel de Bréhat. Cerclée de granite rose et d'un sentier de 9,5 km, l'île aux fleurs est un joyau marin de toute beauté, protégé depuis 1095.

Embarquez pour une traversée directe de 10 mn au départ de l'Arcouest, ou profitez du tour de l'île commenté 45 mn (un incontournable pour découvrir la beauté de l'archipel) avant de débarquer sur l'île pour la journée.

Départs réguliers tous les jours toute l'année. Réservation fortement conseillée en été.

Nouveau en saison ou sur réservation pour les groupes, au départ de Ploubazlanec, balades commentées sur le parc éolien de la Baie de Saint-Brieuc, balade de 2h30.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Aller / Retour :

Adulte 11,60 €

Enfant (4 à 11 ans) 9,90 €

Bébé (- 4 ans) **gratuit**

Aller / Retour + tour de l'île :

Adulte 17,60 €

Enfant (4 à 11 ans) 12,10 €

Bébé (- 4 ans) **gratuit**

Plus d'infos

02 96 55 79 50

www.vedettesdebrehat.com

CHÂTEAU DU TAUREAU



EN BAIE DE MORLAIX AU DÉPART DE PLOUGASNOU ET CARANTEC



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

En famille, avec les enfants, entre amis, embarquez à Plougasnou ou Carantec au gré des marées, et visitez le Château du Taureau.

Un court moment, prisonniers de votre guide, écoutez l'histoire de ce fort à la mer. Puis, libres, parcourez les lieux, et profitez d'un des plus beaux panoramas de la baie de Morlaix.

De nombreuses animations sont aussi proposées au calendrier et il y en a pour tous les goûts.

Une sortie en mer originale, la découverte d'un monument incontournable, une excursion qui marquera à coup sûr petits et grands.

Réservation obligatoire. Chèques-vacances acceptés.

Tarifs

Excursion avec escale d'1h

sur le fort au départ de

Carantec ou Plougasnou :

Adulte (+ 13 ans) 21 €

Enfant (4 à 12 ans) 11 €

Enfant (0 à 3 ans) **gratuit**

Plus d'infos

02 98 62 29 73

Calendrier des visites sur

www.chateaudutaureau.bzh

contact@chateaudutaureau.bzh

CÔTRE SANT C'HIREG



TRÉGASTEL
PERROS-GUIREC



Laurence vous embarque sur la réplique d'un langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des Sept Îles et de la réserve ornithologique.

Pratique de la voile, participation aux manœuvres, pêche et observation de plancton, découverte ornithologique et du milieu marin. Prévoir un pique-nique.

Ouvert du 13 avril au 30 septembre.

Tarifs

Journée : Adulte **59 €** / Enfant -14 ans **49 €**
Famille (2 ad. + 2 enf.) **195 €**

Plus d'infos

06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com
Facebook : @santguirec2020

MEKA NAUTIQUE

LOCQUIREC

Port de Locquirec



LOCATION DE BATEAUX AVEC OU SANS PERMIS

Entretien et réparation marine. Envie de faire un tour en mer ou de taquiner le poisson dans la magnifique Baie de Locquirec, sans contraintes, sauf celles des marées ?

Rendez vous au Port de Locquirec pour embarquer à bord d'un des bateaux que vous propose Méka Nautique à la location : du canot breton sans permis, au Cap Camarat avec permis, vous bénéficierez de conseils avisés pour passer un agréable moment en mer. Et si vous voulez pousser un peu plus loin, des merveilles vous attendent en baie de Morlaix comme le Château du Taureau !

Depuis 2021, ouverture d'un magasin d'articles de pêche dans la zone de Trougourezou à Locquirec.

Ouvert du 1^{er} juin au 30 septembre.

Plus d'infos

06 32 59 83 97
meka.nautique@gmail.com
www.meka-nautique.fr

SORTIES SUR LE VOILIER AMZER'ZO

PLOUZOC'H

L'Huitrier, Le Dourduff en Mer



Au gré des vents et des courants, venez découvrir les charmes de la Baie de Morlaix, à bord d'un ancien voilier de travail. Naviguez dans l'univers des marins du siècle dernier, participez aux manœuvres ou laissez-vous porter au fil de l'eau. Novices ou marins avertis, Amzer Zo et Éric, son patron, seront heureux de vous accueillir à bord.

Ouvert d'avril à octobre.

Tarifs

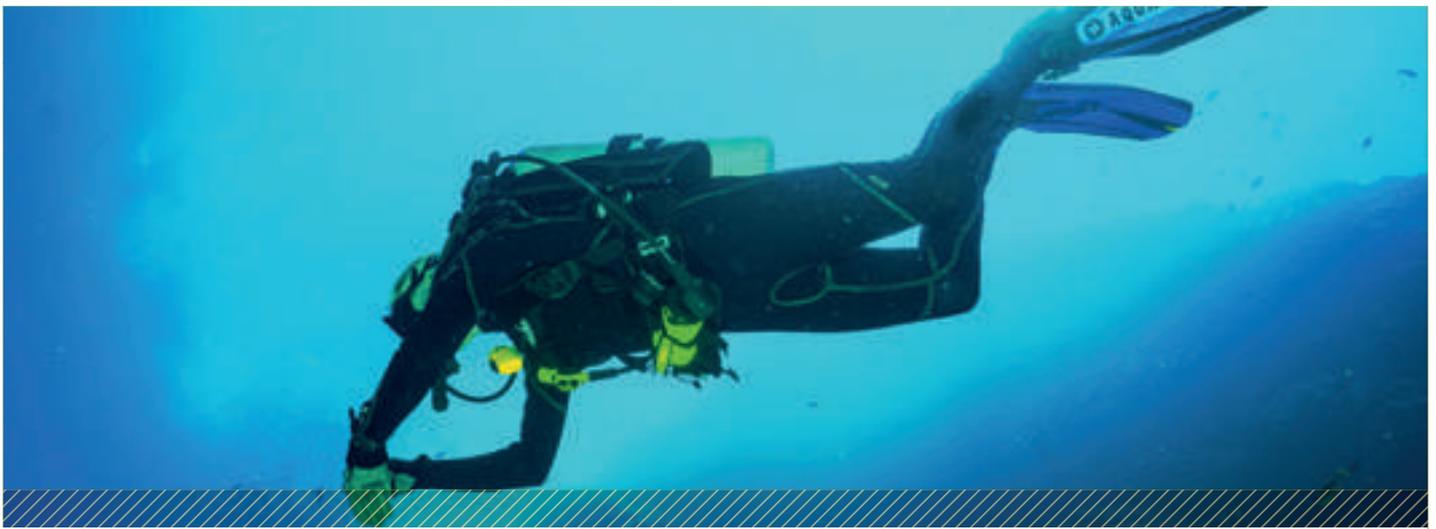
Journée : adulte **55 €**
enfants -14 ans **45 €**
Famille 4 pers mini :
enfants -14 ans **35 €** et
enfant de 14 à 18 ans **45 €**
1/2 journée : **40 €** / personne

Plus d'infos

06 21 83 14 63
contact@amzerzo.fr
www.amzerzo.fr

Sant C'hireg
Les Sept Îles à la voile

06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com



LA PLONGÉE & AUTRES ACTIVITÉS

DIVING & OTHER ACTIVITIES - TAUCHEN & ANDERE AKTIVITÄTEN

CENTRE ACTIVITÉS PLONGÉE

TRÉBEURDEN

54 corniche Goas Treiz



Encadré par des moniteurs à partir de 8 ans : baptêmes, randonnées palmées... Accédez à la faune/flore costarmoricaine et à la découverte des fonds marins. Avec 3 bateaux et des activités tous les jours (période estivale), nous proposons des plongées d'exploration et des formations adaptées à tous. Les sites de plongée s'étendent de l'archipel des Triagoz jusqu'au plateau de la Méloine (Finistère). Le CAP est reconnu pour ses enseignements, le sérieux de son équipe, la qualité de ses équipements et la diversité de ses moyens techniques.

Formations professionnelles toute l'année. Formations loisirs en juillet et août. Plongées loisir de mai à fin août.

Plus d'infos

02 96 23 66 71 - infocap@cap-trebeurden.com
www.cap-trebeurden.com

YACHT CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

Maison de la mer



Ouvert à tous avec ou sans bateau. Organisation de régates, championnat de godille, fête de la mer, soirées à thème.

Club-house ouvert tous les vendredis soir pour les membres du club.

Ouvert toute l'année.

Tarifs €

Cotisation annuelle 45 €

Plus d'infos

06 22 41 61 71
yctrebeurden@orange.fr
yachtclub-trebeurden.com

FIT OCÉAN TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Plage de Trestel



Fit Océan propose de l'aquagym en mer, sur la plage de Trestel. C'est un mélange d'aquagym et de longe-côte. Renforcement musculaire, aquagym tonic, bien-être vous seront proposés dans la bonne humeur. Encadré par un professionnel diplômé d'état : maître-nageur sauveteur.

Possibilité de louer du matériel : chaussons, combinaisons..

Ouvert toute l'année. Groupe sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 32 63 67 93
valentinm.marzin@orange.fr





LES CENTRES NAUTIQUES ET ÉCOLES DE VOILE

NAUTICAL CENTERS AND SAILING SCHOOLS - NAUTISCHE ZENTREN UND SEGELSCHULEN

ÉCOLE DE VOILE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

3 route de Traou Meur



Un centre nautique convivial pour tous : valide ou moins valide de 4 à 103 ans.

- Des stages, de la location, des cours particuliers.
- De la voile toute l'année en loisir ou en compétition.
- Des dériveurs, catamarans, planches à voile, stand up paddles, bateau collectif.
- Des « promenades nautiques » accompagnées innovantes.

Formations permis côtier toute l'année.

Du 13 mars au 30 novembre (bureaux ouverts toute l'année).

Plus d'infos

02 96 23 51 35

contact@ecoledevoiletrebeurden.bzh

06 07 16 47 69 / 07 68 41 47 93 ecoledevoiletrebeurden.bzh/



École de voile de Trébeurden

CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL

Grève Rose



L'expérience nautique sur la côte de granit rose !

L'association, réputée pour son site, son professionnalisme et sa qualité d'accueil, propose un large choix d'activités à l'année : dériveur, planche à voile, Wind et Wing foil, Kayak de mer, Kayak de plage, Stand-up-paddle, J 80 et Moussaillons. Sorties et stages tous niveaux et tous âges à partir de 5 ans. Locations, balades, cours particuliers, groupes et scolaires. Inscriptions possible en ligne. Le Club Nautique organise les « 24h de la Voile » les 10 et 11 août 2024.

De mars à novembre, 7j/7 en juillet et août.

Tarifs

Voir site internet.

Plus d'infos

02 96 23 45 05

www.cntregastel.com



CENTRE NAUTIQUE PORT BLANC

PENVÉNAN

7 boulevard de la mer



Port Blanc, est un plan d'eau unique sécurisé et abrité par un archipel qui crée des sites de navigations différents : entre le lagon et le clapot derrière « l'île du Château », le choix est simple pour contenter tous les navigateurs. Choisissez un stage initiation ou perfectionnement répondant à vos attentes, de 4 à 97 ans, pour un tarif abordable.

Ouvert du 15 janvier au 13 décembre 2024.

Tarifs

Stage 5 demi-journées

à partir de 126,50 €

Location (1 h de kayak)

à partir de 14 €

Stage 4 demi-journées

kayak à partir de 100 €

62 | LA MER

Plus d'infos

02 96 92 64 96

www.cnportblanc.fr

centre-nautique@ville-penvenan.fr

 Centre Nautique de Port Blanc

CENTRE NAUTIQUE DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

51 bis route du Port



A la recherche de sensations, de glisse et de nouvelles aventures, le centre nautique de Locquémeau vous accueille toute l'année ! Au programme : pratique de la voile, du kayak, du paddle mais aussi découverte du milieu marin. Vous souhaitez louer un bateau, prendre des leçons, vous perfectionner ou vous initier, les moniteurs du centre nautique répondront aux attentes des petits et des grands. Quel que soit votre profil (groupe, individuel, scolaire, colonies de vacances, comités d'entreprise...), nous partagerons notre expérience du nautisme pour que vous passiez un bon moment dans un lieu authentique.

Du 1^{er} mars au 30 novembre.

Plus d'infos

02 96 54 47 15

06 77 28 19 68

centrenautique.tredrez-locquemeau@orange.fr

www.centrenautique-tredrezlocquemeau.bzh

LA ROCHE-DERRIEN CANOË-KAYAK ET PLOUGRESCANT KAYAK DE MER

LA ROCHE-DERRIEN

Base du Prajou

PLOUGRESCANT

Base de Beg Ar Vilin



Sucré ou salé ? En mer ou en rivière, il y en a pour tous les goûts !

Côté rivière, découvrez les méandres des estuaires du Jaudy et du Guindy. Côté océan, partez à la découverte de l'archipel de l'Île d'Er, paradis bleu lagon pour une déambulation nautique, rythmée par les histoires et explications de votre guide. Location de canoë-kayak et stand-up paddles ou stage d'initiation.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Balade 1/2 journée 30 €

Plus d'infos

02 96 91 51 48 / 06 86 15 29 44

larochederrien-canoekayak.com

kayakrochederrien@gmail.com

BASE NAUTIQUE DE L'ÎLE GRANDE



PLEUMEUR-BODOU

Rue de Pors Gelen, Île Grande



La Base Nautique de l'Île Grande est le site naturel de vos loisirs nautiques, un formidable terrain de jeux pour les navigateurs en herbe comme les plus aguerris. Nous vous proposons en internat comme en externat : l'apprentissage de la voile sur dériveurs, catamarans, planches à voile sous forme de stages.

Ouvert à tous, de l'initiation à la performance, cours particuliers ou location de matériel. Paddles en balades ou en location. Découverte familiale de la voile sur un joli bateau collectif : le Skellig. Découvrez la marche aquatique côtière. Accueil de groupes scolaires, CE, colonies de vacances.

De mi-février à fin novembre.

Plus d'infos

02 96 91 92 10
bnig@free.fr
www.bnilegrande.fr

CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL DE PLESTIN-LES-GRÈVES

PLESTIN-LES-GRÈVES

29 bis Avenue de la Lieue de Grève



Dans la baie de Saint Efflam, venez vibrer aux sensations de la wing, que ce soit côté mer ou côté plage.

Nouveautés 2024 : sortie encadrée en pirogue polynésienne dès 5 ans. 2 nouvelles disciplines à tester : wingfoil, et wingspeed ! Centre multi-glisse grâce à ses différents animateurs sportifs et à sa large baie, qui permet aussi de pratiquer du catamaran, du char à voile, du kayak de mer, du stand up paddle mais également des séances bien-être avec la marche aquatique ouverte aux enfants et aux adultes. Formule location, cours ou stage de 3 ou 5 séances.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 35 62 25
centrenautique@plestinlesgreves.bzh
www.centrenautiqueplestin.com



BASE SPORTS NATURE DE LANNION



LANNION

Rue Saint-Christophe

DÉCOUVREZ LE SPORT « GRANDEUR NATURE » À LANNION !

Toute l'année, la Base Sports Nature vous propose des activités inoubliables dans la Vallée du Léguer : activités d'eau-vive (kayak de rivière et rafting), stand-up paddle, kayak de mer, escalade, accrobranche, VTT, courses d'orientation, tir à l'arc, piste de BMX.

Différentes formules existent : initiations, locations, stages, randonnées d'1h30, randonnée à la demi-journée ou à la journée, sorties 1/2 journée ou journée en kayak de mer sur la Côte de Granit Rose.

En été, ouvert du lundi au vendredi et sur réservation le samedi (fermé le dimanche). Des vacances de Pâques à la Toussaint, sur réservation.

Tarifs

Location de kayak à partir de 9,60 €
Découverte du raft et kayak en eaux vives

Plus d'infos

02 96 37 43 90 / 06 08 74 96 76
basesportsnature@lannion.bzh
www.lannionsportsnature.bzh

base sports nature Lannion



Paddle - Île-Grande



LES ÉCOLES DE SURF, KITE, PADDLE & KAYAK

SURF, KITE, PADDLE & KAYAK SCHOOLS - SURF-, KITE-, PADDLE- UND KAYAK-SCHULEN

MACAREUX SURF SCHOOL



LANNION

Plage de Goas Lagorn, Beg Léguer



Macareux Surf School propose de la location et des cours de glisse : surf, kayak, randonnée stand up paddle, bodyboard, bodysurf.

Nous développons la connaissance du milieu marin (vent, marée, houle, courant) pour mieux comprendre l'océan et la côte. Une pédagogie, une technique adaptée à chacun avec du matériel de qualité pour vivre une expérience enrichissante pleine de sensations.

À découvrir en famille à partir de 5 ans.

Du 8 avril au 6 novembre.

Tarifs

Cours de surf 1h30 (à partir de 5 ans) **35 €**
Balade stand up paddle 2h **45 €**
Location Paddle 2h **20 €**
Location kayak 1h : **12 €** (simple) / **16 €** (double)

Plus d'infos

06 29 65 80 64
macareuxsurfschool@gmail.com

LOCATION KAYAK ET PADDLE



PLOUMANAC'H Plage de Saint-Guirec
TRÉGASTEL Plage de Tourony



2 bases de location pour 2 départs possibles pour naviguer dans la même zone : la baie de Sainte-Anne au cœur de la côte de granit rose. Balades en toute sécurité, seul, en famille ou entre amis dans un site extraordinaire.

Choisir nos bases de location c'est choisir l'expérience et la connaissance indispensables à un souvenir inoubliable.

Ouverture du 15 juin au 15 septembre.

Tarifs

Kayak 2 à 4 places : 1h **15 €**,
2h **24 €**, ½ journée **35 €**
Kayak 1 place : 1h **10 €**
et 2h **17 €**
Paddle : 1h **12 €** et 2h **20 €**

Plus d'infos

07 85 73 22 91 (Ploumanac'h)
07 45 35 76 98 (Trégastel)
pvcavan@gmail.com
locationkayakspaddlesploumanac'h.com

WEST COAST PINK PARADISE

TRÉGASTEL

Plage de Quo Vadis



Pink Paradise est une société de location de kayaks et de paddles basée sur la plage de Quo vadis, située à côté de la plage de Tourony.

Pink Paradise a une flotte d'une bonne quinzaine d'embarcations. Détenteur de la charte qualité de la FNPLCK (fédération nationale professionnelle

des loueurs de canoés kayaks).

*Du 4 mai au 22 septembre 2024
(ouvert 7jrs/7 du 15 juin au 15 septembre).*

Tarifs
de 12 € à 24 €

Plus d'infos

07 87 14 75 99
contact
@westcoastpinkparadise.com

SURFING LOCQUIREC



LOCQUIREC

Plage du Moulin de la Rive



Dès quatre ans, découvrez les plaisirs de la glisse à travers le surf et le stand up paddle. Encadré par des professionnels ou en location, venez pratiquer sur une plage sécurisée et adaptée à tous les niveaux ! L'école de surf vous accueille dans ses nouveaux locaux avec vestiaires, et douches chaudes.

NOUVEAU ! Le Millin, bar / café situé à côté de l'école de surf vous propose divers événements, mais aussi boissons et restauration en continu. Le tout dans une ambiance cosy sous les palmiers de la terrasse ou au coin du feu.

D'avril à décembre. Formules pour les CE, scolaire et groupes.

Tarifs

Vacances scolaires :
Surf et bodyboard : 1 cours **45 €**
3 cours **125 €** / 5 cours **180 €**
Balade paddle : 1h30 **45 €**
Location à partir de **10 €**

Hors vacances scolaires :
5 séances **120 €** / 10 séances **210 €**

Plus d'infos

06 27 06 48 87
www.surfing-locquirec.com

TREGOR KITE



SAINT-QUAY-PERROS

Lieu-dit Crec'h Quillé



Ecole de Kitesurf, Wingfoil, Foil.

Retrouvez-nous au magasin situé Lieu-Dit Crec'h Quillé à Saint-Quay-Perros. Laissez-vous guider par des moniteurs diplômés d'état qui vous feront découvrir notre jolie côte et ses spots magnifiques autour de Perros-Guirec.

Effectif réduit (4 élèves par moniteur), matériel de l'année, liaison radio, spots adaptés, simulateur de glisse, bateau de sécurité.

Et surtout une ambiance et une progression garanties.

Réservations en ligne sur le site de l'école ou directement au magasin.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs

Initiation : 3h **140 €**
Pack 3 séances : **390 €**
Pack 5 séances : **625 €**
Tarif hors assurance

Plus d'infos

06 70 81 80 22
contact@tregorkite.com
www.tregorkite.com

KITE'S COOL



SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Ecole et magasin spécialiste du KITESURF, KITEFOIL, WINGFOIL, WINGSPEED, vente et location de matériel.

L'école et les vestiaires sont basés sur la plage de Saint-Michel-en-Grève en face du spot. Venez découvrir en toute sécurité, encadré par un moniteur diplômé d'état, des sensations de glisse et de vitesse. Venez tester le simulateur de KITESURF et de WINGFOIL qui vous garantit 100% de réussite, découvrir la joie de voler au-dessus de l'eau en WINGFOIL, rouler sur la plage en WINGSPEED. Soulevé par le vent, vous effectuez des sauts prodigieux. Laissez-vous aller, le KITE et la WING vous donnent des ailes ! Initiations, perfectionnement, stages, liaison radio individuelle. À partir de 14 ans.

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs*

Kitesurf / wingfoil : 1 séance initiation **110 €** - 2 séances **220 €**
3 séances **320 €** - 4 séances **420 €** - 5 séances **520 €**

Cours particulier **180 €**

Navigation surveillée **80 €**

Wingspeed initiation **50 €**

Location paddle / kayak :

1h **10 €** - Demi journée **20 €** - Journée **35 €**

*Hors assurances licence

Plus d'infos

06 12 69 59 59 - therens@free.fr - www.kitescool.com

MAT'SURF SCHOOL



SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Plage de Saint-Michel-en-Grève



Mat'Surf School vous accueille pour découvrir les sports de glisse en toute sécurité dans une ambiance conviviale. Activités proposées : surf, paddle, bodyboard. L'itinérance de l'école, à l'aide du minibus, vous permet de surfer les meilleures vagues, de Saint-Michel-en-Grève à Locquirec. Encadré par un moniteur Diplômé d'Etat, l'école vous accueille pour découvrir les joies du surf et partager des moments inoubliables en famille ou entre amis (dès 5 ans). Différentes formules : initiation, location, stage (du débutant au confirmé).

Ouvert de mars à décembre.

Tarifs

Séance d'initiation **40 €**

Stage 3 séances **110 €**

Stage semaine **160 €**

(tous les cours durent 2 h)

Location surf et paddle :

1 heure **10 €** / 2 heures **15 €**

Journée **35 €**

Plus d'infos

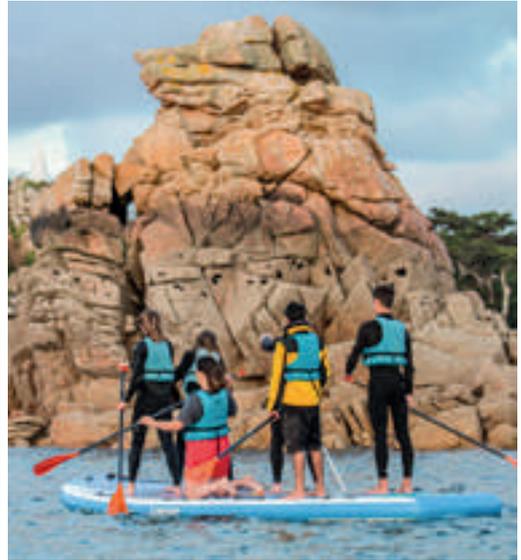
06 20 90 14 11
mathieu.ropartz@live.fr
matsurfschool.fr



Île-Grande



BRETAGNE
**CÔTE
 DE GRANIT
 ROSE**
 TOURISME



**PARCE QUE LA CÔTE DE GRANIT ROSE
 EST AUSSI EXCEPTIONNELLE VUE DE LA MER...**

Et si vous étiez #capitained1jour ?



En sortie kayak de mer
 ou rivière, stand up paddle,
 voilier Bag An Holl,
 goélette Fillao,
 marche aquatique,
 plongée sous-marine.

Découvrez la beauté et la richesse
 de la Baie de Sainte Anne à celle
 de Saint Efflam, de nos fonds marins
 à l'archipel de l'île d'Er en passant
 par la rivière du Léguer.

**TROUVEZ L'ACTIVITÉ QUI
 VOUS CORRESPOND SUR :**

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com

Brochure disponible dans les bureaux
 d'information touristique



**... PARTAGEZ
 CETTE EXPÉRIENCE
 AVEC VOTRE TRIBU !**

1 - CHOISISSEZ

votre expérience nautique :
 kayak, paddle, goélette,
 plongée, marche aquatique
 à partir de 10 €

2 - RÉSERVEZ

votre séance
 dans l'un de nos bureaux
 d'information touristique

3 - NAVIGUEZ !

**#capitained1jour
 #cotedegrانيتrosetourisme**

Retrouvez toutes les informations sur les activités nautiques sur notre site internet :

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com



DES DESTINATIONS QUI PRENNENT SOIN DE VOS VACANCES !

Pour que vous profitiez au mieux de votre séjour, 30 stations déployées sur le littoral, du nord au sud, se sont regroupées. Unies par une identité et des valeurs communes, elles s'associent autour d'une charte qui garantit à tous un accueil de qualité et des propositions hors des sentiers battus.



MAGAZINE DISPONIBLE AU BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE TRÉBEURDEN





LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE

PLAGE DE PENN AN HENT NEVEZ

LOUANNEC

Face à l'île de Tomé, vous trouverez la plage de Nantour dans une baie sauvage protégée. Cette plage, propice à la pêche à pied à marée basse, permet de découvrir la faune et la flore de l'estran. Elle fait aussi le bonheur des kite-surfeurs et véliplanchistes qui sont nombreux à en profiter quand les conditions météo sont idéales. Enfin, le charme de son phare rend la balade presque bucolique

Le GR34 y passe pour rejoindre Port l'Épine (Trélevorn) à quelques kilomètres et permet de s'arrêter y pique-niquer : table un peu plus haut sur le sentier. Les chiens y sont interdits en juillet et août mais tolérés le reste de l'année.

PLAGE DE PORS GELEN

PLEUMEUR-BODOU

Plage de sable fin, base nautique, location de kayaks.

GR 34, parking, WC.

PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU



Plusieurs petites plages et criques de sable fin entourées de rochers sur la presqu'île de Landrellec.

GR 34, restaurant, bar, parking.

CRIQUES ET PLAGES DE L'ÎLE-GRANDE

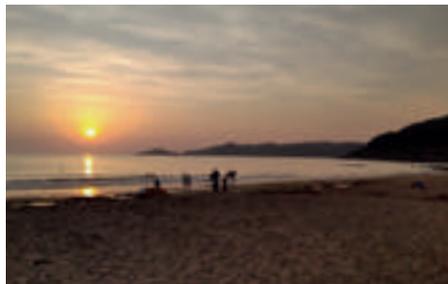
PLEUMEUR-BODOU

Petites plages et criques : Toul Gwen (sud-est), Pors Gwen (nord), Plage des Dames (exposée sud). Parking à proximité de chaque plage.

GR 34, parking.

GOAS LAGORN

TRÉBEURDEN



Frontière naturelle entre Trébeurden et Lannion, cette plage est exposée à l'ouest, le sable y est fin et on y trouve les plus belles vagues pour faire du surf. Surveillance en juillet et août.

GR 34, parking.

PORS MABO

TRÉBEURDEN

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Elle est surtout fréquentée par les familles.

Parking, WC, plongeur, GR 34.

TRESMEUR

TRÉBEURDEN



Sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin, Tresmeur est la plage la plus fréquentée : rendez-vous des jeunes sous la discothèque, et des familles près du vendeur de crêpes, glaces et bonbons. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande. Animations Treb'Activ juillet et août, école de voile, plongeurs, bars, accès au GR 34, restaurants, WC. Parking.

PORS TERMEN

TRÉBEURDEN



Exposée au nord-ouest, cette plage de sable fin est une plage familiale. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande, location de kayak, location de paddle, parking, WC, plongeurs, snack.

GOAS TREIZ

TRÉBEURDEN

Exposée nord-ouest avec un sable au gros grain, la plage de Goas Treiz est le paradis des véliplanchistes et kitesurfeurs, mais aussi des pêcheurs de coquillages à marée basse.

Plage non surveillée. Parking, WC. Chiens autorisés en laisse.

TOËNO

TRÉBEURDEN



Exposée sud-ouest avec un sable fin, cette plage est peu connue du public car excentrée de la ville. Une petite crique est accessible par un sentier. Elle n'est pas surveillée.

Parking, WC en juillet et août. Chiens autorisés en laisse.

PLAGE DE TOURONY

TRÉGASTEL

Anse de sable faisant face au célèbre château de Costaërès, on trouve sur la plage et dans l'eau de nombreux rochers avec des formes arrondies, typiques de la côte de Granit Rose.

GR 34, parking, WC et tables de pique-nique.

GRÈVE ROSE



TRÉGASTEL

Cette plage qui tient son nom de la couleur de son sable, est un spot de voile réputé.

GR 34, parking.

GRÈVE BLANCHE



TRÉGASTEL



Cette plage de sable blanc a la faveur des familles. Baignade surveillée en juillet et août.

GR 34, club nautique, cours et location de kayaks et paddles, marche aquatique, restaurant, animations Cap Vacances, WC et douche. Parking.

PLAGE DU COZ-PORS



TRÉGASTEL



Les chaos de granit rose aux formes extraordinaires, les rochers sculptés par les éléments, les îlots accessibles à marée basse, créent un univers magique sur cette belle plage du Coz-Pors.

Baignade surveillée en juillet et août. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade hippocampe sur demande, restaurants, commerces, Forum de Trégastel, location de kayaks et de paddles, Aquarium Marin, départs pour l'archipel des Sept-Îles en juillet et août.

PLAGE DE TOUL DREZ



TRÉGASTEL

Point de départ de la balade pédestre autour de la presqu'île Renote, Toul-Drez offre un beau panorama sur l'archipel des Sept-Îles.

GR 34, WC, parking.

PLAGE DE KÉRIEG



TRÉLÉVERN

Plage familiale par excellence, protégée du vent avec une magnifique vue sur l'île Tomé.

PLAGE DU ROYAU



TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Les plages du Royau et de Poulpry, protégées par des digues naturelles et émaillées de sable, de galets et de rochers, sont également très appréciées des baigneurs.

GR 34, WC, parking.

BAIE DE TRESTEL



TRÉVOU-TRÉGUIGNEC



La baie de Trestel présente, sur 1 km, une magnifique plage de sable fin et offre une vue splendide sur l'île Tomé et les 7 îles. Sa pente très douce permet en toute sécurité jeux et baignades de mer à toute heure de la marée. Club de surf.

En juillet et août « Trestel Animations » (pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes), aire de jeux, balançoire adaptée pour fauteuil roulant, manège, trampoline. Surf, paddle, kite, planche, aqua-tonic et longe-côte. Restauration. Animations musicales en été le dimanche soir. Mise à disposition d'un Tiralo et d'un Hippocampe pour PMR et présence d'un tapis facilitant l'accès à la plage. Local change-bébé et bibliothèque. Interdite aux animaux du 1^{er} mai au 30 septembre, sauf de 20h à 8h en laisse.

BEG LÉGUER



LANNION



- La plage de Goas Lagorn dans un site naturel protégé. Baignades surveillées l'été.
- La crique de Maez an Aod au pied des enrochements sauvages de l'estuaire. Une partie de la plage est occupée par les naturalistes.

Parking.

LE YAUDET



PLOULEC'H



L'Anse de la Vierge se cache au creux des enrochements de l'estuaire, en bas de la Côte de Pont Roux.

Parking.

PLAGES PLESTINAISES



PLESTIN-LES-GRÈVES

- La Plage des Curés et la Roche d'Argent sont très populaires.
- Les criques de Pors Mellec et Beg Douar sont plus intimistes et plus romantiques.
- La longue plage de Saint-Efflam offre une mer chaude et tranquille. On y trouve également des jeux pour enfants.

Ces plages sont reliées par le GR 34. Parking.

Plage de la Roche d'Argent : « Hippocampe » disponible en saison. Animations gratuites à la plage de St Efflam, en pleine saison. Programme à l'Office de Tourisme.

PLAGE DE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Longue plage de sable fin avec des jeux pour enfants. Mer chaude et agréable à marée haute. Idéale pour faire décoller les cerfs-volants.

Parking.

PLAGE DE NOTIGOU



TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Plage de sable fin offrant un beau panorama sur Trébeurden, la Baie de Lannion et le Port de Locquémeau. La Pointe du Douvren sur la droite, ajoute un charme sauvage. Plage familiale par excellence où il fait bon se baigner.

GR34 et camping à proximité.

PLAGE DE TRÉGROM



TRÉGROM



Plongez au cœur de la vallée et découvrez ce site naturel qui vous mène tout simplement à l'une des plus belles ouvertures sur la rivière sauvage du Léguer. Cette plage à la campagne est habillée d'herbe verte et de grands arbres en guise de parasols, offrant fraîcheur aux amoureux de farniente.

Parking de la plage : accès GR 34A, boucle de randonnée de 5 km, boucle vélo-promenade de 18 km, aire de pique-nique et toilettes sèches. Des photos anciennes animent le site toute l'année.

LES PLAGES



PLAGE DES DUNES

PENVÉNAN

Grande plage de sable fin, très familiale, située dans un environnement agréable.

Baignade surveillée en juillet et août.

Club de plage pour les enfants de 3 à 12 ans : infos et réservations à la Mairie de Penvenan au 02 96 92 67 59. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, centre de vacances et Centre nautique de Port Blanc.



PLAGE DE ROCHANIC

PENVÉNAN



Charmante petite plage de sable fin très familiale, Rochanic est située dans un environnement agréable. Au cœur de Port-Blanc qui l'abrite, elle est parfaite pour la baignade, surtout à marée haute.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande au Centre nautique 02 96 92 64 96, restaurants, co.



PLAGE DE PORS HIR

PLOUGRESCANT

Plage de sable familiale située à quelques encablures du Site du Gouffre.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade sur demande à la mairie au 02 96 92 51 18.



GRÈVES

PLOUGRESCANT

De nombreuses grèves ponctuent le littoral offrant des bancs de sable à l'abri du vent, notamment Gouvermel et le Varlenn.



PLAGE DE L'ÎLE À POULE

KERBORS

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'Île à Poule, Plougrescant et l'Île d'Er. Taille : 300 m.

Baignade non surveillée. Petit parking gratuit. WC. Chiens autorisés.



PLAGE DE KERMAGEN

PLEUBIAN



Plage familiale de sable et de galets. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Ponton amarré pour les plongeurs des plus grands en été. Grande aire de jeux pour les plus petits. Douche extérieure. Plage séparée en deux parties par des rochers.

Baignade non surveillée. WC et grand parking gratuit. Sur la partie droite de la plage, cale de mise à l'eau pour les bateaux. Rampe d'accès pour faciliter l'accès poussettes et fauteuils. Aire de détente avec bancs pour pique-nique. L'île blanche est accessible à pied à marée basse.



PLAGE DE PORS RAND

PLEUBIAN

Petite plage familiale avec du sable très fin situé à 500 m du Sillon de Talbert. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Cale d'accès pour mise à l'eau des bateaux. Interdite aux chiens en juillet/août. Orientée nord.

Baignade non surveillée. GR 34, parking gratuit avec portique, toilettes, douche extérieure, aire de pique-nique et détente, rack à vélos, aire de jeux pour enfants.



PLAGE DE CASTEL YAR

LANMODEZ



Petite plage de sable jaune de 150 m. Parking gratuit. Très belle vue sur l'estuaire du Trieux et l'archipel de Bréhat. Baignade à marée haute.

Baignade non surveillée. Accès handicapé par rampe d'accès. Chiens autorisés. Orientée sud-est et sud.



PLAGE DE TRAOU TREZ

LÉZARDRIEUX



Petite plage familiale de sable, bien abritée, exposée sud-est. Taille : 300 m. Au bord de la rivière Trieux avec superbe vue sur le pont à haubans.

Baignade non surveillée. Chiens interdits toute l'année. Parking gratuit à 100 m. Douche et WC. Baignade possible 3h avant et après la marée haute.



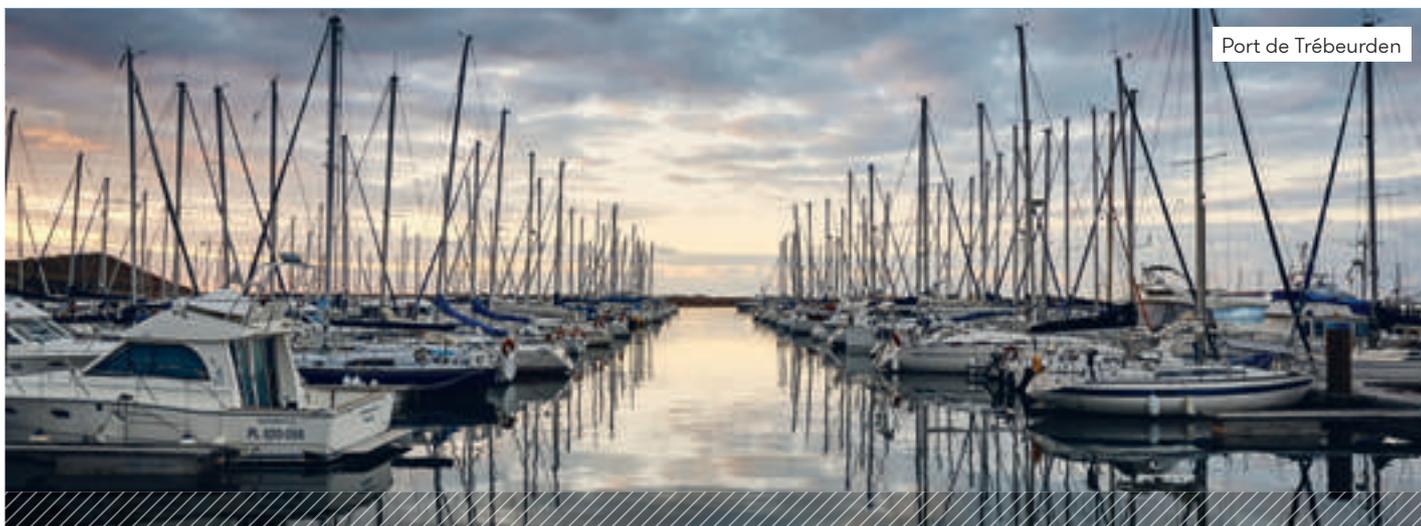
PLAGE DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX

Plage de sable grossier séparée en deux parties par une digue. Bien abritée. Baignade à marée haute. Plage familiale. Belle vue sur l'estuaire du Trieux. Possibilité de faire le tour de l'île à Bois par l'estran à marée basse.

Baignade non surveillée. Parking gratuit. WC. Accès par cale de mise à l'eau sur la plage de droite. Orientée sud et nord.





LES PORTS

HARBOURS - HÄFEN



PORT DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

87 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

42 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT SAINT-SAUVEUR, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU



167 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE PORS GELEN, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

10 places sur bouées 85 en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT COMMUNAL

TRÉBEURDEN

Renseignements capitainerie communale :
02 96 23 66 93 / port.communal@trebeurden.fr



PORT DE PLAISANCE

TRÉBEURDEN

Le Castel

Port à flot de 700 places avec pontons, services et équipements.

Ouvert toute l'année. www.port-trebeurden.com
contact@port-trebeurden.com / 06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00.



COZ-PORS

TRÉGASTEL

Au cœur de la station balnéaire de Trégastel et près des plages, d'accès facile par un chenal balisé, les deux ports de plaisance, partiellement en eau profonde, sont accessibles par toutes les marées. Eau et commerces à proximité.

Ouvert de mai à septembre, 200 places sur bouées.
Renseignements en mairie : 02 96 15 92 33.
Capitainerie ouverte du 1^{er} juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h. capitainerie.tregastel@orange.fr



PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Le port de Port l'Épine et la plage de Keriég offrent aux plaisanciers une capacité de mouillage de près de 120 corps-morts.



PORT LE GOFF & PORT DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Deux petits ports de plaisance, authentiques et fleuris, accueillent pêcheurs et plaisanciers.



LE BEG HENT

LANNION

Entre le bourg de Servel et Beg Léguer, on accède à ce petit port de mouillage pittoresque, bien abrité et très ensoleillé l'été.

Maître du Port Ville de Lannion : 06 84 74 91 80.



LE YAUDET

PLOULEC'H

En contrebas du site du Yaudet, ce petit port de pêche, offrant un paysage de toute beauté au promeneur, est actuellement occupé par des plaisanciers, amoureux de la Baie.

Amicale des Plaisanciers du Yaudet : 02 96 46 46 54.



BEG DOUAR

PLESTIN-LES-GRÈVES

Port d'échouage sur fond sableux équipé de deux cales de mise à l'eau et d'une cale d'embarquement le long du môle. Abrité des vents d'ouest et de nord-ouest. 180 mouillages.



TOULAN-HÉRY

PLESTIN-LES-GRÈVES

À l'embouchure de la ria du Douron, cet ancien port de commerce florissant est un havre de paix dans un espace naturel de qualité. Une cinquantaine de mouillages.



PORTS DE PORT-BLANC ET BUGUÉÈS

PENVÉNAN

Avril à octobre.
Buguéès : 140 places dont 3 visiteurs. Eau, électricité.
Port-Blanc : 52 places à flot, 210 places en échouage et 4 places visiteurs. Sanitaires. Ports entourés d'innombrables îlots : paysages remarquables.

Capitainerie : 02 96 92 89 11



PORT DE PLAISANCE

LÉZARDRIEUX

Le Port



Port naturel en eau profonde situé dans l'estuaire du Trieux. 724 places sur pontons ou mouillages dont 430 situées en eau profonde, accessibles 24h/24h. Accès Wi-Fi sur le port, vidéo-surveillance. Tous commerces et services de proximité avec accès par chemin piétonnier. Eau, électricité sur pontons, aire de carénage, aire technique à terre, sanitaires, carburant, ship chandler, vente, entretien et réparations de navires et moteurs marins, laverie et locations de vélos. Adhèrent de Passeport Escalles.

En été de 7h à 21h30. En hiver de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Tarifs

Port en eau profonde de 996 € à 3 450 €

Port à flot de 950 € à 3 292 €

Bouées de 532 € à 1 787 €

Mein Fang H de 479 € à 731 €

Mein Fang E de 347 € à 525 €

Plus d'infos

02 96 20 14 22 / 06 62 74 81 13

port-lezardrieux@wanadoo.fr

lezardrieux.wixsite.com/port-naturel



PORT DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Ce port de pêche et de plaisance a connu un véritable essor autour de la pêche à la sardine dans la deuxième partie du XIX^e siècle.



PORT DE PLAISANCE

TRÉGUIER

Accessible à toute heure. Le balisage est éclairé jusqu'aux pontons. Ouvert toute l'année, il offre une capacité d'accueil de 310 places, dont 45 réservées aux visiteurs. Tréguier s'inscrit dans une démarche de port propre depuis 2012.

Capitainerie : 06 72 70 70 70



PORTS

PLOUGRESCANT

Cinq zones de mouillage identifiées, accessibles par des cales de mise à l'eau. Accessibilité facilitée pour des embarcations légères : Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Poul Stripo, Pors Scaff.

Mairie : 02 96 92 51 18

Pas de séjour en Côtes-d'Armor sans une halte à la

COPER marine

DEPUIS PLUS 50 ANS !

VENEZ VISITEZ UN LIEU UNIQUE !

- » Tout l'accastillage
- » Les cordages et épissures sur mesure
- » Les peintures
- » Le matériel pour toutes les pêches
- » Rayon chaussures, bottes et vêtements marins
- » Les plus grandes marques dans un choix incomparable au meilleur prix sur 3 étages !



**OUVERT EN JOURNÉE CONTINUE
DU 8 JUILLET AU 24 ÂOUT
OUVERT LE 15 ÂOUT**



OUVERT 6J/7
PONT CANADA - AXE TRÉGUIER / PAIMPOL
TRÉDARZEC - 02 96 92 35 72
copermarine@gmail.com
INST & FCB : @copermarine

ICI, LA MARÉE IMPRIME SON RYTHME



À LA PÊCHE À PIED

Avant ma sortie, je **consulte les horaires de marée** afin de ne pas me faire surprendre par la remontée de l'eau.

Je respecte les zones et les périodes de pêche et me renseigne sur les tailles minimales et quantités autorisées, pour ne pas mettre en péril certaines espèces. Des réglettes de pêche sont en vente dans les bureaux d'information touristique.

Si les animaux sont trop petits, je les remets à leur place et replace les rochers et algues soulevés afin de préserver la biodiversité. Enfin, je limite ma récolte à ce qui sera réellement consommé et je ne laisse pas de déchets derrière moi à la fin de ma pêche.



Mesurez la taille de vos prises afin de respecter la réglementation grâce au pied à coulisse que vous pouvez acheter dans nos bureaux d'information touristique.
Tarif : 3,50 €

LA CUEILLETTE D'ALGUES COMMENCE

Les consignes sont les mêmes que pour la pêche à pied. La cueillette doit être respectueuse, je n'arrache pas les algues de leurs rochers, mais je les coupe au-dessus du crampon.

Je laisse les jeunes pousses afin d'en retrouver l'année prochaine. Je ne récolte que les algues qui sont encore accrochées et non celles échouées sur la plage et je ne récolte pas d'algues dans les zones de pollution. Enfin, si vous manquez de renseignements, des sorties nature existent et peuvent vous informer sur cette nouvelle et pourtant ancestrale pratique de pêche.



LOISIRS

HOBBIES - HOBBYS - DUDIOÛ

En famille, entre amis, à deux... profitez d'un moment de détente



75 LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES -
FREIZEITAKTIVITÄTEN

**83 LES PARCS ANIMALIERS
ET AQUARIUMS**

ZOOS AND AQUARIUMS -
ZOOS UND AQUARIEN

**86 LES ACTIVITÉS
À SENSATION**

SENSATIONAL ACTIVITIES -
SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

88 LES PISCINES

AQUATIC CENTRES -
WASSERZENTREN

90 LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

91 LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES -
SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

92 LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS - WELLNESS

**94 LES CINÉMAS
ET LES FESTIVALS**

CINEMAS AND FESTIVALS
KINOS UND FESTIVALS



LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

LEISURE ACTIVITIES - FREIZEITAKTIVITÄTEN

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON



CAVAN

Kerouspic



Un parc de loisirs en pleine nature, à 10 minutes de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute.

Sentier Musical : un parcours inventif dans une vallée boisée à la rencontre d'expériences sonores surprenantes et amusantes.

Jardin Sonifère : (ouvert l'été) un jardin, une promenade. Vos oreilles n'auront plus de secret pour vous !

Cabanes d'Écoute : et si, à l'occasion d'une sieste, vous preniez le temps d'écouter ?

Ouvert du 7 avril au 3 novembre, les dimanches, jours fériés et tous les jours pendant les vacances scolaires de 13h à 17h30 (fermeture du site à 19h30).

Tarifs

Adulte **8 €**
Enfant - de 15 ans **6 €**
(5 € à partir du 3^e)

Plus d'infos

02.96.54.61.99
contact@cdson.org
www.cdson.org

ÉCOCENTRE TRÉGOR



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme



PARC DE LOISIRS & JEU DE PISTE

Découvrez notre nouveau jeu de piste « Sur les traces d'Heol le dragon », et explorez les multiples sentiers du parc à la recherche d'indices insolites... Besoin d'adrénaline ?

Vivez l'expérience « Escape Game » et faites équipe pour déjouer le système de sécurité du Professeur Jean Rumin, ou percer le grand secret d'Otto Nohms ! Envie de détente ?

Ressourcez-vous sur nos parcours sensoriels, butinez des idées dans le Potager des Harmonies, et faites le plein d'énergies renouvelables grâce aux étonnantes machines du Parc ! Retrouvez les petits + de l'été (restauration, animations, soirées...) sur notre site internet !

Hors été : Journées « Découverte » les dimanches 21 avril, 19 mai, 23 juin et 15 septembre de 10h à 18h. Ateliers créatifs en famille les mardis 23 et 30 avril de 14h à 16h, sur inscription. Vacances d'été : Du 7 juillet au 1^{er} septembre, du dimanche au jeudi, de 10h à 18h. Soirées festives et culturelles : jeudi 25 juillet et jeudi 8 août.

Tarifs

Entrée du Parc et Journées « Découverte » :
Adulte **7 €** / Enfant (3-12 ans) **6 €**
Moins de 3 ans : Gratuit.

Tarif Famille (2 ad. + 2 enf. ou 1 ad. + 3 enf.) **21 €**

Escape Game : **15 €** / pers.
Ateliers, animations et soirées : consultez le site internet. Groupes / Scolaires / Entreprises : sur réservation.

Plus d'infos

06 40 56 84 46
ecocentre.tregor@gmail.com
www.ecocentre-tregor.fr
f Écocentre Trégor
@ ecocentretregor

La Roche 3D - La Roche-Jaudy





JOUEZ, DÉCOUVREZ, EXPLOREZ

La Cité des
Télécoms

Le Planétarium
de Bretagne

Le Village
Gaulois



Route du Radôme
Pleumeur-Bodou

www.parcduradome.com

CITÉ DES TÉLÉCOMS



PLEUMEUR-BODOU

Parc du Radôme



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À VIVRE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

Plus de 3 heures de visite avec des expositions, des jeux, des animations pour tous... Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de triomphe, lors d'un parcours immersif. Embarquez pour un voyage virtuel grâce à un casque de réalité virtuelle. L'exposition temporaire « effets spéciaux » vous fera explorer et découvrir les coulisses de la fabrication des effets spéciaux au cinéma, en parcourant toutes les étapes de la création d'un film.

Pour les groupes : Ouvert sur réservation de février à décembre.

Pour les individuels : Ouvert 7/7j en juillet et en août / Ouvert pendant toutes les vacances scolaires toute l'année / Hors saison, voir les jours d'ouverture sur notre site Internet www.cite-telecoms.com

Tarifs

Adulte 13 €
Jeune (de 7 à 17 ans) 9 €
Famille (2 ad + 1 enf ou 1 ad + 3 enf) 39 €
Gratuit - 7 ans
Abonné 29 € (pass annuel Cité)
Autre 69 € (pass annuel Radôme)

Plus d'infos

02 96 46 63 80
www.cite-telecoms.com

VILLAGE GAULOIS



PLEUMEUR-BODOU

Parc du Radôme



UN PARC DE LOISIRS HORS DU COMMUN

Dans un cadre enchanteur, vivez une journée inoubliable en famille ou entre amis. 40 jeux originaux et nouvelles activités pour découvrir en s'amusant la vie des gaulois. La présence d'un village africain rappelle la vocation humanitaire du parc et son action en faveur des écoles du nord du Togo. Un lieu pour s'amuser, s'évader, se détendre et apprendre. Aires de pique-nique et crêperie.

Ouverture le 3 avril de 12h à 18h tous les jours sauf le samedi (7j/7 pendant les vacances scolaires du 9 avril au 9 mai)

Juillet et Août tous les jours de 10h30 à 19h.

Septembre tous les jours de 12h à 18h sauf le samedi.

Tarifs

Adulte 8 €
Enfant (4 à 16 ans) 6,50 €
Famille (2 ad + 2 enf ou 1 ad + 3 enf) 23 €
+ 3 € par enf. sup
Gratuit - 4 ans
Abonné 29 € (pass annuel VG)
Autre 69 € (pass annuel Radôme)

Plus d'infos

02 96 91 83 95
levillagegaulois.org

PLANÉTARIUM DE BRETAGNE



PLEUMEUR-BODOU

Parc du Radôme



LES ÉTOILES À PORTÉE DE MAIN !

Le Planétarium de Bretagne vous emmène à la découverte des mystères de l'espace.

Sous son dôme à 360°, voyagez à travers le système solaire, découvrez les étoiles et les constellations au travers d'un spectacle immersif.

Ouvert du 10 février 2024 au 6 janvier 2025.

Ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires (zone A/B/C, sauf les samedis des vacances de février et de la Toussaint). Hors vacances, contacter le répondeur 24h/24.



Tarifs

Adultes 8 €
De 4 à 17 ans 6,50 €
Famille (2 ad + 2 enf ou 1 ad + 3 enf) 23 €
Enfant supplémentaire 3 €
Séances assurées à partir de 5 personnes.

Plus d'infos 24/24

02 96 15 80 32
Contact : 02 96 15 80 30
www.planetarium-bretagne.fr



BILLET PARC DU RADÔME



3 univers : Cité des télécoms, Village Gaulois et Planétarium de Bretagne à -20%

Rendez-vous dans nos bureaux d'information touristique pour profiter de cette offre exclusive !

ELOPIRATE



LANNION

Rue Jean-Paul Sartre - ZAC Kerligonan



Elopirate est un espace indoor sécurisé dédié au plaisir de vos enfants. Chauffé en hiver et climatisé l'été !

Les enfants se découvriront à travers des jeux géants et adaptés à leur âge sous la surveillance et la bienveillance de leurs parents / accompagnateurs.

Ouverture :

Toute l'année, les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h.

7jrs/7 pendant les vacances scolaires de 10h à 19h.

L'été :

Du lundi au vendredi 10h à 19h. Samedi et dimanche 14h à 19h.

Tarifs

Enfant **9,50 €**

Pass capitaine

(carte de 10 entrées) **80 €**

Motos électriques **1 €** le jeton

Pistolet laser **2 €** les 20 min

**gratuit pour 2 accompagnateurs et pour les enfant de - de 1 an*

Plus d'infos

02 96 37 20 32

contact@elopirate.fr

www.elopirate.fr

Facebook : Elopirate Lannion

CITY SPORT



LANNION

ZA de Bel Air - Route de Morlaix



City Sport est un complexe multi sport unique dans les Côtes d'Armor. Il est possible d'y pratiquer : le foot en salle sur 2 terrains synthétiques, le squash avec 3 terrains, l'escalade de type bloc dans une salle d'une surface de grimpe de plus de 350 m², le trampoline avec une infra structure de 150 m² aux formes uniques.

Depuis octobre 2020, nous disposons de 2 terrains de padel (sport de raquette n°1 en Espagne).

City Sport dispose également d'un bar afin de se rafraichir et de se restaurer après l'effort.

À City Sport tout est possible : organisation d'anniversaires, de tournois, de championnats et de séminaires.

À très vite à City Sport.

Ouvert 7/7 toute l'année du lundi au vendredi de 12h à 21h et du samedi au dimanche de 10h à 19h.

Tarifs

Foot à partir de **5 €**

Squash à partir de **4 €**

Escalade à partir de **9 €**

Trampoline à partir de **4 €**

Padel à partir de **6 €**

Plus d'infos

02 96 45 52 17

www.city-sport.fr

Facebook : citysportlannion

BOWLING L'ÉCLIPSE



LANNION

ZC Le Lion Saint-Marc



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

L'Éclipse vous propose ses 10 pistes de bowling avec barrières & rampes pour enfants, une salle d'arcade avec plus de 20 jeux vidéo et 4 billards !

Défiiez-vous dans notre laser games jusqu'à 18 joueurs et sans réservation !

Aire de jeux pour enfant jusqu'à 12 ans, parcours aériens, toboggans, trampoline, piscines à balles, circuit de motos électriques... Un univers de jeux dédié aux enfants sous la surveillance des parents.

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 1h du matin et le dimanche de 14h à 20h.

Vacances scolaires : 7j/7 de 14h à 1h du matin.

Tarifs

Bowling **10 €**

Laser Games **10 €**

Aire de jeux **8 €**

Plus d'infos

02 96 14 14 74

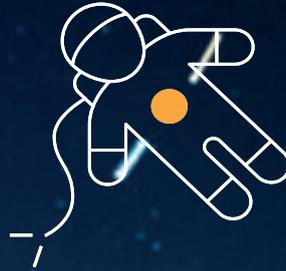
www.tregor-bowling.com



Île-Renote - Trégastel

BRETAGNE⁰³

L'espace en totale immersion !




planetarium
DE BRETAGNE

planetarium-bretagne.bzh

ESCAPE GAME

SUR LES TRACES DU COMTE DE KERGALL

PLESTIN-LES-GRÈVES | Ti an Holl - Place d'Auvelais



Jeu d'échappement de 3 à 6 personnes, à partir de 8 ans (accompagné).

Le Comte de Kergall, aristocrate excentrique, historien et archéologue, a fait une découverte fabuleuse concernant le passé de sa commune, Plestin-les-Grèves.

Saurez-vous déjouer ses pièges et résoudre ses énigmes pour trouver l'objet mystère et ressortir à temps ? Vous aurez une heure !

Séances à 14h30, 16h, 17h30 et 19h.

Cette activité est proposée par le Service culturel de Plestin. Possibilité de réserver en ligne

Ouvert 9 juillet au 17 août, du mardi au samedi.

Tarifs

Tarif adulte de 8 € à 15 €

Plus d'infos

06 78 53 45 82
andourmeur@plestinlesgreves.bzh
www.andourmeur.com
 Facebook : [Andourmeur](#)
 Instagram : [escapegame.kergall](#)

ARMOR BREIZH LOISIRS ESCAPE GAME : APERO

PLEUMEUR-BODOU

2 route de Lannion



Le Jeu, l'Apéritif et la Convivialité directement chez vous ou sur votre lieu de vacances. À emporter ou en livraison, ce concept regroupe tous les ingrédients pour passer un bon moment en famille ou entre amis.

Des énigmes et des produits bretons de qualités, vous êtes autonome en ayant accès à la solution de ce jeu afin de déguster cet apéritif.

Un tarif attractif et dégressif en fonction du nombre de participants, le jeu et l'apéro à partir de 25 euros par personne. Réservation obligatoire.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

3 joueurs 32 €/personne
 4 joueurs 30 €/personne
 5 joueurs 27 €/personne
 6 joueurs 25 €/personne
 Tarifs 2024 identiques à 2023.
 Frais de livraison offerts en dessous de 5 km.

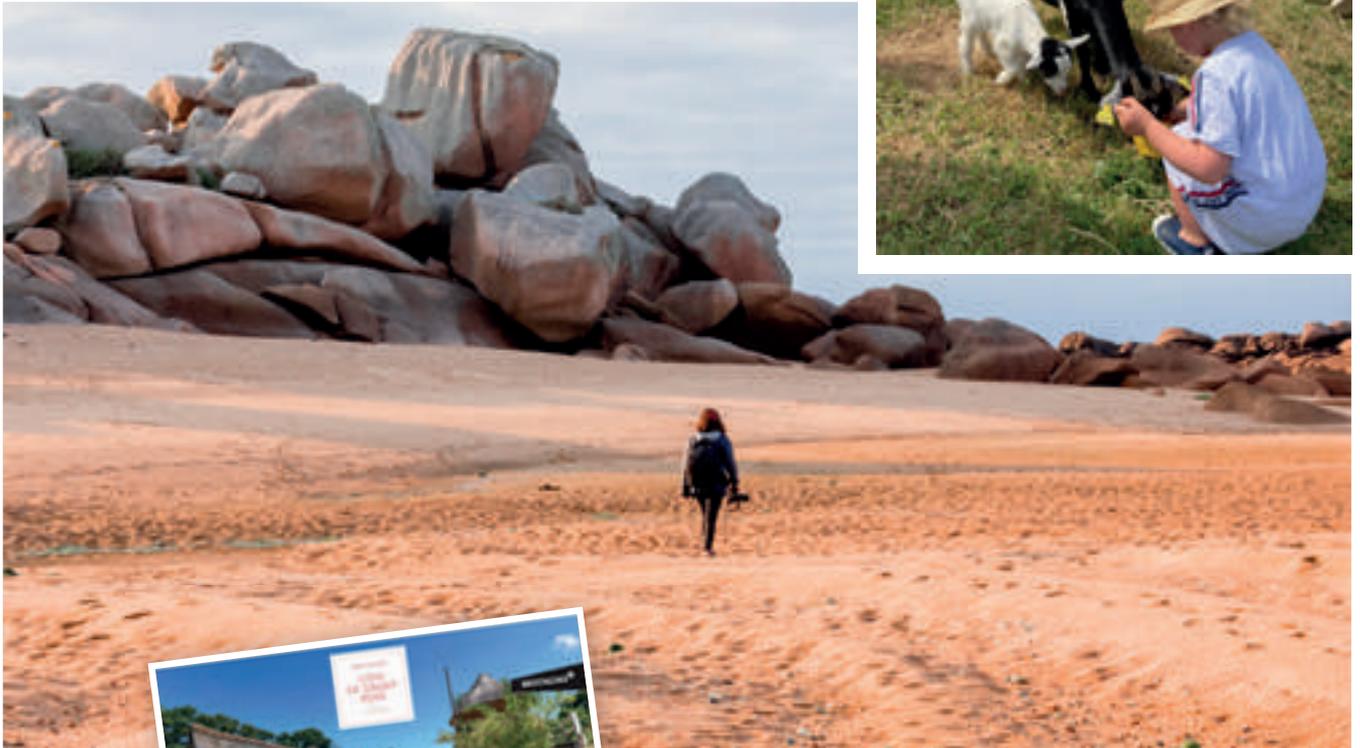
Plus d'infos

07 88 39 92 66
olivier@armorbreizhloisirs.fr
www.armorbreizhloisirs.fr





BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



**EN FAMILLE
OU ENTRE AMIS,
VOUS ÊTES
À LA RECHERCHE
D'ACTION,
DE DÉCOUVERTE ?**

Découvrez un large choix d'activités de loisirs,
de sorties en bateau, de découvertes et de visites en vente
dans nos bureaux d'information touristique
et sur notre site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

ARMORIPARK



BÉGARD

Gwenezhan

ARMORIPARK
PARC DE LOISIRS

Ouvert du 30 mars au 1^{er} septembre 2024

Gwenezhan
22140 BÉGARD
02 96 45 36 36

Consultez nos horaires et tarifs sur www.armoripark.com

Sautez, grimpez : nouveaux trampolines et nouveaux filets dans les arbres ! Amateurs de glisse : pentogliss, 3 toboggans aquatiques et nouveau ventrigrisse ! Traversez le parc en tyrolienne ! Envie d'un plouf : piscine (couverte / découverte) chauffée. Offrez-vous une petite balade en pédalos, arpentez nos allées à la rencontre de nos animaux, et découvrez notre célèbre colombier !

Ouvert du 30 mars au 30 juin 2024.

- Les mercredis (tyroliennes fermées) : de 14h à 18h
- Les week-ends et jours fériés : de 11h à 18h
- Vacances de printemps zone B : tous les jours de 11h à 18h.
- Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre : tous les jours de 11h à 18h30.

Tarifs

Du 30 mars au 30 juin :
Enfant (de 4 à 17 ans) 11 €
Adulte 12 €
Du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre
Enfant (de 4 à 17 ans) 13 €
Adulte 15 €

Plus d'infos

02 96 45 36 36
accueil@armoripark.com
www.armoripark.com

LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS



MILIZAC

Les Trois Curés



L'AVENTURE
EN PLEINE NATURE

PARC D'ATTRACTIIONS
la Récré
À 10 KM DE BREST MILIZAC
CAMPING ****

Envie de détente, de passer un bon moment avec des amis ou en famille ? Direction le parc d'attractions « La Récré des 3 Curés », à Milizac (10 minutes de Brest). Des dizaines d'activités ludiques vous attendent sur les 17 ha du parc : Des attractions à sensations fortes comme le Grand Huit, le Rêve d'Icare et des jeux pour les enfants comme le Royaume de Margaux ou le Baron rouge. A ne pas manquer : le vertika un roller coaster de 30 mètres de haut !

En saison, profitez d'Aquatico, l'espace aquatique ludique avec ses 2 bassins dont un réservé aux tous petits. Espaces de restauration et boutique. Possibilité de séjours sur place au sein du Camping de la Récré.

Ouvert d'Avril à la fin des vacances de la Toussaint.

Tarifs

12 ans et plus à partir de 23 €
Moins de 12 ans à partir de 19 €
Gratuit pour les moins d'un mètre.

Plus d'infos

02 98 07 95 59
contact@larecre.fr
www.larecres3cures.fr

MILMARIN

CENTRE DE DÉCOUVERTE MARITIME



PLOUBAZLANEC | 16 rue de la Résistance

MILMARIN
MUSÉE | EXPOSITIONS | ANIMATIONS
PLOUBAZLANEC (22)

www.milmarin.bzh

Deux espaces d'exposition pour partager la vie des marins, hier, aujourd'hui, demain !

Interactive, ludique et accessible à tous, la visite vous transporte de l'histoire locale aux questions d'actualité qui agitent les gens de mer. Toute l'année, animations, événements et rencontres prolongent votre escale à Milmarin.

Ouvert toute l'année. Horaires en fonction des saisons.
Renseignements au 02 96 55 49 34 ou sur www.milmarin.bzh.

Tarifs

Plein tarif 5,80 €
Tarif réduit 3,20 €
(6-11 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, enseignants, personnes en situation de handicap)
Gratuit de 0 à 5 ans
Groupes 4,70 €

Plus d'infos

02 96 55 49 34
milmarin@quingamp-paimpol.bzh
www.milmarin.bzh

KER DREGER

ECOMUSÉE DES RÉVOLUTIONS AGRICOLES



PLOUIGNEAU | 4 Rue du 9 Août



Découvrez la nouvelle scénographie qui permet de comprendre les évolutions agricoles du néolithique à aujourd'hui, les salles d'animations ainsi que la salle de jeux en bois. La balade se prolonge dans la cour des bâtiments de ferme (crèche à cochons, écurie, étable et laiterie) et dans la maison, ce qui permet d'imaginer la vie quotidienne de nos aïeux (1900 à 1950 et années 70). La galerie du matériel agricole (1700 m²) montre l'innovation technique des machines agricoles. On peut observer une rue des métiers : saboterie/menuiserie, forge, atelier du bourellier/cordonnier.

À découvrir aussi : épicerie/bar des années 1950, four à pain, salle de classe de 1950, salon de coiffure. Le Ker Dreger est un lieu vivant, animé par des bénévoles et le personnel

Nombreuses animations chaque semaine en été.

Jours et horaires à consulter sur notre site internet.

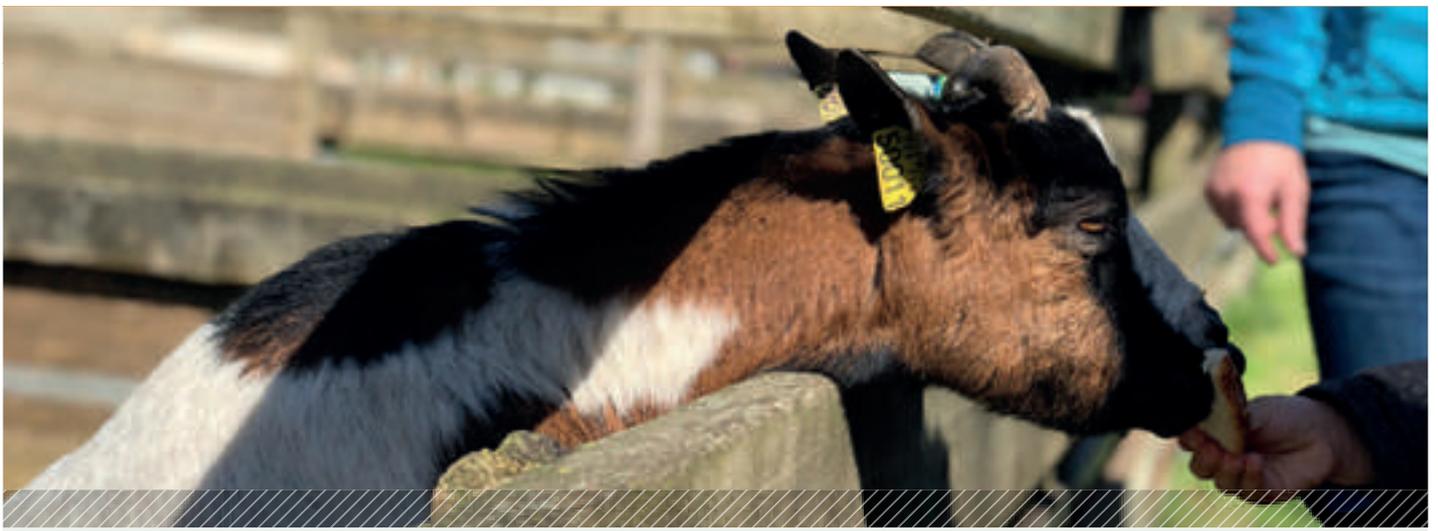
Tarifs

Adulte / Plein tarif 6,50€
Enfant 2,50 € (6 à 12 ans)
/ 4,50 € (13 à 18 ans)

Plus d'infos

02 98 79 85 80
kerdreger@plouigneau.fr
www.ecomusee-plouigneau.bzh





▶ LES PARCS ANIMALIERS ET AQUARIUMS ◀

ZOOS AND AQUARIUMS - ZOOS UND AQUARIEN

LA FERME ENCHANTÉE



LANNION

23 chemin de Gualèz



À découvrir dans un cadre naturel, une ferme authentique où le bien-être animal est la priorité. Instructive et pédagogique. Les animaux sont choyés, il est permis de les brosser, les approcher, caresser, nourrir et promener les petits lapins. Un vrai bonheur dans les champs où règne le calme et la sérénité. Une visite à faire par tous les temps, pour tous : enfants, adultes et personnes en situation de handicap. Bonne visite.

Vacances de Pâques, d'été et de la Toussaint : ouverte tous les jours de 14h à 19h. Mai, juin, septembre et 1^{re} quinzaine d'octobre : ouverte le mercredi, samedi et dimanche de 14h à 19h. Ouverte toute l'année sur réservation pour les groupes (scolaires et handicapés).

Tarifs

Adulte 6 €
Enfant 4 €

Plus d'infos

02 96 37 03 05
denise.guezou@gmail.com
lafermeenchanteedegoales.wordpress.com

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL

Boulevard du Coz-Pors



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Niché au cœur d'un chaos de granit rose exceptionnel, à 50 m de la plage du Coz-Pors, l'Aquarium Marin de Trégastel invite à la découverte de la faune sous-marine locale.

La visite s'articule en trois zones et d'une exposition permanente qui permettent de découvrir et d'observer les habitants de la Manche et leurs lieux de vie.

De nombreuses animations y sont proposées tout au long de l'année : visites guidées, sorties découverte, ateliers, expositions, découverte du phénomène des marées, etc.

Ouvert de février à début novembre et pendant les vacances de Noël.

Tarifs

Adulte 8,80 €
Jeune (12 à 17 ans) 7,20 €
Enfant (4 à 11 ans) 6,70 €
Tarif famille 25 €
Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans

Plus d'infos

02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com
contact@aquarium-tregastel.com

LA COMBE AUX ÂNES



LANVELLEC

1 Traou Deffen



Si vous souhaitez vous évader et vous ressourcer, la ferme pédagogique à Lanvellec est l'endroit idéal. Cette charmante ferme et son asinerie offre un concept inédit dans le Trégor, pour profiter d'activités et vivre de nouvelles expériences en famille, en interaction avec les animaux, dans un cadre bucolique et chaleureux. Vivez un moment inoubliable en explorant la nature lors d'une randonnée avec un âne, en vous amusant, en jouant au fermier ou en vous émerveillant lors d'ateliers multi sensoriels aux contacts des animaux poilus et à plumes. (Ateliers dès 9 mois).

Ouvert pendant les vacances scolaires (Toutes zones), jours fériés et ponts. Pour plus de détails, RDV sur notre site internet de 14h30 à 16h30 sur réservation.

Tarifs

Ferme :
Adulte et enfant de + de 12 ans 7 €
Enfant - de 12 ans 5 €
Gratuit pour les bébés non marcheurs.

Plus d'infos

07 50 69 38 26
contact@lacombeauxanes.com
www.lacombeauxanes.com



LES TERRES DE NATAÉ



PONT-SCORFF

Kerruisseau



Découvrez Les Terres de Nataé, déesse de la préservation œuvrant pour la protection des espèces les plus menacées. Explorez un parc-refuge animalier de 14 ha au rythme d'activités pédagogiques pour s'émerveiller et contribuer ensemble à la protection des éléphants d'Asie, des panda Roux, des macaques crabier et de plus de 120 espèces.

Ouvert toute l'année selon les horaires de saisons à consulter sur notre site internet www.les terresdenatae.fr

Tarifs

À partir de 17,90 €

Plus d'infos

02 97 59 54 33
www.les terresdenatae.fr
LES TERRES DE NATAE
@ les terresdenatae

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE



BELLE-ISLE-EN-TERRE

2, rue Crec'h Ugen



Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Sur plus de 200 m², les quelques 200 poissons d'une vingtaine d'espèces locales vous raconteront l'histoire de la rivière sauvage du Léguer. L'Aquarium vous propose également des visites guidées, des expositions, des sorties nature. Durée moyenne de la visite : 1 h.

Ouvert de 14h à 18h.

Vacances d'hiver et de Pâques (zone B), de la Toussaint et d'été : tous les jours, sauf le samedi.

Hors vacances scolaires, entre février et novembre : mercredi, dimanche et jours fériés.

Pour les groupes, ouvert toute l'année sur réservation.

Tarifs
Plein tarif 4 €
De 5 à 12 ans 3 €
Moins de 5 ans **gratuit**
Visite guidée en groupe 30 €

Plus d'infos
02 96 43 08 39
www.eau-et-rivieres.org/aquarium-des-curieux-de-nature



VISITEZ

L'AQUARIUM
DES CURIEUX
DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-
TERRE (22)

02.96.43.08.39

ZOOPARC DE TRÉGOMEUR



TRÉGOMEUR

Le Moulin de Richard



ÉVADEZ-VOUS EN TERRE D'ASIE

Le ZooParc de Trégomeur vous propose cette expérience familiale et enrichissante à seulement 10min de Saint Brieuc. Vous embarquerez pour une balade dépaysante, au milieu d'une flore luxuriante, à la découverte d'espèces animales exotiques et rares. Venez rencontrer Balu et Tahan, notre couple de tapis malais, Baen et Karia, nos lions d'Asie, Caiji et Okami, nos pandas roux, sans oublier Bahvani, Makalu, Nadja, Viteck... et bien d'autres animaux qui vous émerveilleront. Pour les plus curieux, des rendez-vous animaliers vous sont proposés tout au long de la journée par notre équipe. Services : Snack/Self – Boutique – Aire de Jeux – Sentier ludo-pédagogique – Pause-café

Du 1^{er} avril au 31 Août : tous les jours de 10h à 19h

Septembre : tous les jours de 10h30 à 18h.

Octobre et mars : tous les jours de 13h30 à 17h30

Vacances de Toussaint et Février : tous les jours de 10h30 à 17h30

Vacances de Noël : tous les jours de 13h à 17h (fermé le 25/12 et 01/01)

Tarifs
Adultes de 19,50 € à 21 €
Enfants (3 à 12 ans)
de 14,50 € à 15,50 €

Plus d'infos
02 96 79 01 07
www.zoo-tregomeur.com
accueil@zoo-tregomeur.com
ZooParc.de.Tregomeur
zooparcdetregomeur



OCÉANOPOLIS



BREST

Port de Plaisance du Moulin Blanc



CHANGEONS LE REGARD SUR L'OcéAN !

Plus qu'une visite, Océanopolis Brest - Centre national de Culture Scientifique dédié à l'Océan, vous promet un tour du monde captivant au cœur de l'océan à travers 3 pavillons (Polaire - Tropical - Bretagne), un sentier des loutres et le nouveau laboratoire de recherche Océanolab. En 2024, Océanopolis poursuit sa métamorphose pour une expérience encore plus immersive et sensorielle. Certaines zones seront temporairement inaccessibles de septembre à décembre, mais le site reste ouvert pendant toute la durée de ce grand projet de rénovation et d'extension.

NOUVEAUTÉ ÉTÉ 2024 :

L'espace des enfants (sur réservation)

Boutiques, restaurants et wifi à votre disposition.

Achats de billets à l'avance en ligne conseillé.

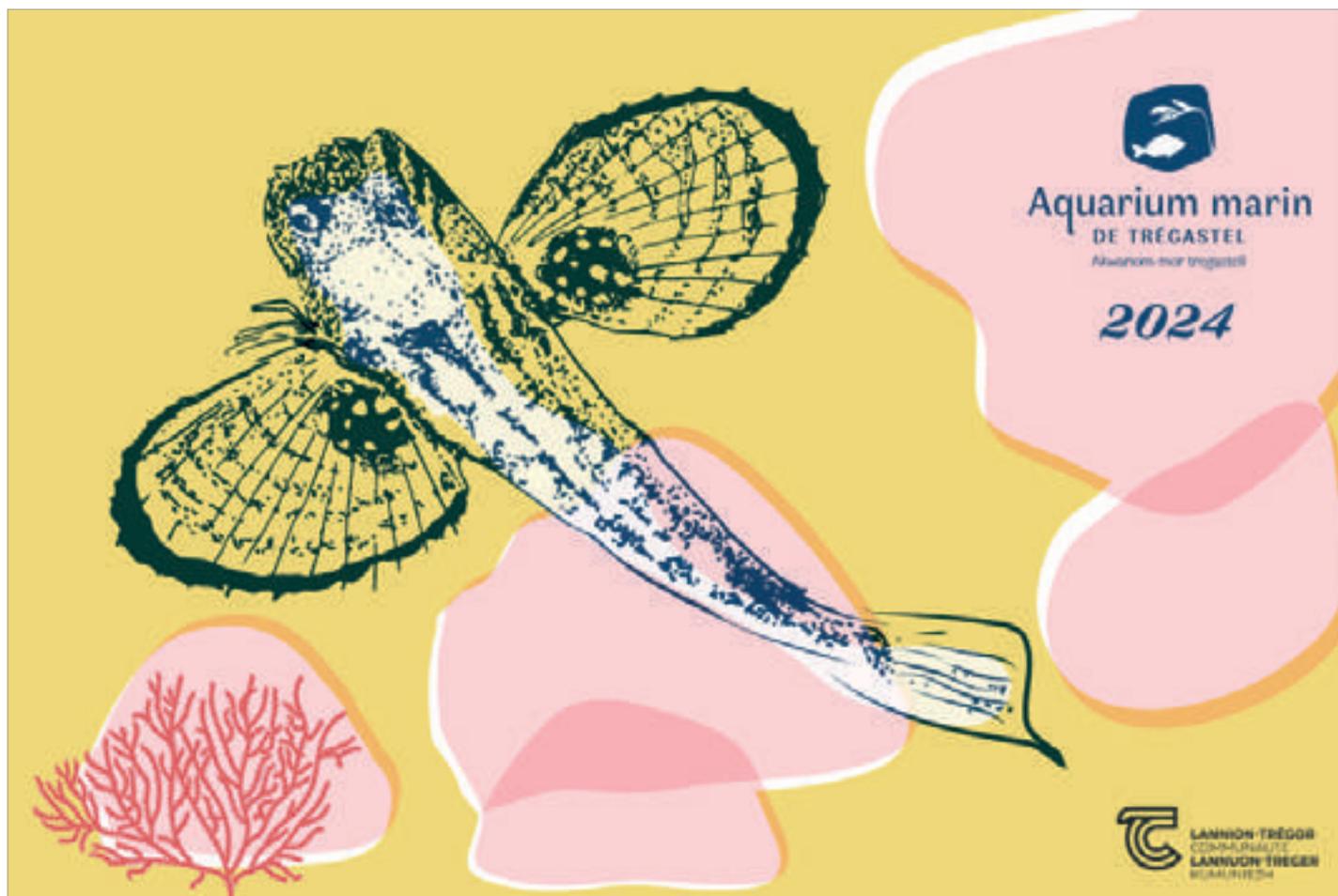
Informations et actualités sur www.oceanopolis.com

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Achat en ligne conseillé
www.oceanopolis.com

Plus d'infos
02 98 34 40 40
www.oceanopolis.com







LES ACTIVITÉS À SENSATIONS

SENSATIONAL ACTIVITIES - SENSATIONELLE AKTIVITÄTEN

SEPTIÈME CIEL PARACHUTISME



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Envie de sensations fortes ? Embarquez pour une nouvelle aventure avec le saut en parachute !

Des professionnels expérimentés vous feront découvrir les joies du saut en tandem. Après la montée en avion où vous pourrez profiter d'une vue extraordinaire sur la côte, vous ressentirez des sensations exceptionnelles en chutant à 200 km/h : une expérience inoubliable !

Ouvert de mars à novembre, sur réservation. À partir de 15 ans.

Sauts à 4 000 mètres,

Baptême - Apprentissage - Perfectionnement

École agréée par la Fédération Française de Parachutisme.

Tarifs

Saut en parachute tandem **295 €**

Option vidéo

souvenir **120 €**

Plus d'infos

07 61 36 15 16

7emeciel.parachutisme@gmail.com

septiemeciel-parachutisme.fr



Trégastel

AÉROCLUB ULM L'AUTRE CÔTÉ DU VENT



LANNION

126 rue de l'aérodrome



Le vol passion en ULM : offrez-vous un moment magique avec un vol découverte au départ de Lannion au-dessus de la Côte de Granit Rose.

Une belle idée cadeau pour vos proches ou vos amis, en toute sécurité et confort.

N'hésitez pas, lancez-vous.

Ouvert du 15 janvier au 30 novembre. Sur rendez-vous.

Plus d'infos

06 85 24 28 21

lautrecoteduvent@gmail.com

lautrecoteduvent.fr

ULM AIR TRÉGOR

LANNION

15 Rue Fulgence Bienvenüe



Vivez une aventure aérienne exceptionnelle à bord du SHARK, L'ULM le plus rapide au monde. Découvrez la côte de granit rose à 280 KM/H. Vol en tandem : visibilité de chaque côté. Machine équipée d'un parachute.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

De **130 €** à **365 €**

Plus d'infos

06 74 88 39 36

contact@air-tregor.com

www.air-tregor.com

LES ACTIVITÉS À SENSATION

LANTIC PARC AVENTURE



LANTIC

Les Etangs



Sur un espace boisé de 3 ha, au bord des étangs de Lantic, découvrez un parc de loisirs pour toute la famille !

- **Accrobranche** : 16 parcours dans les arbres pour tous les niveaux dès 3 ans, une trentaine de tyroliennes dont une double de 240 m.
- **Paintball** : terrain aménagé sur le thème du western, le matériel est adapté en fonction des âges (dès 9 ans).
- **Laser tag** : sur le même terrain que le paintball (dès 7 ans).

Affrontez-vous aux « défis de l'ic » sur de multiples épreuves : catapulte, bascule, combat des gladiateurs (dès 6 ans).

Et aussi : courses d'orientation, chasse au trésor (pour tous les âges) et les défis de crousty (3 à 5 ans).

Dans une ambiance conviviale, un espace snack-bar vous permettra de partager vos émotions.

Ouvert d'avril à début novembre.

Plus d'infos

07 49 29 81 95

contact@lanticparcaventure.bzh

www.lanticparcaventure.bzh



Réservation fortement conseillée en basse saison et obligatoire juillet et août.

Sécurité

Port de gants obligatoire dans les arbres. Venez avec votre propre paire de gants ou elle vous sera facturée **2 €**

PARCOURS AVENTURE VIVONS PERCHÉS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Radôme, Crec'h ar Beg



Dans un cadre naturel et convivial, découvrez ou redécouvrez une activité ludique, sécurisée et forte en sensations. Plus de 190 défis sur 14 parcours de difficulté croissante (de 1 à 17 mètres de hauteur) avec tyroliennes, lianes de Tarzan, ponts de singes, filet, skyfall...

Accessible à toute la famille (parcours mini forêt dès 2 ans). Partagez ensemble un moment inoubliable.

Réservation en ligne ou par téléphone fortement conseillée.

Du 6 avril au 30 juin : mercredis, week-ends, jours fériés et vacances scolaires (zone A, B, C) de 10h30 à 19h, dernier départ à 17h.

Juillet et août : tous les jours de 9h30 à 20h, dernier départ à 17h.

Du 1^{er} septembre au 3 novembre : week-ends et vacances scolaires de 13h30 à 18h, dernier départ à 16h30.

Tarifs

Mini forêt **7 €**

Parcours découverte **13 €**

Moyenne forêt **16 €**

Grande forêt **22 €**

Lancer de hache **11 €**

Plus d'infos

06 22 53 46 45

vivonsperches@gmail.com

www.vivons-perches.bzh



Forêt de Beffou

Parc Aventure Depuis 2000

VIVONS PERCHÉS

PLUS DE 190 DÉFIS

100 à 17 M DE HAUTEUR

www.vivons-perches.bzh

PLEUMEUR-BODOU • 06 22 53 46 45



LES PISCINES

AQUATIC CENTRES - WASSERZENTREN

ESPACE AQUALUDIQUE TI DOUR

LANNION

49 avenue Park Nevez



Les 750 m² de plan d'eau de Ti dour à Lannion n'attendent que vous !

Choisissez votre bassin selon vos envies : pataugeoire, bassins ludique et sportif, toboggan, animations, cours... profitez des plaisirs de l'eau sous toutes leurs formes. Ti Dour, c'est aussi un espace cardio-training fitness de plus de 300 m² où 35 machines sont à votre disposition. Un équipement polyvalent combinant activités de loisirs et de bien-être pour les petits et les plus grands.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 05 60 60
www.tidour.com

FORUM DE TRÉGASTEL



TRÉGASTEL

Plage du Coz-Pors



Au Forum, « Je nage, je bouge, je bulle ». Sur la plage du Coz-Pors à Trégastel, découvrez notre complexe aquatique d'eau de mer avec banquettes et jets massants, rivière à contre-courant, l'Espace Détente avec saunas, hammams, jacuzzi, tepidarium et la salle de cardio-fitness avec vue imprenable sur les chaos de la Côte de Granit Rose.

Cours d'aquagym, circuit aqua-training, cours particuliers de natation...

Port du bonnet de bain obligatoire et short de bain interdit.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 15 30 44
forumdetregastel.fr



PISCINE Ô TRÉGOR

TRÉGUIER

Rue Jarl Priel



La piscine Ô Trégor vous accueille toute l'année pour profiter des plaisirs de l'eau. Avec un bassin sportif de 250 m², 4 couloirs de nage de 25 m, un espace à petite profondeur (1 m) pour les enfants et un hammam, la piscine Ô Trégor offre la possibilité de satisfaire toutes les envies, que ce soit pour nager, se divertir ou encore se détendre.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 92 36 31
www.lannion-tregor.com
(rubrique Ô Trégor)

PISCINE : HÉLIOSÉANE BY SPADIUM

PLOUIGNEAU

250 Route du complexe sportif Joseph Urien



Le centre aquatique Hélioséane by Spadium du pays de Morlaix vous propose de multiples activités adaptées à vos envies (apprentissage, perfectionnement, aquagym...). Nous vous proposons également un espace bien-être (sauna, hammam, cabine infrarouge). Venez tester également notre tooggan !

Ouvert toute l'année (sauf 25 décembre et 1^{er} Janvier)

Plus d'infos
02 98 79 86 30
www.piscine-helioseane.com

J'APPRENDS - JE NAGE



TRÉLÉVERN

2 Hent Hir



Sylvie Lepage et l'équipe «J'apprends - Je nage» vous proposent durant les vacances de Pâques et de juin à septembre des séances de familiarisation, d'apprentissage et de perfectionnement de la natation pour vos enfants à partir de 4 ans.

Sous forme de stage de 5 à 10 cours, l'objectif est de proposer une solution pour apprendre aux enfants à nager et leur permettre d'améliorer leurs qualités aquatiques.

Ouvert pendant les vacances scolaires et la saison estivale.

Tarifs

Stage aisance aquatique
5 séances (dès 4 ans) **100 €**
Stage Niveau 1 à 3 :
5 séances **120 €**
10 séances **200 €**
Tarif réduit si 2^e stage
de 10 séances

Plus d'infos

07 49 84 39 38
contact@japprendsjenage.fr
japprendsjenage.fr

J'APPRENDS JE NAGE
COURS DE NATATION À TRÉLÉVERN

Cours adaptés et attractifs
Piscine couverte et chauffée
Stage tous niveaux
Nata-nageur diplômé d'Etat
Partagez adultes à votre effort

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS UTILES SUR
NOTRE SITE INTERNET : www.japprendsjenage.fr

Piscine Sylvie Lepage, 2 Hent Hir 22662 Trélevren
contact@japprendsjenage.fr 07 49 84 39 38



TI DOUR LANNION

Ô TRÉGOR TRÉGUIER

(EAU)SEZ!

LE GRAND PLONGEON LAMPIT E-BARZH HARDI

www.tidour.com

LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNON-TRÉGOR
KUMUNIEZH

Credit photo : L'Œil de Pisco



LES GOLFS

GOLFS - GOLFS

GOLF DE SAINT-SAMSON 18 TROUS



PLEUMEUR-BODOU

Route du Golf



Le golf de Saint-Samson au cœur de la Côte de Granit Rose a un charme particulier et unique.

Le parcours bien équilibré fut dessiné par les maîtres architectes Hawtree & Son et inauguré en 1965.

Vous retrouverez sur le parcours l'atmosphère magique des forêts bretonnes.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Adulte de 30 € à 72 €

Enfant de 14 € à 35 €

Plus d'infos

02 96 23 87 34

contact@golfhotel22.fr

www.golfhotel-saint-samson.com



GOLF DE BÉGARD



BÉGARD

Krec'h An Onn



Golf 18 trous homologué. Membre du réseau Golfy. La campagne, son calme, une jolie promenade technique avec un véritable caractère breton ! Leçons données par un moniteur diplômé.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

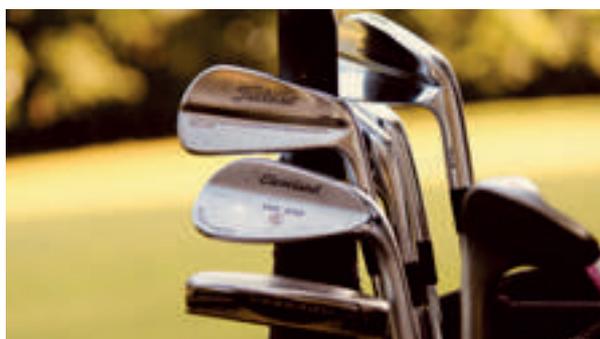
De 37 € à 61 €

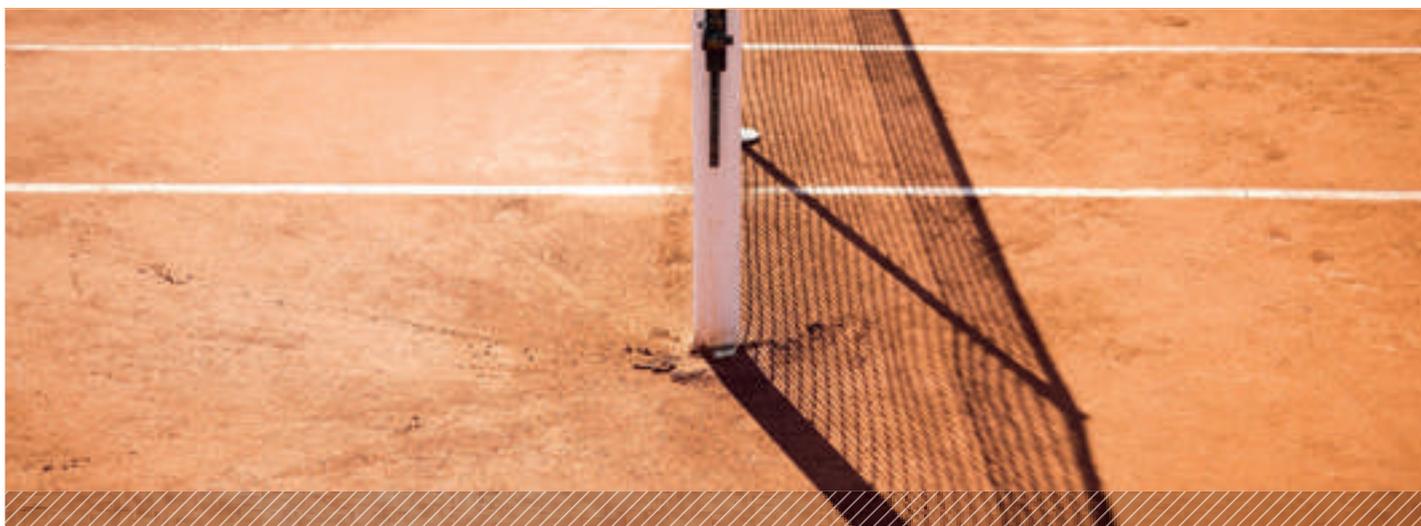
Plus d'infos

02 96 45 32 64

golfdebegard@gmail.com

golfbegard.wixsite.com/golf-de-begard





LES ACTIVITÉS SPORTIVES

SPORTS ACTIVITIES - SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

TRAINING PARK



LANNION

8 rue de Nivern Bihan - Route de Perros-Guirec



Matériel de cardio et musculation neuf et haut de gamme, parc crosstraining extérieur. Cours collectifs encadrés par des professionnels, accès illimité à des cours de step, zumba, pilates, boxe, piloxing et bien d'autres encore.

Détente et convivialité sont au rendez-vous.

Ouvert toute l'année de 6h à 23h, 7j/7.

Tarifs

à la séance, semaine, au mois ou annuels avec ou sans engagement
à partir de 19,90 € par mois

Plus d'infos

02 96 14 05 80 / 06 24 29 03 17
trainingpark22@gmail.com
training-park.com
 Training Park Lannion

L'ESPACE FORME DE TI DOUR

LANNION

49 avenue de Park Nevez



Découvrez tout un univers de 300 m² dédié au sport, pour prendre soin de soi et s'offrir du bon temps : un espace cardio-training et musculation avec une trentaine de machines pour travailler à votre rythme et selon vos besoins, sur un matériel haut de gamme et une salle de cours collectifs pour participer à des cours de cardio, détente et renforcement musculaire. Bénéficiez des conseils de nos coaches pour vous accompagner dans votre parcours santé. En plus, vous pouvez accéder aux bassins de l'espace aquatique gratuitement, avec votre entrée.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 05 60 60
www.tidour.com

TENNIS CLUB DE TRÉBEURDEN

TRÉBEURDEN

Allée centrale de Lan Kerellec



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

4 courts extérieurs en terre battue, situés à Lan Kerellec dans un cadre privilégié : calme, verdure et mer à proximité. Réservation en saison au club, et en hors saison à l'Office de Tourisme ou au Manoir de Lan Kerellec.

Cours et stages à toutes périodes de l'année pour adultes, jeunes, tous niveaux avec Georges Paysant, enseignant diplômé d'Etat (ex classé 0).

Tournoi homologué fin juillet.

Ouvert de mars à décembre.

Plus d'infos

06 68 68 74 03 (juillet-août)
tc.treburden@fft.fr

Pour les cours,
Georges Paysant :
06 88 16 23 84

george.paysant@wanadoo.fr

TENNIS CLUB DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL

Club House - Rue Poul-Palud



EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Situé dans l'environnement privilégié du site de Poul-Palud (rond-point de Super U), le Tennis club vous accueille toute l'année sur ses 4 courts extérieurs et son court couvert et bientôt son court de Padel extérieur. Venez pratiquer le tennis dans une ambiance agréable. Des cours sont proposés toute l'année, encadrés par un moniteur diplômé d'Etat. Stages pendant les vacances scolaires : voir avec le professeur au 06 81 33 31 09. 2 tournois sont organisés : l'un le week-end de l'Ascension et l'autre en juillet.

Location au bureau d'informations touristiques de Trégastel toute l'année hors juillet et août et au Club-House en juillet et août.

Tarifs

1h 12 € / 5h 50 € / 10h 90 €

Plus d'infos

02 96 15 31 54
tenniscclubtregastel@wanadoo.fr
www.tennis-club-tregastel.fr



LE BIEN-ÊTRE

WELLNESS / WELLNESS

LE LAGON SPA



LANNION

Route de Perros-Guirec



Le Lagon Spa vous accueille dans une atmosphère tropicale dépayssante pour un moment de repos et d'évasion. L'espace hammam-jacuzzi privatif et ses effluves d'eucalyptus vous transportent hors du temps. Nos praticiennes transforment les soins visage et corps en des moments d'exception. Venez vous ressourcer grâce à une gamme de soins très variée : soins visage, soins du corps, rituels de beauté et massages bien-être (ayurvédique, balinais, thaïlandais, shiatsu...).

Les sens s'éveillent, le corps se ressource et l'esprit voyage.

Ouvert toute l'année. Du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 18h30.

Tarifs

Massages du Monde **90 €**
Soins du visage **70 €**
Hammam-jacuzzi privatif **30 €**
Sauna-dôme **39 €**

Plus d'infos

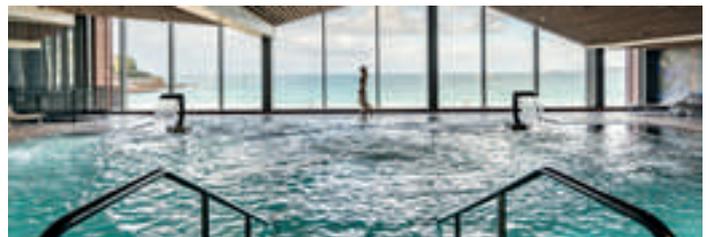
02 96 48 11 01
contact@le-lagon-spa.com
www.le-lagon-spa.com

ROZ MARINE THALASSO RESORT



PERROS-GUIREC

58 boulevard Thalassa



Roz Marine Thalasso Resort regroupe un hôtel**** de 91 chambres et suites, deux restaurants, un bar lounge, des salles de séminaire modulables, un kid's club, une salle de fitness et un espace bien-être.

Face à la mer, profitez de nos différents bassins d'eau de mer pour vous détendre, avec le Parcours Marin et le Parcours Celtique qui proposent des animations d'hydromassage, saunas, hammam, bains chauds et froids... Profitez également d'un univers spa avec des cabines de soins dernières générations.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

De **245 €** à **615 €** selon les catégories. Tarifs packagés à partir de **261 €** / personne

Plus d'infos

02 57 63 02 22
resa@roz-marine-thalasso.com
www.roz-marine-thalasso.com
Roz Marine Thalasso
Perros-Guirec
@rozmarinethalasso

SPA PRIVÉ PLAISIR DES SENS



LANNION

8 rue Jeanne d'Arc



Profitez d'une expérience luxueuse et relaxante au Spa Privé Plaisir des Sens. Avec piscine chauffée à 30°C équipée de jets hydromassants, hammam et sauna, vous pourrez vous détendre et vous détoxifier dans un cadre exclusif. Seul ou en groupe, notre expérience privative vous garantit une ambiance classe et apaisante. À la carte également : massages en Duo simultanés aux rituels ancestraux ayurvédiques, massages californiens, polynésiens et soins énergétiques Reiki. Situé dans la Résidence du Pélican, au centre-ville de Lannion, notre spa est facilement accessible. Les enfants ne sont pas acceptés.

Ouvert tous les jours, toute l'année

Tarifs

Tarif Accès Spa par personne pour 2h **40 €**
Tarif massages Duo en simultané + 2h de Spa **205 €**

Plus d'infos

06 23 36 72 86
spapriveplaisirdessens@gmail.com
www.spapriveplaisirdessens.fr

OHANA - ESTHÉTIQUE & SPA



PLOULEC'H

ZA de Bel Air Sud



Créé en 2022, cet espace entièrement dédié au bien-être et à la beauté a été pensé pour que vous puissiez trouver en un seul endroit tous les services de mise en beauté, de massage, de soins du visage ou du corps, tout en bénéficiant d'un espace spa, sauna et hammam. À 5 minutes du centre-ville de Lannion, vous profitez d'une escapade au vert pour faire une pause. Une manucure, un soin du visage ou une pause dans le sauna, notre offre s'adapte à vos envies.

Ouvert toute l'année. Lundi de 14h à 19h, du mardi au vendredi de 9h30 à 19h, samedi de 9h30 à 18h.

Tarifs

Sauna, hammam, jacuzzi privatif à partir de **30 €**
Soin visage à partir de **75 €**
Massage à partir de **40 €**

Plus d'infos

02 90 93 08 12
06 43 84 59 15
https://ohana-spa.com/

ATOOSUN - DORNELLE



LANNION | 4 rue Ampère



Atoosun est une entreprise de Lannion dont l'activité principale est de concevoir, fabriquer et commercialiser des produits innovants respectueux de l'environnement et de la santé.

Avec sa marque Dornelle, elle propose une poignée innovante pour l'utilisation de cosmétiques solides (savons, shampoings, déodorants...) sans contrainte et des cosmétiques « maison » pour que l'expérience soit belle dans la salle de bain !

Retrouvez Atoosun Dornelle dans nos boutiques de l'Office de Tourisme !

Présent tous les jeudis matins au marché de Lannion face aux halles couvertes et en vente dans la Boutik de l'Office de Tourisme.

EN VENTE
DANS NOS
OFFICES DE
TOURISME

Plus d'infos

06 59 70 28 26 - contact@dornelle.com
www.dornelle.com - [f](#) MyDornelle - [@](#) MyDornelle

BANANA YOGA



PLESTIN-LES-GRÈVES | 17 Rue Claude Cotty



Banana Yoga propose des cours de Vinyasa et Yin Yoga. Pendant l'année, les cours ont lieu à Plestin Les Grèves et aux alentours. Durant l'été, Banana Yoga propose des cours de Vinyasa sur les plages de Locquirec.

Possibilité d'organiser des cours privés, seul ou à plusieurs et pour tout type d'évènement.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Adulte plein tarif 10 €

Plus d'infos

06 24 50 20 21
info@bananayoga.fr
www.bananayoga.fr

ÉVASION INDIENNE

PLEUMEUR-BODOU | 23 rue des Chardons



- Massages et soins traditionnels indiens,
- Ayurveda,
- Consultations ayurvédiques,
- Esthétique,

Vente de pierres naturelles, bijoux, produits cosmétiques et compléments alimentaires

Ouvert toute l'année.

Horaires boutique de 9h à 10h, de 14h à 15h et de 18h à 19h.
Rendez-vous de 10h à 13h et de 15h à 18h.

Plus d'infos

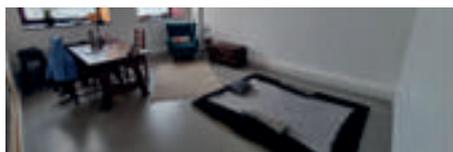
07 86 14 34 96
www.evasion-indienne.fr

LES VOIES DU QI



PLEUMEUR-BODOU

Pôle Phoenix - Route du Radôme - Bât A



Je vous propose des séances de shiatsu, des massages sur chaise et des animations do-in (auto-massages japonais) à Penvénan, Lannion et la Côte de Granit Rose.

Le shiatsu est un massage énergétique traditionnel japonais basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise.

Ses multiples bienfaits incluent la gestion du stress, l'amélioration du sommeil, la gestion de la douleur, la stimulation du système immunitaire, et un équilibrage global du système énergétique.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Séances de shiatsu 1 heure 60 €
Abonnement 5 séances 250 €
Enfants de -6 ans 30 €
Séances de 30 minutes

Plus d'infos

06 87 04 13 10
lesvoiesduqi@gmail.com
les-voies-du-qi.fr
[f](#) LesVoiesduQi

TI AL LANNEC HÔTEL **** - LE SPA

TRÉBEURDEN | 14 allée Mezo Guen



L'espace Bleu Marine : Une bulle de douceur et de sérénité dans un écrin de verdure en surplomb de la mer. Luxe et raffinement d'un Spa confidentiel. Salle de gommage avec hammam privatif, bain et chromothérapie, massage au sol, soins visage et corps. Nos thérapeutes vous dorlotent de la tête aux pieds. Prolongez le bien-être... Jacuzzi, fitness, sauna, hammam, piscine couverte avec vue panoramique. Sur réservation.

Ouvert d'avril à novembre.

Tarifs

Voir sur site internet
ou par mail sur demande.

Plus d'infos

02 96 15 01 01 [f](#) [@](#)
www.tiallannecc.com

QI GONG - LUXOTHÉRAPIE

TRÉBEURDEN | 70 rue des pages



Annick Petit, professeur de Qi Gong formée aux méthodes douces chinoises vous propose cours et séances de luxopuncture (acupuncture sans aiguille). Ces techniques vous permettent de rétablir l'équilibre énergétique de votre corps pour un ressenti de bien-être physique et psychologique durable. Harmonie parfaite entre votre Yin et votre Yang !

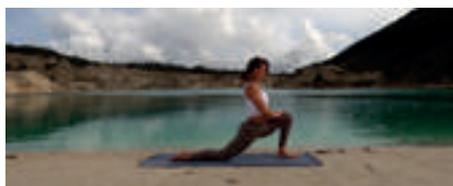
Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 80 70 83 30 - petit-gillard@wanadoo.fr
qiqong-trebeurden.over-blog.com

LUSKAN YOGA

DE TRÉBEURDEN À PLOUGRESCANT



Luskan Yoga vous propose des cours de Vinyasa & Yin Yoga. - Cours collectifs en studio toute l'année, sur les plages & parcs l'été.

- Cours privés au domicile de l'élève ou en extérieur.
- Ateliers & Retraites
- Carte Cadeaux

Johanna vous transmet avec bienveillance l'importance du mouvement et du self-care dans votre vie. Ses cours allient un subtil mélange entre force et souplesse.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Cours collectif 15 € l'unité
Cours privée à partir de 60 €

Plus d'infos

06 78 50 87 50
luskan.yoga@gmail.com
www.luskan-yoga.com

L'ÉCOLOGIE JOYEUSE® LAËTITIA CRNKOVIC

TRÉGASTEL | Route de Grannecc



Laetitia, formatrice, autrice, conférencière, propose des activités réjouissantes et écologiques :

- Sorties algues et ateliers de cuisine végétarienne aux algues.
- Stages et ateliers autour des plantes sauvages : cueillette et transformation en soins naturels, cuisine, bien-être et activités créatives.
- Ateliers et stages autour de la cuisine végétarienne, cuisine zéro gaspi & zéro déchet.

DIY : Experte en zéro déchet, elle vous accompagne dans votre transition écologique

Ouvert toute l'année.

Tarifs

de 39 € à 185 €

Plus d'infos

06 29 95 28 40
www.laetitiacrnkovic.com
www.ecologiejoyeuse.com
[f](#) [@](#) [ecologiejoyeuse](http://ecologiejoyeuse.com)

CATHY BEVIÈRE AU MOMENT PRÉSENT

ROSPEZ | 10 impasse de la Croix Rolland



Salon de massages « Au moment présent », espace bien-être, lumières tamisées, senteur du Monde, vue sur la faune et la flore d'un joli jardin aquatique.

Différents massages, suédois californien, pierre chaudes et d'autres vous attendent. Cathy vous les personnalisera à souhait suivant vos envies. Une parenthèse de calme et de détente. Fermer les yeux, évadez-vous.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Adulte de 35 à 110€
Plus de détails sur le site internet

Plus d'infos

06 29 46 08 74
detente@aumomentpresent.fr
www.aumomentpresent.fr



▶ LES CINÉMAS-FESTIVALS ◀

CINEMAS AND FESTIVALS - KINOS UND FESTIVALS

LES CINÉMAS

CINÉMA LES BALADINS

LANNION - 34 avenue du Général De Gaulle
PERROS-GUIREC - 27 boulevard Thalassa



Cinéma classé Art et Essai proposant une programmation variée : films en sortie nationale, avant-premières, films pour enfants, films en version originale et en version française.

Organisation de soirée-débats.

Location de salle (assemblée, conférence...).

Nous disposons de 5 salles à Lannion et 2 salles à Perros-Guirec, toutes équipées de la technologie numérique et de la 3D.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Plein **8,90 €**
 Réduit **7,40 €**
 Enfant - 14 ans **5,50 €**
 Tarif unique tous les dimanches matins **6 €**

Abonnements

Carte « Famille & Ami.e.s »
 10 places non-nominative
 valable 1 an **63 €**

Carte « Cinéphile »
 10 places nominative
 valable 2 mois **45 €**

Plus d'infos

Lannion : 02 96 37 26 10
 Perros-Guirec : 02 96 91 05 29
www.les-baladins.com
 f Cinémas Les Baladins
 @ cinemalesbaladins

LES FESTIVALS

THÉO TRÉGOR FESTIVAL - LES 5 JOURS DU THÉÂTRE

TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne



**EN VENTE
 DANS NOS
 OFFICES DE
 TOURISME**

Pour sa 4^e édition, le Théo Trégor Festival investit une nouvelle fois le Centre des Congrès de Trégastel, pour une expérience théâtrale inédite en pays du Trégor.

Des représentations auront lieu pendant 5 jours ainsi que des ateliers théâtraux, ouverts à tous.

Programmation à venir.

Plus d'infos

06 71 54 09 88
theotregor@gmail.com
theotregorfestival.com



BRETAGNE
 CÔTE
 DE GRANIT
 ROSE
 TOURISME

L'ESSENTIEL

Le Magazine de toutes vos envies sur la Côte de Granit Rose

à découvrir sur bretagne-cotedegrانيتrose.com
 et en bureau d'information touristique

BONNES ADRESSES

USEFUL ADDRESSES - NÜTZLICHE ADRESSEN - CHOMLEC'HIOÛ TALVOUDUS

Une bonne adresse, un bon plan ? C'est par ici !



Centre-ville de Lannion

ETS NIVET

LANNION | Boulevard Lafayette



La Maison NIVET est située dans le Quartier St Marc à Lannion. Nous existons depuis 1937 et sommes spécialisés dans la vente d'électro-ménager et de poêles (à bois et à granulés).

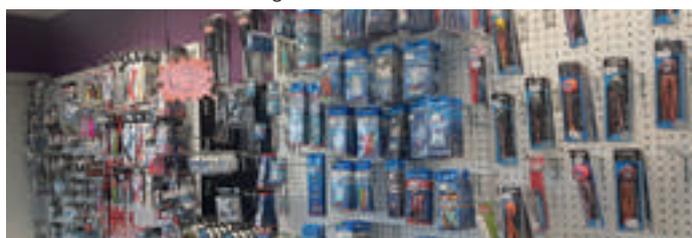
Nos prix sont comparables aux grosses enseignes avec une palette de services appréciables (conseils et service après-vente).

Nous sommes certifiés « RGE QUALIBOIS ». Charte indispensable pour pouvoir faire bénéficier les clients des réductions d'impôt en vigueur.

Plus d'infos
02 96 37 68 03
sarl.nivet@orange.fr
www.nivet-lannion.com

MEKA NAUTIQUE « LE SHOP »

LOCQUIREC | Zone de Trougourezou



Meka Nautique vous propose dans sa boutique de la Zone d'Activité du Trougourezou à Locquirec des articles de pêche en tout genre. De la pêche en mer en passant par la pêche à pied ou de bord, vous y trouverez :

- appâts vivants
- ou congelés
- leurres
- visserie
- accastillage
- cannes à pêche Kerfil

Une grande sélection des meilleures marques sur place ou sur commande

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
06 32 59 83 97
www.meka.nautique.fr

LIBRAIRIE LE BEL AUJOURD'HUI



TRÉGUIER | 19 rue Ernest Renan



Littératures adulte et jeunesse, BD, mangas, vie pratique à la maison et au jardin, nature, voyages, écologie. Papeterie, jeux, salon de thé, espace exposition.

Ouvert toute l'année.

*Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h.
Mercredi et samedi de 10h à 19h en continu.
Vacances de printemps, d'été et de Noël tous les jours de 10h à 19h.*

Plus d'infos
02 96 92 20 24
librairie@librairie-lba.com
www.librairie-lba.com

LES COSMÉTIQUES DE LA PRESQU'ÎLE



TRÉDARZEC | 5 rue du Vieux Pont



Partez à destination des cosmétiques de la Presqu'île !

Sous les conseils personnalisés de notre équipe, plongez dans l'univers riche et varié de nos produits de fabrication locale.

Venez découvrir nos soins pour le visage, le corps et les cheveux et profiter de nos promotions et idées cadeaux.

Ouvert toute l'année du lundi au vendredi.

Tarifs
De 10 à 70 €

Plus d'infos
02 96 92 91 90
la-boutique-tredarzec@orange.fr
@morjanacosmetiquesofficiel



**Ticket à l'unité,
abonnements hebdo,
mensuel ou annuel...
À CHACUN SON TILT !
PEP HINI E TELT !**

RENSEIGNEMENTS : 02 96 05 55 55
info-usagers@lannion-tregor.com



© Photo : L'CEIL de Paco



COPER MARINE



TRÉDARZEC | Pont Canada



Amoureux de la mer actifs ou contemplatifs, venez découvrir un lieu authentique et unique dans un cadre hors norme. Dans notre bâtisse historique de 5 étages amarrée le long du Jaudy au pied du Pont de Tréguier, vous trouverez le plus grand choix de marques et de références au meilleur prix en accastillage, peinture, matériel de pêche et vêtements marins. Nous possédons un ascenseur pour les personnes avec une mobilité réduite

En basse saison du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30. De Pâques au 15 septembre de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Ouverture continue du 8 juillet au 24 août du lundi au samedi de 9h30 à 19h.

Plus d'infos
02 96 92 35 72
copermarine@gmail.com
copermarine.com

MON P'TIT PULL RAYÉ



TRÉGASTEL | 13 route de Poul-Palud



Mon p'tit pull rayé habille à partir de 3 mois jusqu'à... pas d'âge ! Spécialiste de la marinière bretonne et du pull marin, Mon p'tit pull rayé vous propose également un choix complet : caban, ciré, veste, sweat, robe, softshell, bottes et accessoires marins .

Au plaisir de vous rencontrer très prochainement.
Rayurement Vôtre !

Ouvert tous les jours d'avril à octobre et pendant les vacances de Noël.

Plus d'infos
02 96 37 69 35
monp'titpullraye.com
Facebook et Instagram :
monp'titpullraye

ARMOR-LUX



LANGUEUX | 17 rue Fulgence Bienvenue



Fondée en 1938 à Quimper, Armor-lux défend un savoir-faire d'exception dans la fabrication de produits en maille et coton.

Plus qu'une marque, Armor-lux symbolise aujourd'hui un art de vivre, des collections d'inspiration marine, des vêtements authentiques et durables ainsi que des engagements forts en matière de préservation de l'emploi et d'environnement.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos
02 96 71 56 90
www.armorlux.com
contact@armorlux.com
f armorlux
@ armorluxofficiel

HORIZON MARIN



TRÉGASTEL | 11 Place Sainte-Anne



Découvrez nos boutiques situées au cœur des charmantes villes de Trégastel, Tréguier et Paimpol. Vous y trouverez une large sélection de vêtements marins et sportswear, allant du 1 mois au 4 XL, pour satisfaire tous les amateurs de style marin. Nous avons le privilège de collaborer avec de nombreuses marques de renom, dont Le Minor, Guy Cotten, Hublot, Rue de la Marine, Les Trois Mats, Moussillon ou encore Week-end à la mer. Venez explorer nos collections dans nos boutiques et laissez-vous séduire par notre offre variée de vêtements de qualité.

Ouvert du 1^{er} avril au 15 novembre et pendant les vacances scolaires d'hiver et de Noël.

Plus d'infos
07 77 37 71 89
horizonmarinbretagne@gmail.com
www.horizonmarin.fr



Lannion

TAXIS GEFFROY

LANMODEZ

2 bis Pors Guyon

TAXIS GEFFROY
GUILLAUME ET MARINE

LÉZARDRIEUX
PLEUDANIEL
PLEUBIAN
MINIHY-TRÉGUIER
POMMERIT JAUDY
LANGOAT

TOUTES DISTANCES - TRANSPORT MÉDICAL - GARES ET AÉROPORTS

02 96 20 15 90

Transport toutes distances, tourisme et médical.
Mini bus aménagé personnes handicapées (TPMR).
Mini bus 8 places.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 20 15 90

EUROPCAR LANNION

LANNION 37 avenue de la Résistance
(près du centre commercial Géant)

Lannion
+33 (0)2 96 48 77 64

Guingamp
+33 (0)2 96 44 43 17

Morlaix
+33 (0)2 98 62 11 94

Saint Briec
+33 (0)2 96 94 45 45

europcar-bretagne.fr

Toute l'équipe de l'agence Europcar de Lannion vous accueille dans les Côtes d'Armor. Europcar vous garantit toujours de trouver le meilleur prix, la meilleure promotion. Pour vos prochains week-ends, offrez-vous un break et venez découvrir Lannion et ses environs en voiture.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 48 77 64 - www.europcar-bretagne.fr

ALLO ARMOR TAXIS



LANNION

8 rue Charles Bourseul

ALLO ARMOR TAXIS
LANNION - TREDREZ-LOCQUEMEAU

2 Taxis à votre service 7j/7
Toutes distances
Hôtels, aéroport, gare...
Transport médical assis

Nous disposons de 2 véhicules, un de 7 places, chauffeur compris et un de 5 places, sur le secteur de Lannion et alentours. Et nous sommes disponibles 7jrs/7.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 37 07 80 - 06 11 07 09 86
alloarmortaxis@orange.fr

TRANS-PENVÉNAN

PENVÉNAN

3 rue des Genêts

TRANS-PENVENAN

TRANSPORT DE PERSONNES
ROUTIER

06 11 59 21 25

trans.penvenan@laposte.net

Transport à la demande : Véhicule 5 places et transport de vélos en remorque. Mariages, gares et Aéroports.

Ouvert 7j/7.

Plus d'infos

06 11 59 21 25
www.trans.penvenan.fr
trans-penvenan@laposte.net

MATHIEU SYLVESTRE CHAUFFEUR PRIVÉ



TRÉBEURDEN I 6 Rue de Traou-Meur



Rapides, adaptées et toujours garanties, mes prestations de Chauffeur Privé sont reconnues dans la région des Côtes d'Armor. Depuis Mai 2019, je gère des projets avec les compétences et le professionnalisme que mes clients attendent. J'assume toujours la responsabilité de mon travail, car la satisfaction de mes clients reste ma priorité absolue. Contactez-moi pour savoir en quoi je pourrais vous aider.

Ouvert toute l'année 7/7-24/24.

Plus d'infos

06 63 14 56 11 - sylvestre.mathieu@wanadoo.fr

DLM TAXI

LANNION

11 Allée du Sellier



D.L.M TAXI LANNION vise à fournir des services de transport professionnel couvrant toutes les distances et destinations. Notre service vous emmène jusqu'à vos hôtels, gares, aéroports, campings et autres lieux de votre choix. Nous effectuons également des transports médicalisés assis conventionnés toutes caisses. Sur réservation : Anniversaire, mariage, soirée associative, randonneurs, cyclos... Véhicule 7 places.

Ouvert toute l'année 7 jours / 7.

Plus d'infos

06 37 95 78 85
didier.lemevel@wanadoo.fr - www.dlm-taxi.com/

PHIL TAXI

**PLESTIN, PLOUBEZRE, PLOUNÉRIN,
TONQUÉDEC**

Phil TAXI
VOYAGES FACILE

06 68 510 240
contactphil-taxi.fr

www.phil-taxi.fr

Phil Taxi c'est un parc de sept véhicules pour votre confort et votre sécurité, dont un véhicule 9 places. Une simple réservation suffit à vous transporter vers n'importe quelle destination. Pour vos déplacements médicaux, 6 taxis sont conventionnés. Randonneurs : nous avons la capacité de transporter vos bagages tout au long de votre parcours sur le GR34, de Tréguier à Plestin-les-Grèves en passant par Perros-Guirec.

Plus d'infos

06 68 51 02 40 - www.phil-taxi.fr - contact@phil-taxi.fr

TAXIS TRIAGOZ



**TRÉGASTEL, SAINT-QUAY-PERROS,
LOUANNEC ET PERROS-GUIREC**

Taxis TRIAGOZ
www.taxistriagoz.fr

02 96 23 87 29 7j/7

Transport médical
Transports toutes distances
Véhicule de Tourisme avec Chauffeur

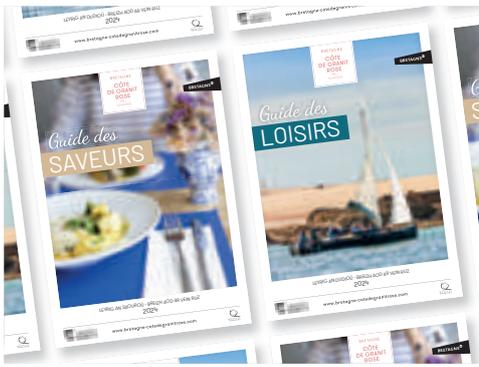
Les taxis sont situés à Trégastel, St-Quay-Perros, Louannec et Perros-Guirec, en plein cœur de la Côte de Granit Rose. Benoît, Nicolas, Maxime, Barbara, Marielle et Sylvain vous transportent du lundi au dimanche et jours fériés sur réservation pour les gares, aéroports... de la région. Nous mettons à votre disposition 5 véhicules tout confort de 6 places et 1 VTC. À votre service !

Ouvert toute l'année, 7 jours sur 7.

Plus d'infos

02 96 23 87 29 - www.taxistriagoz.fr





BRETAGNE
**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**
TOURISME



NOUVEAU !
**VOTRE CARNET
DE VOYAGE
SUR VOTRE MOBILE**

Toutes nos informations,
nos guides et nos actualités sur le site Internet
www.bretagne-cotedegranitrose.com



Nos conseillers(ères) en séjour sont à votre écoute pour vous aider
à préparer vos vacances et vous faire parvenir votre carnet de voyage personnalisé.

Contactez-les par e-mail : **contact@bretagne-cotedegranitrose.com**

ou par téléphone : **02 96 05 60 70**

**NOUVEAU : INSCRIVEZ-VOUS À L'ESSENTIEL,
LA NEWSLETTER DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE**

Chaque mois, nous partageons avec vous
nos idées séjours, nos coups de cœurs balades,
nos bonnes adresses...

Scannez-moi pour vous inscrire en un clic !



Armor·lux

www.armorlux.com



© STUDIO PLACE CLICHÉ - G. RAFFENEL

GUINGAMP | LANGUEUX | PAIMPOL | SAINT-BRIEUC